**2. «Мужчина… О чем должна знать женщина?»**

* **Что необходимо женщине знать о мужчине;**

Не все мужчины одинаковы. Но, тем не менее, жены должны нормально воспринимать особенности мужчин, от этого зависит счастье их семьи.

«Три вещи непостижимы для меня, и четырех я не понимаю, - сказал мудрейший человек в мире, - пути орла на небе, пути змея на скале, пути корабля среди моря и пути мужчины к девице» (Прит. 30:18,19).

Но хотя пути мужчины и женщины непостижимы и порой непредсказуемы, для счастья семьи необходимо понимание мотивов поведения мужчин и женщин.

* **Психологические и физиологические особенности мужчин:**

Давайте рассмотрим десять особенностей мужчин.

1. **Он гордится тем, что он мужчина;**

К сожалению, в некоторых странах недооценивают женщин, но при этом превозносят мужчин.

Общество продвигает мужчину наверх, и мудрая женщина не будет тянуть его вниз.

Если вы будете им восхищаться, то он будет дарить вам свою привязанность.

У каждого мужчины есть позитивные качества. Мудрая жена определит эти качества, и будет выражать свое искреннее восхищение ими.

Некоторые женщины совершают грубейшие ошибки, когда в присутствии посторонних людей и детей унижают своих мужей в умении что-то сделать или чего-то добиться.

Одна женщина пожаловалась мне о том, что ее муж совершенно ничего не хочет делать по дому. В процессе нашей беседы, я выяснила следующее:

Она росла в семье, которая жила в частном доме и ее родители часто привлекали ее ко всем хозяйственным работам по дому, поэтому она многому научилась. Работе в саду и во дворе, умела забить любой гвоздь и использовать отвертки, стамески и многие другие инструменты.

Парень, с которым она познакомилась, и который стал ее мужем, всю жизнь прожил в многоэтажном доме в квартире. За все годы, прожитые в квартире, он помнил лишь об одном косметическом ремонте в квартире, который сделали его родители. Соответственно он много знал и умел в интеллектуальном смысле, но справляться с хозяйственными делами у него не получалось.

 Он отлично мог бы этому научиться, как впрочем, и многие другие, если бы не одно «но». Всякий раз, когда он за что-то брался, он постоянно слышал о том, что у него руки растут не с того места, и что он вообще не приспособлен к жизни и многое другое. И тогда эту проблему он решил очень просто, я не умею, а ты умеешь, вот бери и делай.

Во многих случаях женщины сами виноваты в том, что им приходится все тянуть на себе.

Хочу рассказать и другую ситуацию, она похожа с предыдущей, но решение проблемы совершенно иное.

Одна женщина рассказала, что ее муж терпеть не мог работать в саду. Однако после того как однажды попросив его вскопать кусок земли, она, наблюдая, стала выражать восхищение игрой его мускулов, у нее больше не было проблем с этой работой.

Восхищайтесь чаще достоинствами ваших мужчин, это пойдет лишь на пользу ваших взаимоотношений.

1. **Мужчина одержим своей работой;**

Мужчине свойственно стремление подняться по служебной лестнице, занять положение в обществе; причем это стремление большинству женщин не удается понять.

Жена часто ошибочно предполагает, что ее муж работает так много, чтобы заработать побольше денег или «сбежать» с дому, но чаще всего дело не в этом. Мужчинам необходим дух соперничества и стремление к успеху для удовлетворения их потребности. Мужчина будет, с пониманием относится к потребностям жены, испытывать счастье и радость, если будет считать себя достигшим определенных успехов.

Одна женщина едва не испортила карьеру своего мужа, высмеивая его. Он начинал в качестве продавца. Он любил свою работу и горел энтузиазмом. Но приходя домой по вечерам, вместо ожидаемых слов ободрения он слышал: «Ну, как дела у нашего гения на побегушках?» Она продолжала так из года в год, но, несмотря на постоянные насмешки, муж медленно, но верно продвигался по служебной лестнице благодаря своим способностям.

Сегодня он – ответственный вице-президент известного концерна. Но с женой он развелся и женился на другой женщине, которая проявляет участие и поддержку, в чем отказывала ему первая жена.

Итак, давайте не будем забывать о том, что мужчина ценит свою работу, свои профессиональные задачи. А его жена способна либо содействовать его успеху, либо мешать ему.

1. **Мужчина в разговоре передает факты, а не чувства;**

Третье отличие наблюдается в сфере общения.

Если в общении женщины участвуют сердцем, то мужчина – головой.

- женщины обычно больше говорят, а мужчины меньше;

- женщины высказывают факты и чувства, а мужчины останавливаются на фактах;

- женщины облегчают душу – мужчины стараются скрыть истинные чувства и намерения.

Очень наглядно я пронаблюдала это на примере своих детей. У меня сын и дочь. Когда они возвращались со школы, на мой вопрос – «как прошел день», сын коротко отвечал – «все нормально, что поесть». Дочь же пока не расскажет все в мельчайших подробностях, как все было, кто, что сказал, как сказал, не могла остановиться.

Когда общаются женщины их любимые темы, цены в магазинах, дети, проблемы и другие бытовые неурядицы. Мужчины в основном говорят о лучшем месте для рыбалки и машинах. Им не свойственно открывать свои чувства.

1. **Мужчина принимает решения, рассуждая логически;**

Четвертое отличие - разница в принятии решений.

