



**2023**  
ЕЖЕГОДНИК



Адвентистское  
СЕМЕЙНОЕ СЛУЖЕНИЕ

ИДЕМ ВМЕСТЕ С СЕМЬЯМИ

# Семья и ментальное здоровье

ВИЛЛИ И ЭЛЕЙН ОЛИВЕР

ИДЕМ ВМЕСТЕ С СЕМЬЯМИ

---

# СЕМЬЯ И МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

---

ВИЛЛИ И ЭЛЕЙН ОЛИВЕР

Генеральная Конференция Церкви АСД  
Евро-Азиатский дивизион  
Отдел семейного служения

УДК 274/278  
ББК 86.376  
С81

Цитаты из Библии приводятся в соответствии с русским Синодальным переводом за исключением тех случаев, когда указан перевод Института перевода Библии в Заокском — ИПБ.

Авторский коллектив:

Алина Балтазар, Джефф Браун, Кейтлин Кэмпбелл Уикли, Клаудио и Памела Консуэгра, Джасмин Фрейзер, Доун Джейкобсон-Венн, Джозеф Киддер, Рик МакЭдвардс, Джон Никсон-старший, Вилли и Элейн Оливер, Свен Остринг, Минди Салиерс, Дэвид и Беверли Седласек, Джон Янгберг

**С81**      **Семья и ментальное здоровье** : [пер. с англ. И. Красильниковой] — Заокский : Источник жизни, 2023. — 144 с.

УДК 274/278  
ББК 86.376

# Содержание

Предисловие . . . . .	5
Как использовать этот ежегодник . . . . .	6

## ПРОПОВЕДИ

Питая свое сердце: как обрести духовное и психическое здоровье в разрушенном мире . . .	8
История двух семей. . . . .	14
Семейное поклонение: защитное ограждение . . . . .	21
Всем сердцем и на всю жизнь! . . . . .	28
На пути отчаяния . . . . .	33

## ДЕТСКИЕ ИСТОРИИ

Выращивая хороший кабачок . . . . .	40
Как справиться с гневом . . . . .	41
План побега . . . . .	43

## СЕМИНАРЫ

Поддержка эмоционального благополучия в семье . . . . .	46
Жизнь с супругом, имеющим психическое заболевание. . . . .	53
Влияние сексуального насилия на детей . . . . .	58
Формирование мировоззрения вашего ребенка через личный пример, обучение и служение . . . . .	67

## МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ЛИДЕРОВ

Что можно сказать о гомосексуализме? . . . . .	76
Воспитание детей с любовью . . . . .	78
Психические последствия скорби . . . . .	81
Мужской стиль руководства . . . . .	86
Семейные треугольники . . . . .	97

## ТЕМАТИЧЕСКИЕ СТАТЬИ

Как помочь скорбящему . . . . .	102
Неоднозначная потеря . . . . .	103
Надежда при разводе (часть 1) . . . . .	104
Надежда при разводе (часть 2) . . . . .	106
Где мы совершили ошибку? . . . . .	107

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 1 ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОТДЕЛА СЕМЕЙНОГО СЛУЖЕНИЯ**

Политика Отдела семейного служения и заявление о назначении . . . . .	110
Руководители Отдела семейного служения . . . . .	111
Что такое семья? . . . . .	112
Комитет и основные принципы планирования . . . . .	113
Четыре цели, которых должен достигать хороший семинар . . . . .	115
Десять заповедей семинара . . . . .	116
Исследование семей . . . . .	117
Краткие данные о семье . . . . .	119
Исследование заинтересованности . . . . .	120
Исследование семей общества . . . . .	121
Образец анкеты . . . . .	122

## **ПРИЛОЖЕНИЕ 2 УТВЕРЖДЕННЫЕ ЗАЯВЛЕНИЯ**

Позиция Церкви АСД по вопросу брака . . . . .	124
Заявление о браке и семье. . . . .	125
Позиция Церкви АСД по вопросу о сексуальном насилии над детьми . . . . .	126
Позиция Церкви АСД по вопросу о насилии в семье. . . . .	128
Библейская точка зрения на нерожденных детей и выводы для решения вопроса об абортах: заявление Церкви АСД . . . . .	131
Рекомендации для Церкви АСД в связи с меняющейся позицией общества в отношении гомосексуализма и других альтернативных сексуальных практик . . . . .	135

# ПРЕДИСЛОВИЕ

В псалме 41:2 псалмопевец провозглашает: «Как лань жаждет к потокам воды, так жаждет душа моя к Тебе, Боже!»

С таким же рвением, которое присуще животному в поисках *живой воды*, псалмопевец ищет **живого Бога**, от Которого исходят жизнь, сила, мужество и надежда. В тексте не указывается точная причина или характер страдания псалмопевца, но все, с чем он сталкивается, ввергает его в состояние глубокой депрессии и в то же время приводит к осознанию, что настоящая надежда находится только в личности **живого Бога**.

Психологи предполагают, что стрессовые жизненные ситуации, такие как смерть любимого человека, проблемы в браке и семье или развод, могут нанести вред психическому здоровью человека. Хронические заболевания, поражение головного мозга в результате серьезной травмы, потеря работы, военные действия — все это увеличивает вероятность возникновения психических заболеваний.

В каждом регионе земли в настоящее время есть множество людей, которые ежедневно испытывают тоску, отчаяние и тревогу. Пандемия COVID-19, которая еще не до конца побеждена, увеличивающая уровень стресса во многих семьях из-за потери работы и возрастающей напряженности в семье, в дополнение к военным конфликтам, имеющим место во многих частях мира,

угрожает психическому благополучию семей и отдельных личностей.

Отдел семейного служения может поддерживать семьи, предоставив инструменты, которые помогут наладить более эффективное общение, укрепить супружеские отношения, стать лучшими родителями и развить больше доверия к Богу, что является основным источником психического здоровья. Бог увещевает через апостола Павла: «Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Флп. 4:6, 7).

Мы молимся о том, чтобы ежегодник семейного служения на 2023 год — «*Семья и ментальное здоровье*» — стал ценным ресурсом для пасторов, руководителей Отдела семейного служения и рядовых членов церкви, которые стремятся поддержать семьи не только в их проблемах, касающихся эмоционального здоровья, но и в их духовном благополучии, и даровал возможность жить в соответствии с видением «Идем вместе с семьями».

Маранафа! Господь грядет!

*Вилли и Элейн Оливер — руководители Отдела семейного служения Генеральной Конференции Церкви христиан адвентистов седьмого дня. (family.adventist.org)*

# КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТОТ ЕЖЕГОДНИК

Данный ежегодник издается Отделом семейного служения Генеральной Конференции при участии представителей различных дивизионов и полей. Он используется в качестве руководства в местных общинах по всему миру и включает в себя материалы для проведения особых суббот и недель, посвященных семьям.

В этом ежегоднике вы найдете проповеди, семинары, детские рассказы, а также материалы для руководителей и переизданные статьи. Все это поможет вам в проведении этих особенных дней и других программ, которые вы, возможно, захотите осуществить в течение этого года. В Приложении 1 вы найдете полезную информацию, которую можно использовать в деятельности Отдела семейного служения в вашей церкви.

Этот материал включает презентации PowerPoint к семинарам, доступным для скачивания по ссылке: [family.adventist.org/2023RB](http://family.adventist.org/2023RB). Составители семинаров предлагают дополнить представленные презентации личными примерами и иллюстрациями, которые будут отражать особенности различных национальных культур.

Для получения доступа к ежегодникам предыдущих лет используйте ссылку: [family.adventist.org/resources/resource-book/](http://family.adventist.org/resources/resource-book/)

## **Неделя христианской семьи и брака: 11–18 февраля**

Неделя христианской семьи и брака охватывает две субботы: День христианского брака и День христианской семьи. Неделя христианской семьи и брака начинается

во вторую субботу февраля и заканчивается третьей субботой.

### **День христианского брака: суббота, 11 февраля (акцент на браке)**

Проведите семинар в пятницу вечером. Произнесите проповедь о браке на утреннем богослужении. Проведите особую программу днем или вечером в субботу.

### **День христианской семьи: суббота, 18 февраля (акцент на воспитании детей)**

Проведите семинар в пятницу вечером. Обратитесь к собранию с проповедью о воспитании детей на утреннем богослужении. Проведите особую программу днем или вечером в субботу.

## **Неделя семейного единства: 3–9 сентября**

Неделя семейного единства запланирована на первую неделю сентября. Она начинается в воскресенье и заканчивается в субботу, в День семейного единства. Во время проведения Недели семейного единства сделайте акцент на том, что церковь — это семья.

### **День семейного единства: суббота, 9 сентября (акцент на церковной семье)**

На утреннем богослужении будет уместна проповедь о церкви как о семье.

# ПРОПОВЕДИ



# ПИТАЯ СВОЕ СЕРДЦЕ: КАК ОБРЕСТИ ДУХОВНОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ В РАЗРУШЕННОМ МИРЕ

*Вилли и Элейн Оливер\**

## **БИБЛЕЙСКИЕ ТЕКСТЫ:**

*Ин. 14:1–3; 12, 13, 15, 18.*

## **I. ВСТУПЛЕНИЕ**

Если вас пригласят отведать бейгл, баницу, чана пури, чангуа, чилакилес, яичницу-болтунью, галло пинто, цзяньбин, косай, мандаци, овсянки, шакшуку или веджи-майт, догадаетесь ли вы, в какое время дня вам нужно будет прийти по приглашению? В зависимости от того, где вы родились и где живете, вы узнаете некоторые из этих блюд и вспомните, что их обычно подают на завтрак. Значит, вас пригласили на завтрак.

Согласно исследованиям, проведенным в клинике Майо — известном медицинском институте, расположенном в Соединенных Штатах Америки, — чтобы уменьшить опасность сердечных заболеваний, вы ни в коем случае не должны пропускать ни один из приемов пищи. Интересно, не правда ли? Ведь, скорее всего, вы считаете, что обязательным должен быть только завтрак. Идея о важности завтрака была разработана и распространена Джеймсом Калемом и Джоном Харви Келлогом, чтобы продавать их недавно изобретенные кукурузные хлопья.

Исследование клиники Майо показало, что те, кто завтракает регулярно, набирают меньше двух килограммов веса в год. Однако те, кто пропускают завтрак, набирают около восьми килограммов. Такое увеличение веса опасно, потому что вызывает гипертонию, высокое кровяное давление, диабет и сердечные заболевания<sup>1</sup>.

Чтобы улучшить и сохранить здоровье, исследователи рекомендуют начинать день со здорового завтрака, состоящего из цельных злаков, постного белка, фруктов и овощей, а также стопроцентных фруктовых соков без сахара. Такая диета необходима для того, чтобы избежать проблем с сердцем в зрелом возрасте<sup>2</sup>.

Так что, бесспорно, мамы были правы!

## **II. БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ**

«Да не смущается сердце ваше; веруйте в Бога и в Меня веруйте. В доме Отца Моего обителей много. А если бы не так, Я сказал бы вам: „Я иду приготовить место вам. И когда пойду и приготовлю вам место, приду опять

\* **Вилли и Элейн Оливер** — руководители Отдела семейного служения Генеральной Конференции Церкви христиан адвентистов седьмого дня.

и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я"... Истинно, истинно говорю вам: верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит; и больше сих сотворит, потому что Я к Отцу Моему иду. И если чего попросите у Отца во имя Мое, то сделаю, да прославится Отец в Сыне... Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди... Не оставляю вас сиротами; приду к вам» (Ин. 14:1–3; 12, 13, 15, 18).

### III. ОБЪЯСНЕНИЕ И ПРИМЕНЕНИЕ

#### МИР В СЕРДЦЕ: ВОЗМОЖНО ЛИ ЕГО ОБРЕСТИ?

Мамы и медики — не единственные, кто обеспокоены проблемами сердца. В сегодняшнем библейском отрывке говорится, что Иисус знал: Его ученики будут потрясены тем, что Он расскажет им о Своем уходе и о том, что скоро будет заклан как жертвенный Агнец<sup>3</sup>. Поэтому Иисус дает Своим ученикам — и нам сегодня — ободряющее повеление: «Да не смущается сердце ваше» (Ин. 14:1). Иисус заверяет, что нет причин беспокоиться и бояться, потому что совсем скоро Он вернется назад забрать нас к Себе.

Эллен Уайт передает тот разговор Иисуса с учениками такими словами: «Ученикам Христа не следовало огорчаться — Его вознесение не означало вечной разлуки с ними. Христос уходил, чтобы приготовить для них место в небесной обители, а затем вернуться и взять их к Себе. И пока Он будет готовить для них обитель, они должны совершенствовать себя, уподобляясь Учителю»<sup>4</sup>.

Иисус не говорит здесь об уровне холестерина или шунтировании<sup>5</sup>. Он говорит о других «проблемах» сердца — чувстве тревоги, беспокойстве, страхе и стрессе. Такие проблемы могут ощущаться христианином как утрата надежды, недостаток веры или панические атаки. Он говорит о таких проблемах, из-за которых вы не спите ночью, думая о том, как заработать деньги; грызете ногти, переживая за своего ребенка; тревожитесь, потому что ваш брак трещит по швам.

Возможно, и вы сегодня испытываете подобные сердечные переживания. Возможно, вы уже почти отчаялись из-за отсутствия в сердце мира, обещанного Христом.

Мы как последователи Христа не защищены от физических, эмоциональных и духовных проблем. Благодаря медицинским исследованиям мы знаем, что здоровый завтрак положительно влияет на работу нашего сердца. Но чем напитать сердце, чтобы оно не тревожилось и не беспокоилось? Могут ли последователи Христа, внимая Его словам о мире, действительно его обрести? *Несомненно!*

#### ЧЕМ ВЫ ПИТАЕТЕ СВОЕ СЕРДЦЕ?

Слово Божье говорит, что состояние сердца зависит от того, чем вы его *питаете*. Спросите любого эксперта в сфере здравоохранения, и он скажет вам, что существует три ключа к физическому благополучию: здоровая диета, регулярные занятия спортом и отдых. Если вы пренебрегаете каким-то из них — ждите проблем. То же самое применимо к духовному и эмоциональному здоровью. Чтобы быть духовно и эмоционально здоровым, нужно эти сферы хорошо питать и уделять им внимание. Еще раз прочитаем слова Иисуса: «Да не смущается сердце ваше; веруйте в Бога и в Меня веруйте». Иисус говорит, что ключ к *духовному и эмоциональному здоровью* сердца в том, чтобы доверять Ему и питаться Им. Если мы хотим оставаться духовно здоровыми и сильными, нам нужно постоянно питаться от Христа и активно следовать за Ним. Точно так же, как мышцы нашего тела крепнут от регулярных тренировок, так и наша вера будет укрепляться, когда мы станем ежедневно посвящать себя Христу. Чем больше опытов у нас будет с Богом, тем более уверенными мы будем в том, что Он сдержит все Свои обещания!

Господь через пророка Исаию заверяет нас: «Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу

тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей» (Ис. 41:10).

А через Иисуса Навина Он ободряет сердца тех, кто испытывает страх: «Не страшись и не ужасайся; ибо с тобою Господь, Бог твой, везде, куда ни пойдешь» (Нав. 1:9).

Эллен Уайт указывает путь к обретению мира и покоя: «Взирайте на вашего помощника Иисуса Христа. Приветствуйте Его и призывайте Его благословенное присутствие. Разум может обновляться день ото дня, и вы обретете преимущество принять мир и покой, подняться выше тревог и славить Бога за полученные благословения»<sup>6</sup>.

Псалмопевец указывает на причину нашей надежды: «Господь — свет мой и спасение мое: кого мне бояться? Господь — крепость жизни моей: кого мне страшиться?» (Пс. 26:1).

«И все? — спросите вы. — Разве я этого не знаю?» Да, я не сомневаюсь, что вам хорошо известны слова, приведенные выше. Духовные проблемы у многих последователей Иисуса возникают потому, что они *не питаются* регулярно Им и Его Словом. Они не тренируют веру, поэтому не имеют истинного покоя в Нем. В результате они не могут справиться с потоком трудностей и вызовов на своем жизненном пути. Жаждающие обрести мир, даруемый только Христом в Его Слове, к сожалению, часто пытаются обрести его не у Христа.

Нам свойственно удовлетворять духовный голод земными «продуктами». Вы можете без конца поглощать новости в надежде на то, что облеченные властью люди сообщат или предложат вам нечто, что поможет пережить кризис. Вы можете регулярно посещать спортзал, усердно заниматься, тщательно подсчитывать калории, полагая, что возвращение контроля над собственным телом каким-то образом поможет вам управлять своей жизнью и успокоить встревоженную душу.

Тем временем наши сердца испытывают апатию и духовный голод. Некогда закаленные в дискуссиях с неверующими друзьями,

однокурсниками в университете или с коллегами на работе, укрепленные молитвой в трудные времена, наши сердца ныне прозябают, развалившись на диване, поедая вредную пищу. Поэтому неудивительно, что мы чувствуем себя уязвимыми и одинокими, столкнувшись с сомнениями, неопределенностью и тяготами жизни!

В книге «Воззвание к молодежи» Эллен Уайт дает по этому поводу наставление: «Если вы сделаете Писания главным предметом вашего изучения и лучше ознакомитесь с ними, то будете лучше оснащены против искушений сатаны»<sup>7</sup>.

Действительно, если мы обратимся к Божьему Слову, то найдем драгоценные обетования, например: «Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах, посему не убоимся» (Пс. 45:2, 3), или: «Если же у кого из вас недостает мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упреков, — и дастся ему» (Иак. 1:5), а также: «Но мудрость, сходящая свыше, во-первых, чиста, потом мирна, скромна, послушлива, полна милосердия и добрых плодов, беспристрастна и нелицемерна» (Иак. 3:17).

Несмотря на действенность Слова Божьего, мы не должны избегать профессиональной помощи, особенно если страдаем психическим заболеванием. Бог снабдил даром душепопечительства (духовной помощи) Свою церковь для укрепления верующих (см. 1 Кор. 12). Но, если у вас или у ваших близких клинически диагностировано психическое заболевание, не бойтесь получить профессиональную помощь. В то же время мы признаем, что тревога, страх, беспокойство и стресс проявляются в нашей жизни потому, что мы пренебрегаем укрепляющей и питательной диетой, основанной на Божьем Слове. Мы не усвоили Его любовь, Его радость, Его мир, Его долготерпение, Его благодать, Его милосердие, Его веру, Его кротость или Его воздержание (см. Гал. 5:22, 23). И мы еще не познали в должной мере Его вечную любовь (см. Иер. 31:3).

Если у вас проблемы с сердцем, врачи порекомендуют вам начать вести здоровый образ жизни. Вам нужно будет отказаться от всех вредных привычек, контролировать уровень холестерина, следить за диетой, принимать витамины и делать другие вещи, поддерживающие здоровье.

Но когда дело касается нашего духовного здоровья, все сводится к трем вещам. Мы должны питаться Словом Божиим, следовать за Христом и наслаждаться особыми благословениями субботнего дня, свято храня его. В субботний день Бог дарует нам возможность получить физический, духовный и эмоциональный отдых, так необходимый нам для того, чтобы выдержать ритм всей предстоящей недели. Вспомните слова Иисуса, следующие за Его повелением не смущаться сердцем. *Четыре раза в двух текстах* Иисус использует местоимения «Я», «Меня», «Моего» (см. Ин. 14:1, 2). Тем самым Иисус указывает нам на то, в чем должна быть опора для наших сердец — в даруемых Им надежде и обещании на то, что Он скоро вернется и заберет нас к Себе, чтобы мы могли жить с Ним вечно в дивном месте, где нет ни страхов, ни проблем.

### **ИТАК, КАКОЙ ДИЕТЫ НАМ НУЖНО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ, ЧТОБЫ БЫТЬ ДУХОВНО ЗДОРОВЫМИ?**

Все сводится к тому, чтобы быть связанными с Его обетованиями, записанными в Библии, и с Его народом, через который Он являет силу Своего присутствия. Точно так же, как человек, поддерживающий свое здоровье регулярными пробежками, может подписаться на посвященный легкой атлетике журнал или вступить в соответствующий спортивный клуб для того, чтобы найти поддержку и улучшить свои тренировки, так Божье Слово и Его народ необходимы для духовного здоровья и духовного роста. Эти два источника помогают нам получить духовные благословения и эмоциональную силу, особенно в наших самых близких отношениях

с супругом или супругой, детьми и другими членами нашей семьи.

В восемнадцатом тексте Иисус обещает: «Не оставлю вас сиротами; приду к вам». Часто мы беспокоимся и не ощущаем присутствия Бога, потому что пренебрегаем Его Словом, удаляемся от Его народа и не чтим Его день покоя, а Он обещает, что мы найдем Его и обретем мир именно в этом. Поэтому нам нужно поддерживать связь с Богом, Его церковью и покоряться Его воле. Нам нужно сделать неотступное следование за Христом своим образом жизни.

Сразу после того, как Иисус сказал Своим ученикам вкушать символы Его тела, Он смело заявил, что теперь они будут жить жизнью веры и достигнут даже большего, чем Он Сам! «Истинно, истинно говорю вам: верующий в Меня, дела, которые творю Я, и он сотворит; и больше сих сотворит» (ст. 12). Ученики нуждались в том, чтобы питаться Христом, потому что совсем скоро в их жизни произойдут радикальные изменения. Они должны будут посвященно служить во имя Иисуса. Это именно тот образ жизни, который вам необходимо принять, чтобы быть и оставаться эмоционально и духовно здоровыми.

Может быть, вам кажется, что вы духовный исполин и образцовый христианин, потому что вы не выходите в мир и не служите людям? Может быть, главная причина того, что ваши проблемы до сих пор не разрешены — в том числе проблемы в браке, — в том, что вы их просто избегаете? Может ли быть путь к укреплению веры, которая поможет получить духовное и эмоциональное здоровье, в том, чтобы полностью покориться воле Божьей? Иисус сказал Своим ученикам (это относится к нам сегодня): «И если чего попросите у Отца во имя Мое, то сделаю, да прославится Отец в Сыне» (ст. 13). Если мы желаем обрести духовное и эмоциональное здоровье в разрушенном мире, нам нужно прислушаться к голосу Иисуса и спросить Его: «Что мне нужно, чтобы обрести

духовное и эмоциональное здоровье, в котором я так отчаянно нуждаюсь?»

И последнее. Иисус предлагает нам необычный рецепт: «Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (ст. 15). Ваше сердце станет больным, если вы будете есть все что угодно, когда угодно и сколько угодно. Также вы станете духовно и эмоционально больны, если будете делать только то, что хотите, когда хотите и сколько хотите. Вам нужно покориться Иисусу, потому что все, чего Он от нас ожидает, в конце концов принесет нам благо. Мы знаем, что Он нас любит. Если мы любим Его, мы будем Ему послушны. А в послушании Божьей воле мы обретем духовное здоровье. Тогда в нашем сердце уже не будет места для беспокойства и страха. В Притч. 19:23 говорится: «Страх Господень ведет к жизни, и кто имеет его, всегда будет доволен, и зло не постигнет его».

## IV. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### РЕАЛЬНАЯ СТОРОНА БРАКА В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Жизнь в двадцать первом веке перегружена заботами. Мужья и жены устают, усталость проникает и в отношения. Когда мы разрываемся между работой, школой, церковью, другими социальными обязательствами, мы начинаем испытывать стресс. Он влияет на наше физическое, духовное и эмоциональное здоровье. Супруги, находящиеся в стрессе, создают напряжение в браке. Такая семейная жизнь отравляет. Споры, разногласия, конфликты, распри все чаще наполняют домашнюю атмосферу.

Но разве слова Иисуса «Да не смущается сердце ваше» не обращены и к уставшим мужчинам и женщинам, утратившим радость семейной жизни?

План сатаны — ослабить нас физически, эмоционально и духовно, погрузив в изматывающую деятельность по решению повседневных забот. Он хочет, чтобы мы голодали. Если мы не вкушаем духовной пищи,

то даже самая незначительная проблема вырастет из камешка в гору, посмотрев на которую мы отчаемся, подорвем наше здоровье и разрушим отношения.

Но если мы прислушаемся к словам Иисуса и будем питаться Его Словом, то сможем сдвинуть даже гору проблем. Он укрепит нас, и у нас появится сила своевременно произнести «прости меня», «мне жаль», «я тебя люблю». Это и будет свидетельством того, что мы ученики Христа, вкушающие Слово жизни. Ведь быть последователем Христа — значит не просто носить Его имя, а отражать Его характер и быть благословением для своей семьи, своей церкви и окружающих людей.

### ПРИМЕР

Джим Цимбала, старший пастор церкви «Скиния Бруклина» (Нью-Йорк), в одной из своих книг пишет: «Ребенком я был уверен в том, что величайший христианин — это человек, который ходит, расправив плечи, излучает огромную внутреннюю силу и могущество, цитирует Писание и всегда громко заявляет о том, кто он такой. С тех пор я понял, что величайший христианин — это тот, кто склонился на колени, полностью полагается на Господа и признает свою беспомощность сделать что-либо без Христа. Величайший христианин — это не тот, кто достиг многого, а тот, кто много получил. Божья благодать, любовь и милосердие в изобилии изливаются через него, потому что в своей жизни он полностью зависим от Бога»<sup>8</sup>.

Чтобы восстановить семейные отношения, срывайте плод Духа для здоровья вашего сердца каждый день (см. Гал. 5:22, 23). Любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость и воздержание — вот диета, которая гарантированно поддержит ваше духовное и эмоциональное здоровье. И «узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин. 13:35).

Возлюбленные, пусть не тревожится сердце ваше, потому что, как поется в песне:

*Бог, Ты здесь! Ты среди нас, Господь!  
Склоняюсь я перед Тобой!  
Бог, Ты здесь! Ты ходишь среди нас!  
Тебе хвала! Тебе хвала!  
Бог сильный! Бог чудотворный!  
Верный в Слове! Царь всемогущий!  
Наш Бог! Вот кто Ты, наш Бог!  
Бог, Ты здесь! Касаешься сердец!  
Тебе хвала! Тебе хвала!  
Бог, Ты здесь! Исцеляешь нас!  
Тебе хвала! Тебе хвала!  
Если трудно идти мне — Ты рядом!  
Если трудно дышать мне — Ты рядом!  
Ты каждый миг, Ты каждый миг рядом!  
Ты каждый миг, Ты каждый миг рядом!*

Это именно Тот Иисус, Который говорит: «Да не смущается сердце ваше» (ст. 1). И это Тот же Иисус, Который превратил воду в вино на свадьбе в Кане Галилейской (Ин. 2). Это Тот же Иисус, воскресивший Лазаря (Ин. 11). Это Тот же Иисус, Который сделал Вартимея зрячим (Мк. 10). Это Тот же Иисус, Который исцелил женщину, страдавшую кровотечением, и воскресил дочь Иаира (Мк. 5). Это Тот же Иисус, исцеливший в Капернауме расслабленного, которого четыре друга спустили через крышу (Мк. 2). Это

Тот же Иисус, Который изгнал демона из дочери женщины-сирофиникиянки (Мк. 7). Это Тот же Иисус, Который накормил пять тысяч мужчин, а еще женщин и детей пятью хлебами и двумя маленькими рыбками (Мф. 14). Это Тот же Иисус, Который ходил по воде (Мф. 14). Это Тот же Иисус, Который повелевает: «Да не смущается сердце ваше» (ст. 1).

Чтобы наслаждаться духовным и эмоциональным здоровьем в разрушенном мире, мы должны ежедневно придерживаться «небесной диеты» — только она сможет по-настоящему утолить голод наших сердец. Да поможет нам в этом Господь!

### Использованная литература

1. Roth, I. (April 25, 2018). *Mayo clinic minute: Why breakfast may be key to trimming your belly*. [Newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/mayo-clinic-minute-why-breakfast-may-be-key-to-trimming-your-belly/](https://www.newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/mayo-clinic-minute-why-breakfast-may-be-key-to-trimming-your-belly/)
2. Keillor, J. (July 2, 2020). *Start your day right*. [Connect.mayoclinic.org/blog/take-charge-healthy-aging/newsfeed-post/start-your-day-right/](https://connect.mayoclinic.org/blog/take-charge-healthy-aging/newsfeed-post/start-your-day-right/) Взято 18 мая, 2022.
3. Borchert, G. L., Ed. (1996). *The new american commentary*, Vol. 25A John 1–11.
4. Уайт Э. Желание веков. С. 663.
5. “Heart disease facts.” *Centers for disease control and prevention*. [cdc.gov/heartdisease/facts.htm](https://www.cdc.gov/heartdisease/facts.htm).
6. Уайт Э. Разум, характер, личность. С. 68.
7. Уайт Э. Воззвание к молодежи. С. 79.
8. Cymbala, J. (1993). *Fresh faith*, p. 45.

# ИСТОРИЯ ДВУХ СЕМЕЙ

Джон Никсон-старший\*

## БИБЛЕЙСКИЕ ТЕКСТЫ

*«Но, как было во дни Ноя, так будет и в пришествии Сына Человеческого: ибо, как во дни перед потопом ели, пили, женились и выходили замуж, до того дня, как вошел Ной в ковчег, и не думали, пока не пришел потоп и не истребил всех, — так будет и пришествие Сына Человеческого» (Мф. 24:37–39).*

*«Так же, как было и во дни Лота: ели, пили, покупали, продавали, садили, строили...» (Лк. 17:28).*

## ВСТУПЛЕНИЕ

Это история двух семей, история об их сходствах и различиях. Обе семьи пережили серьезные трудности и прошли через тяжелые испытания. Их вера подверглась серьезной проверке секулярным обществом, в котором они жили. Обе семьи удалялись от зла. Обе семьи знали истинного Бога и поклонялись Ему. Но их судьба сложилась по-разному. Одна семья сохранилась, а другая потерпела крах. Сегодня мы обратимся к истории Лота — потерявшего свою семью — и Ноя — сохранившего свою семью, чтобы понять, в чем было их различие.

## СРАВНЕНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ ИХ ОБСТАНОВКИ

Допотопный мир и Содом представляли собой суровое испытание для праведников тех времен. В Новом Завете Христос приводит допотопный мир и Содом в качестве иллюстрации признаков и последствий заключительного противостояния против Бога. В пророчестве, записанном в Мф. 24, Иисус указывает на времена Ноя как на пример состояния, в котором будет находиться мир перед Его возвращением (см. Мф. 24:37–39).

Иуда же сравнивает последние времена с Содомом (см. Иуд. 7).

История о потопе и суде над Содомом передана в Ветхом Завете через опыт живших в то время семей Ноя и Лота. Общим семьям Бог явил Свою милость, перед тем как уничтожить нечестивых по решению небесного суда (см. Откр. 6:8; 19:16). Но только семья Ноя прошла через эти потрясения невредимой. В этих историях раскрывается природа духовно устойчивой семьи.

## I. ВРЕМЕНА НОЯ

*«Когда люди начали умножаться на земле и родились у них дочери, тогда сыны Божии увидели дочерей человеческих, что они красивы, и брали их себе в жены, какую кто избрал. И сказал Господь: не вечно Духу Моему быть пренебрегаемым человеками, потому что они плоть; пусть будут дни их сто двадцать лет» (Быт. 6:1–3).*

Крах человечества начался, когда стерлась граница между праведностью и грехом. Сыны Божии (потомки Сифа) выбирали себе жен (потомки Каина), смотря на внешнюю красоту, а не на характер, и женились на тех, «какую кто избрал». Такие союзы свели на нет силу благочестия. Сработал

\* **Джон Никсон-старший** — доктор практического богословия, профессор теологии, пастор, недавно вышедший на пенсию церковный администратор.

жизненный принцип: «Не обманывайтесь: худые сообщества развращают добрые нравы» (1 Кор. 15:33). В результате знание о Боге начало забываться на земле.

Ной был патриархом первого поколения, родившегося после смерти Адама. Девятьсот лет первый человек рассказывал своим потомкам историю о прекрасном, потерянном Едемском саде, теперь охраняемом херувимами (см. Быт. 3:24; ИПБ) и огненным мечом; о дереве жизни, теперь недоступном; о прогулках в компании ангелов и разговорах лицом к лицу с Богом; о змее, запретном древе и постепенном отступлении от чистоты принципов, которое привело к проклятию греха.

Было трудно отрицать существование Бога, пока Адам ходил по земле. Он убедительно рассказывал о том, что видел собственными глазами. Но после его смерти уже ничто не могло удерживать грех. Мир стал настолько развращенным, что безнравственность, в которую впало человечество, и горе разбитого Божьего сердца можно было описать только в самых резких выражениях.

«И увидел Господь, что велико развращение человеков на земле и что все мысли и помышления сердца их были зло во всякое время; и раскаялся Господь, что создал человека на земле, и восскорбел в сердце Своем» (Быт. 6:5, 6).

Это было время исполинов (евр. *нэфили́м*), людей огромного роста и великой силы, которые описываются как «сильные, издревле славные люди» (Быт. 6:4). Их потомками были рослые люди, напугавшие разведчиков, которых Моисей послал осмотреть ханаанскую землю (см. Числ. 13:33). Слово *нэфилим* на иврите значит «падший». Оно говорит о том, что в глазах окружающих эти люди могли быть славными, но согласно Божьей оценке они были грешниками. Вот что сказано о них в книге «Патриархи и пророки»: «Их вина, заключающаяся в равнодушном отношении к умножающемуся беззаконию, была так же велика, как и их навыки

и умственные способности». Их нечестие «стало открытым и дерзким» (С. 90).

«Люди оставили Бога, поклонялись вымышленным богам и в результате опускались все ниже и ниже» (Там же. С. 91).

Таким был мир, в котором Ной должен был духовно возвышать свою семью. Он не мог сменить окружение и изменить мир за порогом своего дома. Но он мог влиять на свою жизнь и членов своей семьи и делал это, сохраняя верность Божьим принципам.

## II. ВРЕМЕНА ЛОТА

*«Так же, как было и во дни Лота: ели, пили, покупали, продавали, садили, строили...»* (Лк. 17:28).

Библия указывает на жестокость и развращенность общества времен Ноя (см. Быт. 6:11). Содом же был известен своей сексуальной безнравственностью и извращениями (см. Иуд. 7). Постыдные и низменные нравы были в порядке вещей для жителей этого города, что и стало причиной его уничтожения.

Когда люди пытались вломиться в дом Лота и надругаться над его гостями, это были «городские жители, Содомляне, от молодого до старого, весь народ *со всех* концов *города*» (Быт. 19:4).

Безнравственность Содома свидетельствовала об отвержении Святого Духа, который полностью покинул его жителей, и их постиг Божий суд.

Итак, в двух историях мы видим похожие черты. Оба, Ной и Лот, заботились о своих семьях в условиях, угрожающих благочестивой семейной жизни, но по-разному отнеслись к этим условиям.

## МАТЕРИАЛИЗМ ИЛИ ДУХОВНОСТЬ?

*«Лот возвел очи свои и увидел всю окрестность Иорданскую, что она... вся до Сигора орошалась водою, как сад Господень, как земля Египетская; и избрал себе Лот всю окрестность Иорданскую; и двинулся Лот к востоку»* (Быт. 13:10, 11).



Выбирая место жительства для своей семьи, Лот основывал свое решение на том, сможет ли он стать богаче. Он не учитывал влияние, которому подвергнутся его домашние. Он не обсудил этот вопрос с Господом. Он поместил свою семью в среду злого влияния. Он принял решение обрести материальное, а не духовное благо, тем самым преподав своей семье урок — материальные вещи важнее духовных. Это привело к катастрофе его семью.

Лот и так был богатым человеком (см. Быт 13:5). Он ни в чем не нуждался. Но из-за жажды большего он потерял не только свое богатство, но и свою семью. Он «пришел в Содом богатым, но ушел оттуда с пустыми руками» (Свидетельства для Церкви. Т. 7. С. 89). К таким трагичным последствиям (особенно потеря семьи) привели ценности Лота. Он окружил себя роскошью, и роскошь погубила его веру.

«Когда Лот пришел в Содом, он был полон решимости хранить себя от зла и соответственно блюсти свой дом. Но он явно просчитался. Разлагающее влияние города подорвало его веру, и связи его детей с жителями Содома в такой же мере соединили его интересы с ними» (Христианский дом. С. 138).

Чтобы духовная жизнь семьи процветала, все решения должны приниматься на основе духовных ценностей. Это верно сегодня точно так же, как во времена Лота. Мы живем в мире, ориентированном на материальные ценности. Капиталистическое общество запрограммировано на приобретение материальных благ. Достаток становится самоцелью, для достижения которой люди порой готовы пойти на все.

В 2021 году в США насчитывалось миллион миллионеров, а на самом деле их еще больше. Согласно одному отчету, миллион новых миллионеров появился в США только в 2021 году. Теперь в Америке 14,6 миллионеров, а 2021 год признан «годом, за который появилось больше всего миллионеров, чем в любой другой год»<sup>1</sup>.

С таким количеством богатства в этом мире и возможностью для каждого обрести частичку этого богатства мы также можем пожелать поставить материальные вещи в центр нашей системы ценностей, подвергнув риску духовное здоровье наших семей и наше собственное. Опыт Лота и его семьи демонстрирует, что в их случае «результат был плачевен» (Христианский дом. С. 138).

В свою очередь Ной построил свою жизнь и интересы своей семьи вокруг миссии, данной ему Богом. Вся его жизнь была посвящена определенной цели. Строительство ковчега требовало использования всех его дарований и талантов — изобретательности, чтобы претворить в жизнь Божий план по строительству ковчега; физической силы, чтобы подготовить и доставить на место строительные материалы; лидерских качеств, чтобы организовать работу строителей и по максимуму раскрыть их возможности и таланты; стойкости ума и тела, чтобы продолжать работу изо дня в день, пока она не будет завершена.

Ной вложил в постройку ковчега все свое имущество. Заходя со своей семьей в ковчег, он не переживал из-за того, что оставляет на земле, потому что его ничего не связывало с этим миром. А еще работа над ковчегом требовала от Ноя сильной веры. Он строил судно на земле, в мире, не знавшем дождя. Ной пережил позор, унижение и издевательства, однако завершил строительство.

Вся жизнь Ноя была подчинена вере. Он сделал однозначный выбор между ценностями окружающего мира и ценностями Царства Божьего, к которому был привязан всем сердцем. И результат этого нам известен.

## РЕШИТЕЛЬНОСТЬ ИЛИ КОЛЕБАНИЯ?

Одним из явных признаков того, что случилось с верой Лота за время жизни в Содоме, является его реакция на весть о скором разрушении города. Если даже поначалу он не был уверен, что его гости — ангелы, происшествие у его входной двери сделало это очевидным.

«А людей, бывших при входе в дом, поразили слепотою, от малого до большого, так что они измучились, искав входа» (Быт. 19:11).

Предупреждение ангелов было решительным, как и защита Лота и его семьи от развращенной толпы: «Сказали мужи те Лоту: кто у тебя есть еще здесь? зять ли, сыновья ли твои, дочери ли твои, и кто бы ни был у тебя в городе, всех выведи из сего места, ибо мы истребим сие место, потому что велик вопль на жителей его к Господу, и Господь послал нас истребить его» (Быт. 19:12, 13).

Весть была ясной, а распоряжение покинуть город — срочным. Не было ни малейшего сомнения в том, что повеление ангелов нужно выполнить неотложно. Однако Лот поступил странно — Он начал колебаться.

«Когда взошла заря, Ангелы начали топтать Лота, говоря: встань, возьми жену твою и двух дочерей твоих, которые у тебя, чтобы не погибнуть тебе за беззакония города. И как он медлил, то мужи те, по милости к нему Господней, взяли за руку его и жену его, и двух дочерей его, и вывели его, и поставили его вне города» (Быт. 19:15, 16).

## БОЖЬЯ МИЛОСТЬ К ЛОТУ

Точно так же, как «Ной... обрел благодать пред очами Господа» (Быт. 6:8), Лот обрел милость в Божьем терпении. Вот что мне нравится больше всего в истории о Содоме: Лот был ничем не примечательным верующим, таким же, как вы и я. Он не был героем веры, как Авраам, или великим пророком, как Моисей. Он не был назван «непорочным в роде своем», как Иов. Решение Лота жить в Содоме было ошибкой. Поначалу он жил на окраине города, но потом переехал в сам город. Он оставался там, несмотря на влияние нечестивых, потому что искал комфорта.

Лот не участвовал в грехах Sodoma. Содомиты ненавидели его, потому что он обличал их в грехах; он не был одним из них. Но он не был и преданным всем сердцем рабом

Божьим. Тем не менее Бог решил спасти Лота вопреки самому Лоту.

Ангелы-губители усердно выполняли свою миссию по спасению семьи Лота. Бог был настроен спасти их так же решительно, как и уничтожить грешников. Более того, Творец продлил исполнение Своего плана ради спасения Лота.

Ангелам было поручено не делать ничего, пока Лот и его семья не окажутся в безопасности (ст. 22). Но даже когда Божьи ангелы вели Лота в безопасное место, он противился этому — такой слабой стала его вера. Он не доверился плану Бога, желавшего его спасти, став умолять отправить его в безопасное место, которое выбрал сам. Ангелы исполнили его просьбу, но все пошло не так, как того ожидал Ной.

Пока семья спешила в безопасное место, жена Лота замедлила свои шаги. В спешке Лот не заметил, что его жена отстала. Это не была усталость. Ее разум наполнили противоречивые мысли, она замешкалась, остановилась, оглянулась назад и на мгновение увидела город, который любила больше всего. Тут же она застыла, превратившись в соляной столб — жуткий памятник колеблющегося сердца. Она погибла всего в нескольких шагах от безопасного места, в котором могла спастись.

В детстве эта история для меня была страшилкой и загадкой. Я ее не понимал. Жена Лота сделала все, что сказали ей ангелы. Единственное, что она сделала не так, — повернула голову. Неужели это поступок, достойный смерти? Да, ангел сказал ей не оглядываться, но она находилась в стрессовой ситуации и просто могла забыть. Какой же урок мы должны извлечь из смерти жены Лота?

Бог пытался спасти ее, но она пренебрегла спасением, потому что Божий суд над Содомом должен был уничтожить и ее состояние. Она возненавидела Божье спасение, потому что оно не включало ее дорогую одежду, уютный дом, деньги, друзей, нечестивых

детей, отвергнувших предостережение. «Она считала, что Бог поступил несправедливо, лишая ее богатств, нажитых на протяжении многих лет» (Патриархи и пророки. С. 161).

Не брошенный назад взгляд убил жену Лота, а выбор, который она сделала в своем сердце. А промедление мужа, не решавшегося бежать из Содома, только ослабило ее решимость. Ее жизнь стала платой за его малодушие.

Трагедия жены Лота напоминает нам о библейском принципе: «Ничто не должно обладать мною» (1 Кор. 6:12). Библия не учит тому, что богатство — это грех или что материальные вещи несут в себе зло. Авраам был богаче Лота, но духовность для него была превыше всего. Опасность материальных благ не в том, что мы ими владеем, а в том, что они могут завладеть нами. История Лота напоминает нам о важности того, как мы относимся к материальным благам. Свобода от материальных ценностей достигается принятием своей роли управителя Богом доверенного и посвящением своего имущества своему Господину. Тогда мы будем готовы использовать все, чем обладаем, для осуществления Божьих целей и с радостью отдадим все, если Он этого потребует. Павел научился оставаться довольным в любых обстоятельствах: «Умею жить и в скудости, умею жить и в изобилии; научился всему и во всем: насыщаться и терпеть голод, быть и в обилии и в недостатке» (Флп. 4:12). Этому должны научиться и мы.

## РЕШИТЕЛЬНОСТЬ НОЯ

В отличие от малодушия Лота, Ной был полон решимости в своей вере. «Верую Ной, получив откровение о том, что еще не было видимо, благоговевя, приготовил ковчег для спасения дома своего» (Евр. 11:7). Вера Лота ослабла в Содоме, Ной же был непоколебим в вере.

Вера в существование Бога — это лишь первый шаг на пути Его познания (см. Евр. 11:6). Зрелая же вера простирается дальше

этого убеждения. Библия описывает зрелую веру, утверждая: «...Когда мы смотрим не на видимое, но на невидимое: ибо видимое временно, а невидимое вечно» (2 Кор. 4:18).

Парадоксальная фраза «смотрим на невидимое» указывает на реальность духовного мира. Об этой реальности возвещал Иисус, проповедуя о Царстве Небесном (см. Ин. 18:36). Взирать на невидимое — значит обладать мировоззрением и набором ценностей, чуждых для этого мира. Именно такое мировоззрение сделало Ноя решительным, в отличие от колеблющегося Лота.

Незамедлительное и полное подчинение Божьим повелениям — вот что характеризовало жизнь Ноя. Лот в страхе пытался договориться об условиях своего спасения, Ной же беспрекословно подчинился в непоколебимой вере. Если у кого из них и были причины сомневаться в плане Бога, этим человеком должен быть Ной — он должен был построить ковчег в мире, где не было дождя! Однако Ной был силен в вере, и это выразилось в его действиях.

- «И сделал Ной все: как повелел ему Бог, так он и сделал» (Быт. 6:22).
- «Ной сделал все, что Господь повелел ему» (Быт. 7:5).
- «По паре, мужского пола и женского, вошли к Ною в ковчег, как Бог повелел Ною» (Быт. 7:9).

На протяжении ста двадцати лет Ной никогда не отступал от того, к чему был призван Богом. Он выдержал насмешки и оскорбления, но никогда не сетовал, требуя для себя другой задачи. Его пример оказывал осязаемое влияние на его семью, так же как действия Лота влияли на его близких.

«Как правило, дети наследуют наклонности и нрав своих родителей и подражают их примеру» (Уайт Э. Патриархи и пророки. С. 118).

Поскольку «Ной оставался самым благочестивым и святым из всех людей, живших на земле» (Там же. С. 63), его вера и послушание Богу стали огромным преимуществом для его семьи.

Когда родились сыновья Ноя, их отец уже строил ковчег. Они начали помогать Ною, как только смогли держать в руках молоток. Под руководством отца они участвовали в строительстве судна, которое в будущем спасет их жизни.

Хам, Сим и Иафет росли, наблюдая за своим отцом. Они знали, что Ной занят делом особой важности. Ной был примером для своих мальчиков. Влияние, которое он оказал на них примером своей жизни, произвело на них большое впечатление.

В стихотворении «Проповеди, которые мы видим» Эдгара Геста есть строка, созвучная теме нашего размышления: «Боюсь, вдруг неверно пойму те советы, что ты даешь; Но прекрасно пойму, как ты поступаешь и как живешь».

Милость, которую Бог оказал Ною, перешла к его сыновьям; они были спасены благодаря его примеру. «За верность и преданность Бог вместе с ним спас всю его семью. Какая награда родительской верности!» (Там же. С. 98).

Каждый родитель — пастырь, а семья — его первая церковь. Есть одна общая для всех истина, которой я научился за годы служения: жена будет поступать так, как поступает ее муж, а их дети последуют их примеру.

Жена Ноя последовала за ним в ковчег, потому что он был тверд в своих убеждениях. А жена Лота не последовала за ним в безопасное место, потому что он колебался.

Вот чудесное обетование, которое дает надежду родителям, когда их дети сбиваются с пути: «Так говорит Господь: и плененные сильным будут отняты, и добыча тирана будет избавлена; потому что Я буду состязаться с противниками твоими и сыновей твоих Я спасу» (Ис. 49:25).

Претендуя на это обетование, мы должны помнить, что Бог не будет спасать наших детей без нашего участия. Мы должны выполнить свои обязательства так же, как их выполнил Ной.

«Опыт Ноя — достойный пример для христиан, которые знают, что живут в последнее

время, и готовятся к концу этого мира и началу другого. Их самая главная миссионерская работа должна быть проделана дома»<sup>2</sup>.

Главные качества отца — не суровость и строгость. Сильный отец — не тот, кто подавляет всех, живущих с ним под одной крышей, а тот, кто собственным примером показывает, что это значит — быть человеком Божиим.

Иметь рядом отца, на которого хочется равняться и который стремится быть похожим на Христа, — особое благословение для детей. Такой отец своей жизнью устанавливает эталон, на который будут ориентироваться дети. Даже если они не будут ему соответствовать, их совесть всегда будет говорить, что они должны быть лучше, должны быть такими, как папа. Именно таким лидером должен быть каждый глава семьи.

## ПРИМЕР

Нам с женой повезло с отцами — они были простыми рабочими без высшего образования, но с искренней верой. Я не сравниваю их с непорочным Ноем. Они не были идеальными, и даже детьми мы видели их недостатки. Но со временем я понял, что дети готовы простить несовершенных родителей, но не готовы простить родителей-лицемеров.

Наши отцы серьезно относились к Священному Писанию, которому нас учили. И что еще более важно, они старались жить согласно тому, чему учили. Преданность Богу — вот что нужно, чтобы быть Божиим человеком в своей семье и помогать своим домашним следовать за Ним.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Разница между семьями Ноя и Лота, а в особенности между главами этих семей, заключается в духовной силе одного и духовной слабости другого. Обе семьи жили в одних и тех же социальных условиях, поэтому разница была внутренней, а не внешней. Одна семья культивировала духовность и решительность, вторая — материализм

и малодушие. Эти качества определяются силой или слабостью нашей веры в Бога. Эта разница стала причиной того, что одна семья сохранилась, а другая распалась. Наши любовь и доверие Богу проявляются в возрастающей вере, в которой мы обретаем собственное счастье.

## ИЛЛЮСТРАЦИЯ

Мужчина проснулся от крика сына: «Папа, у нас в доме какой-то человек!» Отец вскочил с кровати и увидел чужака, держащего нож у горла его младшей дочери. Злоумышленник застыл на месте, когда мужчина встал лицом к лицу с ним. Оба не сводили друг с друга глаз, не говоря ни слова и понимая, что сейчас для каждого из них все поставлено на карту.

Преступник на секунду повернул голову, и в этот момент отец кинулся на незнакомца. Началась отчаянная борьба. Отец выбил нож из руки злоумышленника, дочь вырвалась, преступник сбежал. Отец спас свою семью.

Когда все было позади, мужчина рассказывал о происшедшем полицейским. Один из них спросил: «О чем вы думали в тот момент?» «Когда я стоял лицом к лицу с человеком, держащим нож у горла моей дочери, у меня была только одна мысль — неважно, что случится со мной, даже если я погибну, этот человек не выйдет из дома с моей дочкой!»

## ПРИМЕНЕНИЕ

В каких бы обстоятельствах мы ни оказались, будем помнить, что на нашей стороне Сам Господь, и Он покажет нам путь в безопасное место. Нам нужно лишь довериться Ему. Решение только за нами.

## Использованная литература

1. Robert Frank, "A million new millionaires were created in the U.S. last year, and the richest got richer, report says", CNBC, March 17, 2022 <https://www.cnbc.com/2022/03/17/million-new-millionaires-were-created-in-us-last-year-report-says.html>
2. Francis D. Nichol, editor, *The Seventh-day Adventist Bible Commentary in seven volumes*, 1:254.

# СЕМЕЙНОЕ ПОКЛОНЕНИЕ: ЗАЩИТНОЕ ОГРАЖДЕНИЕ

Джон Янгберг\*

## БИБЛЕЙСКИЕ ТЕКСТЫ

*«Вот, Я пошлю к вам Илию пророка пред наступлением дня Господня, великого и страшного. И он обратит сердца отцов к детям и сердца детей к отцам их, чтобы Я, придя, не поразил земли проклятием» (Мал. 4:5, 6).*

*«Если же не угодно вам служить Господу, то изберите себе ныне, кому служить, богам ли, которым служили отцы ваши, бывшие за рекою, или богам Аморреев, в земле которых живете; а я и дом мой будем служить Господу» (Нав. 24:15).*

## ЗАЩИТА ОТ ФИЗИЧЕСКИХ УГРОЗ

В первой главе книги Иова описывается, как сатана пришел предстать пред лицо Господа, считая себя правителем грешной земли. Он жалуется Богу на праведного Иова. Сатана говорит: «Не Ты ли кругом оградил его, и дом его, и все, что у него?» (Иов. 1:10). Сатана признает, что Сам Бог защищает Иова от его злых намерений. Не этого ли желают все современные семьи? В этой проповеди я рассматриваю семейное поклонение как тот самый ограждающий круг. Эллен Уайт обращается к супругам: «Отцы и матери, как бы ни довели над вами ваши заботы и дела, не переставайте собирать свою семью вокруг Божьего престола. Просите святых ангелов охранять ваш дом» (Воспитание детей. С. 520).

Бурная река Туолумне несла Сенди к обрыву шестидесятиметрового водопада Ле-Конт. Единственным, за что можно было зацепиться, были водоросли, растущие между скользкими камнями. Неужели такой прекрасный день закончится ее случайной смертью?

Этим утром вся семья собралась вокруг костра, перед тем как продолжить свой поход

по высокогорьям Йосемитского национального парка. Супруги и шестеро детей прославили Творца в один голос:

*«Отец, благодарю Тебя за ночь и за приятный утра свет;*

*За отдых, пищу и заботу, что окружает нас весь день.*

*Помоги свершить, что нужно, также к людям добрым быть*

*И во всем — в игре, в работе нам всегда Тебя любить».*

Затем отец попросил Бога охранять его семью. После этого они продолжили свой путь вверх по тропе рядом с водопадами протяженностью шестьсот километров. В рюкзаках — провизия на двенадцать дней.

Четырнадцатилетняя Сенди решила обогнать семью и первой добраться до места ночевки. Оказавшись на месте, она сняла рюкзак, переделалась в купальник и пошла купаться. Сенди не успела вовремя остановиться, как быстрое течение уже увлекло ее и понесло к краю водопада. «Иисус, помоги мне!» — закричала девочка. Сенди боролась из последних сил, но течение было сильнее.

\* **Джон Янгберг** — доктор философии, почетный профессор Университета Андруса.

В это время к реке подошла старшая сестра девочки Шарлин. Она увидела, как вода несет Сенди к обрыву. Через секунду девочка скрылась в воде. Но вдруг Шарлин увидела, как какая-то рука вытащила ее сестру на большой плоский камень. Шарлин побежала назад по тропе с криками о помощи. Когда прибежал отец, он увидел свою дочь, лежавшую без движения на камне; от испуга она не могла проронить ни слова. Затем она начала плакать. Отец Сенди был врачом. Он успокоил ее и осмотрел. На ней не было ни царапины.

Во время вечернего богослужения вся семья благодарила Бога за Его защиту и помощь. Все были уверены, что это ангел вмешался и спас Сенди от смерти. Бог исполнил Свое обещание: «Ибо Ангелам Своим заповедает о тебе — охранять тебя на всех путях твоих: на руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею» (Пс. 90:11, 12).

## ЗАЩИТА ОТ ДУХОВНЫХ УГРОЗ

Книга Иова также сообщает нам, что Иов, «вставая рано утром, возносил всеожожения» (Иов. 1:5) за своих детей. Сатана предъявляет Богу претензию: «Не Ты ли кругом оградил его, и дом его, и все, что у него?»

Эллен Уайт дает следующий совет: «Утром первые мысли христианина должны быть о Боге. Мирские заботы и собственные интересы — вторичны. Детям следует уважать и почитать час молитвы... Долг родителей-христиан состоит в том, чтобы утром и вечером ревностной молитвой и стойкой верой создать ограду вокруг своих детей. Они должны терпеливо наставлять их, доброджелательно и неустанно учить, как жить, чтобы угодить Богу» (Воспитание детей. С. 519).

В Ветхом Завете говорится еще об одном человеке, построившем жертвенник Богу, — это Авраам. Библия рассказывает нам, как он прибыл в ханаанскую землю: «И явился

Господь Авраму, и сказал: потомству твоему отдам Я землю сию. И создал он там жертвенник Господу, Который явился ему» (Быт. 12:7). Затем он перешел в Вефиль и «создал там жертвенник Господу, и призвал имя Господа» (Быт. 12:8). Из-за голода в той земле Авраам отправился в Египет. Затем он опять вернулся в Ханаан, к Вефилю, «до места жертвенника, который он сделал там вначале; и там призвал Аврам имя Господа» (Быт. 13:4). Авраам верил Богу и поклонялся Ему, и «Он вменил ему это в праведность» (Быт. 15:6). Позже Бог поменял имя Аврама на Авраама (Быт. 17:5). Позже Бог сказал: «От Авраама точно произойдет народ великий и сильный, и благословятся в нем все народы земли, ибо Я избрал его для того, чтобы он заповедал сынам своим и дому своему после себя ходить путем Господним, творя правду и суд; и исполнит Господь над Авраамом, что сказал о нем» (Быт. 18:18, 19).

Когда израильский народ готовился войти в Землю обетованную, Моисей сказал им: «Слушай, Израиль: Господь, Бог наш, Господь един есть; и люби Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всеми силами твоими. И да будут слова сии, которые Я заповедаю тебе сегодня, в сердце твоём; и внушай их детям твоим, и говори о них, сидя в доме твоём, и идя дорогою, и ложась, и вставая» (Втор. 6:4–7). Если они сосредоточатся на том, чтобы поклоняться Богу и учить Его путям, это удержит их от идолопоклонства, которым занимаются окружающие народы.

Представьте, что наступил последний день существования планеты Земля в ее нынешнем состоянии. Царь грядет! Трехангельская весть уже прозвучала от востока до запада, и весь мир услышал «вечное Евангелие». В центре Евангелия призыв «ПОКЛОНИТЬСЯ ЕМУ [Творцу], сотворившему небо и землю» (см. Откр. 14). Это то же самое послание, которое провозгласил Илия, восстановив жертвенник на горе Кармил и помолившись, чтобы Бог обратил сердца

людей к Себе (см. 3 Цар. 18). Это то же послание, о котором говорил Иоанн Креститель (второй Илия) на берегу реки Иордан: «Вот Агнец Божий, Который берет на Себя грех мира» (Ин. 1:29).

В последние дни звучит послание пророка Илии: «Вот, Я пошлю к вам Илию пророка пред наступлением дня Господня, великого и страшного. И он обратит сердца отцов [и матерей] к детям и сердца детей к отцам [и матерям] их, чтобы Я, придя, не поразил земли проклятием» (Мал. 4:5, 6; парафраз автора). За посланием следует торжественная пауза, а затем звучит серьезный вопрос к родителям: «Где стадо, которое дано было тебе, прекрасное стадо твое?» (Иер. 13:20). Оглядываясь вокруг, родители собирают своих детей, они вместе становятся в круг и с сердцами, полными благодарности и кротости, отвечают: «Вот я и дети, которых дал мне Господь» (Ис. 8:18). Славный день!

Можем ли мы претендовать на следующие обещания? «Может ли быть отнята у сильного добыча и могут ли быть отняты у победителя взятые в плен? Да! так говорит Господь: и плененные сильным будут отняты, и добыча тирана будет избавлена; потому что Я буду состязаться с противниками твоими и сыновей твоих Я спасу» (Ис. 49:24, 25). «И все сыновья твои будут научены Господом, и великий мир будет у сыновей твоих» (Ис. 54:13). Как мы можем воплотить это в жизни наших семей сегодня?

## **КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ВЫ ПОКЛОНЯЕТЕСЬ БОГУ ВЕРНО?**

Мы были созданы для поклонения. Все мы поклоняемся кому-то или чему-то. Кто-то поклоняется своим кумирам, кто-то — спорту, другие — моде... Спросите себя, кто или что получает больше всего вашего внимания? Так вы обнаружите объект своего поклонения. В Откр. 17:17 написано, что в последние дни нечестивые будут готовы «исполнить одну волю, и отдать царство их зверю, доколе не исполнятся слова

Божии». Это значит, что все сделают выбор, кому служить. К сожалению, некоторые выберут ложное поклонение в угоду мирских искушений.

Но будут и те, кто примут Бога-Творца и Евангелие. Он сотворил нас, чтобы мы поклонялись Ему Одному. В книге пророка Исаии говорится: «Так говорит Господь, Царь Израиля, и Искупитель его, Господь Саваоф: Я первый и Я последний, и кроме Меня нет Бога... Есть ли Бог кроме Меня? нет другой твердыни, никакой не знаю» (44:6, 8). Наше мышление будет сформировано тем, кому мы выберем поклоняться. От этого выбора зависит наша вечная участь. Для нас жизненно важно сделать правильный выбор. Библия говорит: «Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе» (Флп. 2:5); «А мы имеем ум Христов» (1 Кор. 2:16); «Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире, ибо на Тебя уповает он» (Ис. 26:3). Священное Писание сообщает нам о противостоянии на уровне разума, особенно в описании самых последних дней великого конфликта между добром и злом.

Каждый из нас должен решить лично, кого избрать — врага или Христа, чей разум обрести — человекоубийцы или Спасителя. Когда израильский народ вошел в Землю обетованную, Иисус Навин сказал: «Если же не угодно вам служить Господу, то ИЗБЕРИТЕ себе ныне, кому служить, богам ли, которыми служили отцы ваши, бывшие за рекою, или богам Амореетов, в земле которых живете; а я и дом мой будем служить Господу» (Нав. 24:15).

Время семейного богослужения — это время, когда дети узнают о Боге. Богослужение помогает детям познавать Библию и формировать понимание ее важной роли в их жизни. Оно способствует постижению плана спасения и желанию посвятить себя осмысленному служению Богу. Когда семейные богослужения проходят в радости и превознесении Христа, тогда связи между членами семьи становятся крепче.



## КАК ПРОХОДИТ ВАШЕ СЕМЕЙНОЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ?

Хотели бы вы сделать семейные богослужения регулярными и интересными? Хотели бы вы предложить членам своей семьи свежую, ежедневную духовную манну, способствующую развитию отношений с Богом?

Когда Джон Элик и его жена отправились в джунгли верхней Амазонки в качестве миссионеров среди местных племен, они взяли с собой своего домашнего попугая. Этот попугай всегда слушал песню, которую они пели во время богослужения. Прошло какое-то время, и попугай научился этой песне. Он начинал петь перед началом семейного богослужения, даже если еще никто не пришел. Он знал, что подошло время служения. Да, семейное богослужение должно войти в привычку и, если возможно, проводиться дважды в день, даже если не все могут присутствовать.

Постарайтесь привлечь детей к участию в служении. Однажды семья, в которой было двое мальчиков-подростков, собралась вместе на вечернее богослужение. Отец раздал каждому листы бумаги. Он сказал: «Мы делаем много всего вместе, и я хочу, чтобы вы составили список самых интересных событий, произошедших с нашей семьей». Все принялись писать. Через некоторое время каждый составил список любимых семейных приключений. Отец был очень удивлен, когда прочитал все списки. Какое событие стояло на первом месте? Им стал семейный сплав на каноэ по реке Пере-Маркетт — самой быстрой реке Нижнего полуострова Мичигана. Мальчишки забрались в одно каноэ. Отец и мать заняли другое каноэ, взяв к себе еду, спальные мешки и палатку.

Они еще даже не доплыли до первой излучины быстрой реки и все еще раскладывали свой груз, как вдруг — бах! — их каноэ напоролось на затонувшее бревно и опрокинулось. Новый фотоаппарат отца семейства пошел ко дну, и ему пришлось нырять, чтобы

достать его. Лагерь им удалось разбить только после наступления темноты. Они установили промокшую насквозь палатку и развели костер, чтобы просушить хотя бы пару спальных мешков. Позже их сын Джон, прогуливаясь у берега реки, посмеивался над незапланированным купанием родителей, как вдруг споткнулся о собственный спальный мешок, который бросил на тропинке, и тот улетел в реку. На следующий день их сын Уэс встал в каноэ, чтобы разглядеть осиное гнездо, свисавшее с ветки дерева. В тот же момент каноэ наткнулось на подводный камень, и мальчик упал в реку. Ну и двухнедельный отпуск у них получился! Десять из четырнадцати дней шел дождь. Когда же поход подошел к концу, все были здоровы, потому что Бог их сохранил, и счастливы, потому что вся семья весело провела время вместе.

Когда они закончили богослужение, один из сыновей сказал: «Пап, это было очень весело! Давай как-нибудь повторим».

В другой раз сыновья, Джон и Уэс, встали рано утром и начали собираться в школу. Тут мама позвала их к завтраку. Зайдя на кухню, мальчишки с удивлением посмотрели друг на друга.

- В чем дело? У тебя что, день рождения?
- Нет. А у тебя?
- Нет!

Стол был украшен цветами и свечами. Отец сказал:

— Сегодня пятое декабря. Что произошло пятого декабря?

Внезапно лицо Джона просияло.

— Вспомнил! Три года назад в этот день мы крестились!

Мама вынесла подписанные мальчиками свидетельства о крещении, в которых они обещали следовать за Иисусом. Родители сказали сыновьям, как гордятся их выбором, и они помолились все вместе, благодаря Бога за Его доброту и за особое время, которое они могут проводить вместе всей семьей. А потом мама подала вкуснейший завтрак.

Что объединяет эти три истории? Праздник. Действенное семейное богослужение включает в себя ПРАЗДНОВАНИЕ.

## ЧТО ДЕЛАЕТ СЕМЕЙНОЕ БОГОСЛУЖЕНИЕ ДЕЙСТВЕННЫМ?

Будучи студентом в Университете Андриуса, доктор Эджл Филлипс провел исследование методов и целей проведения семейного богослужения в Церкви христиан адвентистов седьмого дня. Он обнаружил, что самый действенный метод, помогающий членам семьи стать ближе к Богу и друг другу, заключается в аспектах взаимоотношений, которые являются естественной частью атмосферы семейного поклонения. Вот эти аспекты:

### Личное общение:

- тепло встретить и поприветствовать друг друга;
- поделиться пережитым за день;
- обсудить проблемы, возникшие за день;
- выразить благодарность за все хорошее, что произошло;
- попросить прощения за все, чем обидели друг друга;
- поговорить о том, что Бог значит для каждого лично;
- процитировать библейские обетования.

### Личное самоутверждение:

- чувство принадлежности и принятия;
- ощущение любви и благополучия.

### Совместная молитва:

- молиться утром и вечером;
- приглашать Святого Духа в жизнь каждого;
- делиться молитвенными просьбами;
- молиться всей семьей по очереди.

## Существует две составляющие действенной молитвы:

**1. Мы беседуем с Богом.** Мы Его благодарим, делимся переживаниями, рассказываем

о нуждах. Мы молимся за наших детей, которые, как и мы, искушаемы врагом.

**2. Бог беседует с нами.** Молитва — это двухстороннее общение. Но зачастую мы обращаемся к Богу, не уделив времени тому, чтобы послушать, что Он хочет сказать нам. Ребенком Самуил услышал голос, который звал его: «Самуил, Самуил!» (1 Цар. 3:10). Писание также говорит: «Уши твои будут слышать слово, говорящее позади тебя: „вот путь, идите по нему“, если бы вы уклонились направо и если бы вы уклонились налево» (Ис. 30:21).

Годы назад Джон Янгберг и его жена Милли стояли на коленях, читая это обетование и прося у Бога его исполнения. Джон должен был вот-вот получить докторскую степень и нуждался в приглашении на работу. Потенциальные работодатели из разных конференций уже связались с ним, но все их предложения не подходили, потому что жена Джона работала в Университете Андриуса. Услышит ли Бог их молитву о работе рядом с университетом? Во время молитвы раздался звонок в дверь. Открыв дверь, они увидели на пороге запыхавшегося коллегу-профессора. Он рассказал, что только что был на заседании комитета Департамента образования. Члены комитета предложили проректору Университета Андриуса назначить Джона сотрудником программы религиозного образования.

Джон согласился. В то лето преподавательская нагрузка Джона была небольшой, и Милли предложила ему организовать интенсивный курс по вопросам семейной жизни и провести его летом в университете. В итоге этот курс просуществовал двадцать пять плодотворных лет, послужив огромному числу студентов из шести дивизионов Церкви христиан адвентистов седьмого дня. Услышал ли Бог их молитву и ответил ли на нее? Безусловно! И Он дал больше, чем они могли попросить или вообразить!

## КАКОВЫ РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕЙСТВЕННОГО СЕМЕЙНОГО БОГОСЛУЖЕНИЯ?

Единство в семье достигается в том числе и регулярными семейными богослужениями. Без преувеличения — это один из самых важных факторов. Пословица гласит: «Семья, которая молится вместе, остается вместе». В качестве иллюстрации можно привести колесо со спицами, сходящимися к центральной ступице. Центр колеса — это Иисус, а спицы — члены семьи. Чем ближе спицы к центру, тем ближе они друг к другу. Точно так же чем ближе члены церкви к Иисусу, тем крепче их связь друг с другом.

Еще одно преимущество семейного богослужения — влияние на духовное состояние общины. Духовно крепкая церковь — это естественный результат духовно крепкой семьи. Влияние домашнего богослужения расходуется, как круги на воде, достигая сначала членов семьи, затем членов церкви, потом все человечество.

Все, что разрушено грехом, будет восстановлено вестью Илии. «Илия *должен* прийти прежде и устроить всё» (Мф. 17:11). Эллен Уайт заявляет: «Восстановление и возвышение рода человеческого начинается в семье» (Служение исцеления. С. 349).

Размышляя об аспектах семейного служения, мы как бы собирали разбросанные камни, чтобы восстановить разрушенный жертвенник в наших домах. Напомним еще раз главную идею — ключ к действенному домашнему служению в том, чтобы сделать Христа центром поклонения. Непорочная жертва Христа — вот залог подлинной христианской жизни. Он спасает нас для Себя, прощая наши грехи. Он готовит нас к Своему великолепному Царству.

Отец семейства несколько дней провел в рабочей командировке и вернулся домой в пятницу. Он собрал семью для богослужения на закате. В качестве темы для размышлений он выбрал тексты о жертве Иисуса, записанные в книге Исаии, пересказав их так,

будто они были сказаны лично о каждом: «Он [Иисус] изъязвлен был за грехи МОИ и мучим за беззакония МОИ... и ранами Его Я исцелился» (Ис. 53:5). Потом отец рассказал о крестном пути Иисуса от стен Иерусалима до Голгофы — где Его казнили как преступника.

Он также прокомментировал три изречения, сказанные Иисусом на кресте: «Сначала Иисус помолился о солдатах, вбивавших гвозди в его руки и ноги: „Отче! прости им, ибо не знают, что делают“ (Лк. 23:34). Второй раз Он обратился к разбойнику, висевшему от Него по правую руку. Этот человек поверил, что Иисус умирает за его грехи, и раскаялся в своих преступлениях. Иисус сказал, что разбойник будет с Ним в раю (см. Лк. 23:43). Затем Иисус увидел, как любимый ученик Иоанн поддерживает Его мать. Он обратился к Иоанну, сказав ему заботиться о Его матери после того, как Иисуса уже не будет рядом (см. Ин. 19:26, 27)».

Далее отец прокомментировал еще три высказывания Иисуса, но которые уже касались Его Самого. Но сначала отец сказал: «Иисус страдал на кресте за ТЕБЯ — за Ральфа, Грейс и Бобби, и за маму. Он занял наше место. Он заменил нас Собой. Во время ужасающей агонии Иисус не мог видеть лицо Своего Отца, хотя Отец был рядом с крестом, скрытый во тьме. Иисус возопил громким голосом: „Боже Мой, Боже Мой! для чего Ты Меня оставил?“ (Мф. 27:46). Иисус страдал от жажды и попросил попить: „жажду“ (Ин. 19:28). Он мучился от жажды, чтобы мы однажды смогли пить воду из реки жизни. Затем громким голосом, который, казалось, разнесся эхом по всем сотворенным мирам, Он сказал: „Совершилось!“ (Ин. 19:30). План искупления грешников был выполнен. Тот, Кто пришел на землю, чтобы спасти Ральфа, Грейс, Бобби, маму, папу и всех жителей земли, сделал то, ради чего пришел в мир! Сатана проиграл. Затем, умирая, склонив пронзенную шипами тернового венца голову на грудь, Иисус повторил слова псалма:

„Отче! в руки Твои предаю дух Мой“ (Лк. 23:46)». Отец поднял глаза на свою семью и увидел слезы в глазах троих детей и жены. Он сказал: «Иисус очень сильно любит каждого из нас! Какая же радость ожидает нас благодаря Его великой жертве!»

Мамы, папы, дети, совсем скоро мы с вами соберемся на одно большое «семейное богослужение». Оно пройдет не на этой уставшей

земле, а на небесах. Иисус соберет «всякое отечество на небесах и на земле» (Еф. 3:15). Обратите внимание: там будут все, кто был разделен друг с другом на протяжении шести тысяч лет! Затем каждый преклонится и признает, что Он — Царь царей и Господь господствующих (см. Ис. 45:23; Флп. 2:9–11).

# ВСЕМ СЕРДЦЕМ И НА ВСЮ ЖИЗНЬ!

Джасмин Фрейзер\*

## БИБЛЕЙСКИЕ ТЕКСТЫ:

*«Дети, повинуйтесь своим родителям в Господе, ибо сего требует справедливость. „Почитай отца твоего и мать“ — это первая заповедь с обетованием: „да будет тебе благо, и будешь долголетен на земле“. И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем» (Еф. 6:1–4).*

*«Слушай, Израиль: Господь, Бог наш, Господь один есть; и люби Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим, и всею душою твою, и всеми силами твоими. И да будут слова сии, которые Я заповедую тебе сегодня, в сердце твоём; и внушай их детям твоим, и говори о них, сидя в доме твоём, и идя дорогою, и ложась, и вставая; и навязжи их в знак на руку твою, и да будут они повязкою над глазами твоими, и напиши их на косяках дома твоего и на воротах твоих» (Втор. 6:4–9).*

## ВСТУПЛЕНИЕ

Рассказывают историю о молодом человеке, который крайне удивил свою соседку-старушку. Каждый день молодой человек помогал пожилой даме справиться с работой по саду, относил ее покупки из машины в дом. Однажды впечатленная его добротой старушка поинтересовалась: «Сынок, как ты стал таким замечательным молодым человеком?»

Парень ответил: «Когда я был мальчиком, меня постоянно куда-то тянули».

Прежде чем озадаченная старушка успела спросить, что это значит, молодой человек продолжил: «Видите ли, родители тянули меня в церковь на субботнее богослужение, по воскресеньям тянули меня на вечернее служение, а по средам тянули на молитвенное служение».

Эта юмористическая история демонстрирует невеселую реальность родительских

попыток воспитать детей «в учении и наставлении Господнем» (Еф. 6:4). Я уверена, что многие родители прилагают все усилия, чтобы вырастить детей в любви к Богу. Но задача воспитывать детей, наставляя их во славе Божьей, становится все более сложной в нашу постхристианскую эпоху<sup>1</sup>.

Семья была учреждена при сотворении мира для демонстрации и увековечивания отличительных черт характера Бога, сохранения индивидуальности и благополучия каждого члена семьи и обеспечения адекватного руководства для более стабильного общества<sup>2</sup>. Семейные отношения созидают или разрушают общество. Мы видим, как со временем святость, роль и цель семьи ставятся под угрозу из-за переменчивой природы общественных ценностей и морали. Именно поэтому мы должны осознать, что недостаточно просто тянуть или удерживать детей

\* Джасмин Фрейзер — доктор философии, доцент кафедры ученичества и директор образовательной программы «Ученичество и продолжительность жизни», Университет Андриуса.

в церкви, чтобы сделать практику поклонения Богу частью их жизни.

Нас обескураживают результаты исследований, показывающие уменьшение количества молодежи, посещающей церковь. Многие молодые люди утрачивают верность и посвященность Богу и своей церкви. В разгар мировой пандемии семейные проблемы стали усугубляться. Многим семьям, особенно тем, в которых есть маленькие дети, пришлось столкнуться с духовными и эмоциональными проблемами, сказывающимися на процессе развития детей и отношениях ребенка с родителями. Это наше обязательство как церкви — найти пути помочь нашим молодым людям снова обрести веру во Христа и остаться связанными друг с другом через совместное богослужение. В то же время мы должны ответить на нужды родителей маленьких детей, помогая им облегчить духовные и эмоциональные проблемы. Мы должны вдохновлять молодых людей и молодые семьи развивать в себе непреходящие веру и преданность Христу и оставаться частью сообщества верующих.

Исследования показывают, что один из факторов, способствующих развитию зрелой веры, непреходящих жизненных ценностей и верности Христу в сообществе верующих, — это процесс общения родителей с детьми<sup>4</sup>. Исследования также показали, что «позитивное семейное общение приводит к формированию ценностей и развитию социальных качеств в детях»<sup>5</sup>. Помимо укрепления отношений между мужем и женой, необходимо предоставить родителям возможность развить и поддерживать близкие отношения с их детьми.

## КОНТЕКСТ И ПРИМЕНЕНИЕ

Отношения с родителями — одни из самых важных, которые когда-либо будут у ребенка. Влияние этих отношений сохраняется на протяжении всей жизни ребенка. Они затрагивают и супружеские отношения<sup>6</sup>. Такие факторы, как поведение родителей и их стиль воспитания, позитивно или негативно влияют на умственное, эмоциональное и духовное развитие

ребенка. По сути, отношения между родителями и детьми являются важными факторами, определяющими качество всей жизни человека и поколений семьи.

Неудивительно, что в Библии множество наставлений, касающихся развития и поддержания близких отношений между детьми и родителями. Социальные ценности могут меняться, но Слово Божье остается неизменным. Оно указывает родителям путь, позволяющий выстроить доверительные отношения с детьми.

Сегодня мы рассмотрим некоторые советы, которые Библия дает относительно отношений родителей и детей. Мы также рассмотрим способы, помогающие родителям развивать и поддерживать здоровые отношения со своими детьми. Наша главная задача — подсказать родителям, как они могут вдохновить своих детей посвятить себя Христу и церкви на всю жизнь.

Один из библейских отрывков, часто используемых в качестве наставления для родителей, записан в Послании к ефесянам 6:1–4. При чтении этого отрывка особое внимание обычно уделяется текстам с первого по третий. Как правило, особо подчеркивается необходимость детей подчиняться родителям, чего бы это ни стоило. Но гораздо меньше внимания уделяется четвертому тексту. Нет сомнений, что Бог повелевает детям подчиняться родителям и Ему. Но очень важно подчеркнуть, что один из признаков здоровых отношений — это равноправие. Чтобы взрастить равноправие в любых отношениях, нужно не забывать о нуждах обеих сторон. Следовательно, отношения не должны быть односторонней сделкой, нужной только для того, чтобы родители устанавливали правила и предписания. Вместо этого между родителями и ребенком должна быть взаимность.

Равноправие в семье основано на «взаимной заботе и уважении, а также на свободном общении»<sup>7</sup>. Это значит, что родителям доверена обязанность создать безопасное окружение, в котором нужды их детей правильно

восприняты, их страхи и интересы замечены и правильно оценены, а их доверие продолжает развиваться. Доверие чрезвычайно важно в отношениях между членами семьи, так же как и отношения каждого из них с Богом. В то же время дети должны быть научены слушаться родителей. Практику взаимности в отношениях между родителями и детьми связывают с уменьшением количества поведенческих проблем<sup>8</sup>. В конечном итоге дух равноправия приносит интеллектуальную, эмоциональную и духовную пользу как родителям, так и детям.

Надо отметить, что ярчайший пример равноправия запечатлен в Писании. Библия использует язык воспитания детей, чтобы объяснить «отношения между Богом-Творцом и творением»<sup>9</sup>, приписывая Богу роль Отца. Свидетельства взаимных отношений Бога и человека видимы в Священном Писании через заманчивое предложение «прийти и рассудить» — прийти к Отцу Небесному и испытать Его отеческую любовь и сострадание (см. Ис. 1:18; Пс. 102:13; 2 Кор. 6:18). Каждый день приходит к Отцу Небесному и испытывать гармонию взаимодействия Божественного и человеческого — значит закладывать основу для отношений родителей со своими детьми. Отношения родителей с Богом как с Отцом чрезвычайно важны, если они стремятся наставлять и направлять детей на путь Господень. Почти невозможно научить чему-то, о чем не знаешь сам. Точно так же родители не смогут передать ребенку знания о Боге, с Которым у них самих нет отношений.

Родители, в вашем стремлении наладить взаимоотношения с детьми я призываю вас поразмыслить о библейской модели отношений родитель — ребенок. Пусть ваш опыт отношений с Небесным Отцом направит вас в развитии отношений с вашими детьми.

Еще один важный отрывок, касающийся нашей темы, — Исх. 6:4–9. Он содержит три основополагающих принципа в развитии отношений с детьми. Эти принципы касаются ответственности родителей, проявленной в том,

чтобы: а) слышать Бога; б) любить Бога; в) учить детей.

## СЛЫШАТЬ БОГА

Текст Втор. 6:4 переключается с громким призывом услышать Бога: «Слушай, Израиль». Важно заметить, что призыв звучит не только для родителей; он предназначен всему израильскому народу и, по существу, каждому из нас. Призыв к тому, чтобы услышать Бога, лежит в основе жизненной цели человека. Наша реакция на призыв услышать может быть произвольной, избирательной или внимательной. *Произвольное слушание* — естественная реакция для наших пяти органов чувств (зрения, вкуса, осязания, обоняния и слуха). Каждый день мы произвольно слышим то, о чем говорят окружающие. Мы слышим пение птиц и шелест листьев на ветру, но чаще всего никак не реагируем на это.

*Избирательное слушание* — это когда мы выбираем слышать только то, что считаем важным, а все остальное пропускаем мимо ушей. Родитель сразу услышит смех или плач своего ребенка среди всех голосов на игровой площадке.

*Внимательное слушание* — при таком виде слушания вы ментально и духовно внимательны к тому, что слышите, и **намерены действовать в соответствии с тем, что вам будет сказано**. А теперь давайте прочитаем Втор. 6:4 как призыв к внимательному слушанию. Призыв «Слушай, Израиль» — это призыв принадлежать Богу; он подтверждал, что израильский народ — это дети Божьи. В то же время это был призыв задуматься над тем, что Яхве — единственный истинный Бог. Израильский народ был на подходе к Земле обетованной — земле многобожия и идолопоклонства. Им нужно было напомнить, что они принадлежат Богу, Который заботится о них в любых обстоятельствах. Это было необходимо, чтобы убедить их от следования за языческими богами.

Бог призывает и нас слушать, когда мы читаем Слово Божье и общаемся с Ним

в молитве. Этот призыв услышать Бога звучит для всех — в том числе для родителей, желающих воспитывать своих детей в любви и наставлении Божьих. Сегодня среди информационного шума очень сложно услышать и понять, что говорит нам Господь. Поэтому мы должны намеренно тренировать слушание Бога, чтобы слышать Его голос.

Мы тренируем слушание с помощью вдумчивого чтения Священного Писания, потому что оно «светильник ноге моей и свет стезе моей» (Пс. 118:105), и уединенной молитвы. Эллен Уайт говорит об этом так: «Каждый должен услышать, что Он говорит его сердцу. Когда умолкают все голоса и мы в безмолвии души стоим перед Ним, мы можем яснее различить голос Бога. Он говорит нам: „Остановитесь и познайте, что Я — Бог“ (Пс. 45:11). Только так мы можем обрести истинный покой. Подобным образом должны поступать все, кто трудятся для Бога, потому что это может подготовить их для этой работы. В суетливой толпе, в напряжении повседневных дел обновленная душа будет окружена атмосферой света и мира. Ваша жизнь расцветет; в ней проявится Божественная сила, которая может преобразовать человеческие сердца»<sup>10</sup>.

## ЛЮБИТЬ БОГА

Вслед за настоятельным призывом слышать следует повеление любить Бога всем сердцем, душой и силой. В повелении любить мы не должны упускать из виду то, до какой степени мы должны любить Бога. Призыв любить Бога в высшей степени означает преданность и послушание, которые основаны на наших умственных и эмоциональных способностях и мотивированы ими. Любить Бога также означает доверять Ему, испытывать к Нему привязанность и желание быть с Ним. Любовь к Богу подразумевает преданность ума; нежную привязанность; сильную эмоциональную связь с Ним и желание жить в Его присутствии. Высшая степень любви к Богу означает, что Он становится единственным Объектом нашей преданности и поклонения.

Такой призыв к любви помогает нам избежать двух крайностей: 1) формального исповедания любви к Богу, лишнего рвения и страсти; 2) энтузиазма без послушания завету. «Если в сердце существует настоящая любовь к Богу, она проявит себя уважением к Его воле и усердным выполнением Его заповедей»<sup>11</sup>. И родители, и дети призваны любить Бога в наивысшей степени, но отношение родителей к этому повелению оказывает краткосрочное и долгосрочное воздействие на способность их детей любить Бога превыше всего. Жизнь родителей — это наглядное пособие для детей, которые запомнят то, что видят, а не то, что им говорят. В конечном счете, когда родители отвечают на призыв Бога искренней, возрастающей любовью, их опыт влияет на отношения с детьми и служит примером для возрастания в любви к Богу их детей.

## УЧИТЬ ДЕТЕЙ

Вняв заповеди слышать и любить Бога, родители принимают на себя ответственность за обучение своих детей. Они должны запечатлеть Божьи заповеди и наставления в их разуме. На них возлагается обязанность *приготовить детей к заключению завета с Богом*, чтобы увековечить его. Интересно отметить, что в шестом тексте Бог говорит Израилю сохранить Его слова в сердцах. Хранить слова в сердце — значит ценить их и дорожить ими. Израильтянам необходимо было дорожить Божьими обетованиями и опытом проявления Его силы в их жизнях. Поступая так, они должны были с большей ответственностью и вовлечением учить своих детей словам Божьим.

Подчеркивая влияние родителей и их ответственность за духовное развитие и благополучие детей, Эллен Уайт писала, что «очень многое зависит от родителей», и: «Совершенство все лучшее, что у них есть, родители оказывают влияние на формирование общества и на возвышение будущих поколений»<sup>12</sup>. Делясь своими знаниями, родители должны передать детям наследие своего



опыта верности Богу и доказательства своей глубокой привязанности к Нему.

Призыв учить детей заповедям Божиим постоянно и везде свидетельствует о важности Божьего учения и его влияния на протяжении всей жизни человека. Такое обучение требует времени и не ограничивается субботным богослужением, вечерним пятничным богослужением, молитвенными собраниями, утренним и вечерним богослужением у семейного алтаря. Учение Бога динамично и действенно, оно влияет на развитие мыслительных способностей, эмоций и поведение детей. Оно лежит в основе отношений завета, связывающих каждого из нас с Богом на протяжении всей жизни и распространяющихся на многие поколения.

Повеление учить детей с помощью разных методов, в разных местах и ситуациях показывает, что Бог должен быть прославлен и превознесен в каждой сфере нашей жизни. Повязать Божьи слова на руки и над глазами означает позволить Богу направлять каждую мысль и действие. Написать Божьи слова на косяках и воротах означает вплетать заповеди Божьи в каждый жизненный опыт. Христианам свойственно разделять свою жизнь на духовную и светскую. В результате Христос и христианские ценности часто выпадают из определенных жизненных ситуаций. Такого разделения не должно быть, потому что Бог желает, чтобы мы руководствовались Его заповедями во всех сферах нашей жизни.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Мы обсудили важность близких, доверительных отношений между родителями и детьми и их вклад в умственное, эмоциональное и духовное благополучие как родителей, так и детей. Устойчивость этих отношений укрепляется за счет взаимности в общении родителей и детей, а также отклика родителей на «слышание» Бога и «любовь» к Нему. Когда родители привносят принцип взаимности в отношения с детьми и живут в преданности и любви к Богу, это

позитивно влияет на умственное, эмоциональное и духовное развитие детей.

Мы как церковь можем содействовать построению близких отношений между родителями и детьми, создав такую обстановку, где родители смогут возрастая умственно, эмоционально и духовно. Отдел семейного служения должен обеспечить такую среду. Для этого нужно задействовать три модели отношений: *церковь — родитель, родитель — ребенок, церковь — ребенок*<sup>13</sup>. Это значит, что церковь обеспечивает родителям возможность воспитывать своих детей умственно, эмоционально и духовно, а через служение детям закреплять то, что было привито им родителями.

## Использованная литература

1. Barna, G. (2018). Atheism doubles among Generation Z. Millennials generation. Retrieved from <https://www.barna.com/category/millennials-generations/>
2. Gangel, K. O. (1977a). Toward a biblical theology of marriage and family: Part 1: Pentateuch and historical books. *Journal of Psychology & Theology*, 5(1), 55–69.
3. Kinnaman, D., & Hawkins, A. (2011). *You lost me: Why young Christians are leaving church...and rethinking faith*.
4. Fraser, J. (2018). *Family relational dialectics: A systemic model for explaining relational factors contributing to adolescents' faith maturity, life values, and commitment to Christ* (Doctoral dissertation), Available from ProQuest Dissertations and Theses database. (UMI No: 10844479)
5. LaBeach Pollard, P. (2012). *Raising a leader God's way*. Hagerstown, MD: Review and Herald. p. 23.
6. Seegobin, W. (2014). The parent-child relationship — Chapter 4 from “*Christianity and Developmental Psychology: Foundations and Approaches*.” p. 99. [http://digitalcommons.georgefox.edu/gcp\\_fac/139](http://digitalcommons.georgefox.edu/gcp_fac/139)
7. Seegobin W. (2014). p. 101.
8. Deater-Deckard, K., Atzaba-Poria, N., & Pike, A. (2004). Mother- and father-child mutuality in Anglo and Indian British families: A link with lower externalizing problems. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 613, 616.
9. Balswick, J. O., Balswick, J. K., and Thomas, F. V. (2021). *The Family: A Christian Perspective on the Contemporary Home*. Grand Rapid: MI. p. 6.
10. Уайт Э. Желание веков. С. 363.
11. Spence-Jones, H. D. M. (1909). *Deuteronomy, The Pulpit Commentary*. New York, NY: Funk & Wagnalls, p. 119.
12. Уайт Э. Христианский дом. С. 172.
13. Fraser, J (2018). p. 166–179.

# НА ПУТИ ОТЧАЯНИЯ

Рик МакЭдвардс\*

## БИБЛЕЙСКИЕ ТЕКСТЫ:

*«В год смерти царя Озии видел я Господа, сидящего на престоле высоком и превознесенном, и края риз Его наполняли весь храм» (Ис. 6:1).*

*«Тогда праведники скажут Ему в ответ: „Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили? Когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? Когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе?“ И Царь скажет им в ответ: „истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне“» (Мф. 25:37–40).*

Ахмед\*\* сириец по происхождению. Когда ему было семь лет, его семья пережила весь ужас войны в Сирии. Их деревня располагалась на линии фронта. Ночной сон часто прерывали перестрелки или минометный огонь. Опасаясь того, что их сыновей сделают бойцами Исламского государства, родители приняли непростое решение — оставить дом, работу, школу, друзей и родственников, чтобы переехать в безопасное место.

Они уехали из Дамаска на автобусе. Перед границей маленьких мальчиков спрятали в багаже под картонными коробками. Там они затаились в надежде, что их не найдут. «О милосердный Боже, защити наших детей сегодня», — молились родители. Граница была пройдена. Семья оказалась в Ливане, где могла забыть о своих страхах.

В Ливане они нашли несколько знакомых семей. Семья Ахмеда разделила еще с тремя семьями две комнаты складского помещения, находящегося в подвале.

Отцу Ахмеда было непросто получить статус беженца. Но ему, хоть и с трудом, все-таки удалось зарегистрироваться в ООН, чтобы начать

долголетний процесс интеграции семьи в жизнь общества другой страны.

Тем временем семье нужно было выживать, и каждый должен был внести в это свой вклад. Работу найти было тяжело, особенно если ты беженец. За два года Ливан принял больше миллиона бежавших из Сирии. Это сделало поиск работы и любой приносящей доходы деятельности очень сложным.

Для детей беженцев одни школы были закрыты, а другие слишком дороги. Ахмед и его братья и сестры проводили время на соседских улицах и переулках, периодически попадая в неприятности с владельцами местных магазинов. Однажды они услышали о новой школе, открывшейся именно для детей беженцев. Родители поспешили записать их туда, но обнаружили, что в списке ожидания уже больше ста тридцати детей. Однако Ахмеда и его сестру пригласили пройти вступительный тест.

Мать с беспокойством ожидала результатов теста. Когда Ахмед и его сестра вернулись, их сопровождал один из учителей. Он сказал: «Ваши дети очень смысленные, они могут начать занятия со следующей недели». Мама

\* Рик МакЭдвардс — президент Ближневосточного и Северо-Африканского униона Церкви адвентистов седьмого дня.

\*\* Имя вымышленное.

Ахмеда со слезами на глазах благодарила Алаха за такую возможность для ее детей.

Ахмед с сестрой посещали адвентистскую школу в Бурдж-Хаммуде до окончания начальной школы. Здесь Ахмед встретил много хороших учителей, которые дали ему прекрасное образование, жизненные навыки и показали преимущество христианского образа жизни. В школе он смог развиваться и найти свет.

Недавно я повстречал Ахмеда и спросил, чем он хочет заниматься в жизни. «Я хочу стать врачом или переводчиком, — ответил он. — Неважно, что я будут делать, главное — служить Богу и людям».

Согласно информации Управления Верховного комиссара ООН по делам беженцев, из-за войн, голода, катастроф и экономического кризиса сейчас в мире насчитывается восемьдесят четыре миллиона покинувших свою родину людей. Еще десять — пятнадцать миллионов покинули свои дома из-за вооруженного конфликта на Украине, в результате чего численность беженцев в мире приближается к ста миллионам.

Каким образом мы, христиане, должны реагировать на семьи, оказавшиеся в беде? Что сделал бы Иисус для семей, переживающих подобный кризис?

Мы получаем представление об отношении Христа к людям, столкнувшимся с жизненными проблемами, когда Он объявляет о Своем служении. В Лк. 4 Иисус дает удивительное краткое изложение Своей миссии: «И пришел в Назарет, где был воспитан, и вошел, по обыкновению Своему, в день субботний в синагогу, и встал читать. Ему подали книгу пророка Исаии; и Он, раскрыв книгу, нашел место, где было написано: „Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедовать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу, проповедовать лето Господне благоприятное“. И, закрыв книгу и отдав служителю, сел; и глаза всех в синагоге были устремлены на Него.

И Он начал говорить им: ныне исполнилось писание сие, слышанное вами» (Лк. 4:16–21).

Цитируя Ис. 61:1, 2, Иисус указывает направление Своей миссии — Он пришел служить бедным, пленникам, слепым, угнетенным и людям с разбитым сердцем. Теперь вопрос к нам: как я и моя церковь служим этим людям?

Когда Иисус говорит о служении угнетенным, Он не сообщает что-то новое. С момента грехопадения человек изображался в Священном Писании как странник, пришелец, чужак. Например, Каин, испытывая душевные муки, говорит: «Наказание мое больше, нежели снести можно» (Быт. 4:13). Даже в его грехе и отвержении Каину был дан некий знак, чтобы никто не убил его. Несмотря на то, что Каин был в немилости, Бог все равно защищал его (см. Быт. 4:15).

На определенных этапах жизни патриархи описываются как странники и переселенцы. Авраам покинул Харран и пересек территории многих народов, прежде чем пришел в Землю обетованную. Иаков и его потомки переселились в Египет из-за голода. История Иосифа отзывается особенной болью, описывая взлеты и падения в жизни человека, находящегося вдалеке от родины.

Какой бы болезненной ни была история Иосифа, в конце книги Бытие сообщается о мощном противоядии от негативных чувств. После смерти Иакова братья боятся, что Иосиф отомстит им за то, что они продали его восточным торговцам. «Вот, вы умышляли против меня зло; но Бог обратил это в добро, чтобы сделать то, что теперь есть: сохранить жизнь великому числу людей» (Быт. 50:20).

Бог каким-то образом использовал трагичные обстоятельства жизни Иосифа, который был продан в рабство его собственными братьями, ложно обвинен, заключен в тюрьму и забыт, чтобы благословить Иосифа в чужой земле и позволить ему спасти братьев, которые предали его. Справедливость Бога показывает, что Его власть действует даже в самых кризисных обстоятельствах.

История Иосифа демонстрирует, что пугающие и тревожащие обстоятельства нашей жизни не являются тем, что Бог приготовил для Своего творения. Подлинное желание Бога — дарить радость, а не боль Своему творению!

Здесь же мы вспоминаем, как израильский народ провел сорок лет в пустыне как странник. Входя в Землю обетованную, евреи вспоминали собственные странствия, а также других людей, оказавшихся в подобной ситуации. В книге Второзаконие описано приношение, которое израильтяне должны были сделать после входа в Землю обетованную. «Священник возьмет корзину из руки твоей и поставит ее пред жертвеником Господа, Бога твоего. Ты же отвечай и скажи пред Господом, Богом твоим: „отец мой был странствующий Арамеянин, и пошел в Египет, и поселился там с немногими людьми, и произошел там от него народ великий, сильный и многочисленный“» (Втор. 26:4, 5).

На протяжении всей истории своего существования израильтяне были беженцами! Они прекрасно понимали положение тех, кто потерял свой дом, покинул свою семью и стал переселенцем из-за враждебных обстоятельств.

В результате, когда Бог дал Израилю закон, Он включил в него много правил, касающихся гостеприимства по отношению к странникам и переселенцам. К ним следовало относиться, как к членам своей семьи. Бог напоминает Израилю о его истории скитаний и о милости, которую они испытали во время своего странствования. Путешественникам и чужеземцам следовало оказывать гостеприимство, которое должно было проявляться в доброжелательном обращении и трапезе. Таким образом, гостеприимство было источником, посредством которого Бог проливал Свой свет на язычников.

Дав израильтянам Десять заповедей, Бог также учредил и другие законы, основанные на Декалоге, чтобы Израиль был справедливой нацией, олицетворяющей добродетель и любовь Бога к окружающим народам. Несколько из данных Богом законов регулировали отношения к чужеземцам и странникам.

- «Пришельца не обижай: вы знаете душу пришельца, потому что сами были пришельцами в земле Египетской» (Исх. 23:9).
- «Пришельца не притесняй и не угнетай его, ибо вы сами были пришельцами в земле Египетской. Ни вдовы, ни сироты не притесняйте» (Исх. 22:21, 22).
- «И веселись пред Господом, Богом твоим, ты, и сын твой, и дочь твоя, и раб твой, и раба твоя, и левит, который в жилищах твоих, и пришелец, и сирота, и вдова, которые среди тебя, на месте, которое избереет Господь, Бог твой, чтобы пребывало там имя Его» (Втор. 16:11).
- «Любите и вы пришельца, ибо *сами* были пришельцами в земле Египетской» (Втор. 10:19).
- «Пришелец, поселившийся у вас, да будет для вас то же, что туземец ваш; люби его, как себя; ибо и вы были пришельцами в земле Египетской. Я Господь, Бог ваш» (Лев. 19:34).
- «„Проклят, кто превратно судит пришельца, сироту и вдову!“ И весь народ скажет: „аминь“» (Втор. 27:19).

Разве не удивительно, что Бог повелевает Своему народу заботиться именно о тех людях, которые обычно чувствуют себя отверженными обществом? Бог дал Израилю праведные законы, демонстрирующие праведность и справедливость Бога, чтобы привлечь внимание других народов. Удивительно, как Бог говорит Своему народу о законах, которые Он установил для их благополучия и привлечения язычников: «Итак, храните и исполняйте их, ибо в этом мудрость ваша и разум ваш пред глазами народов, которые, услышав о всех сих постановлениях, скажут: „только этот великий народ есть народ мудрый и разумный“. Ибо есть ли какой великий народ, к которому боги его были бы столь близки, как близок к нам Господь, Бог наш, когда ни призовем Его? И есть ли какой великий народ, у которого были бы такие справедливые постановления и законы, как весь закон сей, который я предлагаю вам сегодня?» (Втор. 4:6–8).

Если бы Израиль соблюдал Закон Божий, окружающие народы благоговели бы перед Богом Израиля.

Бог защищал угнетенных. Божий народ сам был странником, поэтому должен был не забывать о тех, кто скитается вдали от дома. Их гостеприимно снабжали всем необходимым. Часто пришельцы упоминаются вместе с вдовами и сиротами. Эти классы людей, находящихся под особой заботой Бога, были семьями, переживающими кризис:

- Вдовы — потеря супруга.
- Сироты — потеря родителей
- Иноземцы/пришельцы — путешественники по рабочим, семейным делам и другим обстоятельствам. Однако в те времена путешествия были очень долгими, и служение путешественнику на самом деле представляло собой служение одинокому и находящемуся вдали от близких человеку. Термины «иноземцы» и «пришельцы» явно указывают на тех, кто оторван от своего народа, своей расы и религии.

Нам легче сочувствовать тем, кто похож на нас, но воля Божья заключается в том, чтобы опереживать людям другого этнического и религиозного происхождения. Библия призывает верующих быть гостеприимными, чтобы продемонстрировать Божью любовь к неверующим.

Странники могли участвовать в Пасхе, но только если они были обрезаны. Обрезание было знаком того, что чужеземцы были приглашены стать частью народа Божьего завета и поклоняться Богу на празднике в честь освобождения. Совершенно ясно, что неевреи приглашались к тому, чтобы иметь взаимоотношения с Богом и наслаждаться Его милостью наравне с избранным народом.

Законы Израиля были созданы для того, чтобы продемонстрировать характер Бога окружающим народам. Божьи законы для Израиля существовали, чтобы показать другим нациям Его славу через правосудие и милость. Если бы израильтяне были послушны этим законам, они бы привлекли все народы

к поклонению Богу. К сожалению, пророки Ветхого Завета открыто говорят о том, что Израиль не последовал за Богом и несправедливо обращался с пришельцами, вдовами и сиротами. Бог судил Свой особый народ, в частности, и за то, что он пренебрег Его законами справедливости по отношению к людям, оказавшимся в тяжелых обстоятельствах.

- «Но если совсем исправите пути ваши и деяния ваши, если будете верно производить суд между человеком и соперником его, не будете притеснять иноземца, сироты и вдовы, и проливать невинной крови на месте сем, и не пойдете вослед иных богов на беду себе, — то Я оставлю вас жить на месте сем, на этой земле, которую дал отцам вашим в роды родов» (Иер. 7:5–7).
- «И разделите ее по жребию в наследие себе и иноземцам, живущим у вас, которые родили у вас детей; и они среди сынов Израилевых должны считаться наравне с природными жителями, и они с вами войдут в долю среди колен Израилевых» (Иез. 47:22).
- «Так говорил тогда Господь Саваоф: производите суд справедливый и оказывайте милость и сострадание каждый брату своему; вдовы и сироты, пришельца и бедного не притесняйте и зла друг против друга не мыслите в сердце вашем (Зах. 7:9, 10)».

Представьте на минуту: семья беженцев — мать, отец и их малыш — ищут спасения от разъяренного диктатора. Они находят безопасное место в Египте. Хотя Израиль должен был принимать пришельцев, малыш, рожденный, чтобы искупить Израиль, должен был спастись в Египте и был принят народом, который не знал о Божьем законе и не соблюдал его. Тем не менее этот народ предоставил убежище Младенцу Христу.

Иисус, Царь царей, незаметно прибывает в чужую страну. Чужеземцы, которые не знают пророчеств о Мессии и не узнают Его, принимают Его и заботятся о Нем. Ко времени рождения Иисуса пророки ничего не говорили и не писали уже четыреста лет. Израиль испытывал ошутимое чувство оставленности,

и причина этого в том, что они не последовали Божьей воле в обращении с людьми.

Из-за разгневанного царя Иорда Младенец Иисус и Его родители стали странниками в египетской земле, буквально повторяя скитания Израиля, нации, которую Он представлял. Иисус вернулся из Египта, чтобы спасти тех, кто последует за Ним.

Когда Христос наконец приходит и объявляет о начале Своего общественного служения, Он провозглашает свободу, справедливость, исцеление и лето Господне благоприятное, новый юбилейный год. Совершенно ясно, что Иисус планирует принести свободу, которую ветхозаветный закон предназначил для Его народа. Создается ощущение, что Бог вот-вот исполнит мессианские пророчества, освободит Свой народ и вернет РАДОСТЬ миру.

Начиная служение, Иисус Своей жизнью как бы переписывает историю падений Израиля и проживает ее так, как Бог изначально предназначил Израилю. Своими словами и действиями Иисус переписывает недостатки Израиля, живя жизнью самоотречения и бескорыстного человеколюбия. Но взгляните, как Он это делал:

- исцелял больных;
- возвращал зрение слепым;
- освобождал угнетенных;
- кормил голодных.

На протяжении Своего служения Христос дает радость, мир и свободу всем угнетенным, которые упали на Него. В Мф. 8, 9 Иисус только и занят тем, что исцеляет от болезней и изгоняет бесов. Христос восстанавливал людей, пребывающих в отчаянии.

С самого начала Своего служения Он объявил свободу и лично провозгласил начало юбилейного года. В Лк. 4 мы видим, как Своей жизнью Христос наглядно демонстрирует Божью любовь к угнетенным.

Иисус служил всем людям: нищим, детям, женщинам, римлянам, хананеям, прокаженным, больным, умирающим, одиноким, одержимым демонами, нерелигиозным и язычникам. Он и Его ученики служили всем, кто в этом

нуждался, кто проявлял заинтересованность, кто был открыт.

На протяжении Своего служения Иисус освобождал людей от бесов, исцелял от болезней и восстанавливал в правах. Ближе к концу Своего служения Он рассказал притчу об овцах и козлах, показав, как Его истинные ученики будут относиться к угнетенным слоям общества (см. Мф. 25:31–46).

Ветхий Завет и жизнь Иисуса ясно сообщают о том, что Бог призвал Свой народ к служению для других во имя Его, чтобы открывать Его славу, любовь и характер. Явно изливая Свою милость, Иисус исполнил законы Ветхого Завета, проявляя любовь к другим независимо от вероисповедания, социального статуса или расы.

Иисус призывает Свой народ брать с Него пример. По сей день слова Ветхого Завета и служение Христа емко выражены в воодушевляющем обращении апостола Павла: «Братолюбие между вами да пребывает. Страннолюбия не забывайте, ибо через него некоторые, не зная, оказали гостеприимство Ангелам. Помните узников, как бы и вы с ними были в узах, и страждущих, как и сами находитесь в теле» (Евр. 13:1–3).

Вспомните слова, которые Иисус цитировал из Ис. 61:1–3:

«Дух Господа Бога на Мне, ибо Господь помазал Меня благовествовать нищим, послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедовать пленным освобождение и узникам открытие темницы, проповедовать лето Господне благоприятное и день мщения Бога нашего, утешить всех сетующих, возвестить сетующим на Сионе, что им вместо пепла дастся украшение, вместо плача — елей радости, вместо унылого духа — славная одежда, и назовут их сильными правдою, насаждением Господа во славу Его».

Иисус хочет принести угнетенным РАДОСТЬ. Он хочет сделать это через вас и меня. Он призывает нас служить людям и семьям, оказавшимся в тяжелых обстоятельствах. Возможно, раньше вы не размышляли на эту

тому так подробно. Помолитесь об этом. Как вы лично и ваша семья можете служить странникам, пришельцам, беженцам, вдовам и сиротам? Послание к евреям напоминает нам о том, что мы все странники и пришельцы в этом мире: «Все сии умерли в вере, не получив обетований, а только издали видели оные, и радовались, и говорили о себе, что они странники и пришельцы на земле» (11:13).

Более всего Бог желает, чтобы мы отражали Его славу и делились надеждой, которую Он даровал нам. В книге пророка Исаии говорится: «Не будет уже солнце служить тебе светом дневным, и сияние луны — светить тебе; но Господь будет тебе вечным светом, и Бог твой — славою твою. Не зайдет уже солнце твое, и луна твоя не сокроется, ибо Господь будет для тебя вечным светом, и окончатся дни сетования твоего. И народ твой весь будет праведный, навеки наследует землю, — отрасль насаждения Моего, дело рук Моих, к прославлению Моему» (60:19–21).

В Мф. 25:37–40 Иисус говорит о подлинном служении: «Тогда праведники скажут Ему в ответ: „Господи! когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? или жаждущим, и напоили? Когда мы видели Тебя странником, и приняли? или нагим, и одели? Когда мы видели Тебя больным, или в темнице, и пришли к Тебе?“ И Царь скажет им в ответ: „истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне“».

Другая семья, но похожая история... Они оставили Сирию, отправившись в простое путешествие, втайне провезя своих детей через границу с Ливаном. Их детей приняли в адвентистскую школу, в которой они смогли по-новому взглянуть на жизнь.

У отца семейства не было личных отношений с Богом. Когда он заболел, то потерял надежду на то, что сможет обеспечить свою семью даже самым необходимым. Он сильно переживал об этом. В своей болезни он начал обращаться к Господу и в результате обрел мир в сердце. Он начал поправляться и понял, что Бог просит довериться Ему. Он стал

получать удивительные ответы на свои молитвы. Он увидел Божью любовь, проявленную через нескольких членов адвентистской церкви, которые работали в располагавшемся поблизости Ближневосточном университете. Один из них — профессор — пригласил его пожить у себя дома три недели, чтобы научить здоровому образу жизни. Другой поделился с ним продуктами и помолился за его семью. Бог чудесным образом обеспечил их деньгами, на которые они могли покупать пищу. Когда Омар окреп в вере, он отдал свою жизнь Иисусу и посвятил себя служению другим семьям беженцев. Сегодня Омар помогает окружающим узнавать об Иисусе и Его скором возвращении. Каждую неделю Омар проводит библейские занятия с людьми, которые еще не знают о Боге.

Если вы спросите у Омара, что изменило его жизнь, он ответит: «Бог показал мне Свою любовь через жизнь христиан-адвентистов, которые приняли меня у себя, помогли мне бросить курить, много раз поддерживали мою семью продуктами и деньгами». Сегодня Омар делится увиденной в христианах Божьей любовью, помогая другим. Он показывает, что Божья любовь всегда проявляется на практике.

Семья Омара прошла непростой путь, но в отчаянии они обрели надежду. Сегодня они делятся надеждой с другими семьями, переживающими кризис. Жизнь Омара — свидетельство того, что Божья любовь заразительна, нужно только ею делиться.

Помолитесь за миллионы беженцев, покидающих свои дома в поисках безопасности и свободы. Пусть они обретут радость и надежду, соприкоснувшись с любовью Христа, проявленной в Его последователях.

## ПРИМЕНЕНИЕ

- Каким образом вы можете дать надежду тем, кто переехал на вашу территорию из других стран?
- Оказывает ли ваша община помощь беженцам и ведет ли работу с людьми другого вероисповедания?

# ДЕТСКИЕ ИСТОРИИ

---

Проведите это служение в субботы, посвященные семьям. Используйте любые доступные для вас реквизиты и материалы.

---



# ВЫРАЩИВАЯ ХОРОШИЙ КАБАЧОК

Элейн Оливер

## БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ:

*«Иисус же преуспевал в премудрости и в возрасте и в любви у Бога и человека» (Лк. 2:52).*

### МАТЕРИАЛ ДЛЯ ПРОВОДЯЩЕГО:

- Один большой кабачок, баклажан или другой большой овощ, который можно вырастить из семени.
- Один пакетик семян овоща, который вы используете для истории.
- Один маленький или средний цветочный горшок, в котором есть немного земли.
- Одна корзина или небольшая коробка, в которую можно сложить все остальные предметы.

### ИСТОРИЯ

Спросите детей, какой у них любимый овощ. Дайте трем-четырем детям возможность поднять руку и ответить или выслушайте все ответы хором. Затем спросите детей, знают ли они, где растут овощи. В ОГОРОДЕ!

Огород — это место, где люди выращивают красивые цветы, растения и вкусные овощи и фрукты. Покажите кабачок (или другой овощ), чтобы все увидели. Кабачок очень вкусный, а еще он очень полезный. (Продолжайте говорить, смотря на кабачок).

Кто-нибудь знает, откуда берутся кабачки? Неужели они просто появляются в огороде, большие и зеленые? Нет! (Улыбнитесь.) Чтобы вырастить кабачок, нам нужны четыре предмета: семена (показать пакетик семян), правильное место для того, чтобы

он мог жить и расти (показать цветочный горшок с землей), вода (дождь) и солнечный свет (фонарик).

Но нам нужно кое-что еще, чтобы кабачок вырос большим и вкусным. Вы знаете, что это? Чтобы кабачок вырос большим и вкусным, ему очень нужны любовь и забота. Для этого мы должны поработать в грязной земле, вырвать сорняки и защитить кабачки от насекомых-вредителей.

Знаете что? Нам нужно еще кое-что, чтобы кабачок вырос большим и вкусным! Можете угадать, что это? ВЕРА! Да, мы должны верить, что, если мы посадим зернышко кабачка в правильном месте, где много солнца, будем его поливать и заботиться о нем с любовью, у нас вырастет большой вкусный кабачок (снова поднять кабачок и улыбнуться).

То же самое верно для вас и для меня. Если мы хотим вырасти хорошими, счастливыми, добрыми и отзывчивыми людьми, мы должны вырасти в правильном месте. Наши родители помогают создать для нас правильное место дома. Мы должны есть полезную еду вроде кабачков, пить воду и много гулять, а не сидеть весь день у экрана телефона. Мы должны избегать плохих привычек, которые для нас — как сорняки для кабачка, и выбирать только хорошее. И наконец, мы должны узнать все об Иисусе и о том, каким Он был в детстве и когда

вырос. Еще мы должны молиться Иисусу и просить Его, чтобы Он дал нам веру, как та, которая нужна, чтобы проросло семечко кабачка, чтобы мы всегда верили в Него, потому что Он верит в нас. Иисус любит нас и заботится о нас!

Наш сегодняшний библейский текст говорит: «Иисус же преуспевал в премудрости

и возрасте и в любви у Бога и человеков». Это значит, что по мере того, как Иисус взрослел, он узнавал все больше и больше. Он рос и становился сильным и мудрым. Он очень радовал Своих родителей и Бога.

Сегодня и каждый день молитесь о том, чтобы быть похожими на Иисуса.

# КАК СПРАВЛЯТЬСЯ С ГНЕВОМ

*Доун Джейкобсон-Венн*

## БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ:

*«А Иисус, возрев, сказал им: человекам это невозможно, Богу же всё возможно» (Мф. 19:26).*

## МАТЕРИАЛ ДЛЯ ПРОВОДЯЩЕГО:

Осколки вазы (или чего-то еще, что вы можете использовать в качестве иллюстрации), воздушный шарик, бумажный дорожный знак с надписью «ОПВ» на одной стороне и «СТОП» на другой, Библия.

## ИСТОРИЯ

Не знаю насчет вас, но я иногда злюсь. Гневные чувства начинают закипать внутри меня, когда кто-то говорит то, что мне не нравится. Иногда я злюсь на себя, когда совершаю ошибки или порчу что-нибудь. И когда я злюсь, другим нужно быть осторожными, потому что я могу сказать что-нибудь очень злым голосом. Гнев может быть как воздушный шарик (показать шарик) — злые чувства копятя и копятя, пока вы наконец не взорветесь (лопнуть шарик,

предупредив детей, чтобы никто не испугался).

Я могу попасть в неприятности, когда злюсь, потому что в эти моменты я не слежу за тем, что говорю и делаю. Например, иногда, когда я наведу порядок на кухне, кто-то из членов моей семьи приходит, достает что-нибудь из холодильника или из шкафов, а потом не убирает за собой. Вернувшись на кухню, я обнаруживаю, что она уже не такая чистая, как была. Это меня злит. А однажды один из членов моей семьи опрокинул вазу с комода (показать осколки). Это меня сильно разозлило, потому что мне очень нравилась эта ваза.

Что злит тебя? Может быть, ты сделал классную машинку из «Лего», которая трансформируется в робота. Ты играешь, и тут в комнату заходит твой младший брат

и хочет сделать из твоего трансформера космический корабль! Не успел ты спохватиться, как твоя машина уже в руках убегающего братика.

Может быть, ты нарисовал веселых котят. Ты спешишь показать свой рисунок папе и маме. Ты бежишь по коридору и сталкиваешься с сестрой, которая держит в руке стакан воды. Стакан воды взлетает в воздух, вы с сестрой падаете на пол, и твои веселые котятки превращаются в мокрых.

Или представь, что твой маленький братик заснул, и ты можешь один поиграть со всеми мягкими игрушками. Ты аккуратно расставил их по кругу и играешь в школу, где ты учитель, а игрушки — ученики. Братик проснулся и пришел к тебе. Он хочет поиграть с тобой и берет твоего любимого плюшевого медведя. Как ты себя чувствуешь? Ты можешь разозлиться и захотеть, чтобы он ушел.

Сегодня я хочу рассказать тебе, что нужно делать, когда ты РАССТРОЕН или РАЗОЗЛЕН. Запомни — ОПВ (покажите знак с буквами ОПВ): *Остановись — Помолись — Выбери.*

Подумай о буквах ОПВ как о знаке СТОП (покажите знак «стоп»). Когда ты злишься и хочешь сказать что-нибудь плохое и недоброе, ОСТАНОВИСЬ и сделай глубокий вдох.

Затем ПОМОЛИСЬ и попроси Иисуса, чтобы Он убрал недобрые мысли и не дал произнести грубые слова. Сделай еще один вдох. Затем ВЫБЕРИ добрые слова, которые можно произнести. Иисус поможет тебе использовать добрые слова, чтобы не было ссоры или драки. После того, как ты успокоишься, расскажи о том, что ты почувствовал, потому что очень важно дать людям знать, что тебя расстраивает. С помощью Иисуса ты сможешь сделать это по-доброму и с любовью.

Когда я расстроен, мне не очень легко подобрать добрые слова. Но Иисус (показать Библию) дает нам особенное обещание: «Богу же всё возможно» (Мф. 19:26). Я не могу контролировать то, что другие люди говорят мне. Но Иисус может помочь мне ответить добрыми словами и делами.

(Покажите детям осколки.) Разбитая ваза не важнее того, кто ее разбил, правда? Иисус не хочет, чтобы я использовал злые и обидные слова, которые испортят отношения с другим человеком из-за какой-то вазы. Поэтому вспоминайте буквы ОПВ каждый раз, когда почувствуете злость или раздражение.

Давайте попросим Иисуса всегда помогать нам ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ, МОЛИТЬСЯ И ВЫБИРАТЬ добрые слова и поступки (помолитесь с детьми короткой молитвой).

# ПЛАН ПОБЕГА

Минди Салиерс\*

## БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ:

*«Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Флп. 4:6, 7).*

На первый взгляд морж Уолли производит точно такое же впечатление, как любое морское животное, живущее в европейской части Атлантического океана. Несмотря на его огромный размер и вес в восемьсот килограммов, это млекопитающее занимается тем же, чем и обычные моржи: без конца ест рыбу и спит по сорок два часа. Однако Уолли — необычный морж. На самом деле он очень особенный.

Впервые Уолли заметили у европейских берегов весной 2021 года, и он сразу привлек к себе много внимания. Толпы туристов собирались вокруг Уолли, фотографируя и снимая его на видео для соцсетей. Так Уолли стал знаменитым морским животным. В Уэлсе, где Уолли жил несколько недель, рестораны предлагали напитки с его именем, а магазины начали продавать сувениры с изображением моржа. Усатая мордочка и дружелюбная натура Уолли сделали его всемирно популярным.

Однако в сентябре 2021 года Уолли сильно изменился. Он устал от толп людей, став раздражительным и беспокойным. Ему нужно было отдохнуть.

И вот Уолли отправился на поиски спокойного места для отдыха, где он мог побыть один и поспать. Заплыв в гавань, Уолли увидел что-то знакомое. Лодка! Он вспомнил,

как люди с похожих лодок время от времени подкармливали его. Была ли лодка тем самым безопасным местом для отдыха, которое он искал? С помощью своих огромных лап Уолли взобрался в крошечное судно и разлегся на мягких кожаных подушках. Поможет ли эта лодка скрыться от людей? Уолли очень на это надеялся.

День за днем Уолли плавал неподалеку от острова Святой Марии, ища тихое укрытие. Он знал, что короткий отдых поможет ему снова стать «веселым парнем», которым он когда-то был. Однако попытки обрести покой в лодке все сильнее его расстраивали. Однажды он поранил лапы, карабкаясь на борт. Затем из-за своего большого веса он повредил и опрокинул несколько лодок. Хозяева этих лодок начали называть его не «веселый парень», а «симпатичный хулиган» или «очаровательный морской монстр». Уолли нуждался в помощи, но не знал, откуда ее получить.

Наконец ему на помощь пришли ирландские спасатели тюленей. Директор организации Мелани Крок придумала отличный план. Спасатели построили похожий на лодку плот, который мог бы выдержать моржа размером с Уолли, и расположили плот подальше от людей, чтобы Уолли мог побыть один. Так Уолли обрел место, где его никто

\* **Минди Салиерс** — учитель начальных классов, школьный консультант и сертифицированный тренер OLWEUS.

не тревожил. Шесть месяцев спустя Уолли снова стал счастливым и обаятельным!

История Уолли напомнила мне об Иисусе, Которому тоже нужно было место для отдыха. В Ин. 6 описывается, как Иисуса стали звать «Царем Иудейским». Он быстро набирал популярность. Люди стекались к Нему отовсюду, надеясь увидеть Его и услышать Его учение.

Иисус уставал от такого внимания. Он знал, что толпа ожидает от Него чудес. Ему нужно было отдохнуть от всего, что его окружало.

Иисус отправился на поиски спокойного места для отдыха. Ему нужно было побыть одному и поспать. Окинув взглядом берег Галилейского моря, Иисус увидел что-то знакомое. Лодка! Была ли лодка тем самым безопасным местом для отдыха, которое Он искал? Поможет ли эта лодка скрыться на время от людей? Иисус на это рассчитывал. Забравшись на борт, «Иисус удалился оттуда на лодке в пустынное место один; а народ, услышав о том, пошел за Ним из городов пешком» (Мф. 14:13). Иисус продолжал привлекать внимание людей, которые считали, что плотник, творящий чудеса, — это интересное зрелище. Как Уолли, Иисус нуждался в помощи.

Наконец Иисусу на помощь пришли Его ученики. «Он настолько устал, что решил отдохнуть где-нибудь в уединенном месте на противоположном берегу озера... И вот Иисус отпустил народ, и ученики взяли Его,

„как Он был“, в лодку и тут же отплыли» (Э. Уайт. Желание веков. С. 334). Так ученики дали Иисусу возможность отдохнуть, расслабиться и восстановиться.

Мы тоже можем стать раздражительными и беспокойными, прямо как Уолли. Нагрузка в школе, домашние обязанности и даже друзья могут вызвать беспокойство и раздражение. Нет ничего плохого в том, чтобы испытывать такие чувства. Но когда сильных чувств слишком много, они могут стать причиной того, что мы начнем причинять вред себе и окружающим. Вот почему так важно, чтобы у нас был свой план побега в уединенное место, где мы сможем отдохнуть, расслабиться и восстановиться.

Нам нужен свой укромный уголок или комната, где можно «выпустить пар». Наушники с шумоподавлением и игрушки-антистресс тоже могут помочь. И как Иисус принял помощь учеников, так и мы можем рассчитывать, что наши родители и близкие друзья могут стать спокойной гаванью, когда мы переживаем эмоциональный шторм.

Нам необходимо проводить время в уединении, чтобы быть в гармонии со своими мыслями и чувствами, помня обещание Бога: «Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и прошении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Флп. 4:6, 7).

# СЕМИНАРЫ

# ПОДДЕРЖКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ В СЕМЬЕ

Вилли и Элейн Оливер\*

## БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ:

«Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится» (Притч. 22:6).

## ЦЕЛЬ СЕМИНАРА

На этом семинаре обсуждается, как семейная среда и отношения могут повлиять на социальное, психологическое, эмоциональное и духовное благополучие человека на протяжении всей жизни. В этом семинаре предлагаются рекомендации, составленные с учетом психологической, библейской и духовной точек зрения.

## ВСТУПЛЕНИЕ

Родители, любящие своих детей, хотят, чтобы их дети возрастали и преуспевали физически, умственно, интеллектуально, духовно и социально. Большинство родителей хотят, чтобы их дети нашли приносящую удовлетворение, перспективную работу и приносили пользу своим семьям, церкви и обществу. Таким образом, семья является основным центром воспитания, который закладывает основание целостного благополучия людей в обществе.

Ожидается, что дети будут сталкиваться с проблемами по мере взросления. Некоторые из этих проблем непредвиденные, например, врожденные ограниченные возможности, задержки развития, несчастные случаи и т. д.

Другие же возникают в результате отношений и действий, с которыми ребенок сталкивается в своей семье и других местах. Так ребенок приобретает опыт. Это может быть положительный или неблагоприятный детский опыт (НДО), который формирует нас от рождения до взрослой жизни.

В главе 22 книги Притчей сказано: **«Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится»** (ст. 6). Этот стих часто используется для того, чтобы поддержать родителей в воспитании их детей. Данная цель может быть частично правильной, но есть и более широкое и целостное значение в этом тексте. Еврейский перевод первой части стиха буквально звучит так: *«Знакомь ребенка с основами на его пути»*<sup>1</sup>. Тогда, даже когда он состарится, он будет *«вести себя подобающим образом»*<sup>2</sup>.

Данная рекомендация призывает учитывать характер, темперамент и способности ребенка в воспитании, чтобы, когда ребенок вырастет, он чувствовал себя компетентным и уверенным в том, что ему необходимо делать. Такое воспитание, учитывающее уникальность ребенка, приносит плоды на всю

\* Вилли и Элейн Оливер — руководители Отдела семейного служения Генеральной Конференции Церкви христиан адвентистов седьмого дня, Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.

оставшуюся жизнь — это становится вторым естеством. Таким образом, даже при встрече с расходящимися и враждебными мировоззрениями он не растеряется. В Священном Писании есть стихи, которые согласуются с этой рекомендацией:

**Ефесеям 6:4:** *«И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем».*

**Второзаконие 6:7:** *«И внушай их детям твоим, и говори о них, сидя в доме твоём, и идя дорогою, и ложась, и вставая»*

**2 Тимофею 3:15:** *«Притом же ты из детства знаешь священные писания, которые могут умудрить тебя во спасение верою во Христа Иисуса».*

Эллен Уайт говорит в книге «Воспитание детей»: «Чтобы родители и учителя справились с этой работой, им надо прежде самим понять, каким путем ребенок должен идти. Для этого книжных знаний недостаточно. Сюда входит все добродетельное, праведное и святое. Необходимо упражняться в воздержании, благочестии, братолюбии и любви к Богу. Для достижения этой цели надо на высокую ступень поставить одновременно физическое, умственное, нравственное и духовное воспитание»<sup>3</sup>.

Поддержание эмоционального благополучия в семье — наиболее важная составляющая в приобретении стойкости и стабильности в семейных взаимоотношениях. Для предотвращения или смягчения возможных проблем или НДО мы должны создавать благоприятную домашнюю атмосферу.

## НЕБЛАГОПРИЯТНЫЙ ДЕТСКИЙ ОПЫТ (НДО)

Когда ребенок сталкивается с трудностями, будь то эмоциональный стресс или семейные проблемы, это оказывает на него большое воздействие. Специальный термин для таких переживаний — неблагоприятный детский опыт, или НДО. НДО — стрессовые и потенциально травмирующие ситуации, с которыми дети сталкиваются в первые

восемнадцать лет жизни. Такие переживания включают различные формы жестокого обращения, пренебрежение и серьезные проблемы в семье.

Различные исследования во всем мире показывают, что по крайней мере одна треть детей испытывает как минимум один НДО в возрасте до восемнадцати лет, и примерно 14% детей испытывают два или более НДО<sup>4, 5</sup>. Во время пандемии COVID-19 каждый ребенок уже пережил один неблагоприятный детский опыт. Наиболее распространенные НДО: смерть родителя, физическое насилие, развод родителей, жестокое обращение в семье. Примерно в четверти случаев причина НДО — развод родителей<sup>6</sup>. Многие НДО взаимосвязаны, и это означает, что если был один неблагоприятный детский опыт, то с большой долей вероятности в детстве будут возникать и другие формы НДО.

Другие НДО включают следующие ситуации:

- становление жертвой насилия, жестокого обращения или пренебрежения в семье;
- нестабильность из-за раздельного проживания / развода родителей;
- становление свидетелем жестокого обращения в семье или в обществе;
- совершение или попытка совершения самоубийства одним из членов семьи;
- злоупотребление алкоголем или наркотиками;
- проблемы с психическим здоровьем;
- наличие члена семьи, который находится в тюрьме;
- война или политический конфликт, статус беженца.

Неблагоприятный опыт не обязательно приведет к проблемам в будущем, тем не менее он увеличивает риск того, что в будущем ребенок столкнется с психологическими проблемами (психическое здоровье), инфекционными или хроническими заболеваниями (физическое здоровье), финансовыми трудностями (материальное благополучие). Касательно нашей темы, НДО может увеличить



риск возникновения депрессии, тревоги, самоубийства или посттравматического стрессового расстройства. По оценкам Центра по контролю и профилактике заболеваний США (CDC), можно было бы потенциально избежать 21 миллиона случаев депрессии, ограждая детей от подобных неблагоприятных опытов.

Согласно теории социального обучения, дети, которые наблюдают антиобщественное поведение людей из их близкого круга общения, с большей вероятностью станут практиковать такое же поведение. Физическое насилие, жестокое обращение, употребление наркотиков и алкоголя и другие способы борьбы с проблемами передаются детям, потому что они становятся свидетелями таких дисфункциональных механизмов выживания и недостатка самоконтроля. Исследования показывают, что дети, подвергающиеся жестокому обращению (например, в семье), или которые непосредственно испытали неблагоприятный опыт, такой как физическое или сексуальное насилие, с большей вероятностью в более позднем возрасте могут быть вовлечены в преступления, связанные с жестокостью и насилием.

Обучение и приобретение навыков антиобщественного поведения с большей степенью вероятности происходит на ранних стадиях развития, особенно если такое поведение практикуется людьми из близкого социального круга ребенка (Felson&Lane, 2009). Поскольку члены семьи являются для ребенка образцами для подражания, ранние неблагоприятные опыты особенно пагубны, если происходят в семейном кругу. Дети могут воспринимать насильственные дисфункциональные опыты (например, физическое насилие, наблюдение за насилием в семье, злоупотребление наркотиками или алкоголем со стороны родителей) как действенные пути решения проблем, особенно если те, кто практикует такое поведение, никогда

не прекращают этого делать, или, еще хуже, если такое жестокое обращение в отношении детей поддерживается другими членами семьи (Akers, 2017).

Многие неблагоприятные детские опыты предотвратимы. Таким образом, важно обращать внимание на факторы, которые подвергают детей риску, и стремиться оберегать их от таких опытов. Родители могут внести свой вклад, создавая и поддерживая безопасную стабильную обстановку в семье и такое общение, которое гарантирует, что дети могут справиться с серьезными эмоциями, если они с ними сталкиваются.

В книге «Христианский дом» Эллен Уайт говорит о важности благоприятной атмосферы в семье: «Взаимоотношения родителей в значительной степени создают атмосферу домашнего круга, и если между отцом и матерью имеют место раздоры, детей заражает этот дух. Создайте в вашем доме атмосферу трогательной заботы. Если вы вдруг стали чужими друг другу и чувствуете, что из вас не получились библейские христиане, скорее обратитесь за помощью к Господу; ибо характер, который вам присущ во время испытания, может оказаться все тем же и в пришествие Христа. Если вы хотите быть на небе, — а там будут только те, кто святы, — то сначала вы должны стать святыми на земле. Черты характера, которые вы развиваете, не будут изменены после смерти или в момент воскресения. Вы подниметесь из могилы с тем же характером, который был у вас, когда вы жили в семье и в обществе»<sup>7</sup>.

## **СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**

В то время как некоторые родители виновны в том, что пренебрегают воспитанием своих детей, другие их чрезмерно опекают, что влияет на способность детей справляться со стрессовыми ситуациями позже, во взрослой жизни. Родители, которые чрезмерно

оберегают своих детей, как правило, имеют самые лучшие намерения. Они осознают опасности общества и стремятся защитить своих детей от них. Однако чрезмерная забота может иметь противоположный эффект — дети, чувствуя себя чрезмерно защищенными, могут стать наивными в отношении определенных опасных ситуаций и могут проявить интерес к некоторым видам рискованного поведения. Неспособность ребенка справиться со стрессом может привести к чрезмерному беспокойству или тревожным расстройствам в более позднем возрасте.

Между тем критичные или отстраненные родители могут повлиять на самооценку ребенка, его восприятие себя и отношение к себе. То, как человек воспринимает себя, будучи взрослым, имеет ли он высокую или низкую самооценку, часто закладывается в детстве. Семейная атмосфера, наполненная критикой, презрением и неодобрением, влияет на то, как себя будет чувствовать человек во взрослой жизни. Интересно, что такая неблагоприятная обстановка также впоследствии может быть связана с неудовлетворительным качеством брака, повышенным уровнем беспокойства и разводом<sup>8</sup>. Безусловно, школьная среда и работа могут также стать причинами низкой самооценки. Несложившиеся отношения могут оказывать влияние на самооценку человека.

В целом можно выделить четыре стиля воспитания<sup>9</sup>. Ниже приводится краткое описание каждого из них.

**Авторитарный стиль.** Существуют четкие правила и наказания за их несоблюдение. Мало тепла и поддержки, высокий уровень контроля. В такой структурированной среде все сводится к удовлетворению желаний родителей без особого внимания на то, кем является ребенок, какой у него характер и потребности (помните: «наставь юношу при начале пути его»). Без необходимой поддержки, воспитываясь авторитарными родителями, есть вероятность, что дети никогда не смогут почувствовать себя

достаточно хорошими, и у них может развиться депрессия.

**Либеральный стиль.** Родители имеют заниженные ожидания и, как правило, более снисходительны, имея всего несколько установленных правил. Даже когда правила нарушаются, такие родители склонны избегать конфликтов. Без должного контроля дети могут стать более импульсивными и склонными к риску. Повышаются риски возникновения тревоги и депрессии.

**Индифферентный стиль.** Родители не вовлечены, не заинтересованы и уделяют мало времени своим детям. Отсутствуют правила, теплота и поддержка. Дети в таких семьях имеют большую вероятность столкнуться с трудностями в будущих отношениях из-за ухода в себя и страха быть оставленными. Отношения со взрослыми могут вызывать тревогу из-за их способа воспитания.

**Авторитетный стиль.** Родители разрабатывают четкие стандарты и обращают внимание на потребности своих детей. Вместо того чтобы быть начальником, они открыты для общения и слушают своих детей. Воспитание в авторитетной семье закладывает в ребенке прочное основание, и с большей вероятностью дети сохраняют крепкую связь со своими родителями во взрослом возрасте.

Хотя стиль воспитания не единственный показатель того, каким взрослым вы станете, но он имеет влияние на психическое здоровье и социально-эмоциональное развитие. В Еф. 6:4 апостол Павел дает родителям особое наставление: *«И вы, отцы [родители], не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем»*. Когда дети воспитываются в среде, которая бросает вызов, но поддерживает их и дарит тепло, у них есть намного больше шансов стать независимыми взрослыми, которые с большей вероятностью будут способны справляться с жизненными трудностями здоровым, позитивным образом.

Важно отметить, что исследования показывают: если в семейной истории

встречаются случаи плохого психического здоровья или психических заболеваний и других неблагоприятных опытов, это приводит к более высокому уровню тревоги и депрессии. Однако исследования также показывают, что люди, которые не обвиняют своих родителей, себя или других в своих негативных опытах, имеют лучшее психическое здоровье и эмоциональное благополучие. Другими словами, даже если ваши родители не были авторитетными родителями или имели проблемы с психическим здоровьем, обращение за помощью в отношении НОД или травмы может помочь вам во взрослой жизни.

## ПРАВИЛЬНЫЕ ГРАНИЦЫ

Исследования в области воспитания выявили два фактора, влияющие на динамику отношений между родителями и детьми: поддержка и контроль. Возможно, более удачными словами в этом случае были бы тепло и границы. Каждый ребенок должен испытывать чувство принадлежности. Поддержка подразумевает количество тепла и любви, которая способствует тому, что ребенок чувствует, что его поддерживают, ценят и он является частью своего домашнего окружения. Когда есть высокая степень поддержки, родители обращают внимание на потребность ребенка в любви и выражают ее именно таким образом, который необходим ребенку.

Имейте в виду, что не ко всем детям необходимо проявлять любовь одинаковым способом. Важно понимать темперамент и личность вашего ребенка, его предпочтения и склонности и то, каким Бог его создал. Поддерживающие родители передают любовь своим детям именно тем способом, который помогает конкретному ребенку почувствовать себя любимым. Проявлять внимательность, выражать любовь через здоровые прикосновения, использовать хорошие навыки общения и предоставлять позитивное словесное подтверждение — это дополнительные способы проявления поддержки.

Недостаточно просто показать любовь — важно ее озвучить!

Контроль — это еще одно слово для обозначения структуры и границ. Дело не в том, чтобы полностью контролировать своего ребенка. На самом деле родителям необходимо практиковать искусство самоконтроля (см. Притч. 25:28; 2 Тим. 1:7), поскольку это оказывает огромное влияние на детей. Каждый ребенок нуждается в границах, соответствующих его возрасту; это необходимо для того, чтобы у ребенка было чувство безопасности. Помимо ощущения принадлежности, детям важно чувствовать себя в безопасности. Дети не рождаются с самодисциплиной, поэтому родители должны установить семейные правила и ожидать их соблюдения. Когда детям с детства даются четкие границы, они вырастают ответственными взрослыми, которые имеют четкое представление о том, кто они, в чем заключается их ответственность, что они могут контролировать и что и кого они контролировать не могут. В книге «Дети: границы, границы... Как воспитать у ребенка чувство ответственности» доктор Генри Клауд и Джон Таунсенд говорят об этом так: «Сущность границ — самообладание, ответственность, свобода и любовь. Это основные составляющие духовной жизни»<sup>10</sup>.

Дети с большей вероятностью станут ответственными и эмоционально здоровыми взрослыми, если родители соблюдают здоровый баланс между теплом и границами (поддержкой и контролем). Существует также большая вероятность того, что они примут родительские ценности, будут развиваться нравственно в соответствии со своим возрастом и станут социально ответственными и заботливыми взрослыми.

## ФОРМИРУЯ НЕБЕСНУЮ АТМОСФЕРУ В ВАШЕМ ДОМЕ

«Дом должен быть семейным очагом в полном смысле этого слова. Семья должна стать частичкой неба на земле, местом, где

любовь не подавляется грубостью, но, наоборот, лелеется. Наше счастье зависит от того, насколько мы будем проявлять любовь, сочувствие и истинную учтивость друг к другу. Чудесным прообразом неба станет дом, которым руководит Дух Господень. Исполняя волю Божию, муж и жена будут уважать друг друга, питать взаимную любовь и доверие» (Христианский дом. С. 15).

Эллен Уайт написала эти слова за десятилетия до того, как психологи, занимающиеся вопросами развития, определили, что такие факторы, как теплота, поддержка, привязанность, влияют на здоровое развитие и эмоциональное благополучие детей и то, кем мы становимся, когда взрослеем.

Ниже приводятся пять советов по формированию здорового эмоционального благополучия в вашей семье:

**1. В здоровых семьях создается атмосфера, в которой хотят обитать ангелы.** Это не означает, что все всегда будет идеально или не будут совершаться никакие ошибки. Здоровые семьи учатся быть гибкими, уметь просить прощения и прощать. Они намеренно разрешают конфликты так, как это делал Иисус; они работают вместе, как команда, над разрешением проблем. Они проводят регулярные семейные встречи для обсуждения вопросов и проблем.

**2. В здоровых семьях практикуется качественное общение.** Каждый имеет право голоса, и каждый получает возможность быть услышанным. Это включает использование уважительных и добрых слов и мягкого тона голоса. В таких семьях существует понимание, что родители являются лидерами. Тем не менее детям разрешено делать выбор в соответствии с возрастом — иногда они могут проводить богослужения, организовывать семейные мероприятия и выбирать себе одежду. Родители авторитетны, но не авторитарны.

**3. В здоровых семьях есть время, которое сближает их.** Регулярные приемы пищи создают открытую атмосферу для обсуждения

того, как обстоят дела у каждого члена семьи. Это не время для споров или унижения, это просто время семейного обмена и единения. Существует множество исследований о пользе семейных обедов и того, что они являются защитными факторами, удерживающими детей и подростков от рискованного поведения.

**4. Здоровые семьи вместе играют и смеются.** Играйте в игры, смотрите смешные фильмы, читайте смешные истории. Находите время для веселья. Избегайте решения вопросов и проблем в это время.

**5. Здоровые семьи вместе поклоняются Богу.** Примите решение проводить ежедневные семейные богослужения. Они не должны быть долгими. Они могут проводиться в машине, за завтраком, ужином или перед сном. Просто выделите время, чтобы поставить Бога в центр своей жизни, и научите своих детей поклоняться Богу.

Важно помнить, что все семьи проходят различные жизненные циклы и этапы. Некоторые семьи испытывают больше стресса, чем другие, но все испытывают свои «приливы» и «отливы» жизни, которые могут быть связаны с рождением, смертью, разводом, смешанными семьями, экономическим кризисом, пандемиями или другими жизненными обстоятельствами. Когда поддерживается эмоциональное благополучие членов семьи, включая детей и родителей, семьи в целом становятся более стойкими, и отдельные члены становятся более стойкими. Стойкость признает воздействие испытания, но верит, что есть возможность эмоционального благополучия несмотря на трудности<sup>11</sup>.

Эмоциональное благополучие формируется не только в детстве, оно продолжает формироваться и у взрослых на протяжении всей жизни. Если у человека с детства не заложена основа эмоционального благополучия, есть возможность начать это путешествие во взрослой жизни. Выберите хорошие ежедневные чтения, которые даруют вам надежду в обретении эмоционального благополучия, это уже будет хорошим началом.

«Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире, ибо на Тебя уповаet он» (Ис. 26:3). Найдите христианского консультанта, который поможет проработать прошлые обиды, травмы или пренебрежение со стороны родителей. Ежедневно и регулярно молитесь, чтобы Бог исцелил ваш разум и душу.

### **Использованная литература**

1 Spence-Jones, H. D. M. (Ed.). (1909). *Proverbs* (p. 422).

2 Dybdahl, J. L. (Ed.). (2010). *Andrews Study Bible Notes* (p. 818).

3 Уайт Э. Воспитание детей. С. 297.

4 World Health Organization (WHO) Mental Health Surveys.

5 National Survey of Children's Health.

6 Centers for Disease Control (CDC). [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

7 Уайт Э. Христианский дом. С. 16.

8 Gottman, John. (2015). *7 Principles for Making Marriage Work*.

9 Смотрите стили воспитания Баумринда.

10 Cloud, Henry C & Townsend, John. (1998).

11 Oliver, W. & E. (Ed.). (2021). *I Will Go With My Family: Family Resilience*. Resource Book 2022.

# ЖИЗНЬ С СУПРУГОМ, ИМЕЮЩИМ ПСИХИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Вилли и Элейн Оливер

## БИБЛЕЙСКИЙ ТЕКСТ:

*«Чему вы научились, что приняли и слышали и видели во мне, то исполняйте, — и Бог мира будет с вами» (Флп. 4:9).*

## ЦЕЛЬ СЕМИНАРА

Жизнь с супругом, имеющим психическое заболевание, — непростая задача. Это может быть особенно трудно, если супруг не признает наличие проблемы. Общение, поддержка супруга и забота о себе важны для успеха и счастья любого брака и имеют еще более важное значение, когда у супруга психическое заболевание.

## ВСТУПЛЕНИЕ

Обычно принято считать, что брак оказывает благоприятное воздействие на психическое здоровье, обеспечивая супругов более высоким качеством жизни, более низким уровнем смертности, большим доходом, лучшим сексом, лучшим физическим и психическим здоровьем и наряду с другими преимуществами — партнером на всю жизнь. Однако в зависимости от характера брака и семейных отношений психическое здоровье может либо улучшаться, либо подвергаться негативному воздействию, особенно среди людей, которые уже борются с психическими заболеваниями. Иногда характер отношений может также привести к проявлению симптомов у людей, которые имели

предрасположенность к психическим заболеваниям.

Слишком долго психические заболевания считались «молчаливыми» болезнями в религиозных общинах и во многих культурах. К сожалению, такое молчание привело к тому, что многим людям не удалось выявить диагноз и получить соответствующее лечение. Когда такое происходит, супруги и другие члены семьи оказываются неготовыми иметь дело с тем, что может быть легким или опасным для жизни заболеванием. Во многих случаях это приводит к хрупкости брака и тому, что пропадает чувство безопасности.

В ходе этого семинара мы сосредоточимся на рассмотрении некоторых психических заболеваний, предложим рекомендации о том, как определить симптомы и как жить с супругом, у которого есть психические заболевания. Начиная этот раздел, мы хотим недвусмысленно заявить, что вы никогда не должны самостоятельно ставить диагноз или обвинять вашего супруга, что он психически болен. Критика и унижение вашего супруга в обычных обстоятельствах может разрушительно сказаться на вашем партнере

и браке, и это будет еще более разрушительно, если у вашего супруга есть психическое заболевание.

## **ВЫЯВЛЕНИЕ ПРИЗНАКОВ ПСИХИЧЕСКОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ У СУПРУГА**

Психические расстройства могут оказывать существенное воздействие на жизнь человека, в том числе на то, как он справляется с жизненными ситуациями, зарабатывает на жизнь и относится к другим людям. Хотя у каждого расстройства психического здоровья есть свой уникальный набор симптомов, есть некоторые общие признаки, которые могут помочь вам понять, есть ли проблема, которая должна быть решена. Некоторые из этих признаков могут казаться обычными недостатками личности или раздражающими факторами, или вы можете сделать вывод, что ваш супруг просто ленив. Однако, если эти симптомы нарушают нормальное функционирование вашего супруга, они могут быть признаками психического заболевания.

- чрезмерная грусть;
- проблемы со сном или чувство усталости;
- сильные чувства гнева или раздражительности;
- чрезмерное беспокойство или страх;
- наличие суицидальных мыслей;
- чрезмерные перепады настроения (быстрый переход от депрессии к эйфории);
- наличие галлюцинаций, бреда, трудностей с восприятием реальности;
- изоляция от друзей;
- отказ от общественных мероприятий;
- неспособность справляться с повседневными проблемами и стрессом;
- изменения в половом влечении;
- изменения в аппетите;
- общая апатия.

Если вы заметили какой-либо из этих признаков у своего супруга и считаете, что это нечто большее, чем ваша собственная раздражительность или особенность восприятия, то, даже если вы сомневаетесь, поделитесь

этимися мыслями с супругом и предложите ему поговорить с врачом или консультантом. Это нужно делать тактично, без критики или нападков на супруга. Психические расстройства не всегда можно предотвратить, но путем прохождения специальных обследований и лечения, которое должно включать посещения терапии или другой формы консультирования, вы можете предотвратить ухудшение существующего расстройства.

## **ФАКТОРЫ РИСКА ПСИХИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Психическое расстройство — это состояние здоровья, которое влияет на мысли, действия и чувства человека. Некоторые люди могут иметь предрасположенность к психическим заболеваниям. Факторами риска развития психических расстройств личности являются:

- семейная история психических заболеваний;
- жестокое обращение или пренебрежение в детстве;
- травматический опыт, такой как сексуальное насилие или военные действия;
- наличие психических заболеваний в прошлом;
- отсутствие здоровых отношений.

История здоровья вашей семьи может быть одним из лучших ключей для определения риска развития психического расстройства и многих других распространенных заболеваний. Некоторые психические расстройства могут передаваться в семьях, и наличие близкого родственника с психическим расстройством может означать, что вы находитесь в зоне риска. Многие из нас учатся в своих родных семьях, как справляться или не справляться с ситуациями. Однако тот факт, что кто-то в вашей семье страдает психическим заболеванием, не обязательно означает, что оно разовьется у вас. Многие другие факторы (некоторые из них перечислены выше) могут способствовать возникновению психических заболеваний.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ОТНОСИТЕЛЬНО ТОГО, КАК ЖИТЬ С СУПРУГОМ, У КОТОРОГО ПСИХИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ**

### **ДЕЙСТВУЙТЕ КАК ЕДИНАЯ КОМАНДА**

Относитесь к проблеме супруга как к вашей общей проблеме, но не его личной проблеме. Хотя именно ваш супруг является человеком с поставленным клиническим диагнозом, но данная ситуация влияет на ваш брак и семью. Узнайте как можно больше о поставленном диагнозе и попытайтесь в нем разобраться. Узнайте симптомы заболевания и проявляйте сострадание, когда видите проявление данных симптомов. Поговорите с супругом и спросите, что он испытывает.

Жизнь с супругом, страдающим психическим заболеванием, может быть очень сложной, но проявление сострадания, забота и поддержка имеют большое значение для вашего супруга. Если он чувствует поддержку, он будет более склонен обратиться за помощью и продолжать лечение. Если ваш супруг не желает обращаться за помощью, вы можете найти терапию для себя, которая поможет лучше справляться с психическим заболеванием близкого человека.

### **ОБЩАЙТЕСЬ ЧЕСТНО И ОТКРЫТО СО СВОИМ СУПРУГОМ**

Быть в одной команде не означает становиться тряпкой. Спросите вашего супруга, как вы можете помочь ему справиться с его симптомами, однако в конечном счете помните, что ответственность за собственное лечение и благополучие лежит именно на вашем супруге. Слушать не означает становиться психотерапевтом вашего супруга; просто будьте любящим, заботливым супругом и продолжайте вдохновлять и поддерживать в лечении свою вторую половину.

Когда ваш супруг делает что-то, что причиняет вам боль, даже если он сделал это

неосознанно, обязательно позже поговорите с ним об этом. Работайте над вашими отношениями так же, как вы бы делали это, если бы не было болезни. Отмечайте положительное в вашем супруге; делайте что-то вместе каждый день. Если это уместно, вы можете вместе посетить христианского консультанта, чтобы он мог помочь вам справиться с проблемами и обогатить ваш брак.

### **УСТАНАВЛИВАЙТЕ ЗДОРОВЫЕ ГРАНИЦЫ**

Жизнь с человеком, имеющим психическое заболевание, может создать нестабильную обстановку, если не установлены здоровые границы. Пусть ваш супруг знает, что злые, подлые и оскорбительные выпады недопустимы. Вы можете сказать: «Когда ты реагируешь или отвечаешь таким образом, я не могу оставаться рядом и буду вынуждена выходить из комнаты». Физическое жестокое обращение недопустимо ни при каких обстоятельствах, и, если это происходит, вам, возможно, придется найти безопасное место.

### **НАЙДИТЕ ПОДДЕРЖКУ**

Существует множество групп поддержки для людей, страдающих психическими заболеваниями, и их родных (см. «Использованная литература»). Кроме того, многие церкви предлагают различные малые группы; если такой нет в вашей местной общине, обсудите с пастором возможность ее создания. Вы можете быть удивлены, сколько еще человек имеют дело с супругом или другим членом семьи, имеющим психическое расстройство. Как упоминалось ранее, вы также можете найти терапию для себя. Мы рекомендуем вам обратиться к христианскому консультанту по психическому здоровью, который разделяет ваши ценности в отношении брака и веры.

### **ПРОЯВЛЯЙТЕ ЗАБОТУ О СЕБЕ**

Одна из важных вещей, которую вы можете сделать, живя с человеком, имеющим



психическое расстройство, — это заботиться о себе. Вы должны сделать свое психическое здоровье приоритетом, иначе ваше состояние начнет ухудшаться, и это будет сказываться на отношениях. Очень легко может наступить выгорание, когда живете с супругом, имеющим психическое заболевание.

Установите распорядок дня, который включает молитву, размышление над Словом Божиим, чтение ободряющих вас книг и физические упражнения. Проводите некоторое время отдельно от супруга и периодически участвуйте в каких-то социальных событиях с другими членами семьи и друзьями. Для того чтобы любые отношения были здоровыми, необходимо соблюдать баланс между проведением времени вместе и возможностью уделять время деятельности или интересам, которые приносят вам радость. Когда вы проявляете заботу о своем здоровье — физическом, умственном, социальном и духовном, вы сможете быть более поддерживающим и вовлеченным супругом.

## НАДЕЖДА ДЛЯ СУПРУГОВ

Несмотря на некоторые устрашающие статистические данные, многие браки сохраняются даже несмотря на наличие психического заболевания у супруга или другого члена семьи. Благая весть заключается в том, что все большее количество людей открыто говорят об их проблемах с психическим здоровьем, и все больше пишется о влиянии психических заболеваний. В связи с увеличивающимся количеством детей, подростков и взрослых, страдающих психическими заболеваниями, они были названы кризисом общественного здравоохранения XXI века.

С одной стороны, в то время как многие люди все еще не желают признавать психические заболевания подлинным состоянием здоровья, другие могут быть склонны говорить о человеке, который ведет себя странно: «У этого человека биполярное расстройство», или: «У моего супруга депрессия». Правда в том, что большинство людей

не могут распознать признаки психического заболевания; тот факт, что ваш супруг или ребенок иногда бывают в плохом настроении, не обязательно означает, что они биполярны. Важно определить, ведет ли супруг, ребенок или другой близкий человек постоянно себя беспорядочно и непредсказуемо, что создает большое напряжение и нестабильность в семье. Когда вы обнаруживаете такие сбои, важно получить помощь профессионального консультанта, психолога или психиатра.

Для многих христиан обращение за помощью к специалисту по психическому здоровью кажется невыносимым. Однако подумайте: если у вас болит зуб, вы же не пытаетесь самостоятельно его вырвать. Или если вы сломали руку, вы бы стали пытаться самостоятельно наложить гипс? В обоих случаях мы будем обращаться за профессиональной помощью — к стоматологу или хирургу-ортопеду. Психическое заболевание ничем не отличается от любых других заболеваний, требующих правильной диагностики и лечения. Если оставить инфицированный зуб или сломанную руку без надлежащего присмотра, это приведет к серьезным проблемам. То же самое верно и в отношении психических заболеваний; это диагностируемое заболевание.

Раннее вмешательство, правильная диагностика и лечение — важные первые шаги при обнаружении психических заболеваний. Будучи заботливым супругом или опекуном, узнавайте как можно больше о состоянии близкого человека. Супруги и семьи должны разработать стратегии поведения и план безопасности для больного человека и остальных членов семьи. Если кто-то испытывает клиническую депрессию, тревогу или пытался покончить жизнь самоубийством, но выжил, то могут понадобиться недели и даже месяцы, прежде чем лекарства, терапия и другие вмешательства могут уменьшить симптомы заболевания и суицидальные настроения. Эмпатия, доброта и поддержка

со стороны близких является очень ценной частью лечения. Конечно, это может быть чрезвычайно трудно для близких, которые сбиты с толку, напуганы и разгневаны. Часто требуется профессиональная помощь для супруга и остальных членов семьи, чтобы научиться справляться с поведением психически больного человека и собственными реакциями на такое поведение.

Вера в Бога — это огромное преимущество христиан, которые живут с психически нездоровым родственником. Недавние исследования подтвердили, что вера человека играет решающую роль, помогая справляться с проблемами в жизни, включая помощь членам семьи, которые испытывают стресс, связанный с уходом за психически больным родственником. Однако такая вера должна быть внутренней верой, а не внешней

(Pargament, 2001), то есть человек должен искренне верить в то, что, по его утверждениям, он исповедует: «Чему вы научились, что́ приняли и слышали и видели во мне, то́ исполняйте, — и Бог мира будет с вами» (Флп. 4:9).

### Использованная литература

- Pargament, Kenneth. (2001). *The Psychology of Religion and Coping: Theory, Research, and Practice*.
- Xu, Jianbin. (2016) *Pargament's Theory of Religious Coping: Implications for Spiritually Sensitive Social Work Practice*. Br J Soc Work, 46(5):1394–1410.  
<https://www.nami.org/Blogs/NAMI-Blog/November-2018/How-to-Be-Supportive-of-Your-Partner-with-Mental-I>  
<https://nami.org/About-Mental-Illness/Warning-Signs-and-Symptoms>  
<https://www.nimh.nih.gov/health/publications/looking-at-my-genes>  
<https://988lifeline.org/> The National Suicide Prevention and Crisis Lifeline (USA only)

# ВЛИЯНИЕ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ НА ДЕТЕЙ

Алина Балтазар\*

## БИБЛЕЙСКИЕ ТЕКСТЫ:

*«Вот наследие от Господа: дети; награда от Него — плод чрева» (Пс. 126:3).*

*«Истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное; итак, кто умалится, как это дитя, тот и больше в Царстве Небесном; и кто примет одно такое дитя во имя мое, тот Меня принимает. А кто соблазнит одного из малых сих, верующих в Меня, тому лучше было бы, если бы повесили ему мельничный жернов на шею и потопили его во глубине морской» (Мф. 18:3–6).*

## ЦЕЛЬ СЕМИНАРА

Цель этого семинара — рассмотреть влияние сексуального насилия на детей, возможные причины, как распознать признаки произошедшего у детей, уберечь детей от растления и где найти лечение детей, которые подверглись сексуальному насилию. Данный семинар основан на библейской точке зрения.

## НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Компьютер, программа PowerPoint, проектор. Для проведения семинара потребуется примерно 1–1,5 часа.

## ВОПРОС К УЧАСТНИКАМ СЕМИНАРА

Кто из вас лично знает кого-то, кто подвергся в детстве или подростковом возрасте сексуальному насилию, или кого-то, кто совершил сексуальное насилие над ребенком/подростком?

## ВСТУПЛЕНИЕ

Дети — это особый дар от Бога человечеству (см. Пс. 126:3). Иисус говорит нам, что мы должны быть похожи на маленьких детей в их смирении, невинности и доверии (см. Мф. 18:3). Дети полностью зависят от взрослых в удовлетворении своих основных потребностей. Им нужны любовь, забота и наставления. Их мозгу требуется несколько лет для достаточного развития, чтобы они были в состоянии не только заботиться о своих собственных потребностях,

но и могли понимать, как их настоящее поведение влияет на их будущее. Человеческий мозг достигает полной зрелости примерно к двадцати пяти годам. Стабильная атмосфера тепла и заботы необходима для того, чтобы дети стали здоровыми полезными членами общества. Есть много способов, какими грех может влиять на развитие ребенка. Один из самых страшных — сексуальное домогательство.

Сексуальный грех — это распространенный способ, которым дьявол хочет причинить

\* **Алина Балтазар** — доктор философии, магистр социальной работы, сертифицированный специалист по вопросам семейных отношений, доцент и директор Центра обучения методам профилактики Института профилактики зависимостей Университета Андруса.

вред Божьему творению и нашим отношениям с Ним. В Библии содержится множество стихов, говорящих о сексуальной чистоте и выступающих против сексуальной безнравственности. В наше время сексуальное самовыражение считается положительным поведением, а не наносящим ущерб, но даже светские люди и ученые знают, какой вред наносят детям сексуальные домогательства. Из-за высоких ожиданий в плане сексуального поведения среди христиан сексуальная безнравственность, особенно по отношению к детям, рассматривается как неприемлемое поведение. Поэтому важно рассматривать эту тему в контексте Священного Писания.

## СТАТИСТИКА

По данным Центра по контролю и профилактике заболеваний США (2022), сексуальное насилие над детьми представляет серьезную проблему общественного здравоохранения. Сексуальное насилие над ребенком включает вовлечение ребенка (лица моложе 18 лет) в какой-либо вид сексуальной активности, которая нарушает законы и культурные нормы, которую ребенок не совсем понимает, на которую не дает согласия или в силу своего развития не способен дать согласие. То, что может выглядеть как сексуальные отношения «по обоюдному согласию» между 16-летней девочкой-подростком и 21-летним бойфрендом, по этим стандартам является сексуальным насилием над детьми. То, что взрослые могут рассматривать как добровольное сексуальное поведение ребенка по отношению к ним, если это используется намеренно для сексуального возбуждения данного взрослого человека, это также считается сексуальным насилием над детьми.

Дети часто не осознают факта сексуального насилия или никогда не говорят о том, что подвергаются сексуальному насилию, из-за страха клейма или мести, поэтому статистические данные могут быть заниженными. Данные будут различаться в отдельных исследованиях и регионах, но в целом они показывают, что:

- одна из четырех женщин и один из шести мужчин в США подвергаются сексуальному насилию до 18-летнего возраста;
- 91% насильников — люди, которых ребенок знает (друзья и члены семьи).

## ВОПРОС ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

Пугает ли вас эта статистика или вы уверены, что такое не может случиться с вашим ребенком?

## ВЛИЯНИЕ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ НА ДЕТЕЙ/ПОДРОСТКОВ

Из всех неблагоприятных детских опытов, которые может пережить ребенок, сексуальное насилие — самый разрушительный из-за его долгосрочного воздействия на развитие ребенка. По данным Центра по контролю и профилактике заболеваний США (2022), детское сексуальное насилие влияет на детей/подростков/взрослых людей в разных сферах.

## ПОВЕДЕНИЕ

Большая склонность к употреблению и злоупотреблению психоактивных веществ, включая опиоиды, участие в рискованном сексуальном поведении (многочисленные сексуальные партнеры и незащищенный секс) и большая вероятность совершения сексуального насилия.

## ЭМОЦИИ

Большее количество случаев депрессии, самоубийств и посттравматического стрессового расстройства (ПТСР). Повышенные шансы стать жертвой в более позднем возрасте. Женщины, подвергшиеся сексуальному насилию в детстве, в 2–13 раз чаще подвергаются сексуальному насилию, и в два раза увеличивается риск домашнего насилия во взрослой жизни.

## ФИЗИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Более высокие показатели случаев заражения инфекциями, передающимися половым путем, телесных повреждений

и хронических состояний в более позднем возрасте (болезни сердца, ожирение, рак).

## **ДУХОВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ**

Поскольку подавляющее большинство сексуальных посягательств совершается взрослыми, которым дети доверяют, это может повлиять на то, как ребенок будет воспринимать заботливого Небесного Отца. Кроме того, ребенок, возможно, будет задаваться вопросом, как любящий Бог мог допустить такое жестокое обращение и не спасти от жестокости в семье. Иисус знал, какие разрушительные последствия может иметь причинение вреда ребенку, когда сказал: «А кто соблазнит одного из малых сих, верующих в Меня, тому лучше было бы, если бы повесили ему жерновный камень на шею и бросили его в море» (Мк. 9:42).

## **ВОПРОС ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ**

Если кто-то лично знаком с теми, кто подвергался в детстве/ подростковом возрасте сексуальному насилию, скажите, какое влияние произошедшее оказало на этих людей?

Обратите внимание на состояние присутствующих на семинаре. Этот этап для многих будет болезненным. Осознание последствий, которые наносит ребенку сексуальное насилие, может быть очень сложным для тех, кто является более эмоционально чувствительным, и особенно для тех, которые сами пережили детскую эмоциональную травму. Вы должны понять ситуацию и заверить присутствующих, что не все жертвы сталкиваются с этими последствиями и что есть надежда и исцеление для тех, кто испытывает их.

## **РАСПОЗНАВАНИЕ ПРИЗНАКОВ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ У ДЕТЕЙ/ПОДРОСТКОВ**

Дети естественным образом исследуют свою сексуальность и репродуктивные органы по мере своего развития, особенно во время приучения к туалету, а затем в период полового созревания. Когда дети перестают

носить подгузники, они словно внезапно узнают, что есть часть тела, о существовании которой они не знали до этого, и она используется, когда они ходят в туалет, а прикосновения к ней вызывают определенные ощущения. В результате дети могут начать чаще прикасаться к себе или раздевать себя, чтобы понять реакцию. Это может продолжаться до начальной школы, когда они начинают больше общаться со своими сверстниками. Дети обращают внимание на реакцию взрослых на такое поведение. Иногда им нравится внимание, которое они получают из-за проблемного поведения. Это признаки нормального развития ребенка, а не симптомы сексуального насилия. Конечно, детей нужно учить расставлять границы в отношении их интимных частей тела, но они не должны испытывать ужас в этом плане из-за реакции взрослых. Родителям следует учить своих детей разнице между хорошими и плохими прикосновениями.

Дети, как правило, вступают в латентную стадию, когда их половое развитие ограничено, примерно в возрасте семи лет, и пребывают в ней до полового созревания. Дети больше общаются со своими однополыми сверстниками и больше уделяют внимания отношениям и школе. Когда дети достигают половой зрелости, они могут заметить, что вокруг их гениталий увеличивается количество волос, а затем они начинают замечать физические изменения, которые приводят к новым телесным ощущениям. Это еще один период проявления естественного любопытства к своим репродуктивным органам, который может привести к повышению осведомленности и интересу к сексуальности. Это также часть естественного развития ребенка.

Может быть сложно распознать признаки сексуального насилия у детей. Лучший способ — просто обращать внимание на любые изменения в поведении и эмоциях, которые не связаны с другими изменениями в жизни. Они могут быть очень тонкими, потому что обидчик хорошо скрывает то, что он делает,

и, возможно, угрожает ребенку, если тот кому-то расскажет. Дети часто не понимают, что происходит или как они могут выразить свои страхи и дискомфорт. Вот некоторые признаки, которые могут быть показателями того, что ребенок младшего возраста испытывает сексуальные домогательства (по данным группы «RAINN» — *Rape, Abuse, Incest National Network* — Национальная сеть, выступающая против инцестов, жестокого обращения и изнасилований, 2022):

### **Физические признаки:**

- инфекции, передающиеся половым путем;
- признаки травмирования в области гениталий или необъяснимая кровь на простынях, нижнем белье или одежде.

### **Поведенческие признаки:**

- чрезмерные разговоры или знания в отношении сексуальных тем;
- хранение секретов, меньшее количество разговоров, чем обычно;
- нежелание оставаться наедине с определенными людьми или боязнь быть вдали от основного опекуна, особенно если это новое поведение;
- регресс в поведении или возобновление поведения, которое они уже переросли, например, сосание пальца или ночное недержание мочи;
- чрезмерно уступчивое поведение;
- сексуальное поведение, не соответствующее возрасту ребенка;
- проведение необычно большого количества времени в одиночестве;
- попытки избежать того, чтобы снимать одежду, когда необходимо переодеться или принять душ.

### **Эмоциональные признаки:**

- изменение пищевых привычек;
- изменение настроения или характера, например повышенная агрессия;
- снижение уверенности или самооценки;
- чрезмерное беспокойство или страх;

- появление или усугубление необъяснимых проблем со здоровьем, таких как боли в животе и головные боли;
- потеря или снижение интереса к школе, занятиям и друзьям;
- ночные кошмары или страх оставаться одному ночью;
- поведение, которое причиняет вред самому себе.

У подростков одни признаки могут быть похожими, другие могут отличаться. Если вы заметили эти признаки, лучше поделитесь своими опасениями с подростком, начав диалог.

### **Признаки:**

- необычное увеличение или потеря веса;
- нездоровые пищевые привычки, например потеря аппетита или чрезмерное переедание;
- признаки физического насилия, такие как синяки;
- инфекции, передаваемые половым путем, или другие инфекции половых органов;
- признаки депрессии;
- беспокойство и переживания;
- снижение успеваемости в школе;
- изменения в уходе за собой, такие как уделение меньшего, чем ранее, внимания гигиене, внешнему виду или моде;
- сексуальное поведение или неприемлемая одежда, а также изменение обычного поведения;
- поведение, которое причиняет вред самому себе;
- выражение мыслей о самоубийстве или суицидальное поведение;
- употребление алкоголя или наркотиков.

Существуют и другие объяснения такого поведения, поэтому лучше всего доверять своей интуиции и не игнорировать, если что-то кажется необычным. Самое главное, что нужно помнить, — это прислушаться к ребенку, если он говорит, что чувствует себя некомфортно рядом с кем-то, или если он говорит о каком-то неприемлемом

сексуальном поведении со стороны взрослых. Верьте детям, защищайте их и оказывайте необходимую помощь. Это не вина ребенка/подростка, если он выбирает быть наедине с тем или иным человеком или изначально согласился на неподобающее поведение. Ведь именно насильник начал отношения сексуально-оскорбительного характера.

По общему признанию, существует страх высказать ложные обвинения в сексуальных домогательствах в адрес кого-то, кто на самом деле не причастен к подобному, но позвольте с этим разобраться профессионалам. Есть специалисты, которые проходят особую подготовку по расследованию обвинений в сексуальных домогательствах, которые понимают особенности развития ребенка и способны распознать, какие слова и симптомы могут быть связаны с насилием. Лучше не расспрашивать ребенка слишком подробно, потому что это может вызвать путаницу в его памяти, которая еще не полностью развита. Место, куда можно обратиться по любым вопросам сексуального насилия над ребенком или подростком со стороны взрослого члена семьи, — местная организация по защите прав детей и службы по делам семьи, женщин и детей. Их отчеты носят анонимный характер. Если насилие осуществляется другим взрослым, то в первую очередь нужно незамедлительно обратиться в отделение полиции. Это делается с целью защитить ребенка и других детей, которым может быть причинен вред. Растлители малолетних очень часто делают жертвами не одного, а нескольких детей.

## ФАКТОРЫ РИСКА

Как кто-то может причинять такой вред детям? Вы можете подумать, что это не люди, а звери, но многие из насильников выглядят порядочными гражданами, хорошими супругами и родителями и могут даже быть

вовлечены в церковное служение. Это часть манипуляции, которая используется для подготовки ребенка к роли жертвы. Не все растлители малолетних — педофилы, и не все педофилы растлевают детей. Педофил — взрослый человек или старший подросток (обычно 16 лет и старше), чьим предпочтительным сексуальным объектом являются дети, не достигшие половой зрелости (обычно с младенчества до 13 лет). Подросток, которому исполнилось 16 лет, считается растлителем малолетних, если между ним и другим ребенком разница пять лет (DSM-IV, TR 2006).

Кровосмешение было проблемой семей уже в библейские времена. Моисей писал об этом: «Никто ни к какой родственнице по плоти не должен приближаться с тем, чтобы открыть наготу. Я Господь» (Лев. 18:6). Бог знал, какой вред кровосмешение может причинять семьям. Обычно кровосмешение подразумевает отношения отца с дочерью или отчима с падчерицей. Исследования определили некоторые факторы риска в отношениях между отцом и дочерью (Stroebe, 2013):

- вербальное или физическое насилие в семье;
- семьи, которые допускают наготу отца и дочери;
- семьи, в которых мать никогда не целует и не обнимает дочь;
- семьи, в которых есть взрослый мужчина, не являющийся биологическим отцом (отчим или друг мамы).

Известны случаи, когда сексуальные домогательства осуществлялись духовными лицами. К сожалению, такие случаи имели место и среди адвентистов. Некоторые исследования выявили закономерности сексуального насилия со стороны духовных лиц, включая демографические данные тех, кто обычно причастен к насилию. Большинство

сексуальных домогательств в католической церкви совершались недавно рукоположенными священниками, которые занимаются молодежным служением, что характерно и для протестантских общин. Они развивают дружеские отношения с мальчиками пред- подросткового или подросткового возраста. Постепенно отношения становятся физическими — затем священник предлагает ввести в отношения сексуальную активность (Frawley O’Dea, 2004). В детальном анализе ситуации Исследовательская группа колледжа Джона Джея (2011) обнаружила, что точно так же, как сексуальные преступники, не занимающие духовного положения, люди, совершающие такие дела, имеют определенные уязвимости. Преступники имеют эмоциональную конгруэнтность с детьми и подростками.

Эмоциональная конгруэнтность — это чрезмерное отождествление и эмоциональная связь взрослого с детьми (John Jay College, 2011). Такая конгруэнтность оказывает влияние на инициативу и вовлечение в сексуальные преступления против детей и подростков младшего возраста, поскольку дети и молодежь реагируют позитивно на отношения и чувствуют, что нашли взрослого, который их понимает.

Насильники часто одиноки, испытывают повышенный стресс на работе, и, по их мнению, подавляют намеренную сексуальную активность. Есть вероятность возникновения противоречия, заставляющего обидчика бороться со своим представлением о себе как о «хорошем человеке», но при этом совершающем безнравственные поступки. Результатом этой борьбы часто является попытка объяснить свое поведение, сосредоточив внимание на положительных моментах отношений и мнении, что они перевешивают жестокое обращение, тем самым пытаясь уменьшить чувство ответственности, вины и стыда (Finkelhor, 1984). В действительности насильник входит в доверие жертвы и усердно работает над тем, чтобы

обеспечить возможности для сексуального насилия. Развитие сильной эмоциональной и даже доверительной связи с лицом, наделенным властью, часто является неотъемлемой частью начала и продолжения сексуальных насилий и снижением вероятности того, что ребенок обратится за помощью. Ребенок часто становится «кажущимся» добровольным участником и спустя годы может чувствовать себя настолько же «виноватым», как и преступник, который привел ребенка к тому, что он не уверен, подвергался ли он насилию (Doyle, 2003).

Существуют критерии, повышающие вероятность того, что ребенок подвергнется насилию:

- дети, чьи родители не работают;
- дети, живущие в нищете;
- дети, проживающие в сельской местности;
- дети, ставшие свидетелями или жертвами других преступлений;
- преступники ищут пассивных детей, которые тихие, спокойные, одинокие, часто из семей с одним родителем или разрушенных семей;
- доверчивые дети, с которыми преступник может построить доверительные отношения до того, как произойдет преступление. Это может включать в себя построение доверительных отношений со всей семьей.

## ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

Что бы вы сказали 12-летней девочке, которая считает, что совершила прелюбодеяние, поскольку она не сопротивлялась, когда муж двоюродной сестры домогался ее?

## ЗАЩИТА ДЕТЕЙ ОТ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ

Не все дети, подвергающиеся сексуальному насилию, соответствуют критериям риска, это может случиться с любым ребенком. Не существует надежного способа защитить всех детей, но есть шаги, которые можно предпринять для снижения риска:



- проявляйте интерес к их повседневной жизни;
- узнавайте больше о людях в их жизни;
- внимательно выбирайте своих помощников по уходу за детьми;
- говорите об этом. Когда в «Новостях» говорится на эту тему, используйте эту возможность, чтобы помочь вашему ребенку понять ситуацию;
- помните настораживающие признаки, на которые необходимо обращать внимание;
- научите детей устанавливать границы;
- научите детей говорить о своем теле, называя каждую часть репродуктивных органов, чтобы дети могли сказать вам, если что-то не так;
- дайте понять ребенку, что вы доступны и готовы поговорить на любую тему, которая его беспокоит, и показывайте, что вы имеете в виду именно то, что говорите;
- убедитесь, что дети знают, что у них не будет проблем. Преступники часто угрожают или заставляют детей считать, что это их вина;
- если у вас есть какие-либо опасения, попробуйте использовать открытые вопросы, чтобы побудить детей к разговору, например: «Что случилось сегодня?»

Несмотря на то, что наличие заботливых взрослых в жизни ребенка помогает сформировать стойкость, существует необходимость в знаниях о том, как защитить наших детей от растления со стороны взрослых. Семьи, районы, школы и церкви являются основными местами для развития таких отношений. В связи с риском развития эмоциональной конгруэнтности, которая может привести к сексуальным отношениям между взрослым и ребенком, есть необходимость устанавливать границы, в рамках которых исключается чрезмерное время, проводимое наедине со взрослым, или взаимодействие, которое было бы неуместно в окружении других людей. Взрослым следует строить отношения с другими людьми для получения

необходимой эмоциональной поддержки, чтобы они не обращались к детям с целью удовлетворения этой потребности, которая может перерасти в сексуальные отношения.

Исследования определили шесть рекомендаций по предотвращению сексуального насилия над детьми на уровне сообщества: 1) нулевая терпимость к сексуальному насилию над детьми, 2) участие сообщества в профилактике и выявлении насилия, 3) обучение по выявлению потенциальных насильников, 4) поддержка жертв детского сексуального насилия, 5) защита тех, кто заступает за жертвы домогательств, и 6) церковные общины должны связывать недопустимость сексуального насилия над детьми с религиозными ценностями.

### **ВОПРОСЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ**

Что вы можете сделать, чтобы повысить безопасность вашего ребенка и других детей в вашей жизни?

### **ПОЛУЧЕНИЕ ПОМОЩИ**

Родители борются с чувством вины, когда понимают, что их ребенок подвергся сексуальному домогательству. Защита ребенка — главная обязанность родителей, но мы не можем уберечь их от всего вреда. Вред для ребенка будет зависеть от того, насколько он молод, как долго и какое насилие имело место, роль обидчика в жизни ребенка и поддержка взрослых. Взрослые должны следить за характерными симптомами, перечисленными выше, и обращаться за помощью к консультанту, который специализируется на травмах и работает с детьми, подвергшимися сексуальному насилию. Ребенок/подросток может не найти общего языка с консультантом. Будьте открыты к тому, чтобы попробовать встречи с другими консультантами, пока ребенку не станет комфортно. Поначалу может показаться, что консультирование мало помогает, особенно если ребенок сопротивляется. Когда дети взрослеют, они часто обращаются к консультантам

с целью проработать с ними травмы детства. Семейное консультирование также может помочь в разрешении любого конфликта, который привел к насилию или произошел после него.

Также существуют ресурсы для помощи в защите детей, посещающих церковь, поскольку насильники часто используют преимущество доверительных отношений, которые родители и дети имеют с руководителями церковного служения и волонтерами. *End it Now (Покончи с этим сейчас же)* — прекрасный ресурс Церкви адвентистов седьмого дня. Их веб-сайт включает информацию о защите детей, о правилах отбора волонтеров, действиях пастора, информацию о сексуальных домогательствах со стороны духовенства, о том, как поддерживать здоровые границы с духовными руководителями и как поступать с сексуальными насильниками в церкви.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Когда Бог создал мужчину и женщину, Он начал с отношений, основанных на взаимной любви и доверии. Эти отношения должны были стать основой стабильной счастливой семьи, в которой ко всем членам относятся с достоинством и уважением.

Родители должны защищать, воспитывать своих детей и заботиться о них. Библия решительно осуждает сексуальное насилие над детьми. Это нарушение первоначального плана Бога. Когда доверие используется в личных интересах и отношения с авторитетной фигурой наносят вред ребенку, это не только вредит последнему, но и искажает его представление о любящем Боге. Иисус знал это, когда использовал сильные выражения, осуждая любого, кто заставит ребенка соблазниться.

Лукавый больше всего желает причинить вред Божьим детям и семьям. Сексуальный грех — один из самых распространенных инструментов, который он использует. Библия дает четкое руководство, устанавливающее

стандарты, которыми должны руководствоваться все люди, но когда эти стандарты не соблюдаются, возникает общее убеждение, которое не позволяет семьям и детям обращаться за помощью, когда они в ней нуждаются. Давайте будем обращать внимание на наших детей и высказываться, если есть какие-то опасения.

## УПРАЖНЕНИЕ

Как мы можем преодолеть устоявшееся убеждение, мешающее говорить о сексуальном насилии по отношению к детям?

## РЕСУРСЫ

На территории России действует единый телефон доверия для детей «Надежда» 8-800-2000-122.

## РЕСУРСЫ ЦЕРКВИ АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ

End it Now:

<https://www.enditnownorthamerica.org/>

Официальное заявление церкви о сексуальном насилии над детьми:

<https://www.adventist.org/official-statements/child-sexual-abuse>

## ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ

Substance abuse and/or mental health professionals:

<https://findtreatment.samhsa.gov/>

Seventh-day Adventist Counselors:

<https://www.nadfamily.org/resources/counselors/>

## ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ПОСЕЩАЮТ МЫСЛИ О САМОУБИЙСТВЕ

National Suicide Prevention Lifeline

<https://suicidepreventionlifeline.org/>  
or 1-800-273-825

## ОБРАТИТЬСЯ, ЕСЛИ ПОЛУЧЕНА ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ТРАВМА

Preventing Adverse Childhood Experiences:

- <https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/preventingACES.pdf>

- [https://www.cdc.gov/injury/pdfs/priority/ACEs-Strategic-Plan\\_Final\\_508.pdf](https://www.cdc.gov/injury/pdfs/priority/ACEs-Strategic-Plan_Final_508.pdf)

### РЕКОМЕНДУЕМЫЕ КНИГИ

- Allender, D.B. (2014). *Wounded Heart: Hope for adult victims of childhood sexual abuse*. NavPress.
- Kearney, R.T. (2001). *Sexually Abused Children: A handbook for families & churches*. InterVarsity Press.
- Langberg, D.M. (2014). *On the Threshold of Hope*. Xulon Press

### Использованная литература

Centers for Disease Control and Prevention (2022). *Violence Prevention*. Child Sexual Abuse (2022). <https://www.cdc.gov/violenceprevention/childsexualabuse/fastfact.html>

De Bellis, M. D., Spratt, E. G., & Hooper, S. R. (2011). Neurodevelopmental biology associated with childhood sexual abuse. *Journal of Child Sexual Abuse*, 20(5), 548–587

Doyle, T. P. (2003). Roman Catholic clericalism, religious duress, and clergy sexual abuse. *Pastoral Psychology*, 51(3), 189–231.

Elliott, M., Browne, K., & Kilcoyne, J. (1995). Child sexual abuse prevention: *What offenders tell us*. *Child Abuse & Neglect*, 5, 579–594.

Finkelhor, D. (1984). *Child sexual abuse: New Theory and Research*. Free Press: New York.

Finkelhor, D., Ormrod, R.K. & Turner, H.A. (2010). Poly-victimization in a national sample of children & youth. *American Journal of Preventive Medicine*, 38(3), 323–30. doi: 10.1016/j.amepre.2009.11.012.

Frawley-O'Dea, M. G. (2004). The history and consequences of the sexual-abuse crisis in the Catholic Church. *Studies in Gender and Sexuality*, 5(1), 11–30.

John Jay College Research Team (2011). *The causes and context of sexual abuse of minors by Catholic priests in the United States, 1950–2010*. USCCB.

Pulido, C.M., Vidu, A., Rodrigues de Mello, R., Oliver, E. (2021). Zero tolerance of children's sexual abuse from interreligious dialogue. *Religions*, 12(7), 549. <https://doi.org/10.3390/rel12070549>

Rape, Abuse, & Incest National Network (RAINN). (2022). *Warning Signs for Children*. <https://www.rainn.org/articles/warning-signs-young-children>

Rape, Abuse, & Incest National Network (RAINN). (2022). *Warning Signs for Teens*. <https://www.rainn.org/articles/warning-signs-teens>

Rape, Abuse, & Incest National Network (RAINN). (2022). *How Can I Protect My Child From Sexual Assault?* <https://www.rainn.org/articles/how-can-i-protect-my-child-sexual-assault>

Sedlak, A.J., Mettenburg, J., Basena, M., Petta, I., McPherson, K., Greene, A., and Li, S. (2010). *Fourth National Incidence Study of Child Abuse and Neglect (NIS-4): Report to Congress, Executive Summary*. U.S. Department of Health and Human Services, Administration for Children and Families.

Stroebe, S., Shih-Ya, K., O'Keefe, S.L., Beard, K. Swindell, S., & Kommor, M.J. (2013). Risk factors for father-daughter incest: Data from an anonymous computerized survey. *Sexual Abuse*, 25(6), 583–605.

# ФОРМИРОВАНИЕ МИРОВОЗЗРЕНИЯ ВАШЕГО РЕБЕНКА ЧЕРЕЗ ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР, ОБУЧЕНИЕ И СЛУЖЕНИЕ

Джозеф Киддер и Кейтлин Кэмбелл Уикли\*

## БИБЛЕЙСКИЕ ТЕКСТЫ:

*«Во всем показывай в себе образец добрых дел, в учительстве — чистоту, степенность, неповрежденность» (Тит. 2:7).*

*«Ибо и Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих» (Мк. 10:45).*

*«В семье отцы и матери должны являть своим детям такой пример, подражание которому они хотели бы увидеть в них. Им следует относиться друг к другу мягко и уважительно, выражая это словами, взглядами и действиями. Являя своим детям характер Иисуса Христа, они обязаны показать, что ими управляет Святой Дух. Сила подражания очень велика. В детстве и юности, когда эта способность наиболее развита, молодым людям необходимо показать совершенный пример. Дети должны доверять своим родителям, и тогда они усвоят преподанные им уроки»<sup>1</sup>.*

## ВСТУПЛЕНИЕ И ЦЕЛЬ

Уроки, которые мать и отец могут давать, как намеренно, так и непреднамеренно, оказывают большое влияние на ребенка. В ежегоднике семейного служения 2022 года «Идем вместе с семьями: стойкость семьи» есть статья, в которой говорится о том, как теплые супружеские отношения влияют на формирование библейского мировоззрения вашего ребенка<sup>2</sup>. В этом семинаре мы обсудим тройной путь обучения, способный через Священное Писание с помощью Святого Духа сформировать мировоззрение вашего ребенка. Первый и самый распространенный

путь обучения — личный пример, который обеспечивает постоянное косвенное обучение, поскольку ребенок всегда обращает внимание на ваше поведение и наблюдает за вами. Второй путь — это прямое обучение, осуществляемое посредством ежедневных наставлений, основанных на повседневной жизни. Третий путь — это служение вместе с вашим ребенком — путь, основанный на опыте. Обучая своих детей посредством этих трех способов, вы сможете помочь им развить библейское мировоззрение.

Мировоззрение определяет, как мы смотрим на нашу жизнь: наши предположения

\* **Джозеф Киддер** — доктор практического богословия, профессор в сфере христианского служения и ученичества в Богословской семинарии адвентистов седьмого дня Университета Андриуса.

**Кейтлин Уикли** — доктор практического богословия, магистр в области социальной работы, пастор Церкви адвентистов седьмого дня «Гора Фавор».



Рис. 1. Формирование мировоззрения вашего ребенка через личный пример, обучение и служение

о мире и ответы на самые глубокие вопросы жизни<sup>3</sup>. Кто я? Зачем я здесь? Откуда я? Куда я иду? Что правильно и что неправильно? Кто такой Бог?

Все эти вопросы и многие другие находят свои ответы в мировоззрении, которое развивает ваш ребенок и которое формирует его взгляды и основные восприятия. Ни одно решение не принимается без учета мировоззрения. Наше мировоззрение формируется под различными воздействиями в течение нашей жизни. Будучи христианами, мы стремимся иметь библейское мировоззрение. Библейское мировоззрение — это способ мышления, основанный на Писании; оно помогает нам рассматривать и воспринимать мир вокруг нас через библейское понимание. Для принятия здоровых позитивных решений ребенку необходимо позитивное здоровое библейское мировоззрение.

### Обсуждение в группах

В группах по четыре-пять человек обсудите, что значит иметь библейское мировоззрение, в противопоставление светскому. Обсудите трудности, с которыми вы сталкиваетесь как христиане и родители, стараясь передать это мировоззрение своим детям.

### ПОДАВАЯ ПРИМЕР ПОДОБНО ХРИСТУ

«Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Мф. 5:16). Свет, который исходит от нас к нашим детям, будет направлять их к Источнику всего света, а это означает, что действия, которые мы совершаем, могут сформировать их представление о Боге.

Если вы не уверены в своей вере, то и дети также будут не уверены в ней. Посвященные верующие — это те, кто передает свою веру следующему поколению. Верн Бенгтсон отмечает, что родители, проявляющие активно

свою веру, воспитывают детей, которые с большей вероятностью останутся преданными Христу. Однако, «если родители сами не принимают участия в церковной деятельности, если их действия не согласуются с тем, о чем они проповедуют, дети имеют мало мотивации следовать по религиозным стопам своих родителей»<sup>4</sup>. Христиане, которые слабы в своей собственной вере, с большей вероятностью воспитают детей, которые будут также проявлять слабость в своей вере. Родителям необходимо демонстрировать Божьи ценности в своей жизни, иначе уроки, которые они будут преподавать, останутся лишь пустыми словами. Когда Иисус совершал служение на земле, Его слова всегда подтверждались Его поведением: то, как Он общался с другими людьми, как Он реагировал на обстоятельства и просто то, как Он жил. Такое невербальное обучение так же важно, как и целенаправленные уроки, которые вы преподаете своим детям<sup>5</sup>. Именно наблюдая за вашим поведением, ребенок делает выводы, что правильно, а что неправильно.

Апостол Павел пишет своему юному приемнику Тимофею: «Никому не следует смотреть на тебя свысока из-за того, что молод ты, а сам будь для верующих примером и в словах, и в поведении, в любви, в вере и в чистоте» (1 Тим. 4:12; ИПБ). В этом отрывке Павел отмечает пять ключевых аспектов, и, хотя он обращается к молодому человеку, эти принципы также важны для родителей, бабушек и дедушек, опекунов и помощников, подающих пример своим детям.

**Слово.** «Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим» (Еф. 4:29). Наши разговоры должны быть добрыми и полезными для других, вдохновляющими, но не разрушающими. Имеет значение то, что вы говорите и как вы говорите. Когда вы общаетесь с другими, делайте это с любовью. Ваши дети будут смотреть и понимать, что это христианский способ взаимодействия с другими людьми.

**Поведение.** «Итак, едите ли, пьете ли или иное что делаете, все делайте во славу Божию» (1 Кор. 10:31). Позвольте Богу и Его Царству быть в центре ваших действий и реакций на протяжении всего вашего дня. От книг, которые вы читаете, до вашей реакции, когда кто-то подрезает вас на дороге, ведите себя не так, как весь мир. То, как вы себя ведете, будет направлять ваших детей в их собственном поведении и научит их тому, что уместно для последователей Христа.

**Любовь.** «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Ин. 13:35). Любовь должна быть основой всего, что вы делаете и говорите. Демонстрируя жертвенную, бескорыстную любовь к другим и Богу, вы будете формировать в ваших детях представление, что такое любовь их Небесного Отца. Любите других, и ваш ребенок будет делать то же самое.

**Вера.** «Чтобы вера ваша утверждалась не на мудрости человеческой, но на силе Божией» (1 Кор. 2:5). Доверяйте своему Небесному Отцу. Когда наступают тяжелые времена, обращайтесь к Богу и показывайте свою веру ребенку. Если вы возложите свою веру на Бога, ваш ребенок узнает, что Ему можно доверять, и вскоре естественной реакцией вашего сына или дочери будет также желание уповать на Бога.

**Чистота.** «Все пути человека чисты в его глазах, но Господь взвешивает души» (Притч. 16:2). Будьте в гармонии с намерениями вашего сердца. Посвятите себя полностью Богу и позвольте Ему очистить вас от греховных наклонностей. Когда Бог работает внутри вас, Он очищает вас и дарует вашему ребенку лучшее представление о жизни, которую Он хочет нам дать.

Ваши дети всегда наблюдают и слушают, обращая внимание на все, что вы говорите и делаете. Именно вы помогаете им сформировать понимание, что правильно и что неправильно, даже если вы не говорите этого напрямую. Обязательно молитесь, прося Бога работать в вашей собственной жизни,

поскольку, когда вы приближаетесь к Богу, ваш ребенок может также становиться ближе к Нему.

### Обсуждение в группах

Подумайте о своих родителях и других взрослых, которые являлись для вас примером. Что вы можете вспомнить из ваших наблюдений за ними? Соответствовали ли их действия их словам? Поразмышляйте над тем, насколько их посвященность Богу или нехватка посвященности повлияли на ваше мировоззрение. Какие особенности поведения ваших родителей вы хотели бы передать вашим детям и что вы хотели бы в этом изменить?

### ОБУЧАЯ, КАК ПОВЕЛЕЛ БОГ<sup>6</sup>

Когда израильтяне странствовали по пустыне, Господь даровал им повеление о непрерывном обучении их детей. Эту заповедь, известную, как *Шма* (евр. «слышать»), запоминали все верные израильтяне во все времена, и будет мудро с нашей стороны следовать этому повелению в наши дни.

*«Слушай, Израиль: Господь, Бог наш, Господь един есть; и люби Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всеми силами твоими. И да будут слова сии, которые Я заповедаю тебе сегодня, в сердце твоем; и внушай их детям твоим, и говори о них, сидя в доме твоём, и идя дорогою, и ложась, и вставая; и навязи их в знак на руку твою, и да будут они повязкою над глазами твоими, и напиши их на косяках дома твоего и на воротах твоих»* (Втор. 6:4–9).

Ключевая мысль *Шма* — постоянный опыт обучения детей. Бог дает повеление родителям передавать знания о Нем своим детям — с утра до ночи, дома и в путешествии, при каждой возможности. Божья любовь к нам и наша любовь к Нему всегда должна быть на наших устах, передаваемая нашим детям. Данная мысль находит свое отражение на протяжении Ветхого и Нового Заветов:

*Псалом 77:2–4*: «Открою уста мои в притче и произнесу гадания из древности. Что слышали мы и узнали, и отцы наши рассказывали нам, не скроем от детей их, возвещая роду грядущему славу Господа, и силу Его, и чудеса Его, которые Он сотворил».

*Притчи 22:6*: «Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится».

*Ефесеям 6:4*: «И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем».

*2 Тимофею 1:5*: «Приводя на память нелицемерную веру твою, которая прежде обитала в бабке твоей Лоиде и матери твоей Евнике; уверен, что она и в тебе». Благодаря верным наставлениям Лоиды и Евники молодой проповедник Тимофей вырос способным обучать множество других людей, рассказывая им о Боге.

Как родители могут проводить все свое время, обучая детей? Когда мы начинаем рассматривать все через призму ежедневных наставлений, мы начинаем видеть духовные уроки во всем, что мы делаем и с чем сталкиваемся в течение дня.

Конечно, мы можем использовать непосредственно Писание, чтобы обучать детей. *Шма* призывает нас записать и знать учение Слова Божьего. История и текущие события вокруг нас также могут являться возможностью обучения. Мы можем обращать внимание на то, как Бог находится рядом и взаимодействует с миром в наши дни. Природа может быть важным способом рассказать детям о Боге. Псалмы наполнены примерами того, как мы можем соединять творения с Творцом.

*«Как многочисленны дела Твои, Господи! Все соделал Ты премудро; земля полна произведений Твоих. Это — море великое и просторное: там пресмыкающиеся, которым нет числа, животные малые с большими»* (Пс. 103:24, 25).

Когда ваша семья проводит время вместе, задумывайтесь о том, какие связи с Богом

вы можете найти. Какие уроки нравственности могут быть преподаны? Как вы можете почувствовать присутствие Бога в вашей жизни? Какие аспекты Божьего характера могут быть отмечены? Молитесь, чтобы Бог открыл вам глаза, чтобы вы могли увидеть, какие уроки можно извлечь из повседневной жизни, а затем просто начните делиться ими со своими детьми. Задавайте им вопросы о том, что они видят и чувствуют. Спрашивайте их, как это связано с тем, что они знают о Боге и Библии. Когда вы начнете практиковать такие беседы со своими детьми, это постепенно станет частью вашей повседневной жизни, и ваши дети будут с радостью заниматься этим.

## АКТУАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ

Томас и Табита — родители трех мальчиков. Они читают вместе Библию и заучивают стихи наизусть. Томас поделился примером, как Писание помогает формировать мировоззрение его старшего сына Лукаса, которому было четыре года, когда произошла эта ситуация:

«Мы по вечерам читали книгу Исход, но однажды вечером Филипп пошел спать раньше Лукаса, и мы решили отложить следующую главу и прочитать историю из Четвертой книги Царств, которую Лукас недавно слушал по программе „Час твоего рассказа“. Отрывок был следующий: „Когда они шли и дорогою разговаривали, вдруг явилась колесница огненная и кони огненные, и разлучили их обоих, и понесся Илия в вихре на небо“ (4 Цар. 2:11). Конечно, я не подумал о том, что описывается в главе дальше после того, как Елисей поднимает милоть Илии и совершает чудо разделения вод Иордана: „И пошел он оттуда в Вефиль. Когда он шел дорогою, малые дети вышли из города, и насмеялись над ним, и говорили ему: иди, плешивый! иди, плешивый! Он оглянулся, и увидел их, и проклял их именем Господним. И вышли две медведицы из леса, и растерзали из них сорок два ребенка. Отсюда

пошел он на гору Кармил, а оттуда возвратился в Самарию“ (4 Цар. 2:23–25).

Когда мы закончили читать, я спросил Лукаса: „Ну, что ты думаешь?“ И он сразу начал говорить о колеснице и об Илие, восхищенном на небо. После этого я перевел разговор на часть о медведях и мальчиках. „Почему это произошло? Что они сделали?“ — спросил я. „Они смеялись над Елисеем“, — ответил Лукас.

Было очевидно, что Лукаса не смутила эта история. К тому времени я уже какое-то время задавался вопросом, какое влияние изучение библейских стихов оказывает на детей и каким образом формирует их мировоззрение. Итак, после того, как он встал, я задал ему следующий вопрос: „Лукас, из всех библейских стихов, которые мы выучили, какой помогает тебе объяснить эту историю?“ Он подумал несколько секунд, посмотрел на меня и процитировал Быт. 18:25: „Судия всей земли поступит ли неправосудно?“

Мы с Табитой были поражены тем, что он провел такую параллель! Он знал, что Бог справедлив. И это помогло ему истолковать эту историю, после прочтения которой многие из нас стали бы задаваться вопросами»<sup>7</sup>.

Эта история показывает нам, как важно читать и запоминать Слово Божье. Мы должны научить наших детей рассматривать и объяснять все, с чем они сталкиваются в жизни, с позиции Библии.

## Обсуждение в группах

Обсудите опыт Табиты, Томаса и Лукаса. Какое влияние заучивание библейских стихов оказывало на Лукаса и каким образом это формировало его мировоззрение?

## СЛУЖЕНИЕ ПОД РУКОВОДСТВОМ СВЯТОГО ДУХА

Многие люди находят в служении большое количество преимуществ, поскольку это здоровая деятельность для обучения и роста<sup>8</sup>. Выделение времени для служения всей семьей может быть очень сильным



духовным, формирующим опытом для детей. Эллиен Уайт пишет: «Истинным поклонением является совместный труд со Христом. Молитвы, увещания и беседы — сами по себе это еще незрелые плоды, но забота о нуждающихся, сиротах и вдовах — вот подлинные плоды, растущие на добром дереве»<sup>9</sup>. Ценности и уроки, преподаваемые в семье, лучше всего закрепляются действиями. Кроме того, мы, как христиане, призваны служить под руководством Святого Духа. В Послании к галатам сказано: «*Любовью служите друг другу*» (5:13), а Послание к римлянам напоминает нам, что служение Богу должно совершаться с усердием и рвением (12:11). Такое отношение к служению следует передавать нашим детям, особенно потому, что оно дает им информацию о Боге, Которому мы служим.

Когда мои (Джозефа) двое детей были еще маленькими, наша семья установила рождественскую традицию. Мы до этого молились о том, чтобы вместе служить Богу. Однажды на Рождество мы почувствовали побуждение Святого Духа обратить внимание на особенный проект. Каждый декабрь наша церковь участвовала в инициативе «Дерево ангела». В церкви устанавливалась елка, и на ней помещались открытки с именами нуждающихся семей. Каждый год наша семья, состоящая из четырех человек, выбирала семью, и мы ходили и покупали для них подарки. Мои дети с радостью упаковывали подарки, и мы с гордостью приносили их обратно в церковь, чтобы отдать семье, которую мы выбрали. Это был простой интересный способ вовлечь наших детей в служение, и это возросло в них сердце, которое желает служить и заботиться о нуждающихся.

Эллиен Уайт пишет: «Детей необходимо воспитывать таким образом, чтобы они сочувствовали престарелым и больным и старались облегчить страдания бедных и сокрушенных. Их нужно учить быть прилежными в миссионерской работе, и с самых ранних лет им необходимо прививать самоотречение

и жертвенность ради блага ближних и для продвижения дела Христа, чтобы они могли стать соработниками у Бога»<sup>10</sup>.

Дети преуспевают в служении, когда им предоставляется возможность практиковать христианские ценности, которым они научены. Это не только дает вашему сыну или дочери возможность возрасть в вере, но также может помочь другим в их вере. Чери Фуллер пишет: «Не просите их подождать, пока они вырастут, чтобы Бог мог использовать их. Откройте для себя, что значит делиться Божьей любовью, чтобы они могли иметь этот прекрасный опыт»<sup>11</sup>. Позвольте вашему ребенку наслаждаться совместным служением. Это будет оказывать значительное влияние на их собственный путь с Богом.

### Обсуждение в группах

Поделитесь примерами из своей жизни, как ваши родители или вы, будучи родителями, намеренно обучали своих детей на основе жизненного опыта. (Примечание: помните, что не весь жизненный опыт является полезным, актуальным или уместным, чтобы делиться со своими детьми. Обязательно оцените свой жизненный опыт, которым вы делитесь, соответствует ли он возрасту и будет ли он полезен).

### ВЛИЯНИЕ ПРИМЕРА, ОБУЧЕНИЯ И СЛУЖЕНИЯ

Эллиен Уайт пишет: «Вы должны наставлять, предостерегать, советовать, всегда помня, что ваши взгляды, слова и дела оказывают непосредственное влияние на будущее ваших детей. Вы не призваны изображать на холсте совершенные формы или высекать их из мрамора. Ваша задача — запечатлеть в человеческой душе образ Божий»<sup>12</sup>. Желание и заповедь Бога заключаются в том, чтобы матери и отцы обучали своих детей следовать за Христом. Все, что транслируют родители — каждое слово и действие, должно быть сосредоточено на Христе, демонстрируя молодым умам библейское мировоззрение.

В Быт. 18:19 Бог говорит об Аврааме: *«Ибо Я избрал его для того, чтобы он заповедал сынам своим и дому своему после себя ходить путем Господним, творя правду и суд...»* Это то, к чему призваны родители, — растить и наставлять своих детей. Автор Крейг Хилл говорит: «Если родители даже больше ничего не делают на этой земле в отношении своих детей, то единственное, что Бог предназначил им делать, — это убедиться, что они являются каналами, через которые их дети познают личность Бога и свое предназначение»<sup>13</sup>.

Самым ярким примером родителя, оставившего наследие веры, используя все инструменты, которые мы обсуждали сегодня, является история женщины по имени Сюзанна Уэсли. Многие знают о Джоне и Чарльзе Уэсли, двух выдающихся деятелях христианства, известных своими музыкальными произведениями, проповедями и тем, что они стояли у истоков методизма. Но мало кто знает об их матери Сюзанне. Сюзанна родила девятнадцать детей, из которых выжило только десять. Она очень серьезно подходила к воспитанию детей и посвятила себя их обучению и развитию. Ее муж Сэмюэл часто отсутствовал дома, либо проповедуя, либо пребывая в тюрьме за неоплаченные долги, она же учила детей следовать за Христом.

Она дала всем своим детям, как мальчикам, так и девочкам, хорошее образование. Все ее дети умели читать к пяти годам, и все изучали латынь и греческий язык. Самым же впечатляющим было то, как Сюзанна приносила духовность в повседневную домашнюю жизнь. Каждый день она выделяла два часа в качестве личного времени с Богом, и ее дети росли, видя, как важны отношения с Богом. Когда местная церковь, казалось, начала умирать, Сюзанна приглашала людей приходить к ним домой, где она проводила семейные богослужения. В результате на ее богослужениях было больше людей, чем в церкви! Ее дети участвовали в богослужении вместе с их матерью — для них это

был просто образ жизни в семье. Каждый вечер перед сном один час Сюзанна проводила один на один с конкретным ребенком, по очереди каждый вечер с разным ребенком<sup>14</sup>.

Благодаря своему примеру, служению, обучению и любви Сюзанна Уэсли воспитала своих детей сильными в вере. Воздействие, которое она оказала на них в детские годы, продолжало действовать в них, когда они повзрослели, и еще долго после этого. Данное воздействие распространилось в целом на христианство, особенно благодаря ее вкладу в сыновей Чарльза и Джона Уэсли. Воздействие, которое родители имеют на детей, невероятно. С самого начала указывая им на Иисуса, родители способствуют установлению у детей библейского мировоззрения и близких отношений с их Спасителем на всю жизнь.

Именно это означает оставить наследие веры. Сюзанна Уэсли, Евника (мама Тимофея) и Лоида (бабушка Тимофея), и сам Павел — яркие примеры того наследия, которое может быть оставлено, когда мы намеренно формируем мировоззрение наших детей. Решения, которые мы принимаем, помогая формировать их мировоззрение, имеют вечные последствия. Пусть то наследие, которое мы оставляем, указывает нашим детям и другим на Христа еще долгое время после того, как нас не станет.

*«Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится»* (Притч. 22:6).

## **Обсуждение в группе**

Самостоятельно, с супругом или в малых группах поразмышляйте и помолитесь о следующем:

1. Что значит формировать мировоззрение вашего ребенка через личный пример, обучение и служение?
2. Подумайте о том, каким образом ваши действия, целенаправленное обучение и деятельность, которую вы планируете,

будут обучать и влиять на жизнь и мировоззрение ваших детей. Какими методами вы можете более действенно передавать свои убеждения детям?

3. В какие два проекта вы можете вовлечь свою семью?

### Использованная литература

1. Уайт Э. Воспитание детей. С. 215.
2. S. Joseph Kidder & Katelyn Campbell Weakley, "Shaping Your Child's Worldview Through a Loving Relationship," in *I Will Go with my Family: Family Resilience*, 116–123.
3. Для дополнительного объяснения темы мировоззрения смотрите James Sire, *The Universe Next Door*; and George Barna, *Think Like Jesus*; Kevin J. VanHoozer, "Being Biblical in a Pluralistic Age," *Andrews University Seminary Studies* 57 no. 2, 2019.
4. Curtis Miller, "Helping Kids Keep the Faith," *Fuller Youth Institute*, Dec. 15, 2013. <https://fulleryouthinstitute.org/blog/helpingkids-keep-the-faith>
5. Для более подробной информации о различных типах обучения — невербальное, ситуативное, запланированное — смотрите Dorothy Bertolet Fritz, *The Child and the Christian Faith*, 61–97
6. See also Debbie Rivera, "The Shema," *Adventist Review*. September 13, 2010. <https://www.adventistreview.org/2010-1530-26>.
7. Thomas Rasmussen, March 28, 2019.
8. Некоторые примеры и обсуждения можно найти на следующих сайтах: Elizabeth Hopper, "Can Helping Others Help You Find Meaning in Life?" February 16, 2016. [https://greatergood.berkeley.edu/article/item/can\\_helping\\_others\\_help\\_you\\_find\\_meaning\\_in\\_life/success](https://greatergood.berkeley.edu/article/item/can_helping_others_help_you_find_meaning_in_life/success); "7 Scientific Benefits of Helping Others," *Mental Floss*, accessed Dec. 16, 2021. <http://mentalfloss.com/article/71964/7-scientific-benefits-helping-others>; Adam Lupu, "How Do People Learn Most Effectively," November 20, 2017. <https://www.forbes.com/sites/quora/2017/11/20/how-do-people-learn-most-effectively/#1b8753d01f05>; Kimberly Yam, "10 Facts That Prove Helping Others is a Key to Achieving Happiness," accessed Dec. 16, 2021, [https://www.huffpost.com/entry/international-day-of-happiness-helping\\_n\\_6905446](https://www.huffpost.com/entry/international-day-of-happiness-helping_n_6905446).
9. Уайт Э. Христианское служение. С. 96.
10. Уайт Э. Свидетельства для Церкви. Т. 6. С. 429.
11. Cheri Fuller, *Opening Your Child's Spiritual Windows: Ideas to Nurture Your Child's Relationship with God*, 209.
12. Уайт Э. Воспитание детей. С. 218.
13. Craig Hill, *Bar Barakah*, 8.
14. See Diane Severance, "Susanna Wesley: Christian Mother," *Christianity.com*, May 3, 2010, <https://www.christianity.com/church/church-history/timeline/1701-1800/susanna-wesley-christian-mother-11630240.html>; Jackie Green and Lauren Green-McAfee, "The Praying Example of Susanna Wesley," *Faithgateway*, June 5, 2018, [https://www.faithgateway.com/praying-example-susanna-wesley/#.XJu\\_QyhKhPY](https://www.faithgateway.com/praying-example-susanna-wesley/#.XJu_QyhKhPY)

# МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ЛИДЕРОВ

# ЧТО МОЖНО СКАЗАТЬ О ГОМОСЕКСУАЛИЗМЕ?

Вилли и Элейн Оливер

**Что можно сказать о гомосексуализме? Церковь, руководствуясь Священным Писанием, называет гомосексуализм грехом. Почему это грех, если считать, что Бог создал человека с такой особенностью? Разве Бог не есть Бог любви? Разве христианин не должен любить всех людей без исключения? Какая разница в том, мужчину или женщину любит человек? Неужели Бог желает, чтобы человек прожил в одиночестве, если он родился гомосексуалистом? Это несправедливо. Что вы думаете об этом?**

Такие вопросы часто задают христиане, пытаясь понять Божью истину в отношении гомосексуализма. В современном обществе, наполненном различными противоречивыми мнениями и теориями, совсем нетрудно спутать христианскую этику с гуманистической. Итак, мы начнем с того, что попросим вас поразмышлять над словами Священного Писания: «Душевный человек не принимает того, что от Духа Божия, потому что он почитает это безумием, и не может разуметь, потому что о сем *надобно* судить духовно» (1 Кор. 2:14).

В Быт. 2:24, 25 изложен первоначальный план Бога в отношении сексуальной жизни, и он явно подразумевает гетеросексуальные браки между мужчиной и женщиной: «Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут *двое* одна плоть. И были оба наги, Адам и жена его, и не стыдились».

Когда грех вошел в мир через выбор, который сделали наши прародители, произошло отклонение от первоначального Божьего плана Творения. Итак, Бог пытается спасти человечество от греха — апостол Павел говорит: «Бог хочет вашего освящения, *хочет*, чтобы вы берегли себя от распутства и чтобы каждый из вас властвовал над своим телом, *сохраняя его* в святости и чести, не *уступая* грубой похоти *своей*, как язычники, не знающие Бога» (1 Фес. 4:3–5; ИПБ).

Словами апостола Павла Бог расставляет границы сексуальных отношений для тех, кто выбирает быть Его учеником: «Теперь про то, о чем вы писали мне. *Вы говорите*: „Хорошо для мужчины *вообще* не знать женщины“. И все же, чтобы не впасть в блуд, пусть у каждого будет своя жена, и у каждой *женщины* — свой муж» (см. 1 Кор. 7:1, 2; ИПБ). Здесь Бог снова подчеркивает границы сексуальной жизни в рамках гетеросексуального брака, устанавливая способ, позволяющий исключить сексуальную безнравственность.

В Библии также приводится список людей, которых не будет с Богом в вечности, — среди них и те, кто вовлечен в аморальную гетеросексуальную деятельность. Мы читаем: «Или не знаете, что неправедные не наследуют Царства Божия? Не заблуждайтесь: ни блудники, ни идолопоклонники, ни прелюбодеи, ни сладострастники, ни содомиты... не наследуют Царства Божия» (1 Кор. 6:9; ИПБ).

Истина заключается в том, что последователи Иисуса проявляют послушание Его

принципам, а послушание нередко требует жертвенности. Библия недвусмысленно утверждает: «Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Мф. 16:24). Это призыв к каждому последователю Иисуса, независимо от их сексуальной ориентации.

Наше глубочайшее желание любить и быть любимыми заложено Богом при Творении. Он создал нас таким образом, чтобы мы желали, прежде всего, Его любви. Божья непоколебимая, безусловная любовь — превыше любой другой любви. Об этом говорит Иисус: «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих» (Ин. 15:13). Это именно то, что Иисус сделал для всех нас, потому что Его любовь к нам намного сильнее, чем любая другая любовь, которую мы когда-либо можем испытать на земле. Когда мы наполнены этой неизменной любовью, мы можем любить других

такой же чистой любовью, которой Бог любит нас. Эту любовь не следует путать с романтикой и сексуальным влечением, хотя именно таким образом изображается любовь в нашем современном мире.

Наши человеческие любовные отношения часто непостоянны. Люди расстаются, оставляя друг друга с чувством брошенности. Но мы можем положиться на несравненную любовь и присутствие Иисуса в нашей жизни. Он обещает: «И се, Я с вами во все дни до скончания века» (Мф. 28:20).

Независимо от характера нашего греха — даже если это касается сексуальных отношений — Иисус готов нас принять, простить, восстановить и спасти, но для этого мы должны ответить Ему послушанием. Мы видим доказательства этого в словах Иисуса, обращенных к женщине, пойманной в прелюбодеянии: «И Я не осуждаю тебя; иди и впредь не греши» (Ин. 8:11).

# ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ С ЛЮБОВЬЮ

*Дэвид и Беверли Седласек\**

Родители занимают место Бога в жизни их детей. Прежде чем дети построят личные отношения с Богом, они формируют свои представления о Боге на основании взаимодействия с теми людьми, которые заботятся о них. Семена любви пробуждаются в теплом приеме, оказанном новорожденному младенцу, восхищении и изумлении его рождением и наполненном любовью взгляде родителей. По мере взросления данные семена дают побеги, которые приносят «плод Духа». Это *«любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание»* (Гал. 5:22, 23).

К сожалению, некоторые родители не могут окружить своих детей должным вниманием, заботой и любовью. Это родители, которые имеют незалеченную травму детства, которые сами не получили того, в чем нуждаются их дети. В Библии говорится, что вина родителей отражается на детях до третьего и четвертого родов (см. Втор. 5:9). Слово «вина», используемое в тексте, относится к искажению или неправильному формированию ребенка. Проведенные исследования помогают нам понять, что дети испытывают на себе пагубные последствия психологических травм их родителей. Давайте изучим тему духовной травмы, которую дети

получают от родителей, имеющих благие намерения.

Духовное насилие в семьях — это форма эмоциональной и психологической травмы или пренебрежения. Некоторым родителям не удается наполнить детей духовно. Они не говорят о Боге или духовных вещах. Такие родители могут быть добрыми и любящими и в этом плане отражать Божью любовь, но дети не имеют духовных рамок, в которые они могут поместить духовные вещи. Насаждается голод по Богу, но семена не могут прорасти из-за духовного пренебрежения.

Некоторым родителям, считающим себя христианами, возможно, привили представление о Боге, основанное на страхе. Если они не проанализируют, как они узнавали Бога через своих родителей, то бессознательно передадут это представление о Боге своим детям. Многие встречаются с такой формой духовного насилия. Одна из форм духовного насилия возникает, если родители требуют от детей послушания с целью заслужить любовь и принятие. Иисус связывает любовь и послушание, когда говорит: *«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди»* (Ин. 14:15). Когда дети любимы, они хотят делать то, о чем родители их просят.

Одна из наиболее распространенных форм духовного насилия возникает, когда

\* **Дэвид Седласек** — доктор философии, имеет магистерскую степень в области практической социальной работы, семейный консультант — преподаватель семейного служения и ученичества в Богословской семинарии Университета Андруса.

**Беверли Седласек** — доктор в области сестринского дела, медицинская сестра со специализацией по психиатрии и психическому здоровью взрослых — терапевт и клинический директор Into His Rest Ministries.

родители чрезмерно контролируют своих детей и не учат их принимать решения. Когда родители принимают решения за своих детей, они подразумевают: «Я должен принять решение за тебя, поскольку ты не в состоянии делать это самостоятельно». Детей необходимо поощрять и давать им возможность принимать решения как можно раньше в соответствии с их возрастом. Дети получают пользу от руководства родителей при принятии решений, и они укрепляются в этом процессе, когда родители помогают им оценить результаты. Побочным эффектом таких взаимодействий между родителями и детьми является укрепление отношений и передача мудрости.

Другая форма духовного насилия — это использование Библии или трудов Эллен Уайт в качестве дубинки для наказания ребенка. Донесение до ребенка информации, что он не соответствует Божьим ожиданиям, не через любовное наставление, а через унижение и осуждение, вызывает у ребенка чувство стыда. Ложное смирение дает представление, что мы никогда не сможем соответствовать Божьим ожиданиям, и Ему трудно угодить. На первый взгляд такое ложное смирение может выглядеть духовным. Однако для того чтобы заслужить любовь Бога и не вызвать Его гнев, требуется проявление повышенной бдительности.

Неврология показывает, что повышенная бдительность создает беспокойство и вызывает стресс. Миндалевидное тело, находящееся в лимбической системе мозга, отвечает за оценку внутренней и внешней среды на предмет опасности. С приближением угрозы миндалевидное тело дает сигнал симпатическому отделу подготовиться к борьбе или бегству. Если угроза слишком серьезна, человек может замереть от страха. Когда симпатический отдел находится в состоянии постоянного стресса, страдает иммунная система, и парализуется префронтальная кора (мыслительная часть мозга). Любовь, рост, развитие и здоровое мышление значительно

снижаются, когда увеличивается страх. Ни один из этих сценариев не способствует развитию близости или доверительных отношений с Богом. Ребенок может знать, что Бог реален, но он сохраняет дистанцию, потому что боится Его. Ребенок может неосознанно сделать вывод: «Если бы Бог знал меня, я бы Ему не понравился; Он отвергнет меня навсегда». Истина, что мы любимы вечной любовью (см. Иер. 31:3), не будет понята ребенком.

Еще более разрушительным для ребенка является духовная травма, которая возникает, когда родители начинают проявлять физическое насилие по отношению к нему во время наказания. Часто возникает неправильное понимание слова «розга», встречающееся в таких текстах, как *«Кто жалеет розги своей...»* (Притч. 13:24) и *«Розга и обличение дают мудрость; но отрок, оставленный в небрежении, делает стыд своей матери»* (Притч. 29:15). Неправильное понимание этого слова позволяет родителям бить детей во время наказания. Посох пастуха использовался для направления овец, а розга — для того, чтобы защищать их от хищников. Эллен Уайт предлагает использовать телесные наказания как самую крайнюю меру воздействия, когда все другие способы не работают, и то это необходимо делать с любовью, а не с гневом. Ребенок может сделать вывод, что Бог жесток, и будет укрепляться в этом мнении еще больше, когда родители наказывают ребенка в порыве гнева. И Ветхий, и Новый Заветы учат, что в наказании родители должны быть движимы любовью, а не гневом (см. Притч. 3:11, 12; Евр. 13:5).

Слова могут быть очень разрушительными. Они подобны стрелам, пущенным в сердце ребенка, наносящим глубокую рану. Одна из основных потребностей ребенка — принятие. Когда родители указывают только на негативные стороны ребенка, например: «Ты такой неряха» или сравнивают с другими: «Ты не такой красивый, как твой брат или сестра», у детей формируются негативные,



постыдные мысли о себе, и ребенок начинает сомневаться в своей ценности. Такое представление очень трудно искоренить. Чувство значимости формируется в ребенке посредством слов и действий. Необходимо сформировать у ребенка представление о себе как о сыне или дочери Бога, которые имеют бесконечную ценность.

Сексуальное насилие оказывает особенно сильное влияние на представление ребенка о Боге. Когда родители не в состоянии защитить ребенка от обидчика, это сильно влияет на представление ребенка о Боге как защитнике. Ребенок часто выражает гнев на Бога через мысли: «Боже, почему Ты позволил этому произойти? Если бы Ты любил меня, Ты бы этого не допустил!» Если родитель, утверждающий, что служит Христу, совершает сексуальное насилие над ребенком, у того возникает вопрос: «Почему Бог дал мне таких плохих родителей?» Взгляд ребенка на себя может стать настолько искаженным, что он может начать воспринимать себя как сексуальный объект, а не как личность. Это может привести к тому, что он начнет вести сексуально деструктивную жизнь, проявляющуюся в форме сексуальной распущенности, проституции и участия в индустрии фильмов для взрослых.

Результат духовной травмы — искаженные мировоззрение и восприятие себя. Искажённое восприятие себя заключается в ряде симптомов посттравматического дистресса, таких как навязчивые воспоминания, повышенная бдительность, повышенная возбудимость, тревожность, депрессия, оцепенение, диссоциация, побуждение к повторному действию, ограничение диапазона действий и нарушение сна.

Искажённое мировоззрение проявляется в том, что человек считает себя виноватым

в полученной травме и в недоверии к людям как потенциально опасным для них или других.

Исцеление начинается с признания того, что произошла духовная травма. Многие люди из нездоровых духовных общин могут отрицать наличие духовной травмы в своей жизни. Они могут не знать или не осознавать, что такое истинная духовность. Часто возникает необходимость полностью изменить ошибочное представление человека о Боге и построить новое представление о том, каков Он. Дети и взрослые должны научиться говорить «нет» и устанавливать здоровые духовные границы на пути к своему исцелению. Они смогут лучше выполнять жизненно важные задачи как только познают истинного Бога.

Это позволит им начать новую жизнь. Они смогут выйти из духовного заточения, в котором так долго пребывали. Некоторые люди учатся на опыте других, которые имели похожие ситуации и истории. Некоторым может потребоваться помощь специалиста. Если вы осознаете, что находитесь среди тех, кто получил духовную травму, мы приглашаем вас начать болезненное, но важное путешествие к исцелению.

### Использованная литература

- Freedman, Karyn (2006) "The Epistemological Significance of Psychic Trauma." *Hypatia* 21 (2): 104–125. The Epistemological Significance of Psychic Trauma | Hypatia | Cambridge Core
- Jennings, Timothy (2013). *The God Shaped Brain: How changing your view of God transforms your life.* Downers Grove.
- Panchuk, Michelle. *THE SHATTERED SPIRITUAL SELF: A PHILOSOPHICAL EXPLORATION OF RELIGIOUS TRAUMA* Res Philosophica, Vol. 95, No. 3, July 2018, pp. 505–530.

# ПСИХИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ СКОРБИ

*Клаудио и Памела Консуэгра\**

Рейчел МакКинли умерла через неделю после смерти своего мужа Рэймонда, с которым она прожила пятьдесят лет. Почему пожилые люди, жившие в браке, умирают практически одновременно или через очень короткий промежуток времени после смерти одного из супругов? Существует ли такое явление, как смерть от разбитого сердца? По данным Американской кардиологической ассоциации, синдром разбитого сердца, также известный как синдром такоцубо, или стрессовая кардиомиопатия, может случиться даже у здоровых людей. Очевидно, женщины чаще, чем мужчины, испытывают внезапную сильную боль, которая может быть вызвана сильным эмоциональным потрясением, таким как смерть любимого человека, расставание или развод, предательство или романтическое отвержение.

Итак, мы знаем, что скорбь может привести к пагубным физическим последствиям. Кроме того, скорбь может вызвать психические заболевания. Хенсли и Клейтон (2008) пишут о лонгитюдном\*\* исследовании, в ходе которого было обнаружено, что через месяц после того, как люди теряют своего супруга, 40% этих людей соответствуют критериям депрессивного эпизода тяжелой степени. Хорошая новость заключается в том, что депрессия, вызванная скорбью, уменьшается

со временем, и через год только 15% людей из всей группы соответствовали критериям депрессивного эпизода тяжелой степени. Кроме того, согласно Хенсли и Клейтону (2008), в некоторых редких случаях скорбь может вызвать психоз или развитие психотических симптомов.

## ЧТО ТАКОЕ СКОРБЬ?

Скорбь — сильная боль, вызванная потерей. Когда умирает любимый, близкий человек, мы переживаем потерю, которая не может быть сравнима ни с чем другим. Как объясняет Consuegra & Consuegra (2021): «Хотя скорбь не связывают только с потерей людей, когда она наступает после смерти любимого человека, она может усугубляться чувством вины и замешательства, особенно если отношения были сложными». Клайв Льюис попытался описать свою скорбь следующим образом:

«Я никогда не думал, что горе похоже на страх. Мне не страшно, но чувства, которые я испытываю, похожи на внезапный испуг, та же внутренняя дрожь, то же беспокойство, постоянная зевота, мне трудно глотать» (Льюис, 1978, с. 1).

Швейцарский психиатр Элизабет Кюблер-Росс впервые представила то, что она назвала «пять стадий горя», в своей книге «О смерти и умирании». При работе со смертельно

\* **Клаудио Консуэгра** — доктор психологии, руководитель Отдела семейного служения Северо-Американского дивизиона Церкви христиан адвентистов седьмого дня.

**Памела Консуэгра** — доктор философии, помощник руководителя Отдела семейного служения Северо-Американского дивизиона Церкви христиан адвентистов седьмого дня.

\*\* **Лонгитюдное исследование** — исследование, в котором одни и те же испытуемые наблюдаются в течение длительного периода времени.

большими людьми Кюблер-Росс обратила внимание на некоторые общие переживания, через которые проходят многие из пациентов, и это привело ее к разработке модели, благодаря которой она стала известной, неправильно понимаемой и критикуемой. Кюблер-Росс первоначально разработала модель, чтобы проиллюстрировать процесс тяжелой утраты, но в конечном итоге со временем она адаптировала модель под любой тип скорби, особенно той, которую испытывает умирающий человек. Кюблер-Росс отмечает,

что каждый испытывает по крайней мере две из пяти стадий горя, и некоторые люди могут возвращаться на определенные стадии через недели или месяцы до момента своей смерти, и их близкие люди также могут проходить через одну стадию или много стадий на протяжении многих лет или даже на протяжении всей жизни. Большая часть критики ее модели вызвана ошибочным мнением, что все линейно проходят все пять стадий, и одна стадия следует за другой до самого конца (см. Рисунок 1).



Рисунок 1

Однако Кюблер-Росс объясняет, что эти стадии не являются линейными, и некоторые люди могут даже не испытывать ни одной из этих стадий. На самом деле некоторые люди могут испытывать только одну, две и т. д. стадии, а не все пять. Возможно, легче понять этот опыт как реакцию человека на свою болезнь, а не стадии, которые человек проходит. Онколог Роберт Бакман (1989) включил еще другие реакции людей, такие как страх, тревога, надежда и чувство вины. Подумайте о взлетах и падениях каждой из упомянутых эмоций. Если вы хотите изобразить их графически, то это будет выглядеть примерно так, как на рисунке 2.

Опять же, опасность такого пути заключается в том, что мы по-прежнему можем думать, что человек, который умирает от неизлечимой болезни, испытывает одну реакцию или эмоцию непосредственно

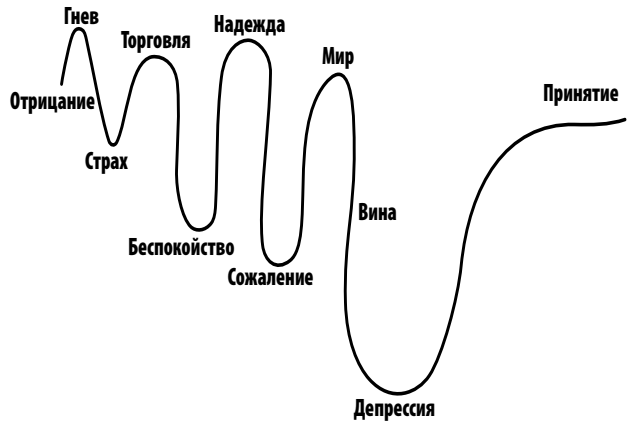


Рисунок 2

после предыдущей. Вместо того чтобы думать о том, что каждая стадия последовательно следует за другой, воспринимайте их как эмоции или реакции, которые человек может испытывать либо по одной, либо несколько одновременно, либо в разное время. Люди могут испытывать некоторые реакции в течение довольно долгого времени, затем переходить к другим, а после этого снова испытывать те же самые реакции. На самом деле они могут испытывать даже несколько противоположных реакций одновременно. Вы также

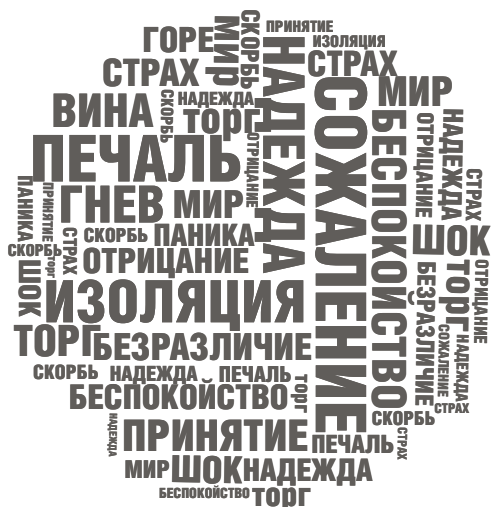


Рисунок 3.

можете рассматривать эту схему как запутанный клубок чувств и реакций, которые возникают и исчезают, уходят и приходят, движутся в разных направлениях, и никто не может их контролировать, изменить их курс или остановить. Они просто происходят (см. Рисунок 3).

Вместо того чтобы воспринимать переживания или реакции на диагноз неизлечимой болезни как четко определенный путь в процессе горя, что не является верным для всех, подумайте о новой реальности путешествия через горе как о запутанном пути (см. Рис. 4).

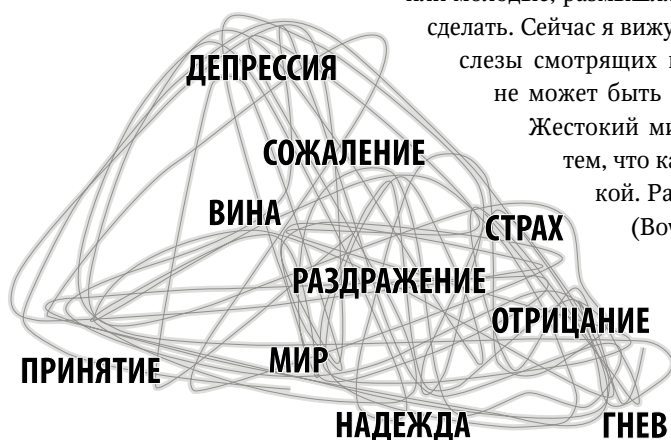


Рисунок 4

Этот путь сбивает с толку, сводит с ума, разочаровывает и является уникальным для вас и вашего близкого человека. Ценность этого знания в том, что оно может помочь человеку, который проходит через эти эмоциональные реакции, понять, почему он себя так ощущает и то, что его реакции являются нормальными. Это также позволяет вам как другу или родителю стать более хорошим помощником для них, когда они пишут свою последнюю главу на земле.

Почему одни люди справляются со своим горем, а другие нет? Возможно, некоторые уже имеют какое-либо психическое расстройство, которое усугубляется недавней потерей и вызванным ею горем, генетическую предрасположенность к психическим болезням, злоупотребление психоактивными веществами или некоторые изменения в мозге, из-за которых тяжелее пережить потерю.

Путь скорби — это не гладкий линейный путь, а временами запутанный, проводящий нас через различные эмоции, чувства и опыты. Даже годы спустя что-то может спровоцировать воспоминания, которые вернут нас назад, пусть даже временно, в то горе, которое мы испытывали сразу после смерти любимого человека. Кейт Боулер пишет: «Раньше я думала, что скорбь — это словно взгляд в прошлое, старики, опечаленные сожалением,

или молодые, размышляющие о том, что следовало бы сделать. Сейчас я вижу, что речь идет о глазах, сквозь слезы смотрящих в невыносимое будущее. Мир не может быть изменен просто силой любви.

Жестокий мир требует капитуляции перед тем, что кажется невозможным, — разлукой. Разбитостью. Концом без конца» (Bowler, 2019, p. 70).

Клайв Льюис так реалистично и блестяще описывает свой опыт: «Я полагал, я могу описать состояние, начертить географическую карту своего страдания. Но оказалось, горе — это

не состояние, а процесс. Тут нужна не география, а история. И если я не перестану писать эту историю, поставив произвольную точку, то тогда нет никакого резона останавливаться. Ведь каждый день происходит что-то новое, что требуется занести в дневник. Горе — как длинная извилистая долина, где за каждым поворотом вам открывается новый ландшафт, но, как я уже говорил, это не обязательно, иногда, наоборот, за очередным поворотом вас ожидает сюрприз другого рода: повернув, вы с изумлением обнаруживаете, что оказались в том же самом месте, которое вроде бы прошли несколько часов назад. Вот тут вы начинаете задумываться: может, это вовсе не долина, а траншея в виде замкнутого круга? Нет, это не так, если даже что-то и повторяется, то в другой последовательности» (Льюис, 1978, с. 68, 69).

## ПРОЦЕСС СКОРБИ

Как мы уже говорили ранее, скорбь — это процесс, личное путешествие к тому, чтобы научиться жить в новой реальности без наших близких. Процесс скорби требует, чтобы вы делали то, что поможет вам двигаться дальше к исцелению и выздоровлению. Мы рекомендуем следующее:

**1. Дайте себе время для исцеления.** Не существует графика скорби.

Это ваше личное путешествие, и только вы можете решать, как быстро будете двигаться по этому пути. Как выразил Чак Суиндолл: «Продолжительность восстановления человека никак не связана с его духовностью. Процесс траура настолько же уникален и индивидуален, как отпечаток пальца». Поэтому дайте себе время, необходимое для эмоционального восстановления, соблюдайте распорядок дня, много отдыхайте и старайтесь не прилагать слишком много усилий, а просто направляйте энергию на исцеление. Всегда помните, что вы не одиноки.

Если вы не дадите себе времени для скорби, это только осложнит вашу дальнейшую жизнь, и только вы можете принять решение,

когда и как горевать. Смир и Джефферс пишут: «Скорбящие должны брать на себя ответственность и принимать решение, будут ли они горевать или расти через пережитую потерю, и любой выбор имеет долгосрочные последствия. Некоторые люди говорили после смерти любимого человека: „Я бы хотел, чтобы меня взяли и погребли тоже“. Но все работает не так, если, конечно, не принимается такого решения. Между прочим, некоторые люди умирают вместе со своим супругом или ребенком, но их похороны откладываются на пять или двадцать пять лет!» (Smith & Jeffers, 2001, p. iv).

**2. Размышляйте.** По иронии судьбы, некоторые люди предлагают обратное и советуют: «Выбрось это из головы... не думай об этом». Как рекомендует капеллан Игли: «Я призываю вас не бояться своих мыслей. Позвольте им существовать» (Yeagley, 1984, p. 27). Например, если вы помните определенное место или событие, отправляйтесь туда и мысленно переживите событие и хорошие воспоминания, которые оно вызывает. В своем доме совершите путешествие по переулкам памяти, переходя из комнаты в комнату, вспоминая то, что произошло в каждой из них, слова, которые были сказаны, и воспоминания, которые были созданы.

**3. Общайтесь с другими людьми.** Проводите время с друзьями и другими людьми; не изолируйте себя. Обсуждение событий вашей жизни, от самых ранних до последних, с дорогими людьми оказывает не только терапевтический эффект, но и помогает принять вероятность построения новых, значимых отношений после смерти любимых людей. Другими словами, это поможет вам увидеть, что жизнь продолжается и в ней есть другие люди, ваша жизнь не подошла к концу потому, что жизнь вашего супруга закончилась.

**4. Записывайте свои мысли и чувства.** Ведите дневник. Записывайте детали и чувства, которые они вызывают. Если вы злитесь, напишите об этом и объясните причину. Если

вы чувствуете себя одиноким, запишите и это. Если вы боитесь, растеряны, расстроены или у вас был хороший день, наполненный радостными моментами, отразите и это.

**5. Плачьте.** Хотя те, кто вас любят и переживают за вас, говорят вам не плакать, мы рекомендуем вам позволить дать волю слезам. Конечно, будут люди, которым некомфортно видеть, как вы плачете, но, как пишет Дженнифер Стерн: «Задачей горющего не является помочь окружающим чувствовать себя комфортно в своем выражении горя. Горевать — это задача горющего. Горевать — значит активно чувствовать и выражать печаль. Если вам кажется, что ваши слезы причиняют другим неудобство, спокойно объясните свои чувства и расскажите, почему вы плачете. Я плачу, потому что скорблю. Я плачу, потому что глубоко переживаю потерю любимого человека. Я плачу, потому что моя жизнь всегда будет горько-сладкой. Я плачу, потому что у меня нет слов, чтобы адекватно выразить то, что я чувствую. Я плачу, потому что я достаточно смелый, чтобы встретить новый день, терпеть, двигаться дальше, жить с горем в моем сердце. Я плачу, чтобы выразить эмоции, получить облегчение и освобождение».

**6. Прочувствуйте боль.** Если вы сможете справиться с потерей здоровым образом, это может стать важным путем к росту и изменению жизни. Итак, двигайтесь вперед в переживании своего горя. Это является здоровой частью процесса. В то же время сохраняйте хороший здоровый баланс, воссоединяясь с жизнью через акты отдачи и получения. Как сказал мой хороший друг, пастор, капеллан и советник Майк Такер: «Путешествие скорби имеет мильные отметки. Когда вы проходите эти отметки, вы понимаете, что двигаетесь вперед. Если вы пропускаете отметку, вы за это заплатите» (Tucker, 2018, p. 37).

Вы можете подавлять или отрицать гнев, но это может только усугубить проблему и продлить путешествие скорби, или

вы можете обозначить эту проблему, принять, выразить (см. пункт 4) и освободиться от этого.

**7. Позаботьтесь о себе физически.** В первые дни после смерти близкого человека у вас может наблюдаться отсутствие аппетита или вы можете испытывать нехватку сил настолько, что тяжело сделать шаг, но важно, как часть вашего восстановления от потери и горя, чтобы вы следили за тем, чтобы обязательно есть и пить, заниматься физическими упражнениями.

**8. Сделайте перерыв в скорби.** Это еще одна концепция, которую мы узнали от нашего дорогого друга Майка Такера. Плохо для здоровья быть поглощенным горем двадцать четыре часа в сутки, семь дней в неделю, месяц за месяцем. Майк рекомендует делать перерывы от горя. Он говорит:

«Перерыв от горя может быть чем-то настолько простым, как принятие ванны с пеной, чтение романа или поход в кино. Или это может быть настолько большим, как путешествие в красивое место на выходные или даже неделю или две. Я играл в гольф периодически в качестве перерыва от моей боли, и я даже отправился в круиз в одиночку, чтобы иметь перерыв от горя» (Tucker, 2018, p. 122).

Если бы мы могли дать вам несколько практических советов на вашем пути через горе, то мы бы дали вам следующие: позвольте себе пройти через этот процесс. Не подавляйте его, не отрицайте, не игнорируйте. Это может привести только к неблагоприятным физическим и психическим травмам. Как бы ни было трудно и больно, пройти этот путь будет более здорово в долгосрочной перспективе.

**Примечание автора:** Части этой статьи были взяты из нашей книги «Помогая написать последнюю главу: служение умирающим и тем, кто любит их» (Helping Write the Final Chapter: Ministering to the dying and those who love them), опубликованной издательством AdventSource, 2021.

**Использованная литература**

American Heart Association (n.d.) Is Broken Heart Syndrome Real? Retrieved from: <https://www.heart.org/en/health-topics/cardiomyopathy/what-is-cardiomyopathy-in-adults/is-broken-heart-syndrome-real#.WJIT11MrKUK>

Bowler, K. (2019). *Everything Happens for a Reason: And Other Lies I've Loved*. Random House: New York.

Buckman, R. (1989) *I don't Know What to Say: How to help and support someone who is dying*. Random House: New York.

Hensley, P. & Clayton, P.J. (2008). Bereavement-related Depression. Retrieved from: <https://www.psychiatrictimes.com/view/bereavement-related-depression>

Kübler-Ross, E. (1969). *On Death and Dying*. Scribner: New York.

Lewis, C. S. (1978) *A Grief Observed*. Bantam: London (4th ed.)

Smith, H.I, and Jeffers, S. L. (2001). *ABC's of Healthy Grieving: Light for a Dark Journey*. Shawnee Mission Medical Center Foundation: Shawnee Mission, KS.

Stern, J. (2017). *Tears*. Transformative Grief. Transformativegrief.com. Downloaded from: <https://transformativegrief.com/2017/12/01/tears/>

Swindoll, C. (2009). *Hope Beyond the Hurt*. Insight.org. Downloaded from: <https://www.insight.org/resources/article-library/individual/hope-beyond-the-hurt>

Tucker, M. (2018) *Tears to Joy*. Pacific Press: Nampa, ID  
Yeagley, L. (1984). *Grief Recovery*. Yeagley: Muskegon, MI

# МУЖСКОЙ СТИЛЬ РУКОВОДСТВА

*Джефф Браун\**

Не хочу хвастаться, но я завоевал определенное количество медалей в легкой атлетике. Прыжки в высоту, бег на двести метров и эстафеты были моей специализацией. В эстафете важна одна вещь — бежать по своей полосе. Если вы пересечете линию, вы будете дисквалифицированы. Итак, позвольте мне рассказать, о чем эта статья.

Эта статья не о женщинах-руководителях. Она не о том, что должны и не должны делать женщины. Женщины сами расскажут о себе. Эта статья о мужчинах-руководителях. Кем мы должны и не должны быть. Что мы должны и не должны делать. Давайте посмотрим на себя честно, глубоко и открыто и позволим нашим женщинам сделать то же самое.

Часто мы очень требовательны к другим и весьма снисходительны к себе. Иисус неоднократно просит нас быть снисходительными к другим и требовательными к себе. Он никогда не говорит, что у других людей нет недостатков. Он спрашивает: «Или как скажешь брату твоему: „дай, я выну сучок из глаза твоего“, а вот, в твоём глазе бревно?» (Мф. 7:4), и Он говорил: «Кто из вас без греха, первый брось на нее [женщину] камень». Наша цель будет состоять в том, чтобы бежать по своей линии, потому что я знаю, что такое дисквалификация.

Мы с моей женой Паттиджин проводили семинар для молодежи в Манчестере, Англия. Во время одного из упражнений я с молодыми ребятами ушел в другую комнату, а Паттиджин

осталась с девушками в главном зале. Задание было следующим: составить список того, кем нужно быть и что делать, чтобы улучшить отношения с противоположным полом. У меня была доска и маркеры для ребят. Я не был готов к тому, что они предложат.

«Они должны уважать нас». «Они должны знать свое место». «Им нужно сидеть спокойно, когда я общаюсь со своими друзьями». «Они должны знать, когда говорить и когда молчать». Они все поддерживали друг друга, пока не пришло время вернуться к девушкам. Молодые мужчины маршировали, словно армия. Воодушевленные заявлениями друг друга, они скандировали во время возвращения в главный зал.

Девушки были также в восторге от задания. Они взволнованно перечисляли все, что они бы сделали и кем были бы для молодых парней. Они бы были терпеливыми, привлекательными, трудолюбивыми, честнолюбивыми и верными. Затем они услышали это — звук марширующей армии.

Слова ребят сбили их с толку. Они услышали: «Сейчас мы им все расскажем», «Сейчас они точно выслушают нас». Весь восторг тут же испарился из женской аудитории. Когда ребята вошли, девушки закрыли доску со списком. Улыбки сменились хмурыми взглядами, а открытые руки были скрещены. Юноши так и не увидели список, который составили девушки. Я был подавлен, потому что они проиграли. Они все были «дисквалифицированы».

\* **Джефф Браун** — доктор философии, заместитель редактора журнала *Ministry* и заместитель секретаря Пасторской ассоциации Генеральной Конференции Церкви адвентистов седьмого дня.



Руководитель церкви и историк Норман Майлз рассказывает историю о человеке, который ворвался в дом семьи квакеров. Разбуженный звуком незваного гостя, миролюбивый глава семьи взял ружье и заявил испуганному вору: «Сэр, я не хочу причинить вам вред, но я собираюсь пустить пулю в то место, где вы стоите».

В этой статье мы рассмотрим мужское руководство с библейской точки зрения. Понимание роли мужчины требуется для понимания одной из граней искупления: «Восстановить в мужчинах и женщинах образ их Создателя, чтобы вернуть их к тому совершенству, какое они получили при Творении, — в этом заключается дело искупления». В этих словах описаны три этапа истории спасения: Творение, грехопадение и искупление. Рассмотрим каждый из них.

## ТВОРЕНИЕ

Писание однозначно говорит — мужчины и женщины были в равной степени созданы по образу Божьему и в равной степени им дана власть над землей. «...Сотворим человека по образу Нашему и по подобию Нашему, и да владычествуют они... над всею землею... И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их». Здесь ясно говорится о происхождении человеческого рода; Господь извещил об этом так отчетливо, что исключены возможные ошибочные заключения»<sup>1</sup>. Каков же бесспорный вывод? «Когда Бог сотворил Еву, то определил, что она, с одной стороны, не должна ничем уступать мужчине, а с другой — не должна ни в чем превосходить его, но во всем оставаться равной ему»<sup>2</sup>.

Ричард Дэвидсон комментирует: «Четвертый аспект теологии сексуальности в Быт. 1–2 состоит в равенстве мужчины и женщины. „И сотворил Бог человека (*хаадам*) [„род человеческий“] по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их“ (1:27)... Оба несут ответственность за то, чтобы плодиться и „наполнять землю“,

обрабатывать землю. Обоим вручено господство над другими творениями Божьими»<sup>3</sup>.

То, что женщина была создана из ребра мужчины, часто используется мужчинами как аргумент в свою пользу, но они ошибочно присваивают себе заслуги. Как бы ни были распределены роли во время Творения, не существует ни единого намека на превосходство. Тот факт, что сотворение Евы последовало за сотворением Адама, не является основанием для определения положения, хотя Творение действительно излагает историю в порядке возрастания значимости.

«Сторонники феминизма и патриархата в равной степени нуждаются в искуплении».

Бытие 2 ясно показывает, что инициатива сотворить женщину принадлежит Богу. Он помещает мужчину в глубокий сон. Тот не осознает происходящего, бессознателен, не реагирует и не несет ответственности. Потребность в партнере заключалась не в создании конкурирующей личности, а в создании взаимодополняющей личности. Бог создал среду, в которой мужчины и женщины будут нужны друг другу. «[Иисус] сказал им в ответ: не читали ли вы, что Сотворивший в начале мужчину и женщину сотворил их?» (Мф. 19:4). Таким образом: «Принадлежность к мужскому или женскому роду не подразумевает различия в положении или функции»<sup>4</sup>.

Сотворение женщины имеет решающее значение в теме руководящей роли мужчины, потому что Писание делает связь неразрывной: «И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему» (Быт. 2:18). Вернер Нойер неправильно интерпретирует слово «помощник» и делает вывод, что женщина — помощница, поддержка, занимающая лишь второстепенное положение. Еврейское слово «помощник» в подавляющем большинстве случаев используется в Ветхом Завете для описания Самого Бога, и таким образом, этот термин вряд ли подразумевает второстепенную женскую роль: «Бог помощник» (евр. *эзер*, Исх. 18:4) и «сотворим помощника (*эзер*, Быт. 2:18)»<sup>5</sup>.

В Едемском саду практиковался общий тип руководства. Оба, и мужчина, и женщина, были руководителями и помощниками. Эллен Уайт говорит: «Бог создал женщину из ребра мужчины, чтобы она была спутницей и помощницей ему, чтобы она была одно с ним, ободряла, воодушевляла и благословляла его и чтобы он, в свою очередь, был ее надежной опорой»<sup>6</sup>. И еще: «Ева была сотворена из ребра, взятого у Адама; это означало, что она не могла господствовать над ним как глава семьи и не была подчинена ему как стоящая ниже, но находилась рядом с ним как равная, чтобы он любил и защищал ее»<sup>7</sup>. Фрэнсис и Пол Хиберт утверждают, что Адам и Ева имели до грехопадения «отношения полной взаимности и равенства»<sup>8</sup>. Эллен Уайт говорит: «При сотворении Бог создал ее [Еву] равной Адаму. Если бы они остались послушными Ему, пребывая в согласии с Его великим законом любви, то они всегда были бы и в согласии друг с другом»<sup>9</sup>. Итак, библейский идеал отношений мужа и жены заключается не столько в равенстве, сколько во взаимности, охватывающей все сферы жизни.

## ГРЕХОПАДЕНИЕ

Бытие 3 — это летопись грехопадения человечества. Положение Адама и Евы после грехопадения изменилось. Теперь жена должна подчиняться мужу. «К мужу твоему влечение твоё, и он будет господствовать над тобою» (Быт. 3:16). «Грех внес разделение, и теперь их союз уже не мог быть союзом равноправных, но требовал подчинения одного другому. Ева первая согрешила, вопреки Божьему повелению она поддавалась искушению потому, что отдалилась от своего мужа. Подтолкнув ко греху Адама, теперь она должна была повиноваться ему»<sup>10</sup>.

Исследователи Ветхого Завета во многом согласны с этими мыслями. Уолтер Брюггеман комментирует: «В Божьем саду, по замыслу Садовника, должны обитать взаимность и равенство. В Божьем саду, пронизанном недоверием, стали обитать подчинение и контроль. Но это не было задумкой Садовника»<sup>11</sup>.

Дэвид и Диана Гарланд говорят: «Их грех привел к ужасным последствиям для их отношений: мужчина теперь будет господствовать над женщиной. Такое изменение означает, что Бог изначально не задумывал такой формат отношений»<sup>12</sup>.

Эллен Уайт утверждает: «Если бы падший род соблюдал принципы, предписанные Законом Божьим, то этот приговор, хотя и являющийся следствием греха, был бы для них благословением; но злоупотребление превосходством, данным мужчине таким образом, слишком часто делает участь женщины весьма горькой и превращает ее жизнь в тяжелое бремя»<sup>13</sup>.

С течением времени изначальный образец брачных отношений становился все более отдаленным и менее отчетливым. Вызванное грехом искажение первоначального замысла Бога привело к злоупотреблению властью и привилегиями. Гарланд утверждают: «Иерархическая модель брака не [являлась] изначальным намерением Бога для человечества... иерархическая модель — извращение намерения Бога»<sup>14</sup>.

Эллен Уайт также подтверждает: «Многие мужья своим отношением к женам неверно изображают отношение Господа Иисуса к церкви, потому что они не хранят путей Господних. Они заявляют, что их жены должны во всем повиноваться им. Но Бог не желал, чтобы муж управлял домом как глава, если он сам не подчиняется Христу. Чтобы правильно представлять отношение Христа к церкви, он прежде сам должен находиться под Божьим руководством. Если муж груб, невежлив, самолюбив, суров и властен, то пусть он никогда не рассуждает о том, что муж является главой жены и что она должна во всем подчиняться ему, ибо он не Господь и даже не муж в истинном смысле этого слова...»<sup>15</sup>

Грехопадение человека исказило Божий идеал. Как утверждает Гилберт Билезилян: «Фраза „он будет господствовать над тобой“ не должна рассматриваться как предписанная воля Божья, подобно тому, как смерть нельзя

рассматривать как волю Божью в отношении людей»<sup>16</sup>. Таким образом, господство — это последствие грехопадения, поэтому Быт. 3:16 становится Божьим описанием, но не Его предписанием. Филлис Трайбл утверждает: «Мы заблуждаемся, если считаем, что эти слова [Быт. 3:16] даны как руководство. Они описывают то, что теперь будет, но не устанавливают стандарт... Данное заявление [Быт. 3:16] — это не повеление о превосходстве мужчин, а, скорее, осуждение этого образца. Порабощение и превосходство — это извращение Творения»<sup>17</sup>.

Нужно взять за правило любое утверждение и цитату сверять с «законом и откровением» (см. Ис. 8:20), потому что существуют крайние взгляды на роль мужчины и женщины в отношениях. Как утверждает Мэри Стюарт Ван Левен: «Сторонники феминизма и патриархата в равной степени нуждаются в искуплении»<sup>18</sup>.

## ИСКУПЛЕНИЕ

Мир — это место борьбы. Возникает вопрос о ее причине. Иаков спрашивает: «Откуда у вас вражды и распри? не отсюда ли, от вожелений ваших, воющих в членах ваших?» (Иак. 4:1). Хотя мы порицаем несправедливость в отношениях за пределами церкви, мы должны замечать и пресекать такое поведение и внутри церкви. Элли Уайт с тревогой пишет об этом: «Мне было дано особое наставление для передачи народу Божьему в связи с теми опасностями, что ожидают нас впереди. Мир полнится насильем и все больше подвергается разорению. В церкви все сильнее чувствуется доминирующее влияние властных людей. Избранные на ответственные должности, они полагают, что управлять другими — это их исключительное право».

«Влияние властных людей» — это стремление к власти, которую некоторые считают Божественным даром, стремление, ведущее к жесткому, деспотичному доминированию. Иисус говорит: «Сначала не было так» (Мф. 19:8). В чем же был первоначальный план?

Элли Уайт говорит: «Женщина должна занимать положение, которое Бог первоначально определил для нее, — она равная мужу»<sup>20</sup>.

Прежде чем мужчины-лидеры начнут осуществлять в церквях руководство, основанное на любви, оно должно проявиться в семьях: «Восстановление и возвышение рода человеческого начинается в семье»<sup>21</sup>. В Библии акцент ставится не столько на подчинении жены мужу, сколько на радикальных изменениях, ожидаемых от него: «Потому что муж есть глава жены, как и Христос глава Церкви, и Он же Спаситель тела» (Еф. 5:23).

*Если мы пропускаем новизну, которую привнес Новый Завет в понимание руководства, мы пропускаем все.*

Ключевые понятия здесь — главенство и подчинение. Греческое слово «голова» (*кефалэ*) используется около 75 раз в Новом Завете, и ни в одном из случаев не подразумевается смысл господства. Главенство мужа не указывает на превосходство и подчинение жены, не указывает на ее более низкое положение. На мужа не возлагается роль главы, но речь идет о бескорыстной, жертвенной любви *агапэ*. Подчинение жены подразумевает ее свободный выбор принять эту любовь, подобную любви Христа. Таким образом, имеется в виду не подчинение желанию мужа, а добровольное подчинение его любви. Элизабет Ахтемайер называет Еф. 5 о подчинении и главенстве гениальной главой. «Она сохраняет традиционный взгляд на мужчину как на главу семьи, но главенство — это только функция, а не вопрос статуса или превосходства. Сегодня же понимание главенства и отношения жены к этому сильно изменилось»<sup>22</sup>.

Стефан Милетич считает: «Текст [Ефес. 5] обманчиво прост. Он содержит все составляющие андроцентричного мировоззрения и может легко быть истолкован как

оправдание патриархального господства. Это очень похоже на „овцу в волчьей шкуре“. Однако необходимо читать этот стих в контексте теологической вести о силе жизни для других, а не как оправдание мужского господства, что само по себе является абсолютным противоречием самой природе любви *агапэ*»<sup>23</sup>.

Главенство не принадлежит мужчине; оно принадлежит мужу. Главенство мужа в семье, отражающее главенство Христа, — это пример духовной власти в церкви, проявляемой мужчиной и женщиной. Подчинение не принадлежит женщине; оно принадлежит жене. Подчинение жены в семье, отражающее подчинение Христу, — это пример духовного подчинения в церкви, проявляемое мужчиной и женщиной. Пример единства мужа и жены в семье, отражающего единство Троицы, — это пример духовного единства в церкви, проявляемого мужчинами и женщинами, руководителями и членами церкви.

Главенство в семье не подразумевает главенства в церкви. Мужчина может быть лидером своей семьи дома, но его жена или дети могут быть его лидерами в обществе или церкви. Как в Писании сказано: «Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть. Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви» (Еф. 5:31, 32).

## ЧТО «НОВОГО» О ПОНИМАНИИ ГЛАВЕНСТВА СООБЩАЕТ НАМ НОВЫЙ ЗАВЕТ?

Два утверждения Нового Завета закладывают основу для понимания руководства, основанного на принципах Слова Божьего: «Но между вами да не будет так» (Мф. 20:26) и «Как Я возлюбил вас...» (Ин. 13:34). Суть этих утверждений в том, что должно быть радикальное различие между руководством в церкви и властью в мире.

Эллен Уайт объясняет «новую заповедь» Иисуса любить, как любит Он (см. Ин. 13:34), следующим образом: «Для учеников

эта заповедь была новой, потому что они не любили друг друга так, как Христос возлюбил их... Заповедь „Любите друг друга“ обрела новый смысл в свете Его жертвы. Благодатное дело — это постоянное служение с любовью и самопожертвованием»<sup>24</sup>.

Гарланд соглашается: «Конечно, не было ничего нового в том, чтобы сказать мужьям любить своих жен, но эта любовь приобрела новое измерение, поскольку эталоном стала любовь Христа к Его народу... Христос проявил любовь в Своей жертве; Он готов был заплатить высшую цену и лелеять возлюбленную, даже когда она была недостойна этой любви (см. Рим. 5:8). Он любил без условий. Он видел ошибки возлюбленной и все же отдал Себя, чтобы преодолеть их. Именно такую любовь должен иметь муж по отношению к своей жене, и это невероятное требование, не имеющее себе равных в древнем мире»<sup>25</sup>.

«Новая заповедь» устанавливает новый стандарт любви, радикально отличающийся от современных обычаев и культуры. Этот новый стандарт способен незаметно подорвать злоупотребление властью в обществе, не выступая за социальную революцию. «Ни с чем не сравнима такая любовь!»<sup>26</sup>

Новый стандарт отношений устанавливает новое измерение взаимности. Отныне в подлинных отношениях должно быть взаимное подчинение (см. Еф. 5:21). Жены должны по-прежнему уважать своих мужей, но мужья должны любить своих жен так, как Христос возлюбил церковь (ст. 25, 33). Дэвид Филд размышляет: «Кажется, Павел так и не смог разрешить конфликт между взглядом на женщин, который он обрел, став христианином, и взглядом, который он унаследовал от своего еврейского прошлого»<sup>27</sup>. В действительности, когда Павел говорил о мужчинах, занимающих руководящие должности, он столкнулся с проблемой наливания молодого вина в старые мехи. Иисус также встретился с подобной проблемой: «Ученик не бывает выше своего учителя; но,

и усовершенствовавшись, будет всякий, как учитель его» (Лк. 6:40). Это и есть руководство.

«Новая заповедь» устанавливает новый порядок отношений. Руководитель — это слуга. Большой становится наименьшим. Последний становится первым. Нет больше ни еврея, ни язычника, мужчины или женщины, холостого или женатого. Различия существуют, но они подчиняются миссии церкви. Выбор уступает место призыву, предпочтения сменяются приоритетами, эмоции уступают преданности.

Новозаветная модель руководства соответствует идеалу Бога в Творении. Искоренение превосходства или подчинения в семье и церкви, преобладание терпимости и равенства в семье и церкви и достижение взаимности в подчинении. Библейская модель руководства не выделяет и не возвышает одного над другим. Равенство не попирается, оно превосходит. Власть не ориентирована на человека, она ориентирована на Христа.

Между мужем и женой существует взаимосвязь, которая пострадала во время грехопадения и была восстановлена искуплением. Супружеская взаимосвязь должна воспроизводиться в церкви. В фокусе не грех женщины в Быт. 3, а призвание женщины в Деян. 2.

## КАКОВА РОЛЬ МУЖЧИНЫ?

Основано ли руководство на половой принадлежности? Дэвид Уильямс утверждает: «Многие люди в нашем обществе рассматривают социально обусловленную роль мужей и жен как установленную Богом для всех культур, обществ и времен». Он отмечает, что стих «Жены, повинуйтесь своим мужьям» является самым известным отрывком, используемым мужьями для оправдания жестокого обращения по отношению к женам, и говорит: «Многие жены принимают насилие как часть Богом предназначенного ей положения в жизни». Он утверждает, что некоторые мужья думают, будто Писание дает им право проявлять жестокую силу

в их попытках «заповедать сынам и дому своему» (Быт. 18:19)<sup>28</sup>.

Существует замечательная ролевая взаимосвязь между мужчиной и женщиной. Да, «мать — королева семьи, а дети — ее подданные»<sup>29</sup>. Но «он — отец, поэтому так же, как и мать, должен быть заинтересован в их благополучии»<sup>30</sup>. Да, муж является священником, а мать — учителем, но Элен Уайт называет отцов и матерей священниками и главами семей. «Родители, являющиеся главами семей, священниками в доме, будучи учителями и управителями, должны „повиноваться высшей власти“»<sup>31</sup>.

Гарланд утверждает: «Писание не излагает конкретных ожиданий от роли и не дает руководства, как это сделать в браке. Ясно только то, что Бог не распределяет роли в отношениях на основании пола. В этом духе пары могут и должны устроить свою жизнь так, чтобы соответствовать контексту и задаче, к которой они призваны»<sup>32</sup>.

Стремление мужчины к превосходству должно быть преобразовано в иницирующую любовь. «Будьте братолюбивы друг к другу с нежностью» (Рим. 12:10). Пейдж Уильямс говорит: «Я часто общаюсь с мужчинами, которые заявляют: „Когда моя жена изменит свое отношение, я изменю свое“. Но с точки зрения Бога, мужчина должен быть инициатором любви, и мужская роль заключается в том, чтобы инициировать примирение. Это не вопрос уступки, это вопрос честности и ответственности руководящей роли, которую возложил на вас Бог»<sup>33</sup>.

*Главенство в семье не подразумевает главенство в церкви.*

Не должно быть линии на песке, которую не могут пересекать женщины. Особенно мы, мужчины, не должны проводить такую черту. В великой борьбе между Христом и сатаной символом грехопадения служит мужчина: «Ибо если преступлением одного смерть царствовала посредством одного...» (Рим. 5:17),

а символом спасения — женщина: «И расвирипел дракон на жену, и пошел, чтобы вступить в брань с прочими от семени ее, сохраниющими заповеди Божии и имеющими свидетельство Иисуса Христа» (Откр. 12:17). Поэтому у нас не должно возникать вопросов о том, могут ли женщины присоединиться к мужчинам в провозглашении Евангелия.

Спросите себя, похоже ли это описание на духовное лидерство: «Первой проповедовала воскресшего Иисуса Мария... Если бы там, где ныне работает только одна женщина, двадцать избрали подобную святую миссию своим радостным трудом, мы стали бы свидетелями значительно большего числа душ, обратившихся к истине»<sup>34</sup>. «Спаситель озарит этих самоотверженных женщин Своим светом и придаст им силы, порой превосходящие силы мужчин. Они способны совершать в семьях работу, которую не в состоянии исполнить мужчины, работу, достигающую глубин внутренней жизни людей. Они могут вплотную приблизиться к сердцам тех, кто будет явно недоступен для мужчин. Труд женщин очень нужен»<sup>35</sup>. «Мы можем с уверенностью сказать, что определенные женские обязанности являются более священными, более святыми, чем обязанности мужчины»<sup>36</sup>.

Мы восхищаемся одаренностью женщин и счастливы, что имеем честь вместе занимать руководящую позицию. Эллен Уайт говорит: «Божье дело в наше время особо нуждается в исполнительных и работоспособных людях, готовых служить другим так, как это делал Христос, имеющих доброе, сострадательное сердце, здравый смысл и непредвзятое суждение... которые постоянно стремятся поднять и восстановить падшее человечество»<sup>37</sup>. «Когда предстоит исполнить великую и решающую работу, Бог избирает нужных для этого мужчин и женщин, вот почему большой потерей было бы разединение их талантов»<sup>38</sup>. Писание подчеркивает различные роли, но никогда не говорит о различных положениях.

## ПОСЛЕДОВАТЕЛИ

Бедствие войны, совершаемое мужчиной, по степени зла может сравниться только с бедствием убийства женщин на почве ненависти к ним. Я благодарен Богу за то, что все еще можно найти порядочных мужчин. Вы не просто можете высоко держать голову, но знать, что благочестивые женщины тоже замечают это — даже посреди собственной боли. «Давайте помнить, что в этом мире есть мужчины, которые до сих превосходно справляются с ролью кормильцев и защитников, и мы должны признавать и ценить таких мужчин и искренне надеяться, что остальные будут стремиться следовать их примеру»<sup>39</sup>.

Возможно, в конце концов, именно этого мы и хотим — чтобы люди последовали нашему примеру. Павел говорит: «Будьте подражателями мне, как я Христу» (1 Кор. 11:1); «Чему вы научились, что приняли и слышали и видели во мне, то исполняйте, — и Бог мира будет с вами» (Флп. 4:9); «И вы сделали подражателями нам и Господу, приняв слово при многих скорбях с радостью Духа Святого, так что вы стали образцом для всех верующих в Македонии и Ахаии» (1 Фес. 1:6, 7). Последователи идут за руководителями и становятся учениками.

Возможно, «процесс следования» недооценивается, а лидерство переоценивается. Цель последователей и руководителей должна заключаться в том, чтобы стать учениками. «И говорит им: идите за Мною, и Я сделаю вас ловцами человеков» (Мф. 4:19). Бекки Де Оливейра утверждает: «Очевидно, что в христианской церкви люди стремятся стать руководителями, а не последователями. Создано бесконечное количество семинаров и опубликовано множество книг с целью обучения людей тому, как стать лидерами, но очень мало доступно материала о том, что значит быть хорошим последователем»<sup>40</sup>.

Лунден и Ланкастер соглашаются: «Все мы знаем, что руководители должны быть дальновидными, решительными,

целеустремленными, коммуникабельными, энергичными и ответственными. Но как насчет последователей? Отличаются ли характеристики последователей от характеристик руководителей? Практически нет»<sup>41</sup>. Так же ли мы стремимся к лидерству, когда слышим фразу «служащие руководители»? Почему не «руководящие слуги»? Наш Господь и Руководитель говорит: «И кто хочет между вами быть первым, да будет вам рабом; так как Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих» (Мф. 20:27, 28). Модель лидерства не может быть представлена вне семейной модели. Отличительным критерием христианского служения является не то, кто может вести, но то, кто может служить. Писание не знает иерархии. Последователи иногда становятся лидерами, лидеры иногда становятся последователями, и все всегда являются учениками, «избранные, чтобы приносить плод».

*Мужчины и женщины вместе должны восстанавливать и отражать образ Божий своим совместным служением в искуплении.*

Вот в ком нуждается мир. «Самый большой недостаток в современном мире — это недостаток людей, которых нельзя ни купить, ни продать, людей честных и искренних, которые не боятся называть грех его именем, людей, чья совесть верна долгу настолько, насколько стрелка компаса полюсу, которые будут стоять за справедливость, даже если небеса упадут»<sup>42</sup>.

Только после того, как мы поймем высоту единого союза в Творении и глубину искажения образа Божьего в грехопадении, мы можем понять широту служения, необходимого для восстановления в искуплении. Образ Божий был разрушен грехами независимости и потворства. Он должен быть восстановлен служением взаимности и единства. Мужчина и женщина были вместе во время

грехопадения. Они отделились друг от друга и спрятались вместе от Бога. Теперь мужчины и женщины должны быть вместе для восстановления. Иначе быть не может.

Мужчина и женщина вместе нарушили и прервали Божий замысел своими ошибками во время грехопадения. Мужчины и женщины вместе должны восстанавливать и отражать образ Бога своим совместным служением в искуплении. Статус грешника снят, Иисус глава всего. Адам и Ева восстановлены. Великая борьба завершена. Это завершенная история любви на земле. Это близость на высшем уровне. Это любовь в самом великом проявлении.

## СНИМИТЕ ВАШЕ ПАЛЬТО

Мое самое яркое воспоминание о моем отце, Морисе Брауне, связано с одной семейной поездкой зимой в Бирмингеме (Англия). Мы ехали домой от нашей тети Руби, с мамой и четырьмя братьями и сестрами. Шел сильный снег, мы подъехали к улице в центре города, которая имела устрашающее название Хилл-стрит (дословный перевод «улица холма»).

У нас была мощная машина, но даже нашему «Форду Задиак» это было не под силу. Колеса начали буксовать, и затем мы почувствовали, как стали скатываться назад. Без промедления мой отец дернул ручник и воскликнул: «Оставайтесь здесь!» Затем он вышел из машины, снял пальто и бросил под колесо. Запрыгнув обратно в машину, он стал ловко управлять автомобилем (папа научил нас всех водить), и мы преодолели тот подъем.

Папе сейчас девяносто лет, и он наслаждается своими пенсионными годами в Мандевиле (Ямайка). Подобно Моисею, его взор не потускнел, и природная сила не уменьшилась. Мы остаемся в долгу перед нашим отцом и будем вечно благодарны ему за тот день, когда мы стали свидетелями уверенности, заботы, сострадания со стороны человека, который благополучно привез нас домой. Я не помню, обсуждали ли ситуацию

мои родители прежде, чем папа вышел из машины, но, будучи преподавателем по социальной работе в Оксфордском университете Брукса, я уверен, что Кармен Браун точно бы нашла что сказать.

Моя мама не разделяла философию «все-го лишь женщина», что женщины должны угождать и удерживать своих партнеров, придерживаясь формулы: «Приспосабливайся к его образу жизни. Принимай его друзей, еду и образ жизни, как твой собственный». Она также не принимала аналогии, что муж является менеджером, а женщина — помощником менеджера, «который может поделиться своими предложениями относительно управления компанией и не расстраивается, когда предложения не принимают»<sup>43</sup>.

*В фокусе не грех женщины в Быт. 3, а призвание женщины в Деян. 2.*

Мама была женой, матерью, преподавателем и активистом — мои родители также взяли бабушку к себе в дом, чтобы заботиться о ней. Эллен Уайт говорит: «Адвентисты седьмого дня ни в коем случае не должны умалять значение работы женщин. Если женщина передает свое домашнее хозяйство в руки верного, бережливого помощника и, оставляя своих детей на хорошем попечении, сама занимается работой, тогда конференция должна обладать достаточной мудростью, чтобы осознать справедливость выплаты ей зарплаты». «Не людям решать этот вопрос. Его уже решил Господь»<sup>44</sup>.

Мы находимся в машине, которая неуверенно скользит по льду вниз и в любой момент может быть разрушена. Причины такого скольжения многогранны и многочисленны. Гневные голоса оглушительны, и вокруг множество людей указывает на вас с упреком. Но Бог призывает мужчин выполнить свою часть, остановив скольжение и доставив транспортное средство к месту назначения. Мы не призваны отказываться от лидерства; мы призваны отказываться

от правления. Бог просит нас заменить авторитарное руководство на служение.

Пришло время мужчинам снять свои пальто привилегированного положения и авторитаризма и положить их на дорогу. Пусть наша сила будет не во власти и гордости. «Вы знаете, что князья народов господствуют над ними, и вельможи властвуют ими; но между вами да не будет так: а кто хочет между вами быть большим, да будет вам слугою; и кто хочет между вами быть первым, да будет вам рабом; так как Сын Человеческий не для того пришел, чтобы Ему служили, но чтобы послужить и отдать душу Свою для искупления многих» (Мф. 20:25–28). Мужчины, давайте снимем наши пальто!

### Использованная литература

- <sup>1</sup> Уайт Э. Патриархи и пророки. С. 45.
- <sup>2</sup> Уайт Э. Свидетельства для Церкви. Т. 3. С. 484.
- <sup>3</sup> Дэвидсон Р. Пламя Яхве. Сексуальность в Библии. С. 32, 33.
- <sup>4</sup> Gilbert Bilezikian, *Beyond Sex Roles: What the Bible Says About a Woman's Place in Church and Family*, p. 21.
- <sup>5</sup> F. Hiebert and P. Hiebert, "The Whole Image of God," in C. Kettler and T. Speidell, eds., *Incarnational Ministry*, p. 272.
- <sup>6</sup> Уайт Э. Христианский дом. С. 99.
- <sup>7</sup> Уайт Э. Там же. С. 25.
- <sup>8</sup> Hiebert and Hiebert, p. 31.
- <sup>9</sup> Уайт Э. Христианский дом. С. 115.
- <sup>10</sup> Уайт Э. Патриархи и пророки. С. 59.
- <sup>11</sup> Walter Brueggeman, *Genesis: An Interpretation*, p. 15.
- <sup>12</sup> David Garland and Diana Garland, *Beyond Companionship: Christians in Marriage*, p. 29.
- <sup>13</sup> Уайт Э. Патриархи и пророки. С. 58, 59.
- <sup>14</sup> Garland and Garland, p. 30.
- <sup>15</sup> Уайт Э. Христианский дом. С. 117.
- <sup>16</sup> Bilezikian, p. 41.
- <sup>17</sup> Phyllis Trible, "Depatriarchalizing in Biblical Interpretation," *Journal of the American Academy of Religion* 41, no. 1 (March 1973): 41.
- <sup>18</sup> Mary Stewart Van Leeuwen, *Gender and Grace*, p. 208.
- <sup>19</sup> Уайт Э. Свидетельства для Церкви. Т. 9. С. 270.
- <sup>20</sup> Уайт Э. Христианский дом. С. 231.
- <sup>21</sup> Уайт Э. Служение исцеления. С. 349.
- <sup>22</sup> Elizabeth Achtemeier, *The Committed Marriage*, p. 86.
- <sup>23</sup> Stephen Francis Miletic, "One Flesh"—Eph. 5:22–24, 5:31: *Marriage and the New Creation*, p. 118.
- <sup>24</sup> Уайт Э. Желание веков. С. 677, 678.
- <sup>25</sup> Garland and Garland, p. 36.
- <sup>26</sup> Уайт Э. Путь ко Христу. С. 15.



<sup>27</sup> David Field, "Headship in Marriage: the Husband's View," in Shirley Lees, ed., *The Role of Women: When Christians Disagree*, p. 49.

<sup>28</sup> See Marcos Paseggi, "Adventists Can Do Much to Confront Domestic Violence, Harvard Professor Says," *Adventist Review* news online, Oct. 16, 2020, where Paseggi reports on a presentation to the General Conference Executive Committee by public health professor David Williams, <https://adventistreview.org/news/adventists-can-do-much-to-confront-domestic-violence-harvard-professor-says/>.

<sup>29</sup> Уайт Э. Христианский дом. С. 232.

<sup>30</sup> Там же. С. 211.

<sup>31</sup> Ellen G. White, *Manuscript Releases*, vol. 19, p. 317.

<sup>32</sup> Garland and Garland, p. 75.

<sup>33</sup> H. Page Williams, *Do Yourself a Favor: Love Your Wife*, p. 22.

<sup>34</sup> Уайт Э. Евангелизм. С. 471, 472.

<sup>35</sup> Уайт Э. Христианское служение. С. 27.

<sup>36</sup> Уайт Э. Христианский дом. С. 231.

<sup>37</sup> E. G. White, *Manuscript Releases*, vol. 2, p. 88.

<sup>38</sup> Уайт Э. Евангелизм. С. 469.

<sup>39</sup> "Femicide in SA: Are These the Solutions?" *Breaking Flash News [BFN] Today*, Sept. 3, 2019.

<sup>40</sup> Becky A. De Oliveira, "Where You Go, I Will Follow," *Journal of Applied Christian Leadership* 3, no. 1: 2.

<sup>41</sup> S. C. Lunden, and L. C. Lancaster, "Beyond Leadership . . . The Importance of Followership," *The Futurist*, May-June 1990, p. 18; cf. Bill Knott, "Can We Trust Our Leaders? Whom Is It Safe to Follow?" *Adventist Review*, June 2021, pp. 18, 19.

<sup>42</sup> E. G. White, *True Education*, pp. 38, 39.

<sup>43</sup> Marabel Morgan, *The Total Woman*, p. 87.

<sup>44</sup> Sherrill Burwell, "Improving and Strengthening Black Male-Female Relationships," in Lee N. June, ed., *The Black Family: Past, Present, and Future. Perspectives of Sixteen Black Christian Leaders*, p. 91.

<sup>45</sup> Уайт Э. Служители Евангелия. С. 453.

<sup>46</sup> Ellen G. White manuscript 33, 1912.

# СЕМЕЙНЫЕ ТРЕУГОЛЬНИКИ

Свен Остринг\*

Слово «треугольник» в семейном контексте сразу навеивает негативные мысли. Сплетни, разрыв отношений, члены семьи, исключаемые из отношений, — все это лишь некоторые из ассоциаций, возникающих, когда мы слышим это слово. Конечно, никто не хотел бы быть частью такой нездоровой семейной динамики. Однако, согласно теории семейных систем Мюррея Боуэна, реальность такова, что семейные треугольники образуются в семьях постоянно. Наличие только двух человек в отношениях изменчиво. Естественная тенденция заключается в том, чтобы всегда привлекать третьего человека и создавать семейный треугольник.

## ТРЕУГОЛЬНИКИ РОДИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬИ

Семейный треугольник образовался и в моей семье. Мы с сестрой близнецы. Однако несмотря на то, что мы одного возраста, у нас разные характеры, и мы построили разные отношения с нашими родителями. Я уверен, что вы замечали, что детям не требуется много времени, чтобы выяснить, в чем слабость каждого родителя, когда они просят об игрушках или еде и даже если второй родитель говорит «Нет!». Как только это выясняется, возникает естественное стремление использовать эту слабость, чтобы подойти к «правильному» родителю, если хочется что-то получить. В этом просто заключается человеческое естество.

Семейные треугольники формируются очень легко.

Существует еще одна динамика отношений, и это самодифференциация\*\*. Я много лет жил в доме родителей. Я вырос в Гонконге, а затем переехал в Новую Зеландию, чтобы изучать электротехническую инженерию. Только после того, как я защитил свою докторскую диссертацию по компьютерным сетям, я наконец-то уехал далеко из дома, чтобы занять постдокторскую исследовательскую должность в Кембриджском университете в Англии.

Хотя я имел близкие отношения с моими родителями, мне было необходимо отделиться, извлечь себя из моего прекрасного семейного треугольника и определить свою собственную уникальную идентичность.

Один из моих близких друзей из Новой Зеландии, Джаред, очень беспокоился о моем переезде в Англию. Он думал, что я могу потерять мою веру в Бога. Однако несколько взаимодействий с агностиками и атеистами, которые у меня произошли там, только укрепили мою веру. Именно в Англии один атеист задал мне вопрос: «Какие можно привести доказательства существования Бога?», который заставил меня совершить большие изменения в моей карьере и последовать Божьему призыву к служению.

## ТРЕУГОЛЬНИКИ МОЕЙ СЕМЬИ

Начиная служение, я построил крепкие отношения с Богом. Я также встретил

\* **Свен Остринг** — доктор философии, директор Отдела личного служения, ответственный за общественное взаимодействие Отдела семейного служения Южно-Тихоокеанского дивизиона.

\*\* **Самодифференциация** включает в себя способность объективно рассматривать вопросы семейной жизни, несущие эмоциональную нагрузку, воспринимать самих себя и свои семьи, всеобъемлюще наблюдать за явлениями жизни. Наблюдение предусматривает возможность прервать акт эмоционального взаимодействия и рассмотреть события, эмоционально дистанцируясь от них.

девушку моей мечты Мэрилин и женился на ней. Мы женаты пятнадцать лет, и у нас двое восхитительных детей. По мере роста моей собственной семьи я видел, как начинали формироваться треугольники в нашей семье.

## МОЛИТВЕННЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК

Семейные треугольники часто рассматриваются в негативном свете. Однако треугольники отношений могут быть также конструктивными и придающими стабильность семьям. Обратимся к прекрасному отрывку из Нового Завета:

Раздел	Обращения к Богу	Называется Отцом	Процент
Ветхий Завет	1448	15	1,00%
Новый Завет	413	245	59,3%

Существует много обращений к Богу в Ветхом Завете, но Он назван Отцом только в 1% случаев. Однако в Новом Завете Бог называется Отцом в 59,3% случаев. Какая огромная разница! Что же привело к такому серьезному увеличению?

Ответ прост — Иисус. То, на что намекает Ветхий Завет, становится понятным в Новом Завете. Отношения Божества формируют треугольник, укорененный в самой природе Бога: Отец, Слово и Дух. Именно Иисус наиболее явно открывает для нас этот Божественный треугольник.

## ТРЕУГОЛЬНИК СПАСЕНИЯ

Библия рассказывает историю еще одного треугольника отношений, который очень быстро разрушился. Изначально Адам и Ева

«Для сего преклоняю колени мои пред Отцом...» (Еф. 3:14).

Такими словами начинается одна из самых возвышенных молитв в Библии. Мы можем наблюдать формирование треугольника. Павел обращается к Отцу от имени церкви в Ефесе.

Есть интересная статистика, на которую стоит обратить внимание в самом начале размышлений над этой молитвой:

были созданы, чтобы находиться в тесных отношениях с Творцом. Однако эти отношения были нарушены, вследствие чего возникли грех и смерть.

Тем не менее в Своей великой любви к человечеству Бог (Отец, Сын, Дух Святой) решил осуществить план спасения, который призван восстановить разрушенные отношения. Иисус покинул небо и сошел на землю. В процессе Он образовал треугольник спасения между нами и Отцом, чтобы мы могли теперь называть Бога нашим Отцом снова, как молился Павел (см. Еф. 3:1).

Благодаря великой любви Бога к нам и готовности Иисуса выйти из Его треугольника отношений на небесах Павел мог молиться этой прекрасной молитвой, обращенной к Троице:

Божественный фокус	Молитва
Отец	«Для сего преклоняю колени мои пред Отцом... от Которого именуется всякое отечество на небесах и на земле,
Дух	да даст вам, по богатству славы Своей, крепко утвердиться Духом Его во внутреннем человеке,

Божественный фокус	Молитва
Христос	верою вселиться Христу в сердца ваши, чтобы вы, укорененные и утвержденные в любви, могли постигнуть со всеми святыми, что широта и долгота, и глубина и высота, и уразуметь превосходящую разумение любовь Христову,
Бог	дабы вам исполниться всею полнотою Божиею».

Какая невероятная мысль! Бог был готов позволить Своему Божественному треугольнику отношений измениться, чтобы восстановить треугольник отношений с нами! И удивительно то, что в этом треугольнике благословятся все семьи на земле:

*«А Тому, Кто действующею в нас силою может сделать несравненно больше всего,*

*чего мы просим, или о чем помышляем, Тому слава в Церкви во Христе Иисусе во **все роды, от века до века. Аминь»** (Еф. 3:20, 21).*

Важно, чтобы мы знали о семейных треугольниках, но самый главный треугольник, о котором нам нужно узнать, — это треугольник отношений, который ведет к спасению.

Слава нашему триединому Богу!



# ТЕМАТИЧЕСКИЕ СТАТЬИ

# КАК ПОМОЧЬ СКОРБЯЩЕМУ

Вилли и Элейн Оливер

## ВОПРОС

*Одна из моих близких подруг только что потеряла мужа из-за COVID-19. Ему было всего 49 лет. Она чувствует себя потерянной и злится на Бога, что Он позволил этому случиться. Она недавно мне сказала, что ощущает невероятную боль и отчаяние, это словно создало большую пропасть в ее душе, пропасть, которая, скорее всего, никогда не заполнится. Я хочу сделать что-нибудь, чтобы помочь ей почувствовать себя лучше и разобраться в том, что происходит с ней, но я не знаю, что я могу сделать или сказать. Помогите мне, пожалуйста.*

Мы выражаем искренние соболезнования вашей подруге и вам, поскольку это и ваша потеря. Никто не должен терять супругов в таком молодом возрасте. Это невосполнимая потеря! Тем не менее такова реальность, с которой сталкиваются многие во время этой ужасной пандемии, охватившей весь мир.

Большинство из нас не знают, что делать или говорить, когда кто-то из близких теряет любимого человека, особенно супруга. Истина заключается в том, что, когда кто-то переживает смерть любимого человека, его эмоции могут быть весьма непостоянны. Временами они могут быть спокойны, а затем внезапно начать безудержно плакать, испытывая глубокую печаль и сильную уязвимость.

Хотя смерть любимого человека — очень тяжелая трагедия, вы можете сделать многое, чтобы поддержать подругу в этот самый сложный период ее жизни. Обратите внимание

на следующий список идей, которые можно использовать, чтобы поддержать подругу в ее скорби:

**Будьте на связи.** Свяжитесь с ней по телефону, чтобы показать, что вы рядом. Возможно, ваша подруга не хочет разговаривать. Тем не менее пусть она знает, что может позвонить вам в любое время, когда почувствует готовность или желание.

**Ходите на прогулки.** Нахождение на природе, где она может подышать свежим воздухом, успокоит ее, понизит уровень стресса и укрепит иммунитет.

**Поделитесь воспоминаниями.** Не бойтесь говорить о хороших моментах, которые вы пережили с подругой и ее мужем. Рассмотрение старых фотографий и возможность поделиться совместными воспоминаниями помогают скорбящему человеку найти исцеление.

**Приготовьте еду.** Ничто так не говорит об общности, как совместный прием пищи. Когда люди скорбят, они теряют энергию для жизни и любых дел, включая приготовление еды и само употребление пищи. Вкусная, питательная еда показывает заботу больше, чем вы можете себе представить.

**Проявляйте заботу.** Если вы заметили, посетив подругу, что в доме нужно прибраться, сделайте это. Это покажет, что вы действительно переживаете и искренне хотите помочь.

**Не торопитесь.** Пусть ваша подруга знает, что вы будете рядом столько, сколько это нужно, не только на словах, но и на деле. Будьте готовы быть настоящим другом в долгосрочной перспективе.

**Будьте духовной поддержкой.** Теряя любимого человека, даже верующие часто чувствуют отдаленность от Бога или даже испытывают гнев по отношению к Нему. Будьте готовы читать вашей подруге те отрывки из Библии, которые дают утешение и уверенность в Божьей заботе. Молитесь о Божьем мире и Его присутствии.

Потеря близкого — это очень сложный период, впереди еще много трудных дней. Будьте сами близки к Иисусу, чтобы у вас были силы поддержать того, кто вам дорог.

Утешайтесь этими словами: «Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах» (Пс. 45:2).

Вы в наших молитвах!

## НЕОДНОЗНАЧНАЯ ПОТЕРЯ

*Вилли и Элейн Оливер*

### ВОПРОС

*Я одинокая мать троих детей. Моей дочери, которая никогда не покидает дом, недавно был поставлен диагноз серьезного психического заболевания. Хотя я сталкиваюсь со множеством трудностей, общих для большинства родителей-одиночек, заботиться о моей психически нездоровой дочери невероятно сложно. Я часто нахожусь в состоянии глубокой депрессии и не знаю, что делать. Я надеюсь, что вы можете поделиться со мной тем, что может помочь мне справиться с ситуацией, в которой я нахожусь последние несколько месяцев.*

Мы искренне сочувствуем вам в ситуации, сложившейся с вашей дочерью. Тем не менее это возможность вступить в борьбу с непредсказуемостью жизни на этой земле. Правда в том, что единственное безопасное место в этом мире — быть рядом с Иисусом. Библия говорит нам: «Иисус Христос вчера и сегодня и вовеки Тот же» (Евр. 13:8).

Новые теории скорби, такие как неоднозначная потеря, могут помочь вам понять,

что вы сейчас испытываете с вашей дочерью, у которой было недавно диагностировано серьезное психическое заболевание (СПЗ). Разница между переживанием потери любимого человека в результате смерти — которая является в некотором смысле окончательной, — и потерей «нормальной» жизни любимого человека, у которого недавно диагностировали психическое заболевание, — это то, что называется неоднозначной потерей.

Неоднозначная потеря — это потеря, случившаяся без ясности в отношении происходящего. Чувства, которые испытывает родитель, когда маленькому ребенку поставлен диагноз СПЗ, — как в вашем случае, — это неуверенность, влекущая за собой спутанность сознания наряду с высоким уровнем эмоционального стресса и горя.

Тот факт, что СПЗ часто проявляются в более позднем подростковом и юношеском возрасте, когда родители ожидают, что их дети начнут развивать большую самостоятельность и автономию, делает эти заболевания особенно обременительными. Поэтому



появление СПЗ в это самое неподходящее время в отношениях между родителем и ребенком — самый неожиданный и сбивающий с толку опыт.

Будучи родителем — как и большинство других родителей — вы вносите значительный эмоциональный вклад в будущее благополучие ваших детей. Частью этого ожидания является то, что ваши дети будут все меньше нуждаться в оказываемой вами заботе, поскольку они превращаются во взрослых и становятся независимыми. Есть также ожидание, что ваш вклад в развитие ваших детей достигнет кульминации в ваших надеждах и мечтах о них — получение образования и хорошей работы, полноценное развитие дружеских отношений, а также поиск супруга, с которым они могут создать собственную семью.

То, что вы описали о своем состоянии, — это горе. Поэтому мы призываем вас найти

хорошую программу по преодолению горя — предпочтительно ту, которая подтверждает вашу веру в Бога. Такая программа поможет вам признать свое горе и потерю и справиться с процессом скорби здоровым образом.

Справляясь со скорбью, помните, что многие родители имеют такой же опыт, как вы. И что еще более важно, помните, что вы не одиноки. Сам Иисус говорит: «Да не смущается сердце ваше; веруйте в Бога и в Меня веруйте» (Ин. 14:1) и «В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир» (Ин. 16:33).

Мы надеемся, что вы найдете необходимую помощь, следуя нашему совету. Пожалуйста, также знайте, что мы будем молиться о вас. Оставайтесь верными Богу и не теряйте надежду.

# НАДЕЖДА ПРИ РАЗВОДЕ

(ЧАСТЬ 1)

*Вилли и Элейн Оливер*

## **ВОПРОС**

*После десяти лет брака муж хочет развестись. У нас различные мнения практически обо всех вопросах, которые мы обсуждаем. Будучи христианкой, я знаю, что развод не является частью Божьего плана. Я попросила мужа сходить вместе на семейную консультацию, чтобы найти решение наших проблем, но он этого не хочет. У нас двое детей, которые учатся в начальной школе, и я переживаю о том, что наш развод может сказаться*

*на них негативным образом. Пожалуйста, помогите.*

Спасибо за важный актуальный вопрос. Нам очень жаль слышать о ваших проблемах, но приятно, что вы заинтересованы в том, чтобы найти способ сохранить ваш брак.

Брак — часть Божьего замысла. В Быт. 2:18, 24 говорится: «И сказал Господь Бог: не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему...

Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут *двое* одна плоть».

Как и ваша пара, многие супруги имеют разногласия и недопонимание. Истина заключается в том, что не бывает идеальных браков, поскольку не бывает идеальных людей. Павел подтверждает это: «Потому что все согрешили и лишены славы Божией» (Рим. 3:23). Поскольку все мы грешники, конфликты между супругами неизбежны.

На основе социологических исследований и личного опыта работы с семейными парами можно сделать вывод, что разница между парами, у которых прекрасный брак, и парами, чей брак трещит по швам, — в отношениях. Те, кто вступает в брак готовыми столкнуться с трудностями и зная, что потребуются усилия, чтобы вместе приобретать навыки по их преодолению, с большей вероятностью сохраняют брак. С другой стороны, пары, которые вступают в брак, наивно полагая, что они проживут долгую и счастливую жизнь, скорее всего, разведутся.

Вы правы, говоря, что развод не является частью Божьего плана. На самом деле Библия очень ясно говорит о Божьем замысле: «И приступили к Нему фарисеи и, искушая Его, говорили Ему: по всякой ли причине позволительно человеку разводиться с женою своею? Он сказал им в ответ: не читали ли вы,

что Сотворивший в начале мужчину и женщину сотворил их? И сказал: посему оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут *два* одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает» (Мф. 19:3–6).

Многие пары разочаровываются друг в друге, когда появляется все больше разногласий. Нам это хорошо известно. Поэтому мы призываем пары воспринимать свой брак, как зуб, который поражен кариесом. Кариес и зубная боль возникают из-за ненадлежащего ухода. Но большинство людей не берут плоскогубцы, чтобы вырвать больной зуб. Здравый смысл подсказывает нам пойти к стоматологу, который знает, как лечить кариес и избавлять от зубной боли. То же самое должно происходить в отношениях. Наличие проблем не означает, что вы должны сдаться, принимая радикальные меры.

Мы призываем вас продолжать молиться Богу за ваши отношения. Также постарайтесь найти хорошего консультанта по семейным отношениям, желательно христианина. Проконсультируйтесь с ним по поводу вашей проблемы. Мы также будем молиться о том, чтобы Бог совершил чудо в вашем браке, и ваша семья могла не только сохранить отношения, но и процветать в будущем.

# НАДЕЖДА ПРИ РАЗВОДЕ

(ЧАСТЬ 2)

Вилли и Элейн Оливер

## ВОПРОС

*После десяти лет брака муж хочет развестись. У нас различные мнения практически обо всех вопросах, которые мы обсуждаем. Будучи христианкой, я знаю, что развод не является частью Божьего плана. Я попросила мужа сходить вместе на семейную консультацию, чтобы найти решение наших проблем, но он этого не хочет. У нас двое детей, которые учатся в начальной школе, и я переживаю о том, что наш развод может сказаться на них негативным образом. Пожалуйста, помогите.*

Большинство пар, брак которых заканчивается разводом, потеряли надежду на то, что отношения можно восстановить. Конечно, мы не имеем в виду браки, в которых присутствуют насилие и неверность. Что касается всех остальных, то мы верим, что с Божьей помощью брак может выжить и процветать, если супруги готовы внести свой вклад в восстановление отношений и готовы взаимодействовать с консультантом по семейным отношениям (желательно христианином).

Апостол Павел ободряет каждого человека, который столкнулся с подобной ситуацией, как ваша, следующими словами: «Бог же надежды да исполнит вас всякой радости и мира в вере, дабы вы, силою Духа Святого, обогатились надеждою» (Рим. 15:13). Такую надежду может даровать только Бог. И дается она только тем, кто приходит к Богу — со своим супругом — в глубоком смирении, вере и ожидании чуда.

Правда о браке заключается в том, что он требует тяжелой работы и жертв, независимо от того, с кем вы создали семью. Идеальных отношений не существует, потому что не бывает идеальных людей. Пары, которые вступают в брак, должны смириться с мыслью, что они создают семью с обычным человеком. Это означает, что нужно быть готовым к тому, чтобы учиться справляться с разочарованием и крушением надежд.

Самая важная задача на пути к успешному и процветающему браку — понимание того факта, что эйфория, охватившая сердца в начале отношений, пройдет. Каждая счастливая семейная пара неизбежно столкнется с разочарованиями.

Каким же образом сделать брак счастливым? Первый шаг — осознать, что счастливый брак — это гораздо больше, чем просто романтические чувства. Любовь — это не чувство, а топливо, которое помогает браку работать. Точнее, любовь — это ежедневное решение, которое должно приниматься для процветания брака. Какое решение? Быть долготерпеливым, милосердным... (см. 1 Кор. 13:4–7), проявлять верность, кротость, самообладание... (см. Гал. 5:22, 23).

Мы молимся, чтобы Бог совершил чудо в вашем браке. Мы надеемся, что наши рекомендации помогут вам обрести веру и силы для необходимых действий по укреплению ваших отношений. И самое главное — предоставьте Богу возможность явить Себя

в ваших отношениях и менять их каждый день до конца жизни.

## ГДЕ МЫ СОВЕРШИЛИ ОШИБКУ?

*Вилли и Элейн Оливер*

### ВОПРОС

*Мы с мужем испытываем печаль и разочарование от того, что наши дети, которые уже ведут самостоятельную жизнь, перестали посещать церковь. Мы понимаем, что мы не идеальные родители, но мы сделали все возможное, чтобы воспитать наших детей в любви и в вере. Они учились в христианских школах. Дети многих наших друзей перестали посещать церковь, мы не ожидали, что такое может произойти в нашей семье. Какую ошибку мы допустили? Можем ли мы что-то сделать? Спасибо за помощь.*

Благодарим вас, что доверили нам такой деликатный вопрос. Нам тоже очень грустно слышать, что ваши дети перестали посещать церковь. Это одна из самых сложных реалий, с которыми сталкиваются родители-христиане. К сожалению, мир греховен и притягивает людей.

Вам с мужем нужно сделать выбор: либо позволить сатане заставить вас чувствовать себя виноватыми в этом, либо довериться Богу, Который может помочь вам справиться с болью и продолжать показывать Его любовь вашим детям в каждом взаимодействии с ними. Для вас это возможность испытать силу Божью. Находите ее в молитве и Библии. Как сказано: «Направь меня на истину Твою и научи меня, ибо Ты Бог спасения моего; на тебя надеюсь всякий день... Грехов

юности моей и преступлений моих не вспоминай; по милости Твоей вспомни меня Ты, ради благодати Твоей, Господи!» (Пс. 24:5, 7).

Безусловно, на всех нас оказывается духовное влияние. Поэтому нам нужен Святой Дух и Его руководство. Апостол Павел пишет: «Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы. Итак, не будьте нерассудительны, но познавайте, что есть воля Божия» (Еф. 5:15–17).

Вы должны продолжать молиться и изучать Библию, так чтобы вместо разочарования вы становились ближе к Богу, доверяя Ему спасение ваших детей. Вспоминайте Его обетования. Например: «Я скажу вам: просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам, ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят» (Лк. 11:9, 10).

Помните, что Бог был и есть совершенный родитель, и все же треть Его детей (ангелы) отвернулись от Него. Вместо того чтобы укорять себя, признайтесь, что идеальных родителей не бывает, потому что не бывает идеальных людей, и найдите надежду в этом обетовании: «Я буду состязаться с противниками твоими и сыновей твоих Я спасу» (Ис. 49:25).

Оставайтесь верными и не теряйте надежду.



## Приложение 1

# Деятельность Отдела семейного служения

Пожалуйста, используйте предлагаемые материалы в рамках своей работы в Отделе семейного служения. Эта информация является результатом работы с семьями в нашей церкви по всему миру.

**Примечание:**

Некоторые из рекомендаций, содержащихся в этом материале, нуждаются в адаптации и изменении с учетом конкретных нужд и законов территории, на которой будет использоваться материал.

# Политика Отдела семейного служения и заявление о назначении

Члены церкви и служители общины

---

---

обещают обеспечивать благоприятную обстановку для детей, способствующую развитию в них любви ко Христу и желания следовать за Ним. Нашей целью является предотвращение любых форм жестокого обращения с детьми — физического, эмоционального и сексуального — и защита детей и тех, кто работает с ними.

Церкви, проводящие программы для детей, не защищены от тех, кто может причинить детям вред; поэтому мы считаем, что жизненно необходимо принять решительные меры по обеспечению безопасности церкви и ее программ, даруя детям и молодежи радостный опыт. Следующие рекомендации составлены с целью обеспечить безопасность всем детям, когда они посещают любые мероприятия, проводимые церковью.

- Добровольцы, которые работают с детьми и молодежью, должны быть активными членами церкви минимум в течение шести месяцев и должны быть утверждены соответствующим церковным органом, прежде чем смогут начать работать непосредственно с детьми (если не предусмотрено документального оформления до этого).
- Все сотрудники Северо-Американского дивизиона и добровольцы, которые регулярно работают с детьми, должны заполнить анкету (образец на сайте Северо-Американского дивизиона: <http://childmin.com/files/docs/VolMinScreeningForm.pdf>). На всех добровольцев должны быть получены рекомендации. Соответствующий персонал должен проверить все

рекомендации. Мы советуем другим дивизионам придерживаться этой же процедуры.

- Все люди, работающие с детьми, должны соблюдать «правило двух человек», которое заключается в том, что всем работникам следует по возможности избегать оставаться наедине с ребенком. Взрослые, пережившие в детстве физическое или сексуальное насилие, нуждаются в любви и принятии со стороны церковной семьи. Люди с таким прошлым должны обсудить их намерение работать с детьми и молодежью с одним из сотрудников в частной беседе, прежде чем они смогут получить одобрение на работу в этой сфере.
- Лица, совершившие физическое или сексуальное насилие, независимо от того, осуждены они или нет, не могут работать в церкви — в проводимых церковью мероприятиях и программах для детей и молодежи.
- Церковь должна обучать своих служителей профилактике и выявлению жестокого обращения с детьми. Работники должны принимать участие в таких мероприятиях.
- Сотрудники должны немедленно сообщать пастору или администрации о любом поведении или инциденте, который кажется оскорбительным или неуместным. После уведомления должны быть предприняты соответствующие меры и сделан отчет о проделанной работе.
- Каждому добровольцу, работающему с детьми и молодежью, должна быть выдана инструкция.
- Детям не следует позволять гулять по территории церкви без надзора взрослых.

- Родители несут ответственность за своих детей до и после урока субботней школы.
- Детям не следует позволять ходить в туалет самостоятельно, только в сопровождении одного из родителей или старшего брата или сестры.
  - Ответственный взрослый должен быть назначен для обеспечения безопасности в здании церкви и на прилегающей территории, включая стоянку. Важно, чтобы по крайней мере один взрослый присутствовал на мероприятиях для детей, таких как урок субботней школы.
  - Любое наказание должно осуществляться под наблюдением по крайней мере еще одного взрослого человека. Все формы телесного наказания строго запрещены.
  - Все встречи для детей и молодежи должны быть одобрены пастором и/или церковным советом, особенно встречи в вечернее время. Для участия всех несовершеннолетних детей должно быть написано соответствующее разрешение от родителей, включая возможность для предоставления срочной медицинской помощи.
  - Если церковь посещает какое-либо лицо, совершившее половое преступление, диакон или другой ответственный взрослый должен быть назначен для контроля за этим человеком в церкви или мероприятиях за ее пределами. Этот человек может быть проинформирован о процедуре. Если человек переводится или посещает другую церковь, руководитель той церкви должен быть поставлен в известность.

## Руководители Отдела семейного служения

Руководители Отдела семейного служения должны организовывать служение семьям таким образом, чтобы это отвечало конкретным нуждам общества и церкви. Этот раздел обеспечивает помощь в планировании работы отдела. Планирование имеет решающее значение для служения людям и семьям в церкви. Руководитель Отдела семейного служения является членом совета общины и внедряет программы для семей в общую деятельность церкви. Ниже перечисляются обязанности и рекомендации.

1. Создайте и возглавьте небольшой семейный комитет, в котором будут представители всех групп членов вашей общины. Он может включать представителя от родителей-одиночек, молодых семей, семей среднего возраста, пенсионеров, вдов и разведенных людей. Членов этого комитета следует тщательно

подбирать. Их должны отличать дальновидность и посвященность.

2. Будьте защитниками семей. Отдел семейного служения должен быть ориентирован не только на проведение программ, но и рассматривать всю деятельность церкви в контексте ее влияния на семьи. В некоторых ситуациях Отдел семейного служения должен следить за тем, чтобы у семей оставалось время для общения. Другими словами, иногда в церкви может быть так много программ, что у людей не остается времени для своих собственных семей.
3. Изучайте нужды и интересы семей в общине. Для этого могут быть использованы специальные анкеты.
4. Планируйте деятельность на год, включая видеопрезентации и семинары, пригласите



особых гостей, которые могут провести лекции и мастер-классы. Планы должны также включать в себя простую деятельность, которая может предлагаться семьям через церковные бюллетени или рассылку.

5. Работайте с пастором и церковным советом, чтобы убедиться, что ваши планы находят свое отражение в бюджете местной общины.
6. Используйте материалы, которые вам передаются из Отдела семейного служения конференции. Они могут сэкономить время и энергию, помогут снизить расходы местной общины. При планировании специального

семинара директор Отдела семейного служения конференции может помочь вам в поиске интересного и квалифицированного проводящего.

7. Поддерживайте связь с общиной. Семейное служение не должно восприниматься как разовое ежегодное мероприятие. Подчеркивайте важность хорошей семьи с помощью плакатов, информационных церковных рассылок или бюллетеней в течение года.
8. Поделитесь своими планами с директором Отдела семейного служения конференции.

## Что такое семья?

Одной из задач руководителя Отдела семейного служения является знание семей, которым он служит в своей общине. Например, служение только супружеским парам с детьми пойдет на пользу лишь небольшому проценту людей в церкви. Разные семьи нуждаются в руководстве по мере того, как они стараются развить здоровые отношения. Справиться с ежедневными задачами по дому и найти выход из конфликтной ситуации всегда нелегко для людей, проживающих вместе и имеющих общие ресурсы, но воспитывавшихся в семьях с различными ценностями. Ниже приводится одна из классификаций семей.

- **Нуклеарная семья** — мама, папа и дети, рожденные этими родителями.
  - **Семьи с приемными детьми** — иногда они называются смешанными. Такие семьи возникают, когда родители разводятся или вдовеют и вступают в новый брак. Некоторые подобные семьи создаются, когда родитель, не состоящий в браке, вступает в брак с человеком, который не является отцом/матерью его ребенка.
  - **Одинокие люди, проживающие одни** (иногда с домашними питомцами). Это могут быть разведенные люди, овдовевшие или никогда не состоявшие в браке, проживающие самостоятельно. Некоторые одинокие люди могут жить совместно с другими одинокими людьми.
  - **Одинокие родители.** Такое происходит, если родитель находится в разводе или овдовел и не женился повторно, либо это родитель, который не состоял никогда в браке.
  - **Семьи с «пустым гнездом»** — родители, чьи дети уже не проживают с ними совместно.
  - **Вновь воссоединенные семьи** — когда взрослые дети возвращаются жить с мамой и папой; как правило, это происходит временно. Семьи вновь воссоединяются, когда пожилые родители живут совместно с семьей их дочери, сына или внуков.
  - **Церковная семья.** Многие рассматривают членов своей общины как свою семью и чувствуют даже более тесную связь с ними, чем с родственниками по рождению или браку.
- Помимо сбора обычных демографических характеристик можно также заставить людей

задуматься о важности своих отношений, включая отношения в церковной семье, задав следующие вопросы:

- Если бы землетрясение разрушило ваш город, кого в первую очередь вы бы хотели найти, чтобы убедиться, что с ним все в порядке?
- Вы переезжаете за несколько тысяч километров. Кто бы переехал с вами? Кто будет тот человек, с которым вы постараетесь поддерживать связь, как бы это ни было сложно?
- Если бы у вас обнаружили серьезную болезнь, на кого вы можете рассчитывать в заботе о вас?
- Кто навсегда останется для вас вашей семьей с этого момента и до смерти?
- У кого вы можете занять деньги и не чувствовать, что должны вернуть их прямо сейчас?

## Комитет и основные принципы планирования

Руководители Отдела семейного служения, которые только что избраны или никогда не совершали служения в качестве руководителя, задаются вопросом, с чего начать. Этот раздел призван помочь руководителю. Часто бывает полезно избрать небольшой комитет, с которым будет легко работать, — людей дальновидных, посвященных и не имеющих корыстных целей. Комитет семейного служения более, чем какой-либо другой, должен стремиться помогать семьям. Ниже приведены некоторые способы достижения этого. Хотя это не единственные способы сотрудничества, но они могут помочь группе работать вместе более слаженно (информация может быть полезна и для других комитетов).

- Выберите небольшое количество людей, которым не безразличны семьи вокруг, — представителей разных видов семей вашей общины. В комитете должны быть представители одиноких родителей, семейных пар, разведенных людей, пенсионеров и вдов, люди разного пола и различной этнической принадлежности.
- Комитет не должен быть слишком большим, от четырех до семи человек — это

идеально. Один человек может представлять более одной семейной категории.

- На первую встречу специально соберитесь в неформальной обстановке — возможно, у кого-то дома или в комфортной комнате в церкви. Начните с молитвы о Божьем руководстве.
- Обеспечьте легкую закуску, которая может включать воду, чай, прохладительные напитки, что-то легкое наподобие свежих фруктов, печенья или орехов. Оформите это красиво, но не вычурно, не суетитесь слишком много.
- На первой встрече выделите время для того, чтобы поделиться своими историями. Это не сеанс терапии, поэтому пусть люди делятся только тем, что сами считают нужным. Вот полезная рекомендация: должна сохраняться конфиденциальность и рассматриваться как дар одного другому. Хорошо, если руководитель начнет, возможно, с такого предложения: «Я родился в... Воспитывался в (методистской, адвентистской, католической) семье». Включите такие детали: где вы окончили школу, имена ваших детей, история вашего обращения, смешная история из детства.

Возможно, это покажется пустой тратой времени. Но вы, возможно, будете удивлены, услышав историю тех людей, которых вы, казалось бы, знаете уже долгое время. Делясь своими историями, мы строим дружеские отношения и устанавливаем связи друг с другом. Это поможет вашей совместной работе идти более гладко. Это также поможет членам комитета быть более чуткими к потребностям друг друга.

- На всех последующих встречах выделяйте определенное время — 10 или 20 минут для поддержания хороших отношений между членами комитета. Кто-то может поделиться той радостью, которая произошла с ним. Другой, возможно, нуждается в особой поддержке. Вот некоторые вопросы, которые вы можете задать в начале встречи:
  - Кого вы считаете своими самыми близкими в семье?
  - Как вы в своей семье проявляете вашу веру?

- Что, на ваш взгляд, может сделать церковь, чтобы помочь вашей семье?
- Что вам больше всего нравится в вашей семье?

Затем перейдите к повестке встречи. Помните, что вы помогаете семьям.

- Поделитесь результатами исследования интересов.
- Поговорите о целях. Чего вы хотите достичь? Соответствует ли это нуждам? Кого вы пытаетесь достичь этим? Как вы можете достичь ваших целей?
- Молитесь о Божьем благословении, планируйте мудро, чтобы люди не «перегорели» и служение не подошло к своему завершению.

Важным материалом для руководителя семейного служения является «Ежегодник семейного служения», который включает программы, планы проповедей, семинары и многое другое, что может быть использовано как часть вашей годовой программы.

# Четыре цели, которых должен достигать хороший семинар

**1. Информировать.** Люди должны узнать что-то новое, чего они не знали до посещения вашего семинара.

**2. Занимать.** Людям не должно быть скучно!

**3. Затрагивать эмоции.** Материал, который просто информирует, никогда не заставит человека изменить поведение или отношение.

**4. Побуждать к действиям.** Если участники покидают ваш семинар без желания СДЕЛАТЬ что-то, вы впустую потратили ваше и их время!

## Раздаточный материал:

- Раздавайте материалы только тогда, когда о них заходит речь в презентации.
- Иногда лучше раздавать материалы в конце встречи; слушающие не будут тогда шептаться бумажками, пока вы говорите.

- Слушающие не должны читать материал заранее и переставать обращать внимание на вас.
- Не копируйте просто чью-то презентацию для своего раздаточного материала.

## Представление

- Выберите человека, который вас представит.
- Напишите текст своего представления.
- Свяжитесь с человеком по крайней мере за два дня до мероприятия и отдайте ему текст.
- Будьте осторожны с любыми необычными словами — проверяйте точность всей информации.
- Не делайте утверждений, которые не являются правдой.

## Десять заповедей семинара

**1. Исследуйте себя.** В языке тела и тоне голоса заключены 93% всей вашей способности внушать доверие. Были бы вы интересны сами себе?

**2. Будьте подготовлены.** Знайте вашу тему, ваше оборудование и будьте готовы к непредвиденным обстоятельствам. В проекторе всегда перегорает лампочка в середине важного семинара, поэтому имейте при себе запасную и знайте, как ее заменить.

**3. Изучайте вашу речь.** Используйте прямые выражения и не стремитесь произвести впечатление — вы только должны донести информацию.

**4. Приходите заранее.** Ваши гости, возможно, будут ждать вас. Приходите по крайней мере за полчаса до начала семинара, чтобы убедиться, что все подготовлено надлежащим образом.

**5. Скажите людям, чего им ожидать.** Скажите участникам встречи, что конкретно они будут изучать в ходе семинара и как они смогут применять эти знания. Четкие цели помогают активным участникам сосредоточиться на своих основных обязанностях.

**6. Лучше меньше.** Ваша аудитория может воспринимать только ограниченное количество информации, поэтому ограничьтесь основными моментами. Семь основных

пунктов — это максимум, сколько может воспринять и полностью усвоить аудитория.

**7. Поддерживайте зрительный контакт.** Используйте карточки с заметками вместо полностью прописанного конспекта семинара, это позволит вам отрывать взгляд и поддерживать зрительный контакт с вашей аудиторией. Избегайте желания ЧИТАТЬ презентацию. Реакцией вашей аудитории будет благодарность, ради которой стоит пойти на риск.

**8. Будьте артистичны.** Используйте смелые формулировки и интересную статистику. Ваш семинар должен быть наполнен простыми, но занимательными утверждениями, чтобы поддерживать интерес вашей аудитории. Смех никогда не повредит!

**9. Мотивируйте.** Закончите вашу презентацию призывом к действиям. Говорите вашей аудитории конкретно, какой может быть их личная реакция на ваш семинар.

**10. Сделайте глубокий вдох и расслабьтесь!** Не прячьтесь за кафедрой. Если вы стоите за ней, то встаньте на возвышении. Перемещайтесь во время семинара. Используйте жесты для того, чтобы сделать акцент на определенных вещах. Помните — то, **как** вы говорите, настолько же важно, как и **что** вы говорите.

# ИССЛЕДОВАНИЕ СЕМЕЙ

Имя ..... Дата рождения .....

Возрастная группа:     18–30     31–40     41–50  
                                   51–60     61–70     71+

Пол     м     ж

Адрес: .....

Телефон (домашний) ..... (рабочий) .....

Член Церкви АСД     да     нет

Если да, то членом какой общины являетесь? .....

Если нет, то какие ваши религиозные взгляды?.....

**Семейное положение**

- Никогда не состоял в браке
- Разведен
- Вдова/вдовец
- Замужем/женат,

имя супруга ..... Дата рождения .....

Супруг является членом церкви, местная община .....

Супруг не является членом церкви, религиозная принадлежность .....

*Дети, проживающие с вами в настоящее время:*

Имя ..... Дата рождения .....

Класс в школе..... Учебное заведение, которое посещает .....

Является членом Церкви АСД? ..... Местная община .....

Имя ..... Дата рождения .....

Класс в школе..... Учебное заведение, которое посещает .....

Является членом Церкви АСД? ..... Местная община .....

Имя ..... Дата рождения .....

Класс в школе..... Учебное заведение, которое посещает .....

Является членом Церкви АСД? ..... Местная община .....

*Дети, проживающие отдельно от вас в настоящее время:*

Имя ..... Дата рождения .....

Является членом Церкви АСД? ..... Местная община .....

Имя ..... Дата рождения .....

Является членом Церкви АСД? ..... Местная община .....

*Другие члены семьи, проживающие вместе с вами:*

Имя ..... Дата рождения .....

Является членом Церкви АСД? ..... Местная община .....

Родственное отношение.....

Имя ..... Дата рождения .....

Является членом Церкви АСД? ..... Местная община .....

Родственное отношение.....

Что может сделать Отдел семейного служения в этом году, что наиболее отвечало бы нуждам и интересам вашей семьи? .....

.....

.....

.....

Я заинтересован в Отделе семейного служения, и я имею желание помогать в следующем:

- По необходимости предупреждать людей по телефону
- Участие в планировании мероприятий
- Обеспечение транспортом
- Подготовка к мероприятиям
- Помощь в приготовлении еды/закусок
- Забота о детях
- Реклама
- Другое

Темы лекций/семинаров и других мероприятий, которые вас интересуют:

.....

.....

.....

.....

# КРАТКИЕ ДАННЫЕ О СЕМЬЕ

Церковь ..... Дата .....

## КАТЕГОРИЯ СЕМЬИ

Активный член цер-  
кви .....

С детьми  
до 18 лет

Нет детей  
до 18 лет

Состоящий в бра-  
ке — супруг адвен-  
тист седьмого дня

18–30

31–50

51–60

61–70

71+

Никогда не состояв-  
ший в браке  
Разведен

18–30

31–50

51–60

61–70

71+

Неактивный член

церкви .....

С детьми  
до 18 лет

Нет детей  
до 18 лет

Состоящий в браке —  
супруг не адвентист  
седьмого дня

18–30

31–50

51–60

61–70

71+

Никогда не состояв-  
ший в браке  
Разведен

18–30

31–50

51–60

61–70

71+





# ИССЛЕДОВАНИЕ СЕМЕЙ ОБЩЕСТВА

1. На ваш взгляд, какая самая большая проблема, с которой сталкиваются семьи в нашем обществе в настоящее время? .....

.....

2. Рассмотрите ли вы возможность посещения какого-либо из этих семинаров, если они будут проходить в вашем районе? Отметьте, какие темы вам интересны:

- Управление временем и жизненные приоритеты
- Как справиться с конфликтом       Самооценка
- Общение в браке       Восстановление после развода
- Улучшение и укрепление брака       Управление стрессом
- Понимание детей       Как пережить выходные в одиночестве
- Навыки воспитания       Семейные финансы
- Работа с подростками       Восстановление после потери
- Подготовка к рождению ребенка       Планирование выхода на пенсию

Другое (пожалуйста, укажите) .....

3. Какое время дня и какой день недели наиболее удобен вам для посещения часовой, получасовой или двухчасовой программы по приведенным выше темам? (Отметьте подходящие периоды.)

	Вскр	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
Утро	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
День	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Вечер	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Будем благодарны, если вы сможете предоставить нам для исследования следующую информацию о себе:

Пол  м  ж

Возрастная группа:  18–30  31–40  41–50  51–60  61–70  71+

Проживают ли с вами дети до 18 лет?  Да  Нет

Вы:

- Никогда не состояли в браке       Состоите в браке
- Проживаете отдельно       В разводе
- Вдова/вдовец       Состоите в повторном браке

# ОБРАЗЕЦ АНКЕТЫ

1. Что вас больше всего впечатлило в данном семинаре? .....

.....

2. Что вы узнали нового? .....

.....

3. Была ли тема семинара раскрыта просто и понятно? .....

.....

4. Какие упражнения представляли для вас наименьшую ценность? .....

.....

5. Что можно изменить в лучшую сторону в данном семинаре? .....

.....

6. По пятибалльной шкале, в которой 1 — наименьшая удовлетворенность и 5 — наивысшая, как бы вы оценили семинар? Обведите подходящий ответ.

1

Крайне неудовлетворительно

2

Неудовлетворительно

3

Удовлетворительно

4

Удовлетворительно, но могло быть лучше

5

Результат превзошел ваши ожидания

7. Данные об участнике опроса

Возрастная группа:  18–30  31–40  41–50  51–60  61–70  71+

Пол  м  ж

Семейное положение:

Никогда не состояли в браке

Состоите в браке

Проживаете отдельно

В разводе

Вдова/вдовец

Состоите в повторном браке

Сколько времени вы состоите в браке, разведены, проживаете отдельно, являетесь вдовой/вдовцом?

..... лет ..... месяцев

.....

Спасибо за ваши честные ответы,  
это поможет нам в планировании последующих семинаров!

Приложение 2

# Утвержденные заявления

# ПОЗИЦИЯ ЦЕРКВИ АСД ПО ВОПРОСУ БРАКА\*

Проблемы брака могут получить свое истинное освещение только тогда, когда они рассматриваются через призму идеального брака, установленного Богом. Брак — это священное установление Божье, дошедшее к нам из Едема и утвержденное Самим Христом как союз любви между мужчиной и женщиной, который заключается на всю жизнь. Кульминационным моментом творческой активности Бога было сотворение человека, мужчины и женщины, по Своему образу и подобию. Бог учредил «семью — основывающийся на договоре физический, эмоциональный и духовный союз двух полов, который Писание характеризует как „одну плоть“».

Единство мужчины и женщины в браке, созданных по подобию Божьему, особым образом отражает неразрывное единство трех Личностей Божества. По всему Священному Писанию брачный союз между мужчиной и женщиной красной нитью проходит как символ нерасторжимых уз между Богом и человечеством. Это свидетельство верности человека своему Богу. Его самоотверженной любви, это символ Его завета со Своим народом. Гармоничный союз мужчины и женщины в браке играет основополагающую роль в обеспечении социального единства, он освящен временем и является базовым элементом общественной стабильности. Кроме того, сексуальные отношения в браке были задуманы Творцом не только для целей единения, но и для расширения и увековечивания человеческой семьи. Согласно Божественному замыслу, воспроизведение

потомства берет свое начало и тесно связано с радостью, наслаждением и полнотой физического удовлетворения от сексуальных супружеских отношений. Именно мужу и жене, любовь которых позволила глубоко познать друг друга через интимные отношения, можно доверить ребенка. Этот ребенок является живым воплощением неразрывной общности супругов. Для развития ребенка необходима атмосфера супружеской любви и единства, в которой он был зачат и где он имеет преимущество общения с обоими родителями.

Брачный моногамный союз между мужчиной и женщиной утверждается Богом в качестве основы, на которой зиждется семья и общество и рамками которой ограничиваются нравственно допустимые сексуальные отношения. Вместе с тем по замыслу Божьему человеческие взаимоотношения не сводятся только к внутрисемейному общению. Безбрачие и дружба людей, не состоящих в браке, также предусмотрены Богом. Важность дружеского общения и взаимной поддержки можно проследить как в Ветхом, так и в Новом Завете. Церковное братство и общение членов Божьей семьи не ставятся в зависимость от семейного положения. Однако Библия четко разграничивает — как в социальном, так и в сексуальном плане — подобные дружеские отношения и брачные узы.

Церковь адвентистов седьмого дня строго и неукоснительно придерживается библейских воззрений на брак и считает, что любое отступление от этих высоких норм неминуемо ведет к отступлению от Божественных

\* Заявление было утверждено и принято на заседании Административного комитета Генеральной Конференции Церкви адвентистов седьмого дня 23 апреля 1996 года.

установлений. Поскольку учрежденный Богом институт брака был извращен грехом, его первоначальная чистота и красота ждут своего восстановления. Через признание испуительной работы Христа и воздействие Святого Духа на человеческое сердце может быть

восстановлен первоначальный замысел Бога о браке, что позволит мужчине и женщине обрести прочные и гармоничные отношения, соединяя свои жизни под эгидой этого брачного союза.

## ЗАЯВЛЕНИЕ О БРАКЕ И СЕМЬЕ\*

Здоровье и благополучие общества непосредственно связаны с благополучием его составной единицы — семьи. В настоящее время, возможно, как никогда ранее семьи сталкиваются с серьезными проблемами. Исследователи общества сообщают о распаде современной семейной системы. Традиционная христианская концепция брака — как союза между мужчиной и женщиной — находится под угрозой. Церковь адвентистов седьмого дня в этот период семейного кризиса призывает всех членов семей обратить внимание на свою духовность и укреплять семейные отношения через взаимную любовь, уважение, почтение и взаимную ответственность.

Основанное на Библии положение верования христиан адвентистов седьмого дня № 22 гласит, что семейные отношения «отражают любовь, святость, близость и неизменность отношений между Христом и Его церковью... Далеко не все семьи могут оказаться идеальными, но те супруги, которые

полностью посвятили себя друг другу во Христе, могут достичь гармонии и любви, если доверятся руководству Духа и воспитанию церкви. Бог благословляет семью и хочет, чтобы супруги помогали друг другу в достижении духовной зрелости. От родителей ожидается, что они воспитают своих детей в любви и послушании Ему. Их пример и наставления помогут детям узнать, что Христос справедлив, нежен и заботлив. Он желает, чтобы дети также стали членами семьи Божьей».

Эллен Уайт, одна из основателей церкви, говорит: «Влияние родителей лежит в основе всего остального. Общество состоит из семей, и оно таково, каким его делают главы семей. Из сердца исходят “источники жизни” (Притч. 4:23), а сердце общества, церкви и нации находится в семье. Благополучие общества, успех церкви, процветание нации зависят от влияния на личность человека семьи, в которой он был воспитан» (Служение исцеления, с. 349).

---

\* Заявление было утверждено и принято на заседании Административного комитета Генеральной Конференции Церкви адвентистов седьмого дня 23 апреля 1996 года.

# ПОЗИЦИЯ ЦЕРКВИ АСД ПО ВОПРОСУ О СЕКСУАЛЬНОМ НАСИЛИИ НАД ДЕТЬМИ\*

Сексуальное насилие над детьми имеет место в тех случаях, когда лицо, старшее по возрасту или обладающее большей силой, использует свою власть, авторитет или ответственное социальное положение для вовлечения ребенка в сексуальные отношения или действия. Особой формой сексуального насилия над детьми является инцест, определяемый как сексуальные отношения между ребенком и его родителем, родным братом или сестрой, членом расширенной семьи, отчимом/мачехой или лицом, заменяющим родителя.

Сексуальное насилие могут совершать как мужчины, так и женщины любого возраста, национальности и социального происхождения, живущие в различных экономических условиях. Часто в роли насильников выступают женатые мужчины, имеющие детей, приличную работу и даже регулярно посещающие церковь. Обычно насильники решительно отрицают свое преступное поведение, отказываются ставить свои действия под сомнение, пытаются эти действия оправдать или же возложить вину на других лиц или какие-либо обстоятельства. Хотя многие насильники действительно обнаруживают глубоко укоренившееся чувство неуверенности и низкую самооценку, эти качества ни в коем случае не могут служить оправданием их поведения. По мнению большинства

специалистов, проблема сексуального насилия над детьми в действительности больше связана не с сексуальным желанием, а с жадной обладания и власти.

Создав род человеческий, Бог установил брачные отношения между мужчиной и женщиной, основанные на взаимной любви и доверии. Эти отношения были задуманы, чтобы заложить основы прочной и счастливой семьи, в которой защищается и утверждается достоинство, ценность и целостность каждого ее члена. Каждый ребенок, независимо от его пола, должен рассматриваться как дар Божий. Родители имеют преимущество и обязанность обеспечивать воспитание, защиту и физическую поддержку детей, доверенных им Богом. Дети должны научиться уважать своих родителей и доверять им и другим членам семьи, не подвергаясь риску жестокого обращения.

В Священном Писании сексуальное насилие над детьми осуждается в самых сильных выражениях. При этом любая попытка через сексуальное насилие стирать, затушевывать или представлять в превратном свете границы между личностями, поколениями и полами рассматривается Библией как предательство и грубое насилие над личностью. Библия открыто порицает злоупотребление властью, авторитетом и ответственностью, ибо оно наносит удар по самым сокровенным чувствам

\* Настоящее заявление было принято на Полугодичном совещании Исполнительного комитета Генеральной Конференции Церкви христиан адвентистов седьмого дня в г. Лома-Линда, штат Калифорния, 1 апреля 1997 г.

жертв насилия и их восприятию самих себя, окружающих и Бога, подрывает их способность любить и доверять людям. Иисус в резкой форме осуждал тех, кто своими словами или делами соблазнял детей.

Адвентистская церковь не застрахована от случаев сексуального насилия над детьми. Мы считаем, что основные положения адвентизма требуют от нас активного участия в предупреждении такого насилия. Мы призваны оказывать духовную поддержку как жертвам, так и виновникам насилия, а также их семьям в процессе их исцеления и восстановления. Мы придаем большое значение тому, чтобы профессиональные церковные работники и руководители из числа рядовых членов церкви несли ответственность за свое поведение, которое должно соответствовать статусу лиц, осуществляющих духовное руководство и пользующихся доверием.

Основы нашей веры призывают нас:

1. Утверждать христианские принципы семейных отношений, которые рассматривают самоуважение, достоинство и непорочность детей в качестве предписанных Богом прав.

2. Обеспечивать обстановку, в которой дети, подвергшиеся сексуальному насилию, могли бы без опасений рассказать о том, что с ними произошло, будучи уверенными, что их выслушают.

3. Быть хорошо осведомленными о случаях сексуального насилия над детьми и об их влиянии на состояние нашей церковной общины.

4. Помогать служителям и руководителям из числа рядовых членов церкви своевременно распознавать симптомы совершенного над детьми сексуального насилия и уметь надлежащим образом реагировать в тех случаях, когда возникает подозрение о таком насилии или когда ребенок сам об этом рассказывает.

5. Устанавливать контакты со специалистами-консультантами и местными

организациями, занимающимися вопросами сексуального насилия, которые могут оказать профессиональную помощь жертвам насилия и их семьям.

6. Разработать на соответствующих уровнях нормы и положения, которые помогут церковным руководителям:

а. стремиться к справедливому обращению с лицами, обвиняемыми в сексуальном насилии над детьми;

б. привлекать насильников к ответственности за совершенные ими действия и применять к этим лицам соответствующее наказание.

7. Содействовать просвещению и духовному росту семей и их членов посредством:

а. разоблачения обычно встречающихся религиозных и культурных представлений, которые могут использоваться для оправдания или сокрытия случаев сексуального насилия над детьми;

б. формирования у каждого ребенка здорового чувства собственного достоинства, позволяющего ему с уважением относиться к себе и окружающим;

в. поощрения развития христианских отношений между мужчинами и женщинами в семье и церкви.

8. Заботливо поддерживать и проводить в общине искупительное служение как для жертв, так и для виновников насилия, обеспечивая им доступ к специалистам, работающим в данной местности.

9. Поощрять подготовку новых специалистов по вопросам семьи, чтобы облегчить процесс исцеления и восстановления жертв и виновников насилия.

(Данная позиция нашей церкви соответствует принципам, выраженным в следующих текстах Священного Писания: Быт. 1:26–28; 2:18–25; Лев. 18:20; 2 Цар. 13:1–22; Мф. 18:6–9; 1 Кор. 5:1–5; Еф. 6:1–4; Кол. 3:18–21; 1 Тим. 5:5–8).



# ПОЗИЦИЯ ЦЕРКВИ АСД ПО ВОПРОСУ О НАСИЛИИ В СЕМЬЕ\*

Насилие в семье включает угрозу или нападение в любой форме — словесной, физической, эмоциональной, сексуальной, а также активное или пассивное пренебрежение, которое имеет место в действиях одного или нескольких лиц против одного из членов семьи, независимо от того, состоят ли они в браке, связаны ли родственными отношениями, живут ли они вместе или врозь или разведены. Современные международные исследования показывают, что насилие в семье представляет собой глобальную проблему. Оно затрагивает людей любого возраста и национальности, встречается на всех социально-экономических уровнях, в семьях как верующих, так и неверующих. Установлено, что этот вид насилия одинаково распространен в городах, пригородных районах и сельской местности.

Насилие в семье проявляется в разных формах. Это может быть физическое насилие одного из супругов по отношению к другому. Имеют место эмоциональные оскорбления в форме словесных угроз, выражения ярости и гнева, подавления личности, а также непомерные требования, которые невозможно выполнить. Насилие может носить характер физического принуждения в рамках супружеских сексуальных отношений или угрозы совершения насилия путем запугивания

на словах или на деле. Насилие включает также кровосмесительство, дурное обращение или невыполнение обязанностей в отношении несовершеннолетних детей со стороны родителя или опекуна, приводящие к телесным повреждениям или иному ущербу. Насилие по отношению к пожилым людям может проявляться в физическом, психологическом, сексуальном или словесном злоупотреблении, а также в разного рода злоупотреблениях или пренебрежении обязанностями в материальной и медицинской сфере.

Библия ясно свидетельствует о том, что истинного христианина отличают его взаимоотношения с собратьями в церкви и внутри семьи. Истинный дух Христов проявляется в любви, поддержке и укреплении других, а не в стремлении оскорбить или унижить окружающих. Для христианина совершенно неприемлем деспотичный контроль или же злоупотребление властью или авторитетом. Ученики Христа, демонстрируя на деле свою любовь к Нему, должны проявлять уважение и заботу о благополучии других людей, не делать различия между полами и признавать право каждого человека на уважительное и достойное отношение. Неумение строить свои взаимоотношения на этих принципах ведет в результате к насилию над личностью и принижению ее достоинства, что попирает

\* Это заявление было принято на заседании Административного комитета Генеральной Конференции Церкви адвентистов седьмого дня 27 августа 1996 г. и направлено для рассмотрения на Годичном совещании Исполнительного комитета Генеральной Конференции в г. Сан-Хосе (Коста-Рика) 1–10 октября 1996 г.

права человека, сотворенного и искупленного Богом.

Апостол Павел рассматривал церковь как «дом веры», как единую большую семью, где создаются условия для принятия, понимания и утешения всех ее членов, особенно страдающих и нуждающихся в поддержке и помощи. Священное Писание представляет церковь как семью, в которой личное и духовное возрастание происходит по мере того, как атмосфера измены, неприятия и печали уступает место чувствам прощения, доверия и сплоченности. В Библии также говорится о личной ответственности христианина за сохранение «храма своего тела» от осквернения, потому что в нем пребывает Бог.

К сожалению, насилие встречается во многих христианских семьях. И на это нельзя закрывать глаза. Насилие крайне негативно отражается на всех, кто к нему причастен, и часто надолго искажает восприятие Бога, собственной личности и других людей.

Мы исходим из представления, что церковь обязана:

1. Заботиться о семьях, в которых имеет место насилие, и следующим образом отвечать на их нужды:
  - а. выслушивать и поддерживать тех, кто страдает от жестокого обращения, проявляя к ним любовь и утверждая в них чувство собственного достоинства;
  - б. подчеркивать несправедливость насилия и выступать в защиту его жертв как в среде верующих, так и в обществе;
  - в. окружать заботой и поддержкой семьи, в которых имеют место насилие и жестокое обращение, стремясь обеспечить такие возможности, чтобы как жертвы насилия, так и лица, виновные в насилии, могли получать необходимые профессиональные консультации со стороны специалистов, работающих в церкви или вне ее;
  - г. поощрять подготовку и определение на работу дипломированных специалистов — членов Церкви АСД, оказывающих профессиональные услуги как

адвентистам, так и местному населению;

- д. совершать служение примирения в тех случаях, когда раскаяние лиц, виновных в насилии, делает возможной перспективу прощения и восстановления отношений. Раскаяние всегда предполагает полное осознание вины за совершенные поступки, готовность любым возможным способом возместить причиненный ущерб, а также перемену поведения, исключающую возможность насилия;
  - е. разъяснять на основе Евангелия характер взаимоотношений между мужем и женой, детьми и родителями, между другими членами семьи, а также ставить перед отдельными людьми и целыми семьями задачу достижения Божьего идеала в их совместной жизни;
  - ж. ограждать от гонений внутри семьи и церкви как жертв, так и виновников насилия, при этом решительно возлагая на последних полную ответственность за совершенные ими действия.
2. Содействовать укреплению семейных отношений путем:
    - а. просвещения по вопросам семейной жизни, ориентированного на милосердие и включающего библейские представления о взаимности, равенстве и уважении как неотъемлемых составляющих христианских взаимоотношений;
    - б. все более полного учета факторов, которые могут способствовать проявлению насилия в семье;
    - в. разработки способов профилактики жестокого обращения и насилия, а также возможных рецидивов этих явлений, которые часто наблюдаются в семьях и среди представителей разных поколений;
    - г. исправления укоренившихся религиозных представлений и культурных обычаев, которые могут использоваться для оправдания или укрывательства

случаев насилия в семьях. Например, хотя Бог наставляет родителей наказывать своих детей ради их исправления, это вовсе не дает права применять жестокие и карательные дисциплинарные меры.

3. Брать на себя моральную ответственность быть бдительной и чутко реагировать на случаи проявления насилия в семьях верующих, заявляя о полном неприятии такого поведения как противоречащего христианским нормам, которыми руководствуется Церковь адвентистов седьмого дня. Любые сигналы или сообщения о случаях насилия подлежат серьезному рассмотрению без преуменьшений.

Равнодушие и неотзывчивость членов церкви в данном вопросе порождают попустительство, увековечение и дальнейшее распространение насилия в семьях.

Стремясь быть детьми света, мы должны рассеять мрак, скрывающий случаи проявления насилия в семьях наших верующих. Мы обязаны проявлять взаимную заботу, даже когда легче оставаться в стороне.

(Данная позиция нашей церкви соответствует принципам, выраженным в следующих текстах Священного Писания: Исх. 20:12; Мф. 7:12; 20:25–28; Мк. 9:33–45; Ин. 13:34; Рим. 12:10, 13; 1 Кор. 6:19; Гал. 3:28; Еф. 5:2, 3, 21–27; 6:1–4; Кол. 3:12–14; 1 Фес. 5:11; 1 Тим. 5:5–8).

# БИБЛЕЙСКАЯ ТОЧКА ЗРЕНИЯ НА НЕРОЖДЕННЫХ ДЕТЕЙ И ВЫВОДЫ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ВОПРОСА ОБ АБОРТАХ: ЗАЯВЛЕНИЕ ЦЕРКВИ АСД

Человек создан по образу Божьему. Частью дара, которым наделил нас Бог, является продолжение человеческого рода, способность участвовать в Творении вместе с Автором жизни. Этот священный дар необходимо всегда ценить, им следует дорожить. Согласно первоначальному плану Божьему, любая беременность должна являться результатом любви мужчины и женщины, связавших себя брачными узами. Любая беременность должна быть желанной, и каждого ребенка нужно любить, им дорожить и заботиться о нем еще до его рождения. К сожалению, с приходом в мир греха сатана предпринимает злонамеренные усилия, чтобы исказить образ Божий, осквернив все Его дары, в том числе и дар деторождения. Вследствие этого люди нередко сталкиваются со сложными проблемами и непростыми решениями, связанными с беременностью.

Церковь адвентистов седьмого дня привержена учению и принципам Священного Писания, выражающим ценность, которую Бог придает жизни, и дающим руководство будущим матерям и отцам, медицинским работникам, общинам и всем верующим в вопросах веры, доктринальных положений, этического поведения и образа жизни. Хотя церковь и не является совестью каждого

верующего, она обязана передавать принципы и учение Слова Божьего.

Настоящее Заявление подтверждает священность права на жизнь и передает библейские принципы, имеющие отношение к проблеме аборт. В контексте данного Заявления аборт определяется как любое действие, направленное на прерывание беременности, за исключением выкидышей или самопроизвольного прерывания беременности.

*Библейские принципы и доктрины, имеющие отношение к проблеме абортов*

Поскольку практику абортов необходимо оценивать в свете Священного Писания, следующие библейские принципы и доктрины послужат руководством для всей церкви и лиц, столкнувшихся с таким сложным выбором.

*Бог утверждает ценность и святость человеческой жизни.* Жизнь человека имеет для Бога величайшую ценность. Создав человека по Своему образу (см. Быт. 1:27; 2:7), Он проявляет к людям личный интерес. Бог любит их, общается с ними, а они, в свою очередь, могут любить Его и общаться с Ним.

Жизнь — это дар Божий, а Бог — Податель жизни. В Иисусе есть жизнь (см. Ин. 1:4). Бог имеет жизнь в Самом Себе (см. Ин.

5:26). Он есть воскресение и жизнь (см. Ин. 11:25; 14:6). Бог дает жизнь с избытком (см. Ин. 10:10). Имеющие Сына имеют жизнь (см. 1 Ин. 5:12). Бог также поддерживает жизнь (см. Деян. 17:25–28; Кол. 1:17; Евр. 1:1–3), а Святой Дух характеризуется как «дух жизни» (Рим. 8:2). Бог питает глубокую любовь к Своему творению, и особенно к человечеству.

Кроме того, важность человеческой жизни проясняется тем фактом, что после грехопадения (см. Быт. 3) Бог «отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16). Хотя Бог мог отвергнуть грешных людей и прекратить их существование, Он отдал предпочтение жизни. Вследствие этого последователи Христа будут воскрешены из мертвых, чтобы жить, лично общаться с Богом (см. Ин. 11:25, 26; 1 Фес. 4:15, 16; Откр. 21:3). Следовательно, человеческая жизнь бесценна. Это справедливо по отношению ко всем стадиям жизни человека — к еще не рожденным, к детям разного возраста, подросткам, взрослым, пожилым людям — независимо от их физических, умственных и эмоциональных качеств. Это также верно для всех людей, независимо от пола, цвета кожи, национальности, социального положения, религии и всего прочего, что может их отличать друг от друга. Такое понимание святости жизни наделяет каждого человека и его жизнь непреложной и равной ценностью и требует всемерного уважения и внимания ко всем людям.

*Бог считает еще не рожденных живыми людьми.* Внутриутробная жизнь имеет ценность в очах Божьих, и Библия говорит нам, что Бог имеет знание о людях еще до их зачатия: «Зародыш мой видели очи Твои; в твоей книге записаны все дни, для меня назначенные, когда ни одного из них еще не было» (Пс. 138:16). В ряде случаев Бог непосредственно направлял жизнь человека еще внутри материнской утробы. Самсон «от самого чрева» должен был стать «назореем Божиим» (Суд. 13:5). Пророк Исаия был призван Господом «от чрева» (Ис. 49:1, 5).

Иеремия был уже избран пророком до рождения (см. Иер. 1:5). Также до рождения был избран Богом апостол Павел (см. Гал. 1:15), а Иоанн Креститель должен был «Духа святого исполниться еще от чрева матери своей» (Лк. 1:15). Об Иисусе Ангел Гавриил сказал Деве Марии: «Рождаемое Святое наречется Сыном Божиим» (Лк. 1:35). В Своем воплощении Сам Иисус пережил, как и все люди, предродовой период и был признан Мессией и Сыном Божиим после Его зачатия (см. Лк. 1:40–45). Библия приписывает еще не рожденным детям радость (см. Лк. 1:44) и даже соперничество (см. Быт. 25:21–23). Деторождение происходит по провидению Божьему, и еще не рожденным Он готовит надежное место (см. Иов. 10:8–12; 31:13–15). Библейский закон ясно отражает заботу о защите человеческой жизни и рассматривает причинение вреда или потерю жизни ребенка или матери в результате насильственных действий в качестве серьезной проблемы (см. Исх. 21:22, 23).

*Воля Божья относительно человеческой жизни выражена в Десяти заповедях и объяснена Иисусом в Нагорной проповеди.* Десять заповедей были даны израильскому народу для руководства и защиты его жизни. Заповеди — это неизменные истины, которые необходимо ценить, уважать и исполнять. Псалмопевец прославляет Закон Божий (см., например, Пс. 118), а апостол Павел называет его святым, праведным и добрым (см. Рим. 7:12). Шестая заповедь гласит: «Не убивай» (Исх. 20:13), призывая к сохранению человеческой жизни. Принцип сохранения жизни, установленный этой заповедью, также охватывает и аборт. Иисус подкрепил и расширил данную заповедь (см. Мф. 5:21, 22). Жизнь охраняет Бог. Ее надлежит оценивать не способностями или полезностью человека, но ценностью, которая придается ей Божьим Творением и Его жертвенной любовью. Индивидуальность и ценность человека, а также его спасение нельзя заработать или заслужить, но они милостиво даруются Богом.

*Бог — Хозяин жизни, а люди — Его доверенные управители.* Писание учит, что Богу

принадлежит все (см. Пс. 49:10–12). Его права на людей имеют два аспекта. Люди принадлежат Ему, поскольку Он — их Создатель, следовательно, они — Его собственность. Но они также принадлежат Ему, потому что Он — их Искупитель, Который заплатил самую высокую цену, отдав за них Свою жизнь (см. 1 Кор. 6:19, 20). Это означает, что все люди — управители того, что Бог им доверил, включая их собственные жизни, жизни их родившихся и еще не рожденных детей.

Доверенное управление жизнью также включает ответственность, которая определенным образом ограничивает наш выбор (см. 1 Кор. 9:19–22). Поскольку Бог — Податель и Хозяин жизни, люди не имеют окончательного контроля над собой и должны стремиться сохранять жизнь всегда, когда это возможно. Принцип доверенного управления жизнью обязывает сообщество верующих направлять, поддерживать, окружать заботой и любовью тех, кто стоит перед необходимостью принятия решений, связанных с беременностью.

*Библия учит заботиться о слабых и беззащитных.* Сам Бог защищает обездоленных и угнетенных и заботится о них. Он «не смотрит на лица и не берет даров... дает сироте и вдове, и любит пришельца, и дает ему хлеб и одежду» (Втор. 10:18; ср. Пс. 81:3, 4; Иак. 1:27). Он не возлагает на детей ответственность за грехи их отцов (см. Иез. 18:20). Бог ожидает такого же от Своих детей. Он призывает их помогать беззащитным и облегчать их жребий (см. Пс. 40:2; 81:3, 4; Деян. 20:35). Иисус говорит о «меньшем» из Его братьев (см. Мф. 25:40), за которых ответственны Его ученики, и о «малых сих», которых нельзя презирать или терять (см. Мф. 18:10–14). К ним должны быть причислены и самые молодые, а именно еще не рожденные.

*Бог Своей милостью поддерживает жизнь в мире, испорченном грехом и смертью.* Защита, сохранение и поддержание жизни соответствуют характеру Бога. Помимо промысла Божьего в отношении Его творения (см. Пс. 102:19; Кол. 1:17; Евр. 1:3), Библия признает

наличие широкомасштабного, опустошительного и уничтожающего воздействия греха на Божье творение, в том числе и на тела людей. В Рим. 8:20–24 апостол Павел, говоря о влиянии грехопадения, отмечает, что творение «покорилось суете». Как следствие, в редких и крайних случаях зачатие может привести к беременности с фатальным исходом и/или к резким, угрожающим жизни аномалиям, что ставит отдельных людей и супружеские пары перед чрезвычайной дилеммой. В таких случаях принятие решения может оставаться делом совести вовлеченных в это людей и их семей. Эти решения должны опираться на осведомленность людей, быть руководимы Святым Духом и вышеприведенным библейским взглядом на жизнь. Милость Божья поддерживает и защищает жизнь. В этой тяжелой ситуации люди могут со всей искренностью обратиться к Нему и обрести в Господе водительство, утешение и мир.

## Выводы

Церковь христиан адвентистов седьмого дня считает, что аборт не соответствует Божьему плану для человеческой жизни. Они несут долгосрочные отрицательные последствия для всех — для неродившихся детей, родителей, близких и дальних родственников, членов церкви и общества в целом. Верующие стремятся доверять Богу и следовать Его воле, зная, что Он помнит об их насущных интересах.

Не оправдывая аборт, церковь стремится поддержать женщин и супружеские пары, сталкивающиеся с возможностью аборта. Перед верующими при этом ставится задача: 1) создать атмосферу истинной любви; 2) заручиться поддержкой надежных и преданных Богу семей, обучив их оказанию помощи испытывающим затруднения лицам, супружеским парам и семьям; 3) побуждать членов церкви открывать двери своих домов для нуждающихся, включая родителей-одиночек, сирот и приемных детей; 4) всячески поддерживать беременных женщин, решивших сохранить своих будущих детей,

и серьезно помогать им; 5) оказывать эмоциональную и духовную поддержку тем, кто сделал аборт по различным причинам или был принужден к этому и в связи с этим может иметь физические, эмоциональные или духовные травмы.

Проблема абортот вызывает огромные сложности, но она предоставляет людям

и церкви соответствовать своим стремлениям — быть товариществом братьев и сестер, сообществом верующих, семьей Бога, открывающего Свою безмерную и глубочайшую любовь.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЦЕРКВИ АСД В СВЯЗИ С МЕНЯЮЩЕЙСЯ ПОЗИЦИЕЙ ОБЩЕСТВА В ОТНОШЕНИИ ГОМОСЕКСУАЛИЗМА И ДРУГИХ АЛЬТЕРНАТИВНЫХ СЕКСУАЛЬНЫХ ПРАКТИК

## **БОЖЕСТВЕННЫЙ ИДЕАЛ СЕКСУАЛЬНОСТИ И БРАКА**

Вопросы, связанные с человеческой сексуальностью и браком, можно увидеть в их истинном свете, только если рассматривать их в контексте Божественного идеала для человечества. Кульминацией творческой деятельности Бога стало сотворение мужчины и женщины по Его собственному образу и установление института брака. Брак — это чудесный Божий дар человечеству, основанный на союзе двух личностей противоположного пола, которые физически, эмоционально и духовно характеризуются в Писании как «одна плоть» (см. Быт. 2:24). Иисус Христос подтвердил, что брак должен быть моногамным гетеросексуальным союзом, заключаемым между мужчиной и женщиной на всю жизнь по взаимной любви (см. Мф. 19:4–6). Более того, в Писании такой гетеросексуальный союз олицетворяет отношения между Богом и человечеством.

Гармоничные отношения мужчины и женщины в браке обеспечивают элемент социального единства, на протяжении длительного времени считающийся ключевым

элементом стабильного общества. Творец задумал супружеские сексуальные отношения с целью не только единения людей, но и принесения радости, удовольствия и физической полноты. Именно мужу и жене, чья любовь позволяет им познать друг друга в глубокой сексуальной связи, можно доверить ребенка. Их ребенок, живое воплощение их единства, процветает в атмосфере супружеской любви и единения и имеет преимущества отношений с каждым из биологических родителей.

Моногамный брачный союз между мужчиной и женщиной утверджен как Богом predetermined основание семейной и социальной жизни и является единственным морально приемлемым местом для интимного сексуального выражения\*, тем не менее одиночество и дружба между одинокими людьми также соответствуют замыслу Бога. Писание, однако, проводит различие между допустимым поведением в дружеских отношениях и сексуальным поведением в браке.

К сожалению, человеческая сексуальность и брак пострадали от греха. Следовательно, Писание не фокусируется только на положительных аспектах человеческой

\* Смотрите официальные заявления Церкви адвентистов седьмого дня об однополых союзах и гомосексуализме.



сексуальности, но говорит и о неправильных выражениях сексуальности и их негативном влиянии на людей и общество. Оно предупреждает людей о разрушительном сексуальном поведении, таком как прелюбодеяние, гомосексуальные связи, кровосмешение и полигамия (например, см. Мф. 19:1–12; 1 Кор. 5:1–13; 6:9–20; 7:10–16, 39; Евр. 13:4; Откр. 22:14, 15), и призывает делать то, что праведно, здраво и полезно.

Церковь христиан адвентистов седьмого дня безоговорочно придерживается Божественного идеала чистых, честных и основанных на любви сексуальных отношений в гетеросексуальном браке. Адвентистская церковь считает, что любое понижение этого высокого стандарта наносит вред человечеству. Она также считает, что идеалы чистоты и красоты брака, задуманного Богом, необходимо подчеркивать. Через искупительную работу Христа первоначальная цель брака может быть восстановлена, а удивительный опыт супружества может быть реализован мужчиной и женщиной, которые соединяют свои жизни в пожизненном завете.

## ЦЕРКОВЬ И ОБЩЕСТВО

Церковь адвентистов седьмого дня считает, что она призвана Богом для провозглашения вечного Евангелия всему миру и приглашения людей во всех уголках земли подготовиться ко Второму пришествию Иисуса. Церковь исполняет миссию Божью по всему миру, проповедуя, научая, проявляя заботу и служа в более чем двухстах странах. Церковь основывает свое учение только на авторитете Библии. Однако она имеет систематизированное изложение основных библейских истин, представленное в двадцати восьми доктринах. Центральное место в понимании Божьего плана устройства общества занимает истина «Брак и семья»\*.

Поскольку адвентисты седьмого дня живут, работают и совершают служение

в различных частях света, отдельные адвентисты и учреждения, с помощью которых церковь осуществляет Божью миссию, взаимодействуют на всех уровнях человеческого управления. Библия учит христиан подчиняться законам, принимаемым гражданским правительством. Везде, где это возможно с моральной точки зрения, члены Церкви адвентистов седьмого дня и церковные организации будут стремиться подчиняться властям, ища совета, как реагировать на постановления правительства, которые вступают в противоречие с библейскими истинами и основным вероучением церкви.

## ОТНОШЕНИЕ ЦЕРКВИ АСД К ГРАЖДАНСКОМУ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВУ О ГОМОСЕКСУАЛЬНОСТИ И АЛЬТЕРНАТИВНЫХ СЕКСУАЛЬНЫХ ПРАКТИКАХ

Слово Божье изобилует наставлениями и иллюстрациями, касающимися отношения верующих к власти и юрисдикции правительства.

Поскольку Церковь христиан адвентистов седьмого дня ценит полноту Слова Божьего как высший авторитет истины, учения и образа жизни, она стремится всегда в своем учении отразить и проявить на практике полную весть Писания относительно надлежащего взаимодействия с правительством.

С этой целью церковь периодически дает рекомендации отдельным людям, лицам или церковным организациям в случаях, когда требования правительства и учение Библии кажутся противоречащими друг другу. В данном документе основное внимание уделяется растущему разрыву между постановлениями некоторых правительств и убеждениями Церкви адвентистов седьмого дня в отношении приемлемого сексуального поведения.

Следующие принципы хотя не являются исчерпывающими, но лежат в основе

\* «В начале было Слово... Изложение основ библейского вероучения». Глава 23.

последовательного применения библейских истин к обществу и культурам, в которых церковь действует, и правительству, которому она подчиняется. Данные принципы будут особенно важны для разработки стратегии служения адвентистской церкви, формирования надлежащего ответа любому уровню правительства, которое может пытаться навязать церкви свои представления о юридически и морально приемлемых сексуальных практиках.

**1. Правительство существует благодаря допущению и позволению Бога.** Апостол Павел ясно говорит, как отдельным членам, так и церкви в целом, добровольно подчиняться гражданскому правительству, назначенному Богом для сохранения данных Им свобод — поддержания справедливости, сохранения общественного порядка и заботы об обездоленных (см. Рим. 13:1–3). До тех пор, пока правительство действует в соответствии с ценностями и принципами, сформулированными в Слове Божьем, оно заслуживает уважения и повиновения, как со стороны отдельных верующих, так и церковной организации в целом. Там, где это возможно, отдельные члены церкви и церковные организации будут стремиться к тому, чтобы их поведение и утверждения рассматривались как поведение и утверждения лояльных граждан, выполняющих права и все обязанности гражданина. Кроме того, верующие призываются молиться за тех, кто осуществляет гражданскую власть (см. 1 Тим. 2:1, 2), дабы верующие могли практиковать добродетели Царства Божьего.

**2. Хотя власть правительства проистекает из власти Бога, требования и юрисдикции правительства никогда не являются окончательными ни для верующих, ни для церковной организации.** Отдельные верующие и церковь должны в высшей степени подчиняться лишь Богу. В тех случаях, когда требования правительства напрямую противоречат учению Слова Божьего, как оно понимается адвентистами седьмого дня, церковь и члены церкви

подчиняются Его заповедям, а не повелениям правительства (см. Деян. 5:29). Такое выражение высшей преданности Божьим законам связано только с постановлениями правительства, которые противоречат Слову Божьему, но это никаким иным образом не уменьшает и не снимает обязательства ни с церкви, ни с отдельных верующих жить в подчинении гражданской власти по другим вопросам.

**3. Поскольку отдельные верующие и церковная организация пользуются правами и свободами, даруемыми им Богом и поддерживаемыми правительством, они могут в полной мере участвовать в процессах, посредством которых организуется социальная жизнь, обеспечивается общественный и избирательный порядок и структурируются гражданские отношения.** Это может включать четкое изложение таких церковных верований, как: 1) сохранение свободы совести, 2) защита слабых и обездоленных, 3) ответственность государства по обеспечению справедливости и прав человека, 4) Божественное установленное положение брака между одним мужчиной и одной женщиной и семьи, которая возникает в результате этого союза; а также 5) ценности Богом дарованных принципов здоровья и практики здравоохранения в построении социального и экономического благосостояния государства. Ни отдельные личности, ни общины, ни организации или учреждения, через которых выполняется Богом данная миссия, не должны отказываться от всех своих привилегий и прав как результат несоответствия некоторых библейскому учению. Благодаря своей длительной истории борьбы за религиозную свободу и свободу исповедания своей веры по всему миру Церковь адвентистов седьмого дня защищает права людей, независимо от вероисповедания, следуя велениям своей совести, и занимается религиозной деятельностью, через которую проявляется эта вера.

**4. Поскольку Церковь адвентистов седьмого дня практикует целостное понимание Евангелия Иисуса Христа, ее евангельское,**

**образовательное, издательское, медицинское и другие служения являются неотъемлемым и неотделимым выражением выполнения поручения, данного Иисусом: «Итак, идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, уча их соблюдать всё, что Я повелел вам» (Мф. 28:19, 20).** Хотя общины, издательства, СМИ, образовательные учреждения, больницы, медицинские центры и другие организации адвентистов седьмого дня имеют определенное сходство с другими социальными и культурными организациями, они должны быть организованы и продолжать организовываться на основе веры и миссии адвентистской церкви. Они существуют с конкретной целью — передавать спасительное знание об Иисусе Христе через их разнообразные методы и инициативы, а также для продвижения миссии адвентистской церкви. Они должны пользоваться всеми привилегиями и свободами, предоставленными религиозным организациям в том регионе, в котором они находятся. Церковь адвентистов седьмого дня решительно заявляет о защите неделимости различных форм осуществления своей миссии и призывает правительство предоставить каждой адвентистской организации и каждому учреждению права свободы совести и вероисповедания, закрепленные в Декларации прав человека Организации Объединенных Наций и гарантированные конституцией большинства государств мира.

**5. В своем взаимодействии с правительством и обществом как церковь, так и отдельные члены Церкви адвентистов седьмого дня должны вести себя как представители Царства Христа, демонстрируя Его качества — любовь, смирение, честность, доброту, приверженность истинам Слова Божьего.** Каждый человек, независимо от пола, расы, национальности, социального класса, вероисповедания или сексуальной ориентации, заслуживает уважения и признания достоинства со стороны Церкви адвентистов седьмого дня и организаций, через которые осуществляется

ее миссия. Поскольку она определяет себя как Тело Христа, Который «умер за нас», «пока мы были еще грешниками» (Рим. 5:8), церковь придерживается самых высоких стандартов в речи и поведении относительно всех людей. Признавая, что Бог является высшим Судьей всех людей, церковь верит в возможность включения в Царство Небесное всякого, кто признает и оставляет свою греховность, исповедует Христа Господом, принимает Его праведность вместо своей собственной, старается повиноваться Его заповедям и жить Его жизнью посвященного служения. Церковь оставляет за собой право описывать некоторые модели поведения и те организации, которые их пропагандируют, как противоречащие Слову Божьему. Однако церковь также несет ответственность за четкое разграничение между критикой и выражением уважения лицам, практикующим такое поведение и выступающим за него. Церковь не потворствует их поступкам и не допускает, чтобы ее публичные заявления по общественно важным вопросам выражали неуважение или словесное унижение тех, с кем она не согласна. Церковь всегда должна выражать благодать, проявляемую в Иисусе. Все учреждения и организации Церкви адвентистов седьмого дня, а также отдельные члены церкви призываются выражать уважение к отдельным лицам или группам лиц, с поведением и мнением которых они вынуждены не согласиться на основании верности Слову Божьему. Церковь заслуживает доверия участвовать в обсуждении сложных социальных и национальных проблем, четко определяя себя организацией, искушенной Христом.

В свете приведенных выше принципов, основанных на Слове Божьем, Церковь адвентистов седьмого дня стремится давать рекомендации общинам, церковным организациям и учреждениям, а также тем, кто возглавляет их. Сложные вопросы, связанные с отношением правительства к реальности гомосексуализма и альтернативных

сексуальных практик в современном обществе, подчеркивают важность этого совета.

## **ПРОБЛЕМЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ГОСУДАРСТВА**

Во все большем количестве стран утверждаются законы, направленные на защиту от дискриминации. Такие законы иногда нарушают права свободы вероисповедания пасторов, руководителей и организаций Церкви адвентистов седьмого дня при трудоустройстве, проведении свадебных церемоний, предложении льгот по трудоустройству, публикации миссионерских материалов, официальных публичных заявлениях и предоставлении образования и жилья на основе учения адвентистской церкви о греховном сексуальном поведении, запрещенном Писанием.

В то же время в ряде стран гомосексуальные или альтернативные сексуальные практики сурово наказываются законом. Хотя учреждения и члены адвентистской церкви в своих обществах и правовых кодексах решительно выступают за сохранение уникального данного Богом института гетеросексуального брака, позиция церкви состоит в том, чтобы относиться к практикующим гомосексуальное или альтернативное сексуальное поведение с искупительной любовью, которой учил и жил Иисус.

## **НРАВСТВЕННЫЕ И РЕЛИГИОЗНЫЕ СВОБОДЫ ЦЕРКВИ**

Церковь адвентистов седьмого дня побуждает свои общины, работников, руководителей отделов, организации и учреждения придерживаться церковного учения и религиозных практик в вопросах церковного членства, трудоустройства, образования и брачных церемоний, в том числе проведения свадеб. Эти основанные на вере учения и практики строятся на библейских указаниях о сексуальности, одинаково применимых к гетеросексуальным и гомосексуальным отношениям. Принимать или сохранять членство людей, сексуальное поведение которых

несовместимо с библейским учением, неприемлемо. Также неприемлемо для адвентистских пасторов или церкви предоставлять свадебные услуги или помещения для однополых пар.

Поддерживая библейские стандарты, церковь полагается на основанные на вере исключения, обычно предоставляемые гражданским правительством по отношению к религиозным организациям и связанному с ними служению, чтобы организовать свою деятельность в соответствии с пониманием нравственной истины. Церковь будет также пытаться предоставлять юридические консультации и ресурсы церковным руководителям, организациям и учреждениям, чтобы они действовали в гармонии с библейским пониманием человеческой сексуальности.

Руководители общин, сотрудники церкви, руководители отделов и учреждений призываются тщательно проанализировать существующую церковную политику в отношении членства, трудоустройства и образования, чтобы убедиться, что местные практики находятся в гармонии с выражаемыми церковью учениями о сексуальном поведении. Последовательное выражение и применение политики организации и учений в отношении такого поведения будет ключевой причиной сохранения основанных на вере исключений, обычно допускаемых гражданским правительством.

## **ПРИНЯТИЕ ОСНОВАННЫХ НА ВЕРЕ РЕШЕНИЙ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ И ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЯХ**

Церковь адвентистов седьмого дня заявляет и оставляет за своими организациями право трудоустраивать людей в соответствии с церковным учением о сексуальном поведении, совместимом с учением Писания, как понимается адвентистской церковью. Каждое учреждение и служение действует в своем собственном обществе и правовом климате, каждое из них также отражает систему убеждений и учения всемирной церкви. Церковь

сохраняет за этими служениями и учреждениями право принимать решения, основанные на учении Писания, и обеспечивать юридическую проверку соответствующих законов и постановлений.

Везде, где это возможно и осуществимо, церковь будет и впредь отстаивать в законодательном порядке и на судах основанную на вере практику найма для себя и своих служителей.

## **ЦЕРКОВЬ И ПУБЛИЧНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ**

Церковь отстаивает право выражать свою приверженность библейской истине через сообщения, которые она делает доступными для своих членов и различной публики, а также для защиты прав своих сотрудников на свободу слова выражать учение церкви о сексуальном поведении в общественных местах, включая богослужения, евангельские собрания, учебные классы и публичные форумы. Руководители церкви берут на себя ответственность информировать друг друга и служителей церкви о правительственных постановлениях относительно приемлемых высказываний и делать юридический обзор

того, как эти постановления должны влиять на миссию церкви. Лица, ответственные за связь с общественностью, и те, кто проповедуют и преподают, должны подчеркивать важность подчинения преобразующей силе Иисуса Христа, включая и сексуальное поведение. Публикуемые материалы и публичные заявления о сексуальном поведении должны восприниматься как ясные, авторитетные и выражающие библейскую истину с добротой Иисуса Христа.

Для того чтобы голос церкви звучал ясно и авторитетно, церковь призывает своих пасторов и евангелистов, образовательные учреждения, издательства и СМИ, медицинские учреждения периодически проводить обучение и консультирование сотрудников, которые взаимодействуют с общественностью через средства массовой информации и публичные выступления. Обучение должно включать обзор действующего законодательства страны и положений, касающихся публикаций и публичных выступлений о сексуальном поведении, а также примеры подходящих способов донесения верования и учений церкви.









Вилли и Элейн Оливер

## **Семья и ментальное здоровье**

Ответственный за выпуск *Н. Козакова*

Переводчик *И. Красильникова*

Литературный редактор *П. Давыдов*

Верстка *А. Сущенко*

Корректор *В. Мелешкина*

Подписано в печать 01.12.2022.

Формат 108×72/8. Бумага офсетная. Гарнитура Октава. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 25,92. Уч.-изд. л. 9,36. Тираж 1000. Изд. № П-0895. Заказ № 6133.

Издательство «Источник жизни»

301000 Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9

Тел. (48734) 2-01-01, 2-01-02

Факс (48734) 2-01-00

E-mail: [solph@lifesource.ru](mailto:solph@lifesource.ru)

Книга — почтой: [books@lifesource.ru](mailto:books@lifesource.ru)

Интернет-магазин: [www.7knig.org](http://www.7knig.org)

Тел. горячей линии: 8-800-100-54-12

(звонок бесплатный для жителей РФ)

E-mail: [inmarket@lifesource.ru](mailto:inmarket@lifesource.ru)

Типография издательства «Источник жизни»

Ежегодник **«Семья и ментальное здоровье»** предназначен для пасторов и лидеров семейного служения, работающих с семьями как в церкви, так и за ее пределами. Мы надеемся, что материал, вошедший в этот номер, будет полезен для созидания здоровых отношений в семьях, что, в свою очередь, окажет благотворное влияние на церковное сообщество и общество в целом и поможет ускорить возвращение нашего Господа Иисуса Христа.

### Проповеди

- Питая свое сердце: как обрести духовное и психическое здоровье в разрушенном мире
- История двух семей
- Семейное поклонение: защитное ограждение
- Всем сердцем и на всю жизнь!
- На пути отчаяния

### Детские истории

- Выращивая хороший кабачок
- Как справляться с гневом
- План побега

### Семинары

- Поддержка эмоционального благополучия в семье
- Жизнь с супругом, имеющим психическое заболевание
- Влияние сексуального насилия на детей
- Формирование мировоззрения вашего ребенка через личный пример, обучение и служение

### Материалы для лидеров

- Что можно сказать о гомосексуализме?
- Воспитание детей с любовью
- Психические последствия скорби
- Мужской стиль руководства
- Семейные треугольники

### Тематические статьи

- Как помочь скорбящему
- Неоднозначная потеря
- Надежда при разводе
- Где мы совершили ошибку?



Адвентистское  
СЕМЕЙНОЕ СЛУЖЕНИЕ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ ОТДЕЛА  
СЕМЕЙНОГО СЛУЖЕНИЯ ЕАД:

**[FAMILY.ESD.ADVENTIST.ORG](http://FAMILY.ESD.ADVENTIST.ORG)**

 ИСТОЧНИК  
ЖИЗНИ

