

ПРИОБРЕТЕНИЕ СЕМЕЙ ДЛЯ ИИСУСА

УЧЕНИЧЕСТВО И СЛУЖЕНИЕ



Генеральная Конференция Церкви АСД
Евро-Азиатский дивизион
Отдел семейного служения

УДК 274/278

ББК 86.376

У91

Цитаты из Библии приводятся по русскому Синодальному переводу за исключением тех случаев, когда указана аббревиатура ИПБ, обозначающая перевод Института перевода Библии в Заокском.

Авторский коллектив:

Вилли и Элейн Оливер

Алина Балтазар, Клаудио и Памела Консуэгра, Доун Джакобсон-Венн, Джозеф Киддер, Линда Мей Лин Кох, Саустин Сампсон Мфан, Дерек Моррис, Аланзо Смит, Мария Трайковска

У91 **Ученичество и служение** : Пер. с англ. — Заокский : Источник жизни, 2017. — 144 с.

УДК 274/278

ББК 86.376

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
100 ЛЕТ ВСЕМИРНОМУ СЕМЕЙНОМУ СЛУЖЕНИЮ.	6
КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТОТ ЕЖЕГОДНИК	8

ПРОПОВЕДИ

ЧЕГО ВЫ СЕГОДНЯ ХОТИТЕ ОТ ИИСУСА?	10
ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?	16
ИДЕАЛЬНЫЙ СУПРУГ	24
СИЛА МОЛЯЩИХСЯ РОДИТЕЛЕЙ	29

ДЕТСКИЕ ИСТОРИИ

ОТВЕТ НА МОЛИТВУ МИСТЕРА ТОПА	42
СОЛНЕЧНЫЙ ЛУЧИК ИИСУСА	44
БОБ	46

СЕМИНАРЫ

БОЖИЙ ВЗГЛЯД НА БЛИЗКИЕ ОТНОШЕНИЯ В БРАКЕ.	50
СТРОИТЕЛЬСТВО ЗДОРОВОЙ СЕМЬИ.	57
ОБОДРЕНИЕ ОДИНОКИМ РОДИТЕЛЯМ	67
ПОЗВОЛИТЬ УЙТИ: СЕМИНАР О СИНДРОМЕ ОПУСТЕВШЕГО ГНЕЗДА (СОГ)	78

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ВЗРАЩИВАНИЕ ВЕРЫ У ДЕТЕЙ ПАСТОРОВ: ОБЗОР РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ ФАКТОРОВ СТРЕССА В ПАСТОРСКИХ СЕМЬЯХ	92
СЕМЬЯ ПАСТОРА: ПРОБЛЕМЫ НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ.	98
ЛИДЕРСТВО И ЛИЧНОСТНАЯ ЦЕЛОСТНОСТЬ	103

ПЕРЕПЕЧАТАННЫЕ СТАТЬИ

ПОДРОСТКИ И ДЕПРЕССИЯ: КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ?	110
КОГДА МЫ УДИВЛЯЕМСЯ, ДЕЛЯСЬ СВОЕЙ ВЕРОЙ С НАШИМИ ДЕТЬМИ	113
ЗДОРОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ В МИРЕ, ПОМЕШАННОМ НА СЕКСЕ	115
ОН – ОБЩИТЕЛЬНЫЙ, ОНА – НЕТ	120
Я ХОЧУ БЫТЬ ОТЦОМ СВОЕМУ РЕБЕНКУ	122

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОТДЕЛА СЕМЕЙНОГО СЛУЖЕНИЯ

ПОЛИТИКА ОТДЕЛА СЕМЕЙНОГО СЛУЖЕНИЯ И ЗАЯВЛЕНИЕ О НАЗНАЧЕНИИ	126
РУКОВОДИТЕЛИ ОТДЕЛА СЕМЕЙНОГО СЛУЖЕНИЯ.	128
ЧТО ТАКОЕ СЕМЬЯ?	129
КОМИТЕТ И ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПЛАНИРОВАНИЯ.	130
ЧЕТЫРЕ ЦЕЛИ, КОТОРЫХ ДОЛЖЕН ДОСТИГАТЬ ХОРОШИЙ СЕМИНАР	132
ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ СЕМИНАРА	133
ИССЛЕДОВАНИЕ СЕМЕЙ	134
КРАТКИЕ ДАННЫЕ О СЕМЬЕ	136
ИССЛЕДОВАНИЕ ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТИ.	137
ИССЛЕДОВАНИЕ СЕМЕЙ ОБЩЕСТВА.	138
ОБРАЗЕЦ АНКЕТЫ	139

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

УТВЕРЖДЕННЫЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

ПОЗИЦИЯ ЦЕРКВИ АСД ПО ВОПРОСУ БРАКА	142
---	-----

ПРЕДИСЛОВИЕ

В Евангелии от Иоанна 15:4, 5 и 8 Иисус говорит:

«Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе, так и вы, если не будете во Мне. Я есмь лоза, а вы — ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без Меня не можете делать ничего... Тем прославится Отец Мой, если вы принесете много плода и будете Моими учениками».

Разумеется, жизнеспособность каждого ученика обеспечивается лишь благодаря постоянной связи с Иисусом. Данная метафора очень точная, содержательная и актуальная во все времена. Для того, чтобы быть учениками Иисуса, мы ДОЛЖНЫ пребывать в Нем, и тогда Он, в свою очередь, пребудет в нас. Это позволит установить динамичные, крепкие и активные отношения. Отношения, которые являются ЖИВЫМИ!

Истина заключается в том, что ветви не могут оставаться живыми, если они отделены от лозы. Если мы теряем эту связь, мы теряем все контакты с Его жизненно важной дивной благодатью, без которой не можем служить другим и НЕ МОЖЕМ приносить плод.

Мы считаем, что ученичество — это служение. А служение напрямую связано с принесением плода. А принесение плода возможно только тогда, когда мы связаны с Лозой — Иисусом Христом. То, что каждый ученик должен

делать, — так это пребывать в любви и спасении нашего Господа и Спасителя. Это приведет к вовлеченности всех членов церкви в процесс достижения семей для Господа.

Эллен Уайт пишет в книге «Служители Евангелия»: «Послушание есть верный признак принадлежности Христу» (с. 92). Иисус Сам говорит в Евангелии от Матфея 7:21: «Не всякий, говорящий Мне: „Господи! Господи!“, войдет в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного».

Мы надеемся, что материалы этого ежегодника будут полезны вам как лидерам Божьей церкви: помогут ежедневно находиться в тесной связи с Иисусом и привнести нечто новое в ваше служение по приобретению семей для Иисуса, помогая им исполнять волю Божью.

Маранафа! Господь грядет!

С молитвой об укреплении и оздоровлении семей, Вилли и Элейн Оливер, директора Отдела семейного служения Генеральной Конференции Церкви адвентистов седьмого дня, Силвер-Спринг, штат Мэриленд
Family.adventist.org

100 ЛЕТ ВСЕМИРНОМУ СЕМЕЙНОМУ СЛУЖЕНИЮ

8 октября 1919 года Комитет Генеральной конференции создал Комитет по семейным вопросам, начавший работу в 1922 году. Его директором стал Артур В. Сполдинг, занимавший эту должность вместе со своей женой Мод вплоть до 1941 года. Сполдинг писал образовательные книги для всей семьи. Вышла серия брошюр о различных этапах семейной жизни под общим названием «Христианский дом». Артур Сполдинг писал вошедшие в нее уроки, а Мод Сполдинг упорядочивала их.

Из-под пера Артура Сполдинга и д-ра Беллы Вуд-Комсток вышли пять книг серии «Христианский дом», в которых предлагались рекомендации, касающиеся семейной жизни.

Первая суббота февраля была объявлена Днем христианской семьи. До сих пор в христианском календаре сохранилась Неделя семьи и брака, которая начинается во вторую субботу февраля.

В июне 1941 года был проведен съезд Генеральной Конференции, посвященный вопросам брака и семьи. Он стал, пожалуй, первым международным мероприятием, посвященным вопросам семейной жизни.

В 1941 году Комитет по вопросам семьи вошел в состав Отдела образования. В последующие три десятилетия целый ряд семейных программ провели секретари Отдела родительского и домашнего воспитания: Флоренс Ребок (1941–1947), Арабелла Мур Уильямс (1947–1954), Арча О.

Дарт (1954–1970) и У. Джон Кэннон (1970–1975).

Чтобы восполнить нужду в крепких адвентистских семьях, на сессии Генеральной Конференции в 1975 году в Вене, Австрия, было организовано семейное служение. Его возглавили супруги Дельмер и Бетти Холбрук. Холбруки разработали и провели обучающие семинары по этой теме для административных работников, пасторов и рядовых членов церкви в каждом дивизионе по всему миру.

В 1980 году к этому служению присоединились Карен и Рональд Флауэрс. С 1975 по 1982 год семейным служением руководил Д. В. Холбрук, а Бетти Холбрук занимала пост директора с 1982 по 1985 год, в котором семейное служение стало частью Отдела церковного служения.

В дальнейшем семейное служение стало сильной составляющей Отдела церковного служения. Это произошло благодаря усилиям Бетти Холбрук, которая трудилась помощником директора Отдела церковного служения вплоть до выхода на пенсию в 1988 году, и стараниям Карен и Рональда Флауэрс, проработавших заместителями директора Отдела церковного служения до 1995 года. Д. В. Холбрук, занимавший должность директора Отдела церковного служения с 1985 по 1987 год, также много времени уделял семейному служению.

На сессии Генеральной Конференции 1995 года, состоявшейся в Утрехте, Нидерланды, Отдел церковного служения был расформирован, в результате чего образовались несколько самостоятельных отделов, в том числе ныне существующий Отдел семейного служения. Рональд Флауэрс был избран директором отдела, а Карен Флауэрс — его заместителем. В нем они служили до выхода на пенсию в июне 2010 года. Это произошло на сессии Генеральной Конференции в Атланте, штат Джорджия. В течение всего этого времени на уровне дивизионов, унионов и конференций/миссий избирались директора Отдела семейного служения. Была разработана программа подготовки руководителей семейного служения, а также ежегодно публиковались руководства по семейному служению.

На сессии Генеральной Конференции в Атланте, штат Джорджия, 28 июня 2010 года директором Отдела семейного служения был избран Вилли Оливер, а его заместителем — Элейн Оливер. Избрание Оливеров руководителями Отдела стало результатом их продолжительного труда на поприще семейного служения. Они возглавляли Отдел семейного служения Северо-Американского дивизиона с момента его создания на сессии ГК 1995 года. Вилли Оливер работал директором Отдела

семейного служения в Атлантическом унионе (1994–1995) и в конференции Большого Нью-Йорка (1989–1993).

В течение своего первого пятилетнего срока в качестве директоров семейного служения Вилли и Элейн Оливер уделяли первостепенное внимание подготовке директоров отделов семейного служения во всех дивизионах и унионах. Это осуществлялось через добрачное консультирование и консультирование семейных пар под девизами «Готовься!» и «Совершенство!»». Они создали телевизионную передачу «Семейные беседы с Вилли и Элейн Оливер», которая транслируется на канале «Надежда» по всему миру; продолжили публикацию ежегодников Отдела семейного служения; содействовали евангельской работе в рамках «Служения семьям в городах» по инициативе Генеральной Конференции. Супруги Оливер ведут колонку «Семейные беседы» на сайте «Адвентистский мир».

6 июля 2015 года на 60-й сессии Генеральной Конференции в Сан-Антонио, штат Техас, Вилли и Элейн Оливер были избраны руководителями Отдела семейного служения на второй срок.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТОТ ЕЖЕГОДНИК

Данный ежегодник издается Отделом семейного служения Генеральной Конференции при участии представителей различных дивизионов и полей. Он используется в качестве руководства в местных общинах по всему миру и включает в себя материалы для проведения особых суббот и недель семьи.

Неделя христианской семьи и брака: 10-17 февраля

Неделя христианской семьи и брака охватывает две субботы: день христианского брака и день христианской семьи, в который делается особый акцент на воспитании детей. Неделя христианской семьи и брака начинается во вторую субботу и заканчивается третьей субботой февраля.

День христианского брака: суббота, 10 февраля (акцент на браке)

Скажите проповедь о браке на утреннем богослужении и проведите семинар в пятницу вечером, а также особую программу днем или вечером в субботу.

День христианской семьи: суббота, 17 февраля (акцент на воспитании детей)

Скажите проповедь о воспитании на утреннем богослужении и проведите семинар в пятницу вечером, а также особую программу днем или вечером в субботу.

Неделя семейного единства: 2-8 сентября

Неделя семейного единства запланирована на первую неделю сентября. Она начинается в воскресенье,

3 сентября, и заканчивается в субботу, 9 сентября, в День семейного единства. Во время проведения Недели семейного единства сделайте акцент на том, что церковь — это семья.

День семейного единства: суббота, 8 сентября (акцент на церковной семье)

Скажите на утреннем богослужении проповедь о церкви как о семье и проведите семинар в пятницу вечером, а также особую программу днем или вечером в субботу.

В этом ежегоднике вы найдете проповеди, семинары, детские рассказы, а также материалы для руководителей, переизданные статьи и обзор книг, которые помогут вам в проведении этих особенных дней и других программ, которые вы, возможно, захотите осуществить в течение этого года. В *Приложении А* вы найдете полезную информацию, которую можно использовать в деятельности Отдела семейного служения в вашей церкви.

Этот материал включает презентации PowerPoint к семинарам, которые можно скачать по ссылке: <http://family.adventist.org/planbook2017>. Составители семинаров предлагают дополнить презентации личными примерами и картинками, которые будут отражать особенности различных национальных культур.

ПРОПОВЕДИ

ЧЕГО ВЫ СЕГОДНЯ ХОТИТЕ ОТ ИИСУСА?

*ВИЛЛИ И ЭЛЕЙН ОЛИВЕР **

Тексты:

Мк. 10:46–52; Мф. 20:29–34; Лк. 18:35–43; Откр. 3:18

Вступление

Несколько недель назад мы вернулись с Ближнего Востока, где, как нам показалось, на улицах намного больше слепых людей, чем в других местах, которые нам довелось посещать. Слепота неизбежно накладывает отпечаток на социальную активность и жизнь человека в целом. К сожалению, многие люди в нашем мире сталкиваются с этой проблемой, и некоторые из них даже вынуждены попрошайничать на улицах, чтобы выжить.

Слепота является всемирной проблемой, несмотря на все медицинские и технические достижения, которые основаны на изучении древней медицины Ближнего Востока и Греции. Греки познакомили нас с такими понятиями, как медицинская диагностика и прогноз. Мы обязаны им знаниями в области медицинской этики, такими как ранние версии известной на данный

момент клятвы Гиппократата. Несмотря на все наши успехи, слепота остается проблемой, актуальной во всех уголках нашего мира¹.

Возьмем для примера Соединенные Штаты Америки. По данным Центра по контролю заболеваний, около 11 миллионов американцев в возрасте 12 лет и старше могли бы улучшить свое зрение с помощью надлежащей коррекции. Более 3,3 миллиона человек в возрасте 30 лет и старше официально считаются слепыми или имеют плохое зрение. Основной причиной данных заболеваний в Соединенных Штатах Америки являются прежде всего возрастные нарушения зрения, такие как дистрофия сетчатки, катаракта, диабетическая ретинопатия и глаукома².

Если бы отсутствие зрения относилось только к физической сфере, то люди еще могли бы справиться с его серьезными последствиями. Но есть и другой аспект. Вот что мы имеем в виду.

Мы являемся христианами всю нашу жизнь, имеем образование в области богословия, социологии и психологии. Женаты уже более 33 лет, и все это время мы совершаем служение семьям, но до сих пор в нашем браке наступают периоды слепоты. Один из таких моментов произошел совсем недавно, когда я (Вилли) подумал, что Элейн должна заправить утром нашу постель, поскольку она встала последней. Она не

* *Вилли Оливер*, доктор философии, и *Элейн Оливер*, магистр гуманитарных наук, возглавляют Отдел семейного служения Генеральной Конференции АСД в Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.

справилась со своими обязанностями, и я сразу указал ей на это, когда вернулся после утренней зарядки.

Элейн была весьма любезна. Она приняла мои эмоции, но позже начала со мной разговор. «Вилли, — сказала она, — после стольких лет брака неужели тебе так сложно было заправить постель, если ты увидел, что она не заправлена?» Ее вопрос затрагивал саму суть проблемы. Потребовалось несколько секунд, чтобы я осознал свою слепоту и в смущении извинился.

По правде говоря, Элейн делает для нашего брака ежедневно намного больше, чем я, и она никогда не жалуется и не ищет признания. Я неосознанно решил ее упрекнуть в чем-то малозначительном, с чем мог бы справиться и сам. Подобно слепому Вартимею в Евангелии от Марка (гл. 10), я (Вилли) обратился к Иисусу и увидел свет. Из-за таких «открывающих глаза моментов» наш брак остается здоровым и счастливым, и у нас есть возможность делиться подобными опытами с вами и другими людьми, которые хотели бы «видеть» лучше.

Мы надеемся, что сегодня сможем определить, в чем заключается истинная слепота в нашей жизни, и по окончании служения сказать: «Мы увидели свет!»

Тема предлагаемых размышлений: **«Что вы сегодня хотите от Иисуса?»**. Давайте помолимся.

1. Текст: Мк. 10:46–52

Откройте вместе со мной свои Библии. Евангелие от Марка 10:46–52.

«Приходят в Иерихон. И когда вышел Он из Иерихона с учениками Своими и множеством народа, Вартимей, сын Тимеев, слепой сидел у дороги, прося

милостыни. Услышав, что это Иисус Назорей, он начал кричать и говорить: Иисус, Сын Давидов! помилуй меня. Многие заставляли его молчать; но он еще более стал кричать: Сын Давидов! помилуй меня. Иисус остановился и велел его позвать. Зовут слепого и говорят ему: не бойся, вставай, зовет тебя. Он сбросил с себя верхнюю одежду, встал и пришел к Иисусу.

Отвечая ему, Иисус спросил: чего ты хочешь от Меня? Слепой сказал Ему: Учитель! чтобы мне прозреть. Иисус сказал ему: иди, вера твоя спасла тебя. И он тотчас прозрел и пошел за Иисусом по дороге».

Данный разговор происходит, когда Иисус идет в Иерусалим на праздник Пасхи, незадолго до Его смерти на кресте за ваши и мои грехи.

В главе 10 Евангелия от Марка мы видим, как Учитель использует инновационный подход к распространению Евангелия. Он не прибегает к символам или чудесам, а также к притчам и сравнениям. Скорее, мы можем сказать, что Христос использует парадоксы, чтобы пояснить Свои взгляды. Парадокс — это утверждение, которое, казалось бы, противоречит само себе и, тем не менее, выражает истину или принцип. Явный пример парадокса мы видим во 2 Кор. 12:10: «Когда я немощен, тогда силен». Апостол Павел использует парадокс при описании себя, чтобы сделать больший акцент: «нас огорчают, а мы всегда радуемся» (2 Кор. 6:8–10).

Вместо длинной проповеди Иисус делится пятью важными уроками, излагая пять утверждений-парадоксов: 1) двое становятся одной плотью (Мк. 10:1–12); 2) взрослые уподобляются детям (Мк. 10:13–16); 3) первые будут последними (Мк. 10:17–31);

4) слуги превращаются в управителей (Мк. 10:32–45); 5) бедные становятся богатыми (Мк. 10:46–52)³.

2. Пояснение и применение

В пятом парадоксе, упомянутом Иисусом в Мк. 10:46–52, Он говорит о просящем милостыню человеку, который преобразуется, когда его бедность пересекается с богатством Иисуса. Он мгновенно становится богатым, получая то, чего так жаждал, — зрение!

Уоррен Вирсбе, известный библейский исследователь, предполагает, что большая толпа следовала за Иисусом и Его учениками в Иерихон на Пасху. Это было 28-километровое путешествие из Иерусалима. В то время было известно два города с названием Иерихон: один из них был старый город, находящийся в руинах. Другой был новым городом в нескольких километрах от первого, в котором располагался роскошный зимний дворец Ирода Великого и его потомков. Этот факт может помочь прояснить кажущуюся несогласованность между Мк. 10:46 и Лк. 18:35, где говорится: «выходил Он из Иерихона» и: «подходил Он к Иерихону». Их перспективы немного отличались и основывались на старом или новом Иерихоне, который оба автора использовали в качестве обозначения места⁴.

Марк продолжает в главе 10 стихе 47: «Услышав, что это Иисус Назорей, он начал кричать и говорить: Иисус, Сын Давидов! помилуй меня». Стоит отметить, что у слепых людей, как правило, обостряется восприятие через другие органы чувств. В этом заключается прекрасная способность нашего организма компенсировать имеющийся недостаток. Города Ближнего Востока обычно очень

шумные, а перед Пасхой они становились особенно людными, когда большое количество людей из ближних и дальних городов шли в Иерусалим, где находился главный храм. Я могу представить невообразимый шум толпы. Однако для Вартимея, чье выживание напрямую зависело от того, насколько он обращает внимание на происходящее вокруг, разговоры о помазанном Иисусе, находящемся в непосредственной близости от него, были единственной возможностью, которую он не мог упустить.

Комментаторы предполагают, что исцеляющая слава Иисуса распространилась по всей округе. Что-то в сердце этого нищего человека — возможно, зарождавшаяся вера, сравнимая с горчичным семенем, — помогло ему действовать в самый подходящий момент! Что-то заставило его поверить, что Иисус был не обычным человеком, но Мессией, посланным Богом! Да, он был слепым, но он не был глупцом. Он даже имел познания в области теологии и истории, поскольку дважды приветствовал Иисуса известным в Израиле мессианским обращением «Сын Давидов»⁵.

Его крик был настолько пронзителен, что поразил всех вокруг. **«Многие заставляли его молчать: но он еще более стал кричать: Сын Давидов! помилуй меня»** (Мк. 10:48). Когда душа стремится к изменениям, все остальное не имеет значения. Друзья и знакомые больше не важны. Толпа может попытаться отвести наш взгляд от Иисуса, как это происходило в случае с Вартимеем, но мы не должны на это поддаваться. Современные отвлекающие факторы, такие как социальные сети, фильмы и музыка, всегда

претендуют на наше время, которое нам стоит отдать Иисусу. Кто выигрывает в этом противостоянии?

Вартимей противостоял толпе. Он был сосредоточен и непреклонен и не хотел упустить возможность приблизиться к Учителю. Некоторые в толпе, возможно, были оскорблены тем, что слепой нищий использовал титул Мессия, чтобы привлечь внимание Иисуса, но Иисус не делает на этом акцент. Фактически, Иисус не прилагает никаких усилий, чтобы заставить Вартимея замолчать. Он шел в Иерусалим, чтобы выполнить задачу Мессии, Спасителя мира. Подобно Вартимею, мы должны не терять из виду нашей цели, нужно постоянно устремлять свой взор на Иисуса, чтобы Он исцелил нас от муляющей нас слепоты.

Чувствуя крайнюю нужду слепого нищего, Иисус останавливается. В Евангелии от Марка 10:49 сказано: **«Иисус остановился и велел его позвать. Зовут слепого и говорят ему: не бойся, вставай, зовет тебя»**. Когда Иисус зовет, Вартимей уже готов. Без всяких колебаний, отлагательств, страха и сомнений он идет. Нет ничего более важного для Вартимея, чем приблизиться к Иисусу, Источнику доброты, Источнику всей силы, Источнику сострадания и Подателю всех благ. Тот же самый Иисус зовет сегодня и нас. Слышите ли вы Его? Он хочет исцелить вас от вашей слепоты. Вы готовы? Нетерпеливая толпа в тот день услышала крик помощи слепого человека и вынуждена была помочь ему подойти к Иисусу. Чувствуем ли мы желание помогать людям находить Христа?

В Мк. 10:50 мы читаем: **«Он сбросил с себя верхнюю одежду, встал и пришел к Иисусу»**. Некоторые

комментаторы считают, что верхняя одежда Вартимея служила ему и постелью. Они также предполагают, что, используя такой язык, Марк хотел показать очищение от болезней и немощи. Верхняя одежда была своеобразной «гарантией безопасности» для Вартимея, защитой от вечерней прохлады и утренней росы и скорее всего была единственным, чем он владел. Но по призыву Иисуса он с радостью сбрасывает эту одежду, чтобы быстро приблизиться к Немю⁶. Готовы ли вы сегодня оставить то, что мешает вам приблизиться к Богу? Вартимей не мог видеть Учителя, но на слух он узнал не только голос, но и определил место, откуда тот доносился. Вартимей оставляет все и идет навстречу своему исцелению.

«Отвечая ему, Иисус спросил: чего ты хочешь от Меня? Слепой сказал Ему: Учитель! чтобы мне прозреть» (Мк. 10:51). Какой интересный вопрос, поставленный перед слепым человеком. Этот же вопрос Иисус задает Иакову и Иоанну в Мк. 10:36⁷. Тот же самый вопрос Он задает и вам, и мне каждый день нашей жизни: *Что ты хочешь, чтобы Я сделал для тебя?* Итак, наш вопрос сегодня адресован всем слушающим: *чего мы ожидаем от Иисуса сегодня?*

Помните, Иисус — это Тот, Кто исцелил десять прокаженных от их страшной болезни. Он — Тот, Кто накормил пять тысяч человек, не считая женщин и детей, двумя рыбками и пятью хлебами. Он — Тот, Кто на свадьбе в Кане Галилейской превратил воду в вино. Помните, что Он — Тот, Кто воскресил сына вдовы из Наина (см. Лк. 7:11–17). Он обладает силой, чтобы сделать для вас многое, и Он спрашивает сегодня:

Что ты хочешь, чтобы Я сделал для тебя?

Для того чтобы расти духовно и укреплять любые важные для нас отношения, мы должны ответить Иисусу подобно тому, как ответил Вартимей в тот день в Иерихоне. Во-первых, слепой не сомневался в том, Кем являлся Иисус, — он назвал Его «Раввуни», что значит «Учитель». Называя кого-то учителем, мы подразумеваем, что готовы следовать за ним. В Евангелии упоминается еще только об одном человеке, кто использует то же обращение, — это Мария (см. Ин. 20:16), и она это делает, когда видит Иисуса в саду после Его воскресения. Слепой нищий дважды называет Его «Сын Давидов» — это мессианский титул, но обращение «Раввуни» было проявлением личной веры. Когда слепой приблизился к Иисусу, он заявил о своей искренней вере в Него.

Во-вторых, Вартимей очень открыто говорил о том, чего он ожидал от Христа в тот день. Греческое слово *anablēpō* переведено в Русском синодальном переводе следующим образом: «**чтобы мне прозреть**»; в переводе Института перевода Библии говорится: «**мне бы только видеть**». Некоторые комментаторы считают, что данное слово обозначает «восстановление зрения»⁹. Это наиболее подходящее значение — предполагается, что большинство жителей Ближнего Востока, страдающих слепотой подобно Вартимею, не родились таковыми, но лишились зрения вследствие возраста и отсутствия надлежащей медицинской помощи. Помните, что во дни Вартимея были врачи, но скорее всего он не имел средств, чтобы обратиться к ним за помощью. Зато он знал о благодати и милости Учителя.

Верим ли мы, что Иисус может сделать то же самое и для нас сегодня?

Поэтому мы снова задаем вопрос: чего вы хотите от Иисуса сегодня? В чем заключается ваша слепота? Вы понимаете, что Иисус обладает силой, способностью и готовностью даровать нам то, в чем мы нуждаемся? Считаете ли вы Иисуса своим Учителем, Спасителем и Наставником? Является ли ваша слепота духовной? Необходимо ли обратиться к свету Иисуса, чтобы Он исцелил вас и преобразил, заменив нерешительность верой? Может быть, ваша слепота проявляется в отношениях? Вы нуждаетесь в преобразующей силе для вашего брака, воспитания детей или для укрепления отношений с родителями, братьями и сестрами? Есть ли что-то, что вам не нравится в ваших отношениях с людьми?

В Евангелии от Марка 10:52 делается заключение: «Иисус сказал ему: иди, вера твоя спасла тебя. И он тотчас прозрел и пошел за Иисусом по дороге».

Вартимей был исцелен мгновенно, и с вами может произойти то же самое.

3. Заключение

В чем заключается ваша слепота сегодня? Можете ли вы распознать это и признать вашу нужду в Иисусе? Является ли ваша жизнь настоящей, в которой вы исполняете основные обязательства по отношению к близким вам людям, включая вашего супруга, ваших детей или соседей, сотрудников на работе и других людей? Готовы ли вы пересмотреть свои отношения и возрасть в Иисусе, «забывая заднее и простираясь вперед», согласно призыву Иисуса Христа?

Можете ли вы признать Его Наставником, своим Учителем и благодаря этому ежедневно возрастать в ваших отношениях с Ним, возрастая, таким образом, вместе со всей церковью Божьей? Верите ли вы в Него? Доверяете ли вы Ему? Чего вы хотите от Иисуса сегодня?

Вартимей не мог видеть, но он мог говорить, и он кричал: «Иисус, Сын Давидов! помилуй меня». Вартимей не мог видеть, но он мог идти к Иисусу. Кому необходимо сегодня бежать к Иисусу, чтобы прозреть и приносить свет во все отношения в своей жизни, включая отношения со Спасителем?

Эллен Уайт пишет: «Воспользуемся предложенными нам средствами, чтобы уподобиться Ему, вернуться к согласию и общению с Отцом, Сыном и святыми ангелами, посылаемыми на служение людям»¹⁰.

В Откровении 3:18 мы читаем: «Советую тебе купить у Меня золото, огнем очищенное, чтобы тебе обогатиться, и белую одежду, чтобы одеться и чтобы не видна была срамота наготы твоей, и глазою мазью помажь глаза твои, чтобы видеть».

Наш брак не совершенен, но мы каждый день просим Бога о терпении и доброте: относиться друг к другу так, чтобы через наши отношения прославлялся и возвеличивался Он. Каждый день мы просим Бога об исцелении от духовной слепоты, чтобы иметь такие отношения, которые бы приносили радость и счастье в наш дом.

Мы надеемся, что вы примете решение попросить Иисуса о том, что вам необходимо сегодня. Пусть в вашем сердце будет радость, и вы сможете сказать, что некогда были слепы, а теперь

видите, и что этот свет пронизывает все отношения в вашей жизни.

Мы молимся о том, чтобы Бог благословил вас в этом.

Ссылки

¹ “Visual Impairment and Blindness.” World Health Organization. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs282/en/>. (accessed on September 14, 2017).

² “Common Eye Disorders.” Centers for Disease Control. <https://www.cdc.gov/visionhealth/basics/ced/index.html> CDC common eye disorders. (accessed on September 13, 2017).

³ Wiersbe, Warren W. 1989. The Bible Exposition Commentary, pp. 143–148.

⁴ Ibid, p. 148.

⁵ Ibid, p. 148.

⁶ Brooks, James A., 1991. The New American Commentary: Mark, p. 174.

⁷ Wiersbe, Warren W. 1989. The Bible Exposition Commentary, p. 148.

⁸ Ibid.

⁹ Strong, James. 2009. A Concise Dictionary of the Words in the Greek Testament and the Hebrew Bible.

¹⁰ Эллен Уайт. Путь ко Христу, с. 22.

ЧТО ТАКОЕ ЛЮБОВЬ?

*КЛАУДИО И ПАМЕЛА КОНСУЭГРА**

Текст:

Песн. 5:16

Вы любите шоколад?
 Вы любите молоко?
 Вы любите мороженое?
 Вы любите хорошую погоду?
 Вы любите ваших родителей?
 Вы любите вашего супруга?
 Вы любите Бога?

Мы используем слово «любить» в столь различных контекстах и ситуациях, что оно утрачивает свое истинное значение. Может быть, поэтому для большинства людей любовь уже значит совсем немного. Мы знаем, что, когда речь заходит о любви и преданности, позиция нашего общества абсолютно ясна: ничто не длится вечно. Любовь, по крайней мере представленная в фильмах, романах, песнях и жизнях знаменитостей, — это сильная эмоция, которая возникает, существует определенный период и

затем затухает. Писание имеет совершенно иной взгляд на данный вопрос. В книге Песнь Песней невеста восклицает: «Положи меня, как печать, на сердце твое, как перстень, на руку твою; ибо крепка, как смерть, любовь» (Песн. 8:6).

Вы даете пожизненное обязательство перед другим человеком — это именно то понимание любви, о котором стоит поразмышлять. Что же это значит?

Основываясь на нашем опыте и изучении Священного Писания, мы обозначили некоторые особенности настоящей любви, которая длится до смерти.

НАБЛЮДЕНИЕ 1:

Брак строится на дружбе

Одним из секретов здорового брака является дружба, которая основана на общих ценностях и интересах. Это не тот вид любви, который в настоящее время люди обычно ищут в романтических отношениях. Древние греки могут помочь нам понять данную дилемму. Они признавали, что существует много видов любви, и для их описания использовались разные термины. Самыми распространенными были эрос и сторге.

* *Клаудио Консуэгра*, директор Отдела семейного служения Северо-Американского дивизиона Церкви АСД в Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.

Памела Консуэгра, доктор философии, помощник директора Отдела семейного служения Северо-Американского дивизиона Церкви АСД в Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.

Эрос — это сильная романтическая любовь, которая быстро вспыхивает и выражает себя очень драматическими путями. Влюбленные испытывают невероятные взлеты и падения, эмоционально словно катаясь на американских горках. Такие возлюбленные подобны адреналинозависимым наркоманам, постоянно ищущим новых острых ощущений.

В противоположность этому есть любовь *сторге* — любовь между друзьями, она развивается медленно, но длится очень долго. Брак, возможно, больше, чем любая другая связь, нуждается в такой крепкой любви — любви, которая длится до смерти. Когда люди встречаются, легко попасть в ловушку любви *эрос*. Но в браке любовь и обязательства, проявляемые в выполнении повседневных обязанностей и жертвах, больше ассоциируются с понятием «друзья» (любовь *сторге*), нежели с понятием «влюбленность».

Писание подтверждает эту связь между страстной, романтической любовью и дружбой. Невеста из книги Песнь Песней описывает своего возлюбленного и сравнивает его тело с «изваянием из слоновой кости» (Песн. 5:14). Когда он прикасается к ней, ее внутренности волнуются от него (ст. 4). Мы могли бы спросить вас, что вызывает в ней такие сильные романтические чувства? После чувственного описания тела своего мужа она говорит: «Вот кто возлюбленный мой, и вот кто друг мой» (ст. 16). Ее дружба с Соломоном и ее романтические чувства к нему были неразделимы.

Фридрих Ницше, французский философ и гуманист, однажды сказал: «Именно недостаток дружбы, а не

любви, делает браки несчастными». Многие социологи и психологи согласны с этим утверждением.

НАБЛЮДЕНИЕ 2

Крепкая любовь бескорытна

Для того, чтобы жить долго, любовь должна быть бескорыстной, но в настоящее время эгоизм нередко выходит на первый план. Мы часто слышим, как супруги в несчастных браках задают вопрос: «Неужели я не имею права быть счастливым?» Брак и отношения хороши только в том случае, если они обогащают вас. Если отношения отнимают слишком много времени, внимания и требуют много жертв, то большинство людей посоветуют вам оставить их и двигаться дальше. Неудивительно, что многие пары, которые посещают семинары по семейным отношениям, пытаются бороться со своим эгоизмом. Мне нравится определение любви, которое дает апостол Павел. Вы знаете, где его найти? Верно, Первое послание к Коринфянам глава 13 — это один из вариантов. Но вот еще один стих: «Имейте одни мысли, имейте ту же любовь, будьте единокорны и единомысленны... почитайте один другого высшим себя. Не о себе *только* каждый заботься, но каждый и о других» (Флп. 2:2–4).

Мы можем сказать, что супружеская любовь — это серьезный труд. Или, как говорит Павел, любовь — это принимаемое каждый день решение «заботиться не о себе», а обращать внимание на нужды другого человека. Задумайтесь о том, что не существует такого переключателя, которым бы вы

могли воспользоваться в день свадьбы, чтобы сразу начать ставить интересы другого человека превыше своих. Желание и способность быть неэгоистичным проверяется ежедневно в период дружбы.

По мере того как ваши отношения становятся серьезнее и вы начинаете допускать мысли о браке, наступает время задать себе проверочный вопрос: «Готов ли я поставить нужды этого человека превыше моих собственных, даже когда это мне неудобно?».

Я помню, как однажды ко мне в офис пришла супружеская пара. Это были молодые люди родом из Мексики, которые состояли в браке всего три с половиной года. Мужчина приехал в Соединенные Штаты, чтобы заработать денег и помочь своей возлюбленной завершить обучение в медицинском учебном заведении. Еще в Мексике ее бывший друг преследовал ее и изнасиловал. Он угрожал ей, даже похитил ее на неделю и отпустил только после того, как она пообещала ему, что с него будут сняты все обвинения, как она впоследствии и сделала. Она рассказала мужу и своим родителям, с которыми жила, о случившемся. Он предложил ей переехать в США, чтобы они могли быть вместе. По вполне понятным причинам у молодой жены появились некоторые барьеры, которые мешали ей полностью довериться своему мужу в близких отношениях, обычно присутствующих в здоровых браках. Она не могла справиться с эмоциональными и психологическими проблемами и сказала своему супругу, что не была честна с ним и что им нужно развестись, чтобы он мог найти

себе хорошую жену. Именно так она дорожила благополучием мужчины, которого любила.

Со слезами на глазах он сказал ей: «Но я люблю тебя. Я вззираю на жертву Иисуса и, поскольку искренне люблю тебя, готов отдать свою жизнь за тебя. Даже если мне придется ждать месяцы или годы, прежде чем ты снова сможешь вступить в близкие отношения со мной и наш брак станет прежним, я буду счастлив сделать это, потому что я люблю тебя». Эта пара — и муж, и жена — показали истинную суть бескорыстной любви, основанной на интересах другого человека. Не мои потребности должны быть на первом месте, но потребности моего супруга.

НАБЛЮДЕНИЕ 3

Секс до брака осложняет все

Воздержание от интимных отношений до брака является еще одним компонентом крепкой любви. Помимо того, что это противоречит указаниям Бога, добрачные сексуальные отношения мешают принятию здравых решений. Желание создать с кем-то семью — один из самых важных шагов, которые вы когда-либо предпринимаете; вам нужно иметь возможность здраво взглянуть на ваши отношения. Тем не менее сексуальная близость часто заставляет пары чувствовать себя ближе, чем они есть на самом деле, и мешает им видеть друг друга вне контекста интимных отношений. Невероятная сила интимных отношений является одной из причин, почему Писание советует воздерживаться от этого до брака. Апостол Павел пишет:

«Ибо воля Божия есть освящение ваше, чтобы вы воздерживались от блуда» (1 Фес. 4:3).

Если Бог устанавливает нам какие-то границы, значит, Он хочет защитить нас и помочь. В этом случае Бог хочет защитить нас от принятия необдуманного решения в отношении другого человека. Что означает «воздерживаться от блуда» в период дружбы? Хотя греческое слово, используемое Павлом в Первом послании к фессалоникийцам 4:3 — «*porneias*» — относится к различного рода сексуальным действиям, в основном оно подразумевает половой акт. Павел также добавляет, что мы должны воздерживаться от «страсти похотения» (ст. 5), или действий, которые могут вызвать в нас желание заняться сексом.

Поскольку в нашей культуре дружба между парнем и девушкой и секс рассматриваются как синонимы, то для выяснения истинности намерений и возможности создания крепкой семьи необходимо задавать серьезные вопросы о себе и своих отношениях. С психологической точки зрения для брака имеют огромное значение близость и конфиденциальность. А поскольку этот таинственный момент уже потерян, это является огромным упущением в отношениях. К сожалению, статистика не обманывает. Пары, которые жили вместе до брака, значительно увеличивают свои шансы на развод по сравнению с теми, кто воздерживался от близких отношений до вступления в брак.

Рабби Шмулей Ботеах пишет: «Сексуальные отношения на ранних стадиях дружбы практически гарантированно разрушат начинающийся роман

главным образом потому, что это лишает чувства таинства. Ваше тело, покрытое одеждой, является таинственным сокровищем, которое могут раскрыть только узы брака. Когда вы идете дальше и раскрываетесь, вы становитесь загадкой, которая уже решена. Эротизм (от греческого «*eros*») теряется в отношениях, поскольку более нет препятствий, которые необходимо преодолеть для того, чтобы получить удовольствие»².

НАБЛЮДЕНИЕ 4

Семейная любовь требует выполнения обязательств

Наша культура подразумевает, что любовь не длится долго, поэтому пары не должны давать друг другу никаких обещаний. Именно по этой причине все большее количество пар предпочитают сожительство браку. И, кстати, большинство сожительствующих пар никогда не вступают в брак со своими партнерами, с которыми они живут. А те, кто женятся, имеют гораздо больший шанс развестись из-за того восприятия отношений «без обязательств», которые они привносят в брак. Напротив, библейский взгляд на зрелую любовь подразумевает обязательства. Иисус сказал: «Посему оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей» (Мф. 19:5). Слово, которое мы чаще используем в данном контексте, — «привязываться». Буквально это подразумевает хранить верность, вступать в завет. Это означает публично принять обязательства перед Богом и человеком, с которым вы вступаете в брак.

Вот что, по словам Иезекииля, сделал Бог, когда дал обет: «И проходил Я мимо тебя, и увидел тебя, и вот, это было время твое, время любви; и простер Я воскрилия *риз* Моих на тебя, и покрыл наготу твою; и поклялся тебе, **и вступил в союз с тобою**, — говорит Господь Бог, — и ты стала Моею» (Иез. 16:8).

Сутью брака является завет! Именно по этой причине брачные клятвы — это не просто заявление о чувствах одного человека к другому, но обещание, кем каждый из них будет для другого и что они будут делать друг для друга. Большинство из вас произносили похожие слова: «Я (имя) беру тебя (имя) в законные (жены/мужья), чтобы любить и лелеять, всегда быть вместе в радости и горе, в бедности и богатстве, в болезни и здравии, пока смерть не разлучит нас».

Любить и лелеять — эти действия не относятся к сфере чувств. Это не просто испытывать любовь к супругу или лелеять его. Это, скорее, решение воли. Это решение формирует заветную связь, которая влияет на все действия в будущем. Не зависеть от своего прошлого означает простить; контролировать будущее — значит дать обещание. И любовь, и прощение — это решения, которые нам необходимо принять! Когда мы «прилепляемся» к другому человеку, мы становимся одной плотью духовно, интеллектуально, эмоционально и физически. Несмотря на все наши заявления о независимости и свободе, многим из нас хочется быть с кем-то, кого мы любим и кто любит нас, — вместе на всю жизнь.

Если вы думаете о браке, отношения, описанные в книге Бытие, должны заставить вас серьезно поразмыслить обо всем. Брачные узы требуют гарантированной всецелой посвященности одному человеку, тому, с кем вам придется преодолеть множество проблем в течение всей жизни.

В 2011 году вышел известный фильм под названием «Клятва», созданный по мотивам одноименной книги³. В книге рассказывается история молодоженов Ким и Крикет, которые встретились и полюбили друг друга — благодаря телефонному звонку в 1992 году. Их объединяла христианская вера. На десятой неделе брака пара попадает в страшную автомобильную катастрофу, в результате которой Крикет получает сильную черепно-мозговую травму, после чего проводит некоторое время в коме.

Когда она пришла в себя после комы, оказалось, что из-за полученной травмы она не помнит ничего, что происходило с ней за последние восемнадцать месяцев. По сути, она оказывается замужем за незнакомцем. Некоторые люди советовали Ким развестись с Крикет. «Ведь после всего случившегося она не знает тебя», — говорили они ему. Но он отказывается. Религиозные убеждения пары предусматривали нерушимость брачного обета, и это удерживало их вместе. «Вы даете обещание перед Богом, произнося свои свадебные клятвы, — говорила Крикет Карпентер, — вы должны относиться к этому серьезно».

Вы можете подумать: *где мне найти силы, чтобы любить всю жизнь одного человека?* Ответ кроется в самом важном наблюдении о природе любви.

НАБЛЮДЕНИЕ 5

Любовь Божья — ключ к успеху

Наша способность любить человека и наслаждаться в ответ его любовью зависит от нашего познания Божьей любви. Это становится очевидным, когда мы начинаем размышлять о том типе любви, который каждый из нас надеется получить.

Когда я прошу молодых людей описать человека, которого бы они хотели любить на протяжении всей своей жизни, они говорят: «Человек, который всегда будет заботиться обо мне, внимательно ко мне относиться, всегда принимать меня таким, какой я есть, всегда проявлять ко мне интерес». Любовь, которую они представляют, прекрасно описана в Писании:

«Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится» (1 Кор. 13:4–8).

Такое описание любви вызывает в нас положительную реакцию, поскольку это написано под водительством Бога для людей, которые сотворены быть получателями Его Божественной любви. Наше увлечение и стремление к совершенной любви заложено в нашем сердце. Но,

если мы будем честны, то поймем, что не сможем всегда любить кого-то так, как описывает Павел. Ожидание того, что несовершенный супруг будет любить нас такой совершенной любовью, абсолютно нереалистично и ведет к разочарованию и боли. Только одна Личность может любить совершенно — это Бог. Испытывать Его непревзойденную любовь — это единственный способ, которым человек может получить удовлетворение в любви. Почему? Потому что, когда мы позволяем, чтобы нас любил Сам Бог — у Которого нет перепадов настроения или плохих дней, — наша потребность в трансцендентной любви удовлетворяется. Затем мы можем испытать счастье от любви, которую нам могут предложить другие люди. И мы можем лучше любить других, когда видим, как Бог любит нас. Поскольку наша способность любить кого-то зависит от того, насколько мы испытываем любовь Божью, важно оценивать наши отношения с Богом и с близким человеком.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Размышления о наших взглядах на романтическую любовь и их изменения в соответствии с Божьим замыслом требуют времени и усилий. Но задумайтесь о следующем: если бы вы знали, что будете ездить на приобретаемой вами машине до конца своей жизни, как бы это повлияло на ваше решение о покупке? Какие меры предосторожности вы бы предприняли, чтобы убедиться, что выбрали подходящий автомобиль? Возможно, вы исследовали бы множество отзывов других водителей. Возможно, вы

открыли бы капот и тщательно проверили состояние всех систем. Конечно, вы бы взяли этот автомобиль на тест-драйв. И самое главное, что вы можете сделать в этой ситуации, это поехать к хорошему механику, который разбирается в машинах. Осмотр автомобиля профессионалом превзойдет любые ваши попытки самостоятельно проверить состояние автомобиля.

Но по иронии судьбы, когда дело касается создания семьи, большинство людей довольствуются собственным списком контрольных проверок. Пункты в таких списках часто охватывают лишь ограниченную сферу: «Весело ли нам вместе?», «Нравится ли она/он моим друзьям?», «Нравится ли нам одна церковь?».

Будучи христианами, мы имеем доступ к Автору любви. Бог не просто любит, Он Сам является Любовью (см. 1 Ин. 4:8). Его мнение, раскрытое в Его Слове, может направлять наш путь по мере того, как мы движемся от дружбы к любви, к пожизненному обязательству перед другим человеком. Если вы думаете о браке, это единственный надежный путь к отношениям, которые не только сделают другого человека счастливым, но и послужат примером для окружающих, постепенно переставших верить в любовь на всю жизнь.

Итак, что такое любовь? Если вы хотите, чтобы ваш брак был счастливым, успешным и продолжался всю жизнь, вам нужно помнить по крайней мере о четырех аспектах любви:

- Вам необходима любовь *сторге*, которая основывается на дружбе.
- Вам нужна любовь *эрос* — влечение друг к другу.
- Вам нужна любовь *филео* — братская любовь, словно вы всегда были вместе.
- И самое главное, вам нужна любовь *агапэ* — Божественная бескорыстная, вечная, жертвенная любовь к нам и через нас.

Робертсон МакКуилкин на пике своего карьерного успеха подал в отставку с должности президента Колумбийского библейского колледжа и семинарии в 1990 году, посвятив все свое время жене Мюриэль, у которой была болезнь Альцгеймера.

Он сказал, что сделал это, потому что Мюриэль была намного счастливее, когда он находился рядом с ней. Мюриэль требовала все больше и больше внимания, и ему пришлось принять непростое решение: кто будет получать от него больше внимания — Мюриэль или Колумбийский библейский колледж.

Вот что говорит сам МакКуилкин:

«Когда пришло время, решение было уже принято. Не требовалось долгих размышлений. Это было делом чести. Разве 42 года назад я не обещал: „в здоровье и болезни, пока смерть не разлучит нас“? Я ушел в отставку, однако это не было для меня тяжелым бременем. Это было справедливо. В конце концов, она заботилась обо мне на протяжении четырех десятилетий с невероятной преданностью, сейчас моя очередь. Какой же она была женой! Даже если бы я заботился о ней

на протяжении 40 лет, я бы никогда не смог полностью отплатить ей за все. Однако это нечто большее, чем сохранение обета и справедливость. Когда я смотрю, как она смело уходит в небытие, она является радостью моей жизни. Ежедневно я обнаруживаю все новые проявления того, какая она, — супруга, которую я всегда любил. Я также вижу новые проявления Божьей любви — любви Бога, Которого я сейчас хочу любить еще больше. Она — моя отрада. На мне не лежит обязанность заботиться о ней, для меня это преимущество».

Ссылки

¹ Quoted by Les & Leslie Parrot in *Relevant Magazine*, Sept/Oct 2008.

² Boteach, Schmuley. *Kosher Sex: A Recipe for Passion and Intimacy*. Danvers, MA: Harmony Books, p. 172.

³ Krickitt And Kim Carpenter, Couple Who Inspired ‘The Vow,’ Talk About Love That Endures. OWN. Retrieved from http://www.huffingtonpost.com/2014/08/14/krickitt-and-kim-carpenter-the-vow_n_5676474.html

⁴ Zylstra, Sarah Eekhoff. Died: Robertson McQuilkin, College President Praised for Alzheimer’s Resignation. Retrieved from <http://www.christianitytoday.com/gleanings/2016/june/died-robertson-mcquilkin-columbia-president-alzheimers-ciu.html>

ИДЕАЛЬНЫЙ СУПРУГ

*ДЭРЕК МОРРИС**

Текст:

Еф. 5:25–33.

Тема

Как любить своего супруга.

Дополнение

Любовью *агапэ*: жертвенной, питающей и греющей.

Основная мысль проповеди

Позвольте вашему браку стать отражением неизмеримой, непревзойденной любви Бога.

Цель

Побудить слушателей любить своего супруга небесной любовью, жертвуя чем-то ради него, заботясь о нем и вдохновляя его.

С моей будущей женой Бодил мы встретились в Колледже Ньюболд в Великобритании. Ей было 18, а мне 20 лет. Мы быстро стали хорошими друзьями. Я полюбил ее даже прежде, чем прикоснулся к ее руке. Мы вместе провели в учебном заведении прекрасный год, а потом она вернулась домой в Такома-Парк, штат Мэриленд, готовясь

к поступлению на медицинскую программу Колумбийского колледжа, сейчас уже называемого Вашингтонский адвентистский университет. Мне представилась возможность посетить ее в то лето в США, а незадолго до того, как я уехал, ее родители пригласили меня присоединиться к ним в ходьбе на лыжах во время каникул, которые они планировали провести в Новой Англии в декабре. Это звучало прекрасно, но я понимал, что, будучи бедным студентом, никогда не смогу позволить себе такой роскоши. У меня были все шансы впасть в депрессию из-за моей бедности, но родители Бодил сказали, что оплатят все расходы, включая стоимость авиабилетов!

Мой последний семестр учебы прошел быстро, и вскоре я уже был на пути в США, где меня ожидали невероятные зимние каникулы. В то время я не осознавал, что это было путешествие в один конец. Во время отпуска меня пригласили на пасторское служение в Пенсильванскую конференцию. Я никогда больше не возвращался домой. Через восемь месяцев мы объявили о помолвке, а через год поженились.

Все казалось таким идеальным, но вскоре я узнал, что я совсем не идеальный супруг. Через несколько лет пасторского служения моя жена написала мне письмо. Когда я прочитал его, то почувствовал, словно кто-то ударил меня в живот. Сейчас я понимаю, что

* *Дэрек Моррис* — доктор богословия, президент телеканала «Надежда» в главном офисе Генеральной Конференции всемирной Церкви адвентистов седьмого дня в Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.

она не хотела причинить мне боль, она написала то письмо, потому что любила меня и переживала о нашем браке. Вот что она говорила: «Ты говоришь мне, что я для тебя важна, но я не чувствую этого». Я был жестоким супругом и даже не осознавал этого. Я никогда не бил мою супругу. Я даже не помню, чтобы когда-нибудь кричал на нее, но я игнорировал ее, работая с раннего утра до поздней ночи, и, что еще хуже, я делал это во имя Иисуса.

После такого осознания реальности я стал больше внимания уделять браку. Я нашел несколько мудрых советов, которые были написаны почти две тысячи лет назад апостолом Павлом. Он пишет мужьям в Эфесских церквях, но я убежден, что эти советы подходят для каждого из супругов: *«Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее, чтобы освятить ее, очистив банею водною посредством слова; чтобы представить ее Себе славною Церковью, не имеющею пятна, или порока, или чего-либо подобного, но дабы она была свята и непорочна. Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее, как и Господь Церковь, потому что мы члены Тела Его, от плоти Его и от костей Его. Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть. Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви. Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя; а жена да боится своего мужа»* (Еф. 5:25–33).

Обратите внимание, что Павел начинается этот отрывок со слов: «Мужья, любите своих жен». Как вы знаете, есть

несколько особенных слов в греческом языке, которые переводятся этим довольно широким термином «любовь». Слово, используемое здесь, — *agapao*, из которого образуется существительное *agape*. Этим словом обозначается Божья любовь. Например, когда говорится: «Ибо так возлюбил Бог мир...», используется именно этот глагол. Также Иисус использует это слово, говоря: «Заповедь новую даю вам, да любите друг друга». Павел здесь говорит: «Мужья, имейте любовь *agapē* к своим женам». Мы можем добавить: «Жены, имейте любовь *agapē* к своим мужьям».

Павел бросает вызов тем из нас, кто создают семьи, чтобы показать неизмеримую, непревзойденную любовь Бога. Глагол стоит в повелительном наклонении и является серьезным указанием. Любите и продолжайте любить своего супруга небесной любовью.

Возможно, кто-то подумает: «Пусть ваша любовь к супругу показывает неизмеримую, неизменную любовь Бога? Но что это значит?» К счастью, Павел описывает три аспекта этой небесной любви.

1. Предавайте себя за вашего супруга (см. Еф. 5:25).

Во-первых, для того чтобы показать вашему супругу неизмеримую, неизменную любовь Бога, необходимо жертвовать чем-то ради него. Давайте еще раз посмотрим на стих 25 главы 5: «Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее». Христос продемонстрировал Свою любовь *agapē* к нам, Своей церкви, отдав Себя в жертву за нас. Он пожертвовал Собой ради нас. Он принял нашу участь. Он взял то, что заслужили мы, то есть смерть, чтобы мы могли

получить самый ценный подарок, которого заслуживал Он, — жизнь вечную. И Он не говорит: «Я даю 50 процентов, а ты должен добавить 50 остальных». Он отдает Себя на 100% безоговорочно, хотя знает, что многие не смогут даже оценить Его дар.

Так мы должны любить своих супругов. Любите их небесной любовью. Будьте готовы пожертвовать собой ради супруга. Безусловно отдавайте сто процентов. Вы скажете: «Это нечестно! А что же с моими потребностями? Как насчет моих прав? Я не могу так любить». Вы совершенно правы. Мы не можем любить своих супругов небесной любовью, если наши сердца эгоистичны и не обращены. Пока вы не посвятите свою жизнь Христу и не попросите Его через Святого Духа наполнить вас любовью агапэ, вы не сможете любить своего супруга этой любовью. Это просто невозможно. Каждый раз вы будете терпеть неудачу. Но если вы каждое утро будете молиться: «Господи, пожалуйста, наполни меня Своей любовью агапэ», Божья любовь будет изливаться через вас на вашего супруга. И неотъемлемой частью проявления небесной любви к супругу станет то, что вы будете отдавать себя за него.

Много лет назад мне выпала честь крестить молодую пару — Гэри и Лори Мойер. Лори страдала кистозным фиброзом, и сколько она себя помнила, всегда боролась за жизнь. Будучи ребенком, она испытывала сексуальные домогательства со стороны одного из работников госпиталя. Жизнь была очень сложной. Наконец она встретила Гэри, молодого человека, который полюбил ее такой, какая она есть. Не потому, что он мог ей что-то дать или сделать ее какой-то другой, а просто за

то, что она именно такая, какая есть. Лори приходилось посвящать лечению около шести часов в день, чтобы дышать свободно. Она была прилежной и дисциплинированной, но постепенно ее легкие переставали функционировать нормально. Больше не было никаких медицинских средств лечения, кроме одного — трансплантации легких. Ее преданный муж предложил отдать одно из своих легких. Это, друзья мои, явная демонстрация небесной любви к своему супругу. Вы готовы отдать себя за супруга. Вы любите своего супруга больше, чем саму жизнь. Такая любовь, друзья, не появляется внезапно. О ней нужно молиться. Она является даром свыше, изливаемым через нас на тех, кого мы любим.

Лори не смогла перенести операцию. Сейчас она покоится в Господе в полной уверенности и надежде на воскресение, когда наш Господь Иисус вернется во славе. Тем не менее в этой жизни она увидела отражение той неизмеримой, неизменной любви Бога, и она будет наслаждаться этой любовью всю вечность.

2. «Питайте» своего супруга (см. Еф. 5:28, 29).

Любить своего супруга неизмеримой, неизменной любовью Бога означает «питать» его. Это второй аспект подлинной любви. Давайте прочитаем Еф. 5:28, 29: «Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее, как и Господь Церковь».

Павел использует пример того, как человек заботится о своем собственном теле: как человек питает свою

плоть, а Христос питает церковь, так и христиане должны питать своих супругов. Глагол, используемый здесь, — *ektrepho* — означает «питать» или «стимулировать рост». Любить своего супруга небесной любовью означает не только жертвовать чем-то, но и «питать» его, способствовать его росту и развитию.

Один из способов питать вашего супруга — поощрять его к личному росту. Сорок лет назад, 26 июня 1977 года, состоялась наша свадьба в Такома-Парк, штат Мэриленд. Мы сами составляли свои брачные обеты. В своей клятве я обещал помогать Бодил становиться «такой, какой ее хочет видеть Бог». Вот что значит «питать» свою жену. Несмотря на то, что я много раз терпел неудачи, данное обещание было важной частью нашего завета. Когда Бодил закончила аспирантуру и получила магистерскую степень, я даже не знаю, кто был больше рад — она или я! Было такое ощущение, что мы выпускались вместе! Она сдавала все тесты и писала все работы, включая диссертацию, но, исполняя брачное обязательство, я «питал ее», вдохновлял и поддерживал в ее росте. Для нас, христиан, любить своих супругов небесной любовью означает не только отдавать себя, но и «питать» наших супругов.

Второй способ «питать» супруга — побуждать его расти духовно. На самом деле, послушайте внимательно, друзья мои, я бы сказал, что поддерживать супруга духовно — наилучший способ укрепить и защитить ваши отношения. Молитесь ли вы со своим супругом? Молитесь ли вы за своего супруга? Проводите ли вы богослужения вместе? Побуждаете ли вы своего

супруга расти духовно? Все эти способы духовного питания вашего супруга являются одной из составляющих небесной любви к нему.

3. Грейте своего супруга (см. Еф. 5:29).

Есть третий аспект любви к вашему супругу, неизмеримой, неизменной Божественной любви, и мы находим его в стихе 29 главы 5 Послания к ефессянам: «грейте вашу супругу». «Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее, как и Господь Церковь».

Павел снова приводит пример того, как человек заботится о своем теле. Глагол, переведенный в наших Библиях как «грейте», является уникальным. Встречающийся в Новом Завете лишь дважды, глагол *thalpo* обозначает лелеять, утешать или согревать. Помимо приведенного выше текста мы находим этот глагол в 1 Фес. 2:7, где он применяется по отношению к кормилице, заботящейся о детях: «Мы могли явиться с важностью, как Апостолы Христовы, но были тихи среди вас, подобно как кормилица нежно обходится с детьми своими».

Какая прекрасная картина! Проявлять к своему супругу неизмеримую, неизменную любовь Бога означает не только жертвовать чем-то, питать своего супруга, но и согревать его. Успокаивать. Лелеять. Речь идет не просто о том, чтобы согреть холодные ноги в зимнюю ночь, но помочь вашему супругу чувствовать себя особенным, драгоценным и желанным.

На прошлой неделе я прочитал прекрасную иллюстрацию того, как муж делал именно это. Он согревал свою жену, и она это чувствовала. История была записана хирургом, который стал

очевидцем этой трогательной сцены. Молодой девушке только что провели операцию на лице по удалению опухоли. В процессе операции был серьезно поврежден лицевой нерв, в результате чего ее лицо осталось искаженным и рот перекошенным. Ее молодой муж стоял у кровати, когда она задала вопрос хирургу: «Мой рот навсегда останется таким?» «Да, — ответил хирург, — поскольку нерв пришлось удалить». Она молча кивнула, а молодой муж улыбнулся. «А мне нравится, — сказал он. — Это так мило». Ее муж нежно наклонился, чтобы поцеловать ее перекошенный рот, и скривил свои губы, чтобы они подошли к ее, тем самым показав, что поцелуй все еще действует¹. Я не знаю, что вы думаете об этой истории, но она коснулась моего сердца. Простая, но прекрасная иллюстрация того, что значит согреть свою жену, проявляя неизмеримую, неизменную любовь Божью.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Бог благословил меня, даровав мне спутницу жизни, которая является для меня откровением неизмеримой, неизменной любви Божьей. Ей со мной нелегко, потому что я не идеальный супруг. А что делает это чудо еще более примечательным: она также не является идеальной супругой! Но она просит Господа наполнить ее Его любовью агапэ, и она любит меня небесной любовью — жертвуя собой, питая и согревая меня. Сегодня, через 40 лет после того, как мы сказали друг другу «да», я хочу публично поблагодарить ее за то, что она являет мне неизмеримую, неизменную любовь Бога.

Я купил цветы, чтобы поблагодарить тебя, но не все эти цветы для тебя!

Часть из них предназначена для тех, кто хочет поблагодарить своих жен за то, что они также являют им неизмеримую, неизменную любовь Бога.

Если ваше сердце наполнено благодарностью к тому, кто любит вас небесной любовью — жертвенной, питающей и согревающей, тогда подойдите, возьмите цветок и поблагодарите этого особенного в вашей жизни человека, который помогает вам ощутить отблеск неизмеримой, неизменной Божьей любви.

Примечание

¹ Dobson, James C. (2014). *Straight Talk to Men*. Carol Stream, IL: Tyndale Momentum, p. 112.

СИЛА МОЛЯЩИХСЯ РОДИТЕЛЕЙ

ДЖОЗЕФ КИДДЕР*

Текст:

Для меня нет большей радости, как слышать, что дети мои ходят в истине (3 Ин. 4).

Вступление

Я познакомился с Ларри на Рождество. Он выглядел грубым, и на его теле было множество татуировок — на руках, шее и даже на голове. В ходе нашего разговора он сказал мне, что он главный диакон в своей церкви. Я никак не ожидал такого! Обычно я не склонен к оценочному суждению, но я не мог понять, как такой парень, как Ларри, может быть главным диаконом. Именно тогда он поделился со мной своей историей.

Он воспитывался в христианской семье и обучался в адвентистских учебных заведениях от начальной школы и до первого года обучения в колледже. Когда он поступил в колледж, ему не захотелось приспособливаться к строгим правилам и предписаниям. Он бросил учебу и вступил в мотоклуб «Hells

Angels». Он полностью погрузился в разгульную жизнь — наркотики, женщины, алкоголь и татуировки по всему телу.

Все те годы, когда Ларри был далек от Бога, его мать каждый день просыпалась в пять часов утра, чтобы молиться за своего сына. Они редко общались, и она порой не знала, где он, жив или нет, в тюрьме или на свободе, но продолжала надеяться. В течение пятнадцати лет мать Ларри искренне молилась за своего сына и уповала на библейские обетования.

Пятнадцать лет спустя Ларри наконец решил, что пришло время выйти из клуба «Hells Angels». Он со своей девушкой обосновался недалеко от Сан-Франциско. Он устроился на работу, но обокрал своего босса, чтобы купить очередную дозу наркотиков. Его поймали и уволили. Вскоре после этого у него закончились деньги. Их с девушкой выселили из квартиры, и девушка его бросила. Ларри, будучи не в состоянии восстановиться, жил на улицах Сан-Франциско и питался из мусорных баков.

Ларри впал в депрессию и считал единственным выходом самоубийство. Однажды субботним утром он взял пистолет и приставил его себе к виску. Его палец уже был на спусковом крючке, когда он вдруг услышал голос, призывающий его идти в церковь. Он не ходил в церковь более пятнадцати лет,

* *Джозеф Киддер, доктор богословия, специалист по христианскому служению и ученичеству в богословской семинарии Церкви АСД в Университете Анджуса, Берриен-Спрингс, штат Мичиган.*

поэтому просто проигнорировал услышанное. Он снова прицелился, но голос снова произнес: «Иди в церковь». Это повторилось несколько раз. Как отреагировал Ларри? Что с ним случилось? Мы поговорим об этом чуть позже.

Молясь о наших детях

Каждый день мы делаем так много для наших детей — любим их и заботимся о них, кормим, обучаем, наставляем, помогаем, даем советы, одеваем, вдохновляем, защищаем и многое другое. Мы тратим драгоценные часы, когда помогаем им с домашним заданием и отвозим их на различные мероприятия. Мы тратим деньги на спорт, уроки и другие занятия, которые помогают им развиваться, чтобы найти свое место в жизни, предоставляем возможность заниматься тем, что им нравится больше всего. Но в суете и заботах обо всем этом мы должны задать себе вопрос: «А молимся ли мы за наших детей?».

Я сейчас не имею в виду быстрые молитвы, которые мы произносим не задумываясь. Я имею в виду *настоящие* молитвы — особенные, конкретные, имеющие свою силу, основанные на обетованиях и наполненные надеждой. Единственное, что имеет значение для вечности и выдержит испытание любым временем, — это наши молитвы за наших детей. Такие молитвы никогда не теряют актуальности и не умирают. Дети проживают свою жизнь. Их отношения с Иисусом — это единственное, что они смогут взять с собой на небеса, и поэтому мы должны молиться за них.

Когда мои дети были маленькими, после ужина мы проводили семейное

богослужение. Вскоре после этого я часто уезжал на какую-нибудь встречу или пасторское посещение. Моя жена молилась с каждым из детей и укладывала их спать. Когда я возвращался домой, я заходил в их комнаты и также молился с ними. Затем мы с женой шли в нашу спальню и молились за спасение наших детей, их защиту, их будущее и их характеры. Много раз мы произносили библейские обетования от их имени. В настоящее время наши взрослые дети остаются истинными последователями Иисуса.

Нет ничего более действенного, чем искренние молитвы родителей, которые смиренно преклоняют колени и приносят своих детей к Иисусу. Эллен Уайт пишет:

«Невозможно переоценить силу молитвы матери. Та, которая преклоняет колени рядом с сыном и дочерью и с молитвой ведет их через все превратности детства, через опасности юности, не узнает вплоть до суда, какое влияние оказали ее молитвы на жизнь детей. Если мать связана верой с Сыном Божьим, то ее добрая рука может уберечь сына от искушения, сдержать дочь от потворства греху. Когда страсти сражаются за господство в детских сердцах, сила любви, сдерживающее, ревностное, непреклонное влияние матери может сохранить душу на правильном пути» (Эллен Уайт. Христианский дом, с. 266).

В моем пасторском служении я замечаю, какое огромное значение имеют молитвы родителей за их детей. Эти дети защищены Богом. Они часто принимают решение следовать за Иисусом и чаще других возвращаются к Господу, если даже сбиваются с пути.

Молитвы имеют силу, потому что у нас есть Бог, Который делает даже невозможное, когда мы молимся. Анна молилась о чем-то, что казалось ей невозможным, — она хотела иметь ребенка, и Бог исполнил ее желание. Тот же Бог, Который услышал молитву Анны о ребенке, слышит и молитвы родителей о спасении, защите и будущем их детей. Анна знала, что Он помог ей: «О сем дитяти молилась я, и исполнил мне Господь прошение мое, чего я просила у Него» (1 Цар. 1:27). Я надеюсь, что каждый родитель может повторить это обетование по отношению к своему ребенку.

А сейчас я хотел бы поговорить с вами о семи важных сферах жизни детей, которые особенно нуждаются в наших молитвах. В конце вы найдете 31-дневный молитвенный план, который может вам помочь начать молиться за своих детей. Вы можете использовать его или адаптировать его по своему усмотрению.

1. Спасение

Мое самое большое желание как отца — видеть, что мои дети идут с Господом, и я всегда молюсь об этом. Иоанн очень правильно сказал: *«Для меня нет большей радости, как слышать, что дети мои ходят в истине»*.

Я хочу молиться о том, чтобы мои дети имели опыт, о котором говорит Павел:

«...Чтобы познать Его, и силу воскресения Его, и участие в страданиях Его, сообразуясь смерти Его, чтобы достигнуть воскресения мертвых» (Флп 3:10, 11). Не величайшее ли это

счастье для родителей, если это происходит с их детьми?

Молитва о спасении наших детей

«Отец, прошу Тебя, помоги моей дочери устами исповедовать Иисуса Господом и сердцем верить, что Бог воскресил Христа из мертвых.

Помоги моей дочери призвать имя Господне (см. Рим. 10:9, 13)! Отец, веди мою дочь путем праведности ради имени Твоего. Я молюсь о том, чтобы Ты излил Твою любовь в ее сердце и научил ее находить радость в Тебе (см. Рим. 5:5).

Иисус, свяжи сатану и сломи его власть над моей дочерью, поскольку он является уже побежденным противником. Пожалуйста, пошли Своих ангелов, верных мужчин и женщин, чтобы они могли оказывать помощь моей дочери.

Дух Святой, прошу, приведи мою дочь к Иисусу и к близким, личным отношениям с Ним.

Благодарю Тебя, Господь, за Твой дар спасения. Спасибо, что спасаешь мою дочь. Я молюсь во имя Иисуса. Аминь».

2. Характер

Мы очень хотим, чтобы наши дети были похожими на Христа. Апостол Павел молится о том, чтобы они следовали его примеру, как он следует примеру Христа (см. 1 Кор. 11:1). Мы молимся о том, чтобы наши дети не просто знали доктрины, но чтобы они знали Иисуса и имели Его характер. Наша самая большая надежда заключается в том, чтобы другие могли видеть Его в них, чтобы их свет сиял перед

другими, чтобы другие могли видеть их добрые дела и прославляли Отца нашего Небесного (см. Мф. 5:16).

Но одного только желания недостаточно для того, чтобы наши дети уподобились Иисусу. Мы должны показывать благочестивый пример нашим детям, и мы должны искренне молиться об их характерах. При личном изучении Библии мне нравится открывать характер Бога в Его слове. Всякий раз, когда я перечисляю Его качества, я в молитве прошу даровать эти же качества моим детям и мне. Нет большего свидетельства, чем если мы уподобимся Христу, потому что мы были созданы по Его образу для общения с Ним.

Молитва о характерах наших детей

«Отец, благодарю Тебя, что мой сын является и Твоим ребенком! Ты избрал его, и он глубоко любим. Благодаря этой любви пусть милость, смирение, доброта и терпение станут неотъемлемыми составляющими жизни моего сына. Помоги ему возрастить в благодати и познании Спасителя нашего Иисуса Христа (см. 2 Петр. 3:18). Пусть свет моего сына светит перед людьми, чтобы они видели добрые дела и прославляли Отца нашего Небесного (см. Мф. 5:16).

Моя молитва о том, чтобы он мог быть добр к другим, прощал других, как и Бог во Христе прощает нас. И прежде всего я прошу, чтобы его жизнь была полна любви, которая делает нас всех едиными (см. Еф. 4:32).

Пусть сердце моего сына переполняет мир Христа и благодарность. Пусть в словах, действиях и мыслях моего сына прославляется имя Иисуса, пусть возносится благодарность Ему за каждый шаг на жизненном пути.

Помоги моему сыну научиться делать добро, искать правды, спасать угнетенных, защищать сироту и вступаться за вдову (см. Ис. 1:17).

И пусть мой сын служит Тебе истинно, от всего сердца, ибо видит, какие великие дела Ты делаешь с ним (см. 1 Цар. 12:24). Во имя Иисуса, аминь».

3. Отношения

Наши молитвы должны быть сосредоточены на том, чтобы Бог направлял наших детей «на стези правды ради имени Своего» (Пс. 22:3) и помогал им в выборе друзей и будущих супругов. Мы должны молиться о том, чтобы у них были такие отношения, которые бы вели их ко Христу.

Просите Бога ежедневно защищать ваших детей от тех, кто мог бы оказать плохое влияние на них. «Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых, и не стоит на пути грешных, и не сидит в собрании развратителей, но в законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь!» (Пс. 1:1, 2).

Наиболее сильное влияние на наших детей оказывают их друзья. Мы молимся о том, чтобы Бог помогал им встречать на своем пути посвященных христиан, таких как апостол Андрей, которые бы могли помочь им прийти ко Христу. Мы также хотим, чтобы наши дети были похожи на Андрея и приводили других людей ко Христу¹. Мы даже молимся о том, чтобы Бог чудесным образом убрал друзей сомнительного характера из жизней наших детей.

Молитва об отношениях наших детей

«Отец, помоги моим детям встретить на своем пути тех друзей, которых Ты бы хотел видеть рядом с ними. Господи, огради их от плохого влияния. Даруй моим детям хорошие отношения и помоги им делать то, что будет приятно Тебе.

Отец, благодарю Тебя, что мои дети идут путем благочестивых христиан и придерживаются пути правды. Благодарю, Отец, что Ты даруешь моим детям мудрых и благочестивых друзей. Помоги моим детям найти благочестивых спутников жизни, которые бы могли способствовать возрастанию их веры и хождению с Господом (см. 2 Кор. 6:14). Во имя Иисуса, аминь».

4. Радость

Мы хотим сделать наших любимых людей счастливыми. Это желание является лишь крошечным отражением желания Бога излить на наших детей счастье сверх меры. Понятие радости встречается в Библии более двухсот раз, тем самым показывая, как это важно для Бога². Радость — это даже плод Духа, показатель наличия Святого Духа в нашей жизни (см. Еф. 5:22).

Подлинная радость заключается в присутствии Бога в жизни наших детей. «Ты укажешь мне путь жизни: полнота радостей пред лицом Твоим, блаженство в деснице Твоей вовек» (Пс. 15:11). Представьте ту невообразимую, вечную радость, которую хочешь даровать нам Бог. Пусть обретение этой радости в Боге приобретет особый смысл для вас и станет одной из целей, которые вы ставите, молясь за своих детей.

В конечном счете только Бог может предложить истинное, вечное счастье. Эта радость не основана на материальных ценностях, достижениях или обстоятельствах, но она заключается в довольстве в Господе. Павел говорит: «Умею жить и в скудости, умею жить и в изобилии; научился всему и во всем: насыщаться и терпеть голод, быть и в обилии и в недостатке. Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Флп. 4:12, 13).

Молитва о радости наших детей

«Иисус, только Ты знаешь, что делает мою дочь счастливой и радостной. Ты ведешь ее Своим путем к вечному счастью в Твоем присутствии, поэтому делай то, что Ты считаешь лучшим. Прошу тебя, только наполни ее Своим Святым Духом, я доверяю ее в Твои руки. Пусть Твоя радость будет ее подкреплением (см. Неем. 8:10).

Утешь сердце ее, соединенное в любви, даруй ей полное понимание, чтобы она могла знать Тебя (см. Кол. 2:2). Пусть жизнь моей дочери будет свободна от любви к деньгам и она довольствуется тем, что у нее есть, потому что Ты говоришь: „Не оставляю тебя и не покину тебя“ (Евр. 13:5). Пусть Твое присутствие и Твоя радость будут в ее сердце, душе и разуме всегда. Во имя Иисуса, аминь».

5. Защита

Когда я учился в колледже на Ближнем Востоке в Бейруте, Ливан, началась гражданская война между христианами и мусульманами. Колледж располагался на христианской территории, на самом краю поля сражения. Многие

ракеты падали на территорию кампуса, и он становился все более и более опасным. Моя мама молилась каждый день и повторяла слова обещания о защите, которое мы находим в псалме 90:

«Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоится, говорит Господу: „прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю!“ Он избавит тебя от сети ловца, от гибельной язвы, перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь безопасен; щит и ограждение — истина Его. Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем, язвы, ходящей во мраке, заразы, опустошающей в полдень. Падут подле тебя тысяча и десять тысяч одесную тебя; но к тебе не приблизится» (Пс. 90:1–7).

Причина, по которой я жив сегодня, заключается в этих обещаниях, производимых за меня. Поэтому сегодня я молюсь о защите моих детей от многих опасностей, с которыми они сталкиваются каждый день. Я также прошу Бога защитить их от греха и зла. Каждый день они сталкиваются с искушениями, такими как наркотики, алкоголь, порнография и даже друзья, которые могут повести по неправильному пути. В нашей борьбе против зла мы имеем дело с духовными силами. Но мы должны быть одеты во всеоружие Божье и противостоять атакам лукавого.

«Наконец, братья мои, укрепляйтесь Господом и могуществом силы Его. Облекитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было стать против козней диавольских, потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных. Для сего примите всеоружие Божие, дабы вы могли

противостать в день злой и, все преодолев, устоять» (Еф. 6:10–13).

Одно из орудий, которым обладает любой родитель-христианин, — это ежедневная молитва о защите своих детей. «Но верен Господь, Который утвердит вас и сохранит от лукавого» (2 Фес. 3:3).

Будьте конкретны, произнося обетования из Писания, связанные с видом защиты, которая необходима вашим детям. Например, для защиты от греха вы можете ссылаться на Рим. 6:14: «Грех не должен над вами господствовать, ибо вы не под законом, но под благодатью». Для защиты от разочарования вы можете использовать это обетование: «Будьте тверды и мужественны, не бойтесь и не страшитесь их, ибо Господь, Бог твой, Сам пойдет с тобою, и не отступит от тебя, и не оставит тебя» (Втор. 31:6).

Молитва о защите наших детей

«Отец, во имя Иисуса прошу Тебя, поставь Свою защиту вокруг моих детей. Я благодарю Тебя, что Ты являешься стеной огня вокруг них. Спасибо, что посылаешь ангелов заботиться о моих детях на всех путях. Я благодарю Тебя, что Твои ангелы всегда рядом с ними, когда они дома и за его пределами. Благодарю Тебя, что Ты оберегаешь их от вреда, несчастных случаев и всех видов опасностей. Спокойно они могут ложиться и спать, ибо Ты един даешь им жить в безопасности (см. Пс. 4:9).

Благодарю Тебя, Господи, что Ты — крепость и прибежище для моих детей. Благодарю, что Слово Твое — светильник ноге их и свет стезе их. Спасибо, что злые люди не могут прикоснуться к ним, и никакое зло не постигнет их³.

Отец, благослови их и сохрани! Призри на них светлым лицом Своим и помилуй их! Обрати лицо Свое на них и дай им мир (см. Числ. 6:24–26). Во имя Иисуса, аминь».

6. Будущее

Наша искренняя молитва о том, чтобы наши дети могли сегодня и всегда верно ходить пред Богом, как это делал Енох (см. Быт. 5:24), и чтобы Иисус стал их лучшим Другом и Спасителем.

Ради будущего наших детей мы молимся о том, чтобы они избрали Иисуса своим советником в любом решении, которое им предстоит принимать. Мы не хотим, чтобы они принимали решения, основываясь исключительно на логике или потребности на данный момент, но хотим, чтобы их решения согласовывались с волей Божьей, посредством Духа Святого (см. Пс. 118:105).

Мы должны просить Бога помочь им принимать мудрые решения. Одно из самых важных решений, которые им необходимо будет принимать, — это выбор супруга. Это решение нужно принимать с молитвой, мудростью и внимательностью. Бог обещает мудрость тем, кто просто просит об этом: «Если же у кого из вас недостает мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упреков, — и дастся ему» (Иак. 1:5). Мы молимся о том, чтобы наши дети желали Божьей воли, чтобы Он пребывал с ними и был их главным Советником. В наших молитвах мы должны делать акцент на том, чтобы они выбирали мудро и выбирали того, кого Бог одобряет, кто будет помогать им укрепляться в Господе.

Мы молимся, чтобы наши дети имели будущее, которое приготовил им Бог. Он контролирует их и будет с ними после того, как нас не станет.

Молитва о будущем наших детей

«Господи, благодарю Тебя, что Ты знаешь намерения, которые имеешь о моем сыне, — намерения во благо, а не на зло, чтобы дать ему будущность и надежду (см. Иер. 29:11). Пожалуйста, по богатству славы Своей удовлетвори его эмоциональные, физические и духовные потребности (см. Флп. 4:19). Я прошу тебя, чтобы мой сын не ходил на совет нечестивых, не стоял на пути грешных и не сидел в собрании развратителей, но в законе Господа была его воля и о законе размышлял бы день и ночь (см. Пс. 1:1, 2).

Я молюсь о том, чтобы мой сын действовал на Господа всем сердцем своим и не полагался на свой разум, во всех путях познавал Бога и чтобы Бог направлял его стези (см. Притч. 3:5, 6). Пусть мой сын, забывая заднее, простирается вперед (см. Флп. 3:13). Прошу, чтобы он был уверен в том, что Начавший доброе дело будет совершать его даже до дня, когда Ты придешь снова (см. Флп. 1:6). Во имя Иисуса, аминь».

7. Верность

Наше желание заключается в том, чтобы наши дети были верны в малом и большом. Мы хотим, чтобы они проявляли верность в отношениях с Богом, в отношениях со своими вторыми половинками, детьми, чтобы были верны в работе, в управлении финансами и в церковном служении.

Первые христиане были верны в посещении церкви, в служении и молитве. «И каждый день единодушно пребывали в храме и, преломляя по домам хлеб, принимали пищу в веселии и простоте сердца» (Деян. 2:46). Мы мечтаем, чтобы наши дети поступали так же.

Когда им придет время постоять за свою веру, мы хотим, чтобы они стояли, подобно трем друзьям Даниила — Седраха, Мисаху и Авденаго, у которых был выбор: поклониться царю и избежать огненной печи либо поклониться единому Богу и рисковать своей жизнью.

«И отвечали Седрах, Мисах и Авденаго, и сказали царю Навуходоносору: нет нужды нам отвечать тебе на это. Бог наш, Которому мы служим, силен спасти нас от печи, раскаленной огнем, и от руки твоей, царь, избавит. Если же и не будет того, то да будет известно тебе, царь, что мы богам твоим служить не будем и золотому истукану, которого ты поставил, не поклонимся» (Дан. 3:16–18).

Для того, чтобы быть верными в чем-то великом, мы должны проявлять верность в малом. Лука пишет: «Верный в малом и во многом верен, а неверный в малом неверен и во многом» (Лк. 16:10).

Когда я стал адвентистом, я столкнулся с дилеммой — оставаться верным Богу и соблюдать субботу или продолжать учебу в университете, сдавая экзамены по субботам. Я решил, что буду послушным Богу и последую Его воле. После того, как я не являлся на экзамены в течение двух лет, меня отчислили из университета. Моя семья чуть не забила меня до смерти за то, что я стал адвентистом. Они отказались от меня и выставили на улицу. Это случилось

38 лет назад. Когда я размышляю о том времени, я вижу, каким образом Бог делал все во благо для меня и моей семьи. Сегодня я молюсь, чтобы мои дети поступали так же и твердо стояли за веру в Бога в малом и большом, независимо от той цены, которую придется заплатить.

Молитва о верности наших детей

«Господи, Ты всегда верен нам. Твое Слово снова и снова показывает нам Твою верность. Я молюсь о том, чтобы мои дети не отходили от Тебя. Помоги им понять, что значит быть верными Тебе, Твоему Слову и Твоей церкви. Даруй им твердости в следовании за Тобой. Научи их быть верными в малых, простых проявлениях веры, чтобы быть верными в большем. Я молюсь о том, чтобы они могли сказать подобно Иисусу Навину: «А я и дом мой будем служить Господу (Нав. 24:15).

Господи, я молюсь, чтобы они были подобны Даниилу, который мог бы избежать львиного рва, но предпочел сохранить верность Богу (см. Дан. 6:10–16). Даруй им духа силы, любви и целомудрия (см. 2 Тим. 1:7). Помоги им быть твердыми и мужественными, не страшиться и не ужасаться и всегда занимать Твою сторону (см. Нав. 1:9). Во имя Иисуса, аминь».

Сила материнской молитвы

Позвольте мне вернуться к истории Ларри, бывшего члена клуба «Hells Angels», чья мать молилась о его возвращении к Богу. После нескольких попыток самоубийства и того, как он услышал голос Бога, Ларри наконец-то прислушался к нему и пошел в церковь Сан-Франциско.

В церкви было много людей, поэтому Ларри сел на последнем ряду в самом конце зала. Поскольку он жил на улице, у него не было возможности помыться, и от него так плохо пахло, что людям с ближайших рядов пришлось встать и выйти из церкви. Вскоре пастор начал проповедовать. Он положил свою Библию и конспект на кафедру и взглянул на общину. Ларри привлек его внимание. Пастор наклонился вперед и около минуты смотрел на гостя, а затем вернулся к конспекту. Но он не мог проповедовать. Он снова взглянул на Ларри, а затем снова безуспешно попытался вернуться к конспекту.

Теперь вся церковь устремила свой взор на необычного посетителя. Все еще не в силах проповедовать, пастор спустился со сцены и направился прямо к Ларри. Он упал к его ногам, обнял его и, целуя, стал плакать от радости. Ларри был его соседом в колледже. Из всех церквей в городе, куда тот мог пойти, он пришел именно в ту, где Бог приготовил ему безусловную любовь и принятие.

За месяц до того, как Ларри попытался совершить самоубийство и пришел в церковь, пастор и его жена пригласили к себе в гости своих друзей из колледжа, которые приехали посетить парк Йосемити. Тем вечером после ужина группа собравшихся вспоминала студенческие годы и просматривала ежегодник. Перелистывая страницы, жена пастора увидела фотографию Ларри и заинтересовалась, что с ним стало. Они рассказали о том, что знали о его жизни, — далек от Бога, зависим от наркотиков и состоит в преступной группировке. Через мгновение они прекратили этот разговор, чувствуя побуждение молиться за Ларри.

На следующий день, когда их друзья поехали домой, пастор и его жена приняли решение каждый день молиться за Ларри в надежде увидеть его снова. Месяц спустя Ларри появился в их церкви! В ту субботу проповедь так и не прозвучала! Вместо этого пастор поделился их историей, и церковь возблагодарила Бога.

Тем вечером, когда я встретил Ларри, он и его невеста обедали за большим столом еще с несколькими людьми. Вскоре все постепенно куда-то вышли. Я не понимал, что происходит, поэтому решил посмотреть, куда они пошли. Как оказалось, в соседней комнате Ларри проводил библейские курсы с родителями и братом своей невесты. И я понял, почему этот особенный человек был главным диаконом.

Горячие непрестанные молитвы матери Ларри и его бывших сокурсников не остались неотвеченными. На них был получен ответ абсолютно невероятным образом. Ларри вернулся к своей семье, к Господу и в церковь.

Вывод

Когда вы молитесь за своих детей, с молитвой изучайте Писание; начните вести молитвенный журнал, в котором ваши родные и друзья могут делать заметки; организуйте молитвенную цепочку; превращайте свои переживания в молитвы; обустройте молитвенную комнату (прикрепляйте на стены заметки о молитвах и ответах); молитесь усиленно (искренне, горячо с вашими детьми и вашим супругом). Наши дети нуждаются в постоянных молитвах, основанных на Библии. Когда мы формулируем наши молитвы, используя тексты из Писания, мы озвучиваем волю Божью (см. Евр. 4:12). Мы должны

взять на себя обязательство молиться о них всю жизнь. Это лучший подарок, который мы можем сделать для них.

Быть родителем нелегко, но Бог призывает нас с терпением проходить это поприще, взирая на Него (см. Евр. 12:1, 2). Нам необходимы терпение, смирение, самоотверженность и истина. Наша любовь к нашим детям должна все покрывать, всему верить, всего надеяться и все переносить (см. 1 Кор. 13:4–8). Мое желание заключается в том, чтобы мы продолжали молиться за наших детей и внуков, пока мы все не вернемся домой к Богу.

Примечания

¹ Андрей привел своего брата Петра ко Христу (см. Ин. 1:40–42). Он также привел маленького мальчика с рыбой и хлебами ко Христу (см. Ин. 6:6–9). Мы читаем и о том, что он помогал приводить греков к Иисусу (см. Ин. 12:20–22).

² В Библии свыше двухсот стихов, в которых говорится о радости. http://www.faithgateway.com/25-bible-verses-about-joy/#. WWzqTBS_tII. Accessed July 19, 2017.

³ Молитва взята и адаптирована, источник <http://www.cfaith.com/index.php/article-display/105-featured-c5-articles/21626-prayer-to-stand-in-the-gap-for-your-children>. Accessed July 17, 2017.

РАЗДАТОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ

31 ДЕНЬ В МОЛИТВЕ ЗА НАШИХ ДЕТЕЙ

1. **Спасение** — «Господи, даруй моим детям спасение, чтобы они получили его во Христе Иисусе с вечной славой» (Ис. 45:8; 2 Тим. 2:10; Тит. 3:5).

2. **Возрастание в благодати** — «Я молюсь о том, чтобы мои дети возрастали в благодати и познании Господа нашего и Спасителя Иисуса Христа» (2 Петр. 3:18).

3. **Любовь** — «Помоги, Господи, моим детям научиться жить в любви посредством Духа Святого, пребывающего в них» (Гал. 5:25; Еф. 5:2).

4. **Непорочность и правота** — «Пусть непорочность и правота охраняют их» (Пс. 24:21; Притч. 10:9).

5. **Надежда на Господа** — «Пусть мой ребенок научится надеяться на Господа всем сердцем своим и не полагаться на разум свой» (Притч. 3:5; Пс. 3:6).

6. **Любовь к Божьему Слову** — «Помоги моим детям находить Слово Твое вождеденнее золота, и даже множества золота чистого, слаще меда и капель сота» (Пс. 18:11).

7. **Божья защита** — «Благодарю Тебя за то, что Ты верен; и утвердишь моих детей и сохранишь от лукавого» (2 Фес. 3:3).

8. **Милосердие** — «Помоги моим детям быть милосердными, как и Отец наш милосерд» (Лк. 6:36; Лк. 1:50).

9. **Уважение** (к себе, другим и властям) — «Отец, помоги моим детям проявлять должное уважение к каждому, как говорит Твое Слово» (1 Петр. 2:17).

10. **Основанная на Библии самооценка** — «Помоги моим детям формировать правильную самооценку, которая основана на понимании того, что они являются Его творением, созданным во Христе Иисусе» (Еф. 2:10).

11. **Верность** — «Пусть милость и истина не оставляют моих детей; пусть они обвяжут ими шеи свои и напишут их на скрижалях сердца своего» (Притч. 3:3; Притч. 14:22).

12. **Смелость** — «Пусть мои дети будут всегда тверды и мужественны» (Втор. 31:6).

13. **Чистота** — «Сотвори в них сердце чистое, и пусть, Господи, это проявляется в их действиях» (Пс. 50:10).

14. **Доброта** — «Помоги моим детям всегда стараться быть добрыми по отношению друг ко другу и к другим» (1 Фес. 5:15).

15. **Щедлость** — «Даруй моим детям желание быть щедрыми и общительными, собирая себе сокровище, доброе основание для будущего» (1 Тим. 6:18, 19).

16. **Мир** — «Помоги моим детям искать того, что служит к миру» (Рим. 14:19; Ис. 26:3).

17. **Радость** — «Пусть моих детей наполняет радость, даруемая Святым Духом» (1 Фес. 1:6; Пс. 91:5).

18. **Упорство** — «Господи, научи моих детей с терпением проходить надлежащее поприще» (Евр. 12:1; 1 Кор. 15:58).

19. **Кротость** — «Боже, пожалуйста, помоги моим детям научиться проявлять всякую кротость ко всем человекам» (Тит. 3:2; Притч. 22:4).

20. **Милосердие** — «Господи, пожалуйста, облеку моих детей в милосердие» (Кол. 3:12; Пс. 144:9).

21. **Ответственность** — «Помоги моим детям ответственно относиться ко всему, поскольку каждый несет свое бремя» (Кол. 2:23; Гал. 6:5).

22. **Удовлетворение** — «Отец, научи моих детей секрету, как проявлять довольство в любой ситуации, даруй им сил для этого» (Флп. 4:12; 1 Тим. 6:6).

23. **Вера** — «Пожалуйста, пусть вера укоренится и возрастет в сердцах моих детей, чтобы они могли получить обещанное» (Лк. 17:5, 6; Евр. 11:1–40).

24. **Сердце, готовое служить** — «Боже, пожалуйста, помоги, чтобы сердца моих детей были готовы служить, как Господу, но не как человекам» (Еф. 6:7; Рим. 12:11).

25. **Надежда** — «Исполни их всякой радости и мира и веры, дабы они силою Духа Святого обогатились надеждой» (Рим. 15:13).

26. **Мудрость** — «Когда моему ребенку недостает мудрости, помоги ему понять, что он должен просить Тебя об этом. Ты даешь всем щедро и без упреков» (Иак. 1:5).

27. **Поиск Бога** — «Помоги, Господи, чтобы души моих детей прилепились к Тебе» (Пс. 62:9; Пс. 41:1; Плач 3:25).

28. **Самодисциплина** — «Помоги моим детям усвоить правила благоразумия, правосудия, делая то, что верно и справедливо» (Притч. 1:3; 1 Кор. 10:13; 1 Фес. 5:6).

29. **Молитвенная жизнь** — «Господи, помоги моим детям жить молитвенной жизнью; научи их молиться в Духе обо всем и использовать различные виды молитв» (1 Фес. 5:17).

30. **Благодарность** — «Помоги моим детям жить жизнью, исполненной благодарностью, и всегда благодарить Бога Отца за все, во имя Господа Иисуса Христа» (Еф. 5:20; Кол. 2:7; Пс. 106:1).

31. **Повиновение Богу** — «Помоги моим детям повиноваться больше Богу, нежели человекам» (Деян. 5:29).

ДЕТСКИЕ ИСТОРИИ

ОТВЕТ НА МОЛИТВУ МИСТЕРА ТОПА

*ДОУН ДЖАКОБСОН-ВЕНН**

Библейский принцип:

*К Господу воззвал я в скорби
моей, и Он услышал меня»
(Пс. 119:1).*

Реквизиты: Сумка с рубашками.

Мистер Топ со своей семьей живет в Бангкоке, Таиланд, и недавно он столкнулся с серьезными проблемами в своем бизнесе. Вы знаете, чем занимается мистер Топ? Он продает рубашки (Достаньте рубашки из сумки и покажите детям). Именно поэтому он назвал свою фирму «Мистер Топ». В его доме было очень много рубашек, которые он возил на рынок и продавал, тем самым зарабатывая достаточно денег, чтобы прокормить свою семью. Но что происходит, когда никто не покупает рубашки мистера Топа? (Позвольте детям предложить свои варианты ответа.)

Когда продажи стали падать, он очень расстроился. Он не мог заработать достаточно денег, чтобы содержать свою семью. Поэтому мистер Топ ходил очень грустный.

Именно в это время Таиландская адвентистская миссия выкупила здание по соседству с мистером Топом. Пастор Судакар, преподаватель Библии, который также проводил занятия по изучению английского языка, переехал в здание миссии. Он начал предлагать людям заниматься исследованием Библии и изучением английского языка. Они также начали проводить субботние богослужения в их маленьком центре в здании миссии.

Однажды, когда пастор Судакар посещал людей по соседству, он постучал в дверь мистера Топа. Пастор Судакар пригласил мистера Топа в церковь и попросил разрешения помолиться за него и его семью. Мистер Топ был буддистом, и он НЕ хотел, чтобы пастор молился за него. На самом деле, он очень хотел, чтобы пастор быстрее ушел из его дома. Он не желал иметь ничего общего с христианами. Пастор Судакар ушел, но начал молиться за мистера Топа, когда вернулся домой.

Той ночью мистеру Топу приснился сон о его госте. Он увидел пастора Судакара и маленькую церковь, окруженную огнями, в которой тот совершает служение. Во сне он также увидел, что сам он находится во мраке. Мистер Топ испугался, потому что не хотел находиться в темноте. На следующее утро он решил встретиться с пастором Судакаром и поговорить с ним о своем сне. Он сказал пастору, что хочет узнать

* *Доун Джакобсон-Венн* — магистр гуманитарных наук, административный помощник директора Отдела семейного служения Генеральной Конференции всемирной Церкви адвентистов седьмого дня, Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.

больше о его церкви, а также он попросил пастора помолиться о нем и о том, чтобы он был во свете, как он видел во сне. Пастор Судакар помолился с мистером Топом, и тот ушел, почувствовав невероятный мир и счастье, которые он не испытывал уже очень давно.

Когда на следующий день мистер Топ пошел на рынок продавать рубашки, угадайте, что произошло?

Он продал одну рубашку, потом две, потом пять, потом десять. К концу дня все рубашки, которые он принес в тот день на рынок, были проданы! Мистер Топ был в восторге! Он продал рубашек даже на бóльшую сумму, чем нужна была ему, чтобы прокормить свою семью и позаботиться о ней. Мистер Топ хотел как можно быстрее снова встретиться с пастором Судакаром, чтобы рассказать ему, каким чудесным образом Бог ответил на его молитву.

Через этот опыт мистер Топ узнал важную истину — Бог хочет благословить нас невероятным образом. Он хочет удовлетворить наши потребности и наполнить нас Своей любовью, но иногда мы противимся этому, потому

что не доверяем Ему, не слушаем Его или не просим Его помочь нам. Мистер Топ даже не знал Иисуса, но он узнал, каким образом Бог всей Вселенной ответил на молитву пастора Судакара. Он видел, как Бог благословил его и действует в его жизни.

Благодаря этому он захотел узнать Иисуса лично!

Мистер Топ на самом деле узнал Иисуса. Он принял Иисуса своим Спасителем и Господом. Сейчас он является членом той маленькой церкви, которая расположена рядом с его домом в Бангкоке, Таиланд. Он ни разу не пропустил богослужения с того момента, как пастор Судакар помолился за него. Он продолжает продавать рубашки и с каждым днем сильнее любит Бога, который отвечает на молитвы. Сейчас он всем рассказывает о Боге.

Вы тоже можете молиться о ком-то, кто еще не знает Иисуса, подобно тому, как пастор Судакар молился за мистера Топ. Когда вы будете это делать, вы заметите, каким образом Бог меняет жизни людей посредством силы Своей любви.

СОЛНЕЧНЫЙ ЛУЧИК ИИСУСА

ЛИНДА МЕЙ ЛИН КОХ*

Библейский принцип:

*Все могу в укрепляющем меня
Иисусе Христе (Флп. 4:13).*

Реквизиты: Маленький мешочек с мукой или сахарной пудрой.

Четырнадцатилетний Карлос живет на Кубе. Однажды он шел из школы и увидел Хуана, Диего и Софи, которые прятались за кустами у школы. Это было уже в третий раз, когда он видел этих ребят, прячущихся за школой.

«Что они делают? — думал Карлос. — Надеюсь, с ними все в порядке!»

На этот раз любопытство победило, и Карлос просто не мог пройти мимо. Он хотел увидеть, что же там делают его друзья. Он тихонько последовал за ними на определенном расстоянии, с каждым шагом приближаясь все ближе и ближе. К его ужасу, он увидел, как Хуан, Диего и Софи обмакивают пальцы в белом порошке и кладут палец в рот (Покажите мешочек с мукой или сахарной пудрой). Иногда они даже клали его себе в нос. Этот белый порошок выглядел, как наркотики, которые Карлос иногда видел по телевизору.

* *Линда Мей Лин Кох, доктор педагогических наук, директор Отдела детского служения Генеральной Конференции всемирной Церкви адвентистов седьмого дня в Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.*

— Что вы тут делаете, ребята? — спросил он смело. — Вы же знаете, что употреблять наркотики на территории школы запрещено, да?

— Все не так уж плохо, — сказал Диего.

— Ты просто чувствуешь, как будто плывешь, — добавила быстро Софи. А затем Диего хитро прищурился и сказал:

— Хочешь попробовать?

— Не бойся, Карлос! — повторила Софи. — Все это делают!

— Вы знаете, что вы можете подсесть на эти наркотики? — начал говорить Карлос. — Зачем губить себя наркотиками, ведь вы можете это бросить, и ваша жизнь станет намного лучше!

— Бросить? Не думаю, — ответил Хуан.

— Иисус может помочь тебе, — возразил Карлос.

— Кто такой Иисус, о Котором ты говоришь? Он врач? Ты уверен, что Он настолько могущественен? — с сомнением в голосе спросила Софи.

«Да, Он очень сильный. Он поможет вам бросить, но Он также хочет, чтобы в один прекрасный день вы попали к Нему на небо! Иисус любит вас и хочет, чтобы вы жили с Ним на небе! — уверенно сказал Карлос.

— Ребята, вы хотите пойти со мной в мою церковь на специальную встречу в пятницу вечером? Вы встретитесь с замечательными людьми и сможете

узнать, Кто такой Иисус, — пригласил он своих друзей.

— Хорошо, мы придем, но только в эту пятницу, чтобы узнать об Иисусе, о Котором ты говоришь, — почти хором ответили они, усмехаясь.

Ко всеобщему удивлению, Хуан, Диего и Софи действительно пришли в ту пятницу на вечернюю встречу. Им так понравилось, что они стали приходить каждый раз, чтобы изучать Библию вместе с друзьями, с которыми познакомились в церкви. Они задавали очень много вопросов и узнали об Иисусе и любви Божьей. Конечно, им очень нравилось еще и то, что на этих встречах было много вкусной еды.

— Могу ли я помолиться с вами? — спрашивал Карлос, когда видел своих друзей каждый день во время обеденного перерыва в школе. — Вы всегда можете просить Иисуса помочь вам говорить «нет» искушению принимать наркотики, заверял Карлос ребят.

Хуан дольше употреблял наркотики, чем двое его друзей, но каждый раз он искренне молился и просил Иисуса спасти его и изменить его жизнь. Диего

и Софи также продолжали бороться с зависимостью и постепенно смогли отказать от употребления губительных наркотиков.

— Ребята, в следующем месяце у нас в церкви будет большая серия встреч, — взволнованно объявил Карлос. — Вы все приглашены.

— Конечно мы придем, — с радостью ответили его друзья.

По окончании двухнедельной серии евангельских встреч Хуан, Диего и Софи приняли Иисуса как своего особенного Друга и крестились. Неземной восторг наполнял их сердца в ту субботу, и они сказали своему другу и брату:

— Спасибо тебе, что обратил на нас внимание. Ты стал тем, кто познакомил нас с Иисусом. Мы можем сказать «нет» дьяволу, который хотел, чтобы мы навсегда стали зависимыми от наркотиков. Но Иисус изменил наши жизни.

— Карлос, ты словно яркий солнечный лучик Иисуса, — добавил пастор.

— Спасибо, что светишь для Него!

БОБ

САУСТИН САМПСОН МФАН*

Библейский принцип:

*Ангел Господень ополчается
вокруг боящихся Его и избавляет их
(Пс. 33:8).*

*К Тебе взываю я, ибо Ты услы-
шишь меня, Боже; приклони ухо
Твое ко мне, услышь слова мои»
(Пс. 16:6).*

Реквизиты: игрушечная змея.

Я не знаю, сколько людей знают его настоящее имя, но большинство называют его просто Бобом. Бобу тринадцать лет. Его семья очень любит молиться. Семья Боба молится обо всем. Каждое утро, перед тем как пойти в школу, независимо от того, насколько трудным будет день, все собираются в зале для богослужения и молитвы. Каждый вечер перед сном семья собирается на том же месте, чтобы прославить Бога и завершить день молитвой. Но это еще не все. Каждый молится перед едой и перед любой поездкой. Складывается впечатление, что семья Боба молится постоянно.

* **Саустин Сампсон Мфан** — доктор богословия, помощник директора Отдела детского служения Генеральной Конференции всемирной Церкви адвентистов седьмого дня, Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.

Но молитва — это не все, что делает эта семья. Они также читают Библию и другие христианские книги. Чтение этих книг помогает Бобу узнавать много великолепных историй о любви Бога и Его заботе о людях. Из Библии Боб узнал о Данииле и его трех друзьях, которые молились, чтобы понять значение сна Навуходоносора, а сам царь не мог вспомнить даже его содержания. Боб читает, как Иисус молился ранним утром и на протяжении всего дня.

Недалеко от дома Боба есть небольшая речка. На берегу растут трава, сахарный тростник и несколько плодовых деревьев. У Боба очень много друзей, которые живут за рекой. Он любит посещать своих друзей, и ему очень нравится, когда они приходят к нему в гости. Чтобы встречаться, мальчикам приходится прыгать с камня на камень — это своеобразный мост через реку. Нужно уметь удерживать равновесие на камнях, когда переходишь реку.

Во время одного из сезонов дождей растительность вдоль речки была особенно яркой и красивой. Однажды вечером Боб пошел проводить своего друга и помочь ему благополучно перейти на другую сторону реки. Отец Боба уехал в дальнюю поездку и должен был вернуться через семь дней. Мальчик проводил своего друга и возвращался домой. Он что-то весело напевал, приближаясь к речке. Хотя

солнце уже село, было достаточно светло, и Боб мог видеть дорогу. Он слышал, как лягушки славят Господа, но как только подошел ближе, тут же наступила тишина. Он не сильно удивился — лягушки замолкают, когда слышат шум.

Боб наступил на первый камень в реке, и в тот момент, когда он готов был перепрыгнуть на второй, у него вдруг появилось странное ощущение опасности. Вы когда-нибудь чувствовали нечто подобное? Бобу показалось, словно миллион муравьев движутся по его телу. Он ощутил, как внутри все замерло, и странный холодок пробежал по спине. Его сердце сильно стучало, но Боб не знал, почему его тело так сильно реагирует на опасность, которой он еще даже не видел. Это продолжалось до тех пор, пока он не посмотрел на воду вокруг камня, на котором стоял.

На него в упор смотрели чьи-то глаза, и их цвет постоянно менялся. Сначала Боб не понял, кто это, но, присмотревшись, осознал, что глаза принадлежат огромной змее. Это был питон! Его голова была поднята, а остальная часть длинного тела обвивала камень, на который мальчик собирался наступить. Боб замер. Он видел глаза огромной змеи, которые быстро приближались к нему. Такое чувство, что силы оставили его, и голос пропал. Мальчику казалось, что его легкие уменьшились и он не может дышать. Он попытался переставить ногу, но ничего не получилось. Все, что он мог делать, это просто стоять и смотреть. Его словно парализовало.

В тот ужасный момент у Боба появилась мысль — надо молиться. Мальчик не помнит, что произошло дальше. Он даже не помнит, молился он или нет,

но после того, как эта мысль пришла к нему в голову, он увидел, что глаза питона стали отдаляться. Все происходило как в кино, словно в замедленной съемке. Голова змеи медленно опустилась, питон стал отплывать от камня и скрылся в кукурузном поле рядом с рекой.

Откуда ни возьмись к Бобу вернулись силы. Он летел, словно пуля, по направлению к дому. Добежав, он с размахом открыл входную дверь и, обессиленный, рухнул на стул. Он попросил срочно открыть окна, потому что не мог дышать. Не понимая, что происходит, его родные открыли все окна. Но затем внезапно он попросил их закрыть.

— Я... я... переходил... реку, — безуспешно пытался он рассказать о том, что произошло. — Там была большая змея. Она уползла. Я знаю, она еще придет ко мне. ЗАКРОЙТЕ ОКНА! — вдруг закричал он. Боб был сильно взволнован, а его семья напугана.

Он перевел дыхание и продолжил свою историю. Потом позвонил своему отцу и рассказал о случившемся. Тот внимательно выслушал сына, а потом заговорил. Он гордился, что его сын подумал о молитве, когда ему угрожала опасность. Он всегда хотел, чтобы Боб знал: в любой ситуации он может рассчитывать на Иисуса. Он, его земной отец, далеко, но Иисус рядом с ним всегда. Папа помолился вместе с сыном, поблагодарив Иисуса за защиту и спасение жизни Боба.

Все преклонили колени и поблагодарили Иисуса за то, что Он спас жизнь Боба.

СЕМИНАРЫ

БОЖИЙ ВЗГЛЯД НА БЛИЗКИЕ ОТНОШЕНИЯ В БРАКЕ

ВИЛЛИ И ЭЛЕЙН ОЛИВЕР*

Вступление

Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут двое одна плоть (Быт. 2:24).

Во время недели Творения произошло чудесное и необычное явление. Первый мужчина и первая женщина были соединены священными узами супружества, возник удивительный союз, при котором двое становятся одним целым. Этот феномен единения настолько невероятен, что о нем сказано: «тайна сия велика» (Еф. 5:32). Насколько бы грандиозны и зрелищны ни были свадьбы в настоящее время, ни одна не может сравниться с этим событием, произошедшим в Эдеме. В совершенном саду совершенный мужчина и совершенная женщина соединены вместе совершенным Богом, у Которого был совершенный план для их жизней.

* **Вилли Оливер**, доктор философии, и **Элейн Оливер**, магистр гуманитарных наук, возглавляют Отдел семейного служения Генеральной Конференции Церкви АСД в Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.

Единение и близость позволяют узнать другого человека и дать ему возможность узнать вас; позволяют любить и быть любимым; испытывать боль, когда больно другому; радоваться, когда радуется другой. Единение и близость делают супружескую связь насыщенной, укрепляют отношения и помогают достичь еще более глубокого уровня близости. Супруги, желающие стать по-настоящему одной плотью, смогут испытать осуществление Божьего изначального плана в отношении брака.

Понимание близости

Обычно, когда мы делаем объявление, что собираемся говорить о близости в браке, люди думают, что речь пойдет о сексуальных отношениях. Хотя сексуальное единение, безусловно, является одним из аспектов близости и играет очень важную роль в браке, это лишь одна из составляющих. Процесс становления одной плотью по повелению Божьему затрагивает не только физические проявления, но также предполагает достижение «глубочайшего гармонического общения между людьми, которое есть единство мужа и жены во всех смыслах — эмоциональном, физическом и духовном»¹.

Словарь Вебстера дает следующее определение близости: «искренние, неформальные, обычно нежные и наполненные любовью личные отношения с другим человеком или группой, характерными особенностями которых являются ощущение комфорта и теплоты, а также полная осведомленность друг о друге». Мы можем сказать, что близость дарует нам чувство тесного единения, теплоты и безопасности. В браке это тот опыт единства, когда муж и жена могут делиться своими сокровенными мыслями, чувствами, желаниями, мечтами, целями, радостями и разочарованиями и при этом чувствовать себя в безопасности.

Именно такое единение Бог подразумевает в браке, и именно это побуждает большинство пар вступать в брачные отношения. Однако не существует такого понятия, как автоматическая близость. Единство и близость — это путь, который каждая пара должна желать пройти и быть готова сделать это. В нашем тексте — Быт. 2:24 — фраза «станут одной плотью» означает, что наши прародители не стали мгновенно одной плотью, но для этого было необходимо время². В стихе 25 главы 2 мы видим, что Адам и Ева ступают на этот путь единения, «и были оба наги, Адам и жена его, и не стыдились». В Эдемском саду Адам и Ева открывались друг другу во всех аспектах без страха и не чувствовали необходимости покрывать себя одеждой.

Бог вложил в нас желание иметь такой тип близости, в первую очередь с Ним, а затем с другим человеком, и самые близкие отношения, которые человек может испытывать, — это отношения между супругами. Но эта

близость может быть достигнута только в условиях доверия и безопасности. Такая обстановка помогает нам делиться самым сокровенным, самым лучшим или самым худшим, для того чтобы ближе узнавать друг друга.

Близость дарует чувство принадлежности и доверия и особым образом укрепляет супружескую связь. Когда супруги делятся своим самым личным, это означает, что они хотят, чтобы о них знали больше и, несмотря на это знание, по-прежнему их принимали. Они всегда честны, открыты и ласковы друг с другом. Каждый из них осознает свои слабые стороны и старается проявлять еще большее понимание к слабостям другого. Существуют безусловная любовь и принятие без желания проявлять силу или контролировать друг друга.

Оставить и прилепиться

Данное Богом указание (см. Быт. 2:24) является секретом крепкого долговечного брака³. Бог дает четкие инструкции, что человек должен оставить привязанность к родителям/семье и сформировать новую привязанность к своему супругу, таким образом, в конце пути стать одной плотью. Это новое единство — формирование нового восприятия, которое называется «мы», и оставление своего «я»; это отношения, которые так тесно связывают, что разделение нанесет глубокую рану каждой из составляющих⁴.

Повеление «оставить» не означает, что человек должен отказаться от своей семьи. Однако современные психологи и семейные эксперты согласны, что здоровое отделение от семьи, в которой человек был воспитан, необходимо для стабильного, счастливого

и крепкого брака. Приверженность вновь сформировавшемуся союзу должна быть превыше приверженности семье происхождения. Однако каждый человек, привнося в новый союз лучшее (или худшее) из своих семейных систем, формирует свою собственную новую систему.

Очень важно «оставить», чтобы затем «прилепиться». По существу, «прилепиться» — это один из важнейших шагов к близости. Многие люди, включая одиноких взрослых или людей, пока еще не вступивших в брак, считают, что супружество призвано дарить счастье, любовь и привязанность. Они связывают любовь с чувствами, которые приходят благодаря получению определенных преимуществ. Истина заключается в том, что брак подразумевает не то, что мы можем получить, а то, что мы готовы отдать. Когда каждый из партнеров дарит любовь, привязанность и чувство радости другому человеку, это обеспечивает благодатную почву для процветания брака и укрепления близости.

Наша современная культура многих вводит в заблуждение, заставляя поверить, что любовь — это чувство и что оно обозначает, будто вы нашли родственную душу. Разумеется, любовь — это в большей степени решение, нежели чувство. А мы не находим родственные души, а становимся родственными душами, и близость — это именно то состояние, когда пара готова предпринять усилие, чтобы расти вместе. Эллен Уайт говорит в книге «Христианский дом»:

«Как бы осмотрительно и благоразумно ни начинался брак, редко можно встретить пару, которая была бы

едина во всем, когда брачная церемония только совершается. Истинный союз двух людей, объединенных в браке, образуется на протяжении последующих лет» (с. 105).

Близость — это Божий план; это не иллюзия. Близость возможна и доступна каждой паре, которая желает этого. Близость может быть восстановлена, даже если супруги считают, что утратили ее. Каждая пара повышает свои шансы на расставание, если муж и жена не имеют намерения расти вместе.

Аспекты близости

Многие семейные эксперты пишут о близости и ее аспектах, или категориях.

Данные аспекты близости не исключают друг друга. Близость многопланова, и когда супруги испытывают ее в различных проявлениях, они тем самым достигают более глубокого уровня близких отношений. Мы кратко обсудим четыре аспекта близости: эмоциональный, интеллектуальный, физический и духовный.

Эмоциональная близость

Эмоциональная близость — это состояние, когда супруги могут открыто и свободно говорить о своих чувствах и желаниях. Это возможность поделиться личными ценностями и убеждениями, это теплота и привязанность. Слишком часто после свадьбы или медового месяца пары теряют мотивацию сохранять эмоциональную близость. Они позволяют повседневным делам и другим обязательствам управлять их жизнями и распорядком

дня и не оставляют времени друг для друга. Брак и семья часто отходят на второй план, и создается впечатление, что есть другие вещи, которые требуют безотлагательного внимания.

Интеллектуальная близость

Интеллектуальная близость — это обмен мыслями и идеями. Брак не является гарантией того, что два человека всегда будут соглашаться друг с другом; напротив, некоторые люди могут не соглашаться с большинством идей. Однако интеллектуальная близость подразумевает, что пара может подняться выше возникающих разногласий ради сохранения своих отношений. Супруги могут углубить свою интеллектуальную близость, слушая друг друга с вниманием и уважением, поддерживая друг друга. Интеллектуальная близость, как и близость любого другого плана, не может развиваться в атмосфере насмешек, споров и превосходства одного человека над другим.

Физическая близость

Физическая, или сексуальная, близость — это прекрасный дар, который Бог дарует женатым людям. Из Писания следует, что Бог предназначил сексуальное единение быть частью полной картины близости. Сексуальная близость радует супругов, когда присутствует безусловная любовь; *«любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла»* (1 Кор. 13:4, 5). Сексуальная близость неразрывно связана с эмоциональной близостью. Хотя для большинства мужчин сексуальная

близость имеет первоначальное значение, женщины, в основном, в первую очередь нуждаются в эмоциональной близости. Если присутствует и эмоциональная, и сексуальная близость, то пары будут испытывать взаимное удовлетворение в своих отношениях.

Духовная близость

Духовная близость, скорее, является не аспектом, а основой всех видов близости. Духовная близость — это обмен духовными убеждениями, ценностями и опытом. Это сильная приверженность вере, когда люди посвящают себя и свой брак Богу. Муж и жена узнают друг друга и понимают, каким образом могут идти по духовному пути вместе.

Супруги, которые делятся своими духовными взлетами и падениями, формируют тесную связь и остаются в гармонии друг с другом. Духовная близость помогает им мотивировать друг друга возрастать духовно. Даже во времена кризиса супруги, которые вместе молятся, склонны лучше справляться с ситуацией и утешать друг друга. Порой также бывают моменты, когда молится один из супругов, поскольку другой сбивается с пути.

Когда супруги духовно близки, это облегчает процесс признания и прощения. Брак является основным путем к нашему пониманию Бога. Мы часто говорим, что кризис в браке — это духовный кризис. Чем ближе мы к Богу, тем ближе будем друг к другу в браке. И наоборот, чем больше мы отдаляемся от Бога, тем более будем отдаляться друг от друга в браке.

Сохранение единства и близости

Сохранение единства и близости является самой важной задачей брака. Сатана пытается посягать на все, что сотворил Бог, в том числе и на брак. В Быт. 2:24 мы видим совершенный союз двух совершенных людей. Супружеская пара решает стать одной плотью без каких-либо барьеров между ними — без страха, без закрытости, без греха и без эгоизма. В главе 3 книги Бытие описывается, как после грехопадения эта идеальная ситуация быстро меняется, и мы видим, что в первой семье возникают недопонимания. Адам и Ева обвиняют друг друга и пререкаются; они оба отказываются нести ответственность перед Богом и друг перед другом за то, что сделали. Они отдалились друг от друга и отдалились от Бога.

Если пары не принимают решения поддерживать единство и близость, они неизбежно пойдут по тому же пути. Грех влияет на наши браки, как и постмодернистская культура, в которой мы живем. Оба этих явления основываются на личных предпочтениях и на том, чтобы были удовлетворены в первую очередь наши собственные потребности. Это является противоположностью подлинному браку и семейной близости. Супруги должны вместе стараться укрепить свой брак и стремиться к новым уровням близости в отношениях.

Эллен Уайт в книге «Христианский дом» говорит следующее:

«Хотя могут возникнуть трудности, недоразумения и препятствия, ни муж, ни жена не должны допускать и мысли, что их союз — ошибка и разочарование. Примите решение, что вы будете друг для друга всем, чем только можете быть. Продолжайте уделять друг другу столько же внимания, сколько вы уделяли прежде. Во всем поддерживайте друг друга, сражаясь в жизненной борьбе. Старайтесь делать друг друга более счастливыми. Пусть между вами будет взаимная любовь, взаимная снисходительность. И тогда брак вместо того, чтобы стать концом любви, будет, как и был, ее началом. Теплота истинной дружбы, любовь, объединяющая сердца, является предвкушением радостей неба» (с. 106).

Исследователи брака считают, что подлинная близость предполагает наличие следующих составляющих:

Доверие. Узнавать другого человека и позволять ему узнавать нас — это рискованное предприятие. Хотя слово «доверие» звучит прекрасно, но его очень трудно достичь. Обычно существует множество факторов, которые мешают супругам открыто общаться друг с другом. Очень страшно открыться друг другу эмоционально, интеллектуально, физически и духовно, если человек не уверен, что это воспримется должным образом. Когда люди живут в атмосфере условной любви, стыда и контроля, то легче оставаться закрытыми. Каждый человек должен стараться прикладывать усилия для создания особой атмосферы, в которой присутствуют доверие и взаимное уважение.

Внимание. Супруги должны быть готовы выслушать друг друга не только ушами, но и глазами и сердцем. Они должны научиться реагировать на слова друг друга с признанием, любовью, пониманием и чуткостью. Это также означает, что каждому из супругов нужно иметь желание услышать, каким образом он может изменить свой стиль общения и отношений, чтобы сделать свой брак более счастливым. Быть отзывчивым также означает готовность бороться с болью, горечью и негодованием и продвигаться по направлению к прощению и исцелению⁵.

Доступность. Супруги должны быть доступны друг для друга во всех аспектах близости. Хотя невозможно достигнуть абсолютной близости во всем, но если пары готовы слушать друг друга и сопереживать друг другу, обращать внимание на радости и переживания другого, они формируют необходимое основание дружбы. Быть доступным — значит быть посвященным в отношения, поскольку вы заинтересованы в том, чтобы они развивались и укреплялись, тем самым превращаясь в крепкое семейное содружество. Это означает становиться близкими союзниками.

Заключение

Близость и единство являются прекрасным достоянием супружеских пар.

Когда пары решают сохранять и развивать единство, они словно делают своим отношениям прививку от естественной склонности отдаляться друг от друга. Невозможно отдаляться друг от друга, если вы вместе стремитесь расти. А когда рядом с вами Бог, вы не сможете потерпеть неудачу. Божий

план заключается в том, чтобы супружеские пары становились откровением Его неизмеримой, неизменной любви.

Рекомендуемая литература

- Balswick, J. O., & Balswick, J. K (2006). *A model for marriage: Covenant, grace, empowerment and intimacy*. InterVarsity Press.
- Davidson, R. M (2007). *Flame of Yahweh: Sexuality in the Old Testament*. Peabody, Massachusetts: Henrickson Publishers, Inc.
- *Marriage: Biblical and Theological Aspects* (2015) (E. Mueller & E. B. De Souza Eds. Vol. 1). Silver Spring: Review and Herald/
- Mazat, A (2001). *The Intimate Marriage: Connecting With the One You Love*. Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association.
- Oliver, W., & Oliver, E (2015). An Introduction: The Beauty of Marriage. In E. Mueller & E. B. De Souza (Eds.), *Marriage: Biblical and Theological Aspects* (Vol. 1). Silver Spring, MD Review and Herald Publishing Association.
- Oliver, W., & Oliver, E (2015). *Real Family Talk: Answers to Questions about Love, Marriage, and Sex*. Nampa, Idaho: Pacific Press Publishing Association.
- Stanley, S. M., Trathen, D., McCain, S., & Bryan, B. M (2013). *A Lasting Promise: The Christian Guide to Fighting for Your Marriage*. John Wiley & Sons.

Примечания

¹ Дэвидсон Р. Пламя Яхве. Сексуальность в Библии, с. 51

² Там же.

³ Oliver, W. and Oliver, E., “An Introduction: The Beauty of Marriage” in *Marriage: Biblical and Theological Aspects*, p. 9, 10.

⁴ *Ibid.*, p. 10.

⁵ Этот семинар предназначен для пар, которые находятся в здоровых отношениях и не имеют подозрений в какого-либо рода неверности или злоупотреблении. Лицам, которые

испытывают проблемы в отношениях, рекомендуется обращаться за помощью к профессиональным христианским консультантам или пасторам.

СТРОИТЕЛЬСТВО ЗДОРОВОЙ СЕМЬИ

КЛАУДИО И ПАМЕЛА КОНСУЭГРА*

Примечание:

Для этого семинара необходимо подготовить раздаточный материал для всех участников. Материал можно скачать по ссылке:

<http://family.adventist.org/planbook2018>

Текст

«Ибо кто из вас, желая построить башню, не сядет прежде и не вычислит издержек, имеет ли он, что нужно для совершения ее, дабы, когда положит основание и не возможет совершить, все видящие не стали смеяться над ним»
(Лк. 14:28, 29).

ВСТУПЛЕНИЕ

Существует много различных типов домов. [Можете показать картинки различных домов — соломенный дом, многоквартирный дом, коттедж, особняк, изба.]

* *Клаудио Консуэгра, директор Отдела семейного служения Северо-Американского дивизиона Церкви АСД в Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.*

Памела Консуэгра, доктор философии, помощник директора Отдела семейного служения Северо-Американского дивизиона Церкви АСД в Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.

Сегодня мы поговорим о строительстве дома — не здания, а семейного очага. Но для того чтобы понять, как правильно его строить, мы будем использовать модель обычного здания.

I. ДУХОВНОЕ ОСНОВАНИЕ

Лучшее основание для здоровой семьи — духовное основание. Пожалуйста, прочитайте Евангелие от Матфея 7:24, 25 и Евангелие от Иоанна 24:15.

1. Семьи, которые имеют духовное основание, вместе поклоняются Богу. Они посещают богослужения и принимают активное участие в жизни церкви, в которой учат Слово Божье с кафедры, в классе субботней школы и многими другими способами.

2. Семьи, которые имеют духовное основание, почитают Слово Божье и применяют Его в жизни. Они изучают, читают вслух, обсуждают и почитают Слово Божье. Они понимают, что нет ничего важнее, чем изучение Слова Божьего дома, в кругу семьи, поскольку оно живо, действенно и вечно. Текст книги Второзаконие 6:7 дает очень четкие рекомендации по этому поводу.

3. Семьи, которые имеют духовное основание, делают молитву неотъемлемой частью их ежедневной жизни.

II. ДОВЕРИЕ И ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

1. Обязательство

Многие люди в день свадьбы произносят обеты, которые звучат приблизительно так:

«Я (ИМЯ ЖЕНИХА) беру тебя (ИМЯ НЕВЕСТЫ) в законные жены/мужья, чтобы всегда быть вместе в радости и горе, в бедности и богатстве, в болезни и здравии, **пока смерть не разлучит нас**». Подобные обеты являются некими пожизненными обязательствами. В своей книге «Брак на всю жизнь» Флойд и Гарриет Тэтчер пишут: «Данное обязательство недостаточно сказать единожды, в каждом из нас заложена глубокая психологическая потребность в постоянном повторении этого, чтобы мы понимали, каковы наши отношения с нашим партнером в браке. Именно осознание того, что нас любят и принимают, дарит нам чувство собственной значимости и принятия и дает нам возможность отдавать и выражать любовь в ответ»¹.

2. Доверие

- Доверие укрепляется, когда в отношениях присутствует абсолютная честность. Абсолютная честность включает следующее:
- Историческая честность — в вашем прошлом не должно быть ничего такого, о чем ваш супруг (будущий супруг) не знал бы.
- Эмоциональная честность — вы должны уметь без страха делиться своими чувствами с членами своей семьи.
- Честность в настоящем — у вас не должно быть секретов относительно

того, где вы находитесь, с кем вы находитесь, что делаете и т. д.

- Честность в будущем — ваши цели и планы на будущее должны быть открытыми.

III. ПОДГОТОВКА К БРАКУ

Многие люди никогда не готовятся к браку. Что вам нужно сделать, чтобы подготовиться к совместной жизни с вашим супругом?

1. Создавайте семью с верующим человеком. Апостол Павел говорит: *«Не преклоняйтесь под чужое ярмо с неверными, ибо какое общение праведности с беззаконием? Что общего у света с тьмою?»* (2 Кор. 6:14, 15).

Некто сказал: «Любовь можно сравнить с парой носков, вам нужно найти второй носок, и они должны соответствовать друг другу» (автор неизвестен). Многие христиане — в частности адвентисты — верят, что, если они состоят в браке, их неверующая половинка обязательно станет христианином/ адвентистом. Происходит ли такое? Да, в некоторых случаях происходит, но почему мы готовы рискнуть тем, что является жизненно важным и лежит в самом основании христианской семьи? Да, у вас могут быть глубокие чувства к неверующему человеку, но этот вопрос прежде всех других должен быть решен до свадебной церемонии. Если вы молитесь, чтобы человек стал христианином, смотрите, чтобы ответ был получен до того, как вы даже согласитесь создать семью с этим человеком. Бог не рассматривает брак как средство евангелизации.

2. Проверяйте «багаж». Еще один важный этап подготовки к браку — осознание того (признаем мы это или нет), что все мы начинаем отношения, уже имея определенный «багаж». Он обычно состоит из прошлого опыта, отрицательных воспоминаний, страхов или других проблем. Мы редко делимся этим багажом с нашим партнером, и в конечном итоге это может стать источником сильной боли и конфликта. Весь багаж должен быть открыт, проверен и тщательно изучен до вступления в брак. Знаете ли вы, какой багаж вы приносите или принесли в свой брак?

3. Примите решение по вопросу «оставит» и «прилепится».

«Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут двое одна плоть» (Быт. 2:24). В историческом и культурном контексте Ветхого Завета было понятно, что женщина должна оставить родительский дом, чтобы жить со своим мужем, поэтому в данном стихе мы видим указание только для мужчин. Сегодня для построения здорового брака оба человека должны понимать эти указания Божьего Слова и следовать им. Что это значит?

Во-первых, оба партнера должны быть готовы «оставить». Каждый партнер должен оставить свое «я» и начать новую жизнь, где есть «мы». Оставление включает два аспекта:

- Прерывание нити зависимости: это означает осознанный выбор перестать полагаться на своих родителей в плане эмоциональной и материальной поддержки.
- Изменение приоритетов: до дня свадьбы самыми важными отношениями являются отношения с матерью и отцом, но во время

церемонии ваши приоритеты меняются. Вы должны продолжать почитать своих родителей (см. Исх. 20:12), но на первом месте теперь находится ваш супруг. И прежде всего вам необходимо нести ответственность и выполнять свои обязательства перед ним.

Какие, на ваш взгляд, основные причины того, что люди после вступления в брак терпят в этом неудачу?

Во-вторых, оба партнера должны «прилепиться» друг к другу. Слово «прилепиться» обозначает «склоняться» или «присоединиться» к своему партнеру. «Прилепиться» в браке означает поставить своего супруга превыше всех других, даже самого себя. Вы прилепляетесь, склоняетесь или присоединяетесь к своему партнеру, удовлетворяя его потребности, слыша его слова, понимая его чувства и желания. **Вы «прилепляетесь» только друг к другу для получения физического удовольствия и эмоционального удовлетворения.**

4. Не торопитесь.

Четвертый шаг в подготовке к браку — убедиться, что вы провели вместе достаточно времени, подготавливаясь к этому важному событию. Верно написал Шекспир в «Генрихе VI»: «Редко браки спешные удачны». Требуется время, поскольку надо узнать другого человека достаточно хорошо, чтобы решить провести с ним всю жизнь. В Притч. 21:5 хорошо сказано: *«Помышления прилежного стремятся к изобилию, а всякий торопливый терпит лишение»*. Свадьба — это событие одного дня, но брак — это пожизненное обязательство. Не торопитесь и найдите время, чтобы узнать как

можно больше о человеке, с которым вы планируете провести всю жизнь.

В процессе «узнавания» парам следует обратить внимание на два аспекта:

а) узнать как можно больше о семье вашего избранника;

б) изучить его самого.

5. Установите брачный «завет»

Подумайте о том, что завет, обещание или клятва значат для Бога. Прочитайте следующие тексты: Втор. 21:22, 23.

6. Обращайте внимание на советы об отношениях до брака, записанные в Библии.

IV. ПОДПИТЫВАНИЕ ЛЮБВИ В СЕМЬЕ

Существует два основных вида общения.

1. **Вербальное общение**, при котором используются слова.

2. **Невербальный язык тела**. Мы постоянно подаем другим невербальные подсказки в отношениях. Они включают в себя позы, жесты, движения глаз и выражение лица.

В семьях обычно прослеживается один из трех стилей общения:

1. **Агрессивное общение**. В семьях с таким типом общения по отношению друг к другу проявляется грубость. Люди пытаются властвовать друг над другом. Слова, которые они произносят, носят эгоистичный, обвинительный характер и порой легкомысленны. В таких семьях может наблюдаться даже физическая агрессия. Некоторые члены семьи никогда не высказывают своего мнения из-за страха получить в ответ негативную реакцию.

2. **Пассивное общение**. Общение в таких семьях напряженное и редкое.

Члены семьи могут быть слишком застенчивыми или бояться споров. Чаще всего наблюдается апатия, и члены семьи игнорируют друг друга или не хотят общаться друг с другом.

3. **Ассертивное общение**. В таких семьях общение является приоритетом. Члены семьи могут свободно высказывать свои мнения и идеи. Они спокойны, уверены и стремятся понять, что другие говорят или имеют в виду. Они слушают друг на друга и реагируют на это правильно. Каждый член семьи стремится уважать чувства и мысли других.

Учимся слушать

Самое важное умение в общении — это искусство слушать. Счастливые семьи знают, что общение является эффективным только тогда, когда члены семьи умеют слушать друг друга. Вы, скорее всего, слышали утверждение: «Бог дал человеку два уха и один язык, чтобы мы слушали в два раза больше, чем говорили!». Это интересное наблюдение. Большинство людей слушают только для того, чтобы дать ответ, атаковать или обвинить. Фактически, мы можем выделить четыре типа слушателей в семьях.

1. **Судья**. Личность в семье, которая считает, что всегда права. У таких людей уже есть свое мнение, поэтому они не склонны прислушиваться к другим. Они обычно негативны и критичны. Они высказывают свое мнение, вместо того чтобы слушать. В Пс. 113:14 говорится о таких людях: «Есть у них уши, но не слышат».

2. **Советник**. Советник слушает достаточно долго, но только для того, чтобы дать оценку и двигаться дальше. Такой человек очень озабочен тем,

чтобы оценить ситуацию и предоставить рекомендации и советы, о которых обычно не просят. Эти люди обвиняют других в том, что их не слушают. Сами же они слушают только для того, чтобы указать другим, что нужно делать. В Притч. 18:13 говорится о таких людях: «Кто дает ответ, не выслушав, тот глуп, и стыд ему».

3. **Инквизитор.** Такой человек склонен постоянно задавать