Решая проблемы, жена должна помнить, что мужья обычно принимают решения иначе.

Один психолог сказал: «Мозг мужчины похож на старый кассовый аппарат с ручкой». Почему? Он четко работал без сбоев всегда. Принцип работы: кнопочки нажимаешь, даешь информацию, проворачиваешь ручку, выходит чек. Все это похоже на работу головного мозга мужчины. Муж получает информацию, обрабатывает и выдает результат. Очень часто это раздражает женщин, но мужчина не может по-другому, таким его создал Бог. Женщинам необходимо смириться с этим, так как мужчины не руководствуются эмоциями.

Происходит это из-за разницы в функционировании двух полушарий головного мозга мужчины и женщины. У женщин могут одновременно обрабатывать информацию оба полушария, а у мужчин только левое полушарие.

Соответственно:

а. Женщины мыслят общими образами, мужчины – линейными.

б. Женщина сначала видит целое, а потом уже выделяет составные части; мужчина сначала видит части, а потом уже целое.

в. Жена пользуется интуицией, а муж – логическими рассуждениями.

Оба метода ценны, и супруги должны наслаждаться различиями и уникальностью каждого.

1. **Мужчина хочет, чтобы его жена сохраняла свою привлекательность;**

Пятая особенность: мужчина хочет, чтобы его жена всегда оставалась привлекательной. Он хочет, чтобы у него не исчезало желание говорить ей примерно такие слова: «Вся ты прекрасна, возлюбленная моя…» - это из песни Соломона.

- До брака она уделяла много времени и стараний тому, чтобы выглядеть привлекательной.

- После свадьбы она должна продолжать заботиться о себе, чтобы оставаться привлекательной.

- Она должна вызывать в нем волнение, как своим обаянием, так и благоуханием тела.

Если у порога его встречает замученная женщина, в грязном халате и растоптанных тапочках, вряд в следующий раз он будет спешить домой.

1. **Мужчину возбуждает то, что он видит;**

Женщина должна знать, что возбуждает мужчину.

- В то время как женщина возбуждается тем, что чувствует, мужчина возбуждается тем, что видит.

- Даже после ссоры муж, видя свою жену в кошмарном сне, может быть готов для сексуального общения.

- Женщине, как электрической плите, нужно время разогреться и время остыть.

- Мужчина, подобно газовой плите, быстро возбуждается и быстро остывает.

Отсюда вытекает и следующая потребность мужчины.

1. **Мужу необходимо сексуальное проявление любви;**

Седьмая особенность мужчины, которую должна знать женщина, заключается в том, что мужчина нуждается в сексуальном выражении любви.

 Помните три выражения любви? Случайное, интимное и сексуальное.

- В то время как женщина предпочитает что-то одно, мужчина выбирает сразу три. Эта разница объясняется биологическим различием.

Огромную ошибку совершают те женщины, которые из-за чувства обиды или еще каких-либо негативных эмоций отказывают своим мужьям в интимной близости. Таким образом, они пытаются проучить своего мужа, наказать. Подобное поведение со стороны женщин воспринимается мужчинами как отсутствие любви к нему. Придумайте другое наказание, но не используйте подобный подход, можете очень скоро пожалеть об этом.

1. **Необходим отдых от стресса;**

Большинство мужчин ощущают потребность в покое после тяжелого дня. Встретив его у дверей, не спешите сообщать ему неприятные новости. Если же вы чувствуете, что у него был особенно трудный день, отложите неприятные новости на завтра.

Как и в жизни женщины, в жизни мужчины существуют разные периоды.

Средние годы жизни – это время для анализа. Он сравнивает свои прежние цели со своими нынешними достижениями.

Если у него было много неудач, то наступает депрессия, и у мужчины появляется низкая самооценка.

Также из-за старения появляются проблемы со здоровьем.

Поддерживая его, жена поможет мужу успешно справиться с этими трудностями.

1. **Мужчина не будет обращаться за помощью;**

Если муж переживает трудности и хочет поговорить с вами об этом, ответьте ему теплотой и нежностью. Мужчина в трудных для него обстоятельствах нуждается во внимательном слушателе, а не в человеке, который знает ответы на все вопросы.

Однако нужно помнить, что мужчина откроется женщине лишь в том случае, если будет доверять. Если же однажды, поделившись с ней какой-либо проблемой, это становится достоянием ее друзей и родственников, он никогда впредь не откроется ей.

 Мужчина не скажет, «я нуждаюсь в помощи», однако отсутствие помощи, может привести его к депрессии, вредным привычкам или насилию.

Помните - мудрая жена поймет, когда помощь ему необходима, и предложит ее.

При этом:

а. Не топите его готовыми ответами

б. Выслушайте его, когда он будет готов говорить

в. Окружите его любовью

**10.Нуждается в хорошо организованном семейном очаге.**

Мужчина нуждается в своей тихой гавани для того, чтобы вновь обрести душевные силы. Неважно, модная ли у вас мебель и специалист ли создал ваш интерьер. Значительно важнее – это атмосфера в доме, его мир и теплота. Каждая жена знает, что обстановка дома, его уют, удачно подобранная цветовая гамма способны снять напряжение. Она знает, что тихая приятная музыка внесет в душу покой, прогонит скуку и страхи и улучшит пищеварение.

Милые женщины! Помните об этих особенностях и удовлетворяйте их.

«Кто найдет добродетельную жену? Цена ее выше жемчугов». Пр. 31:10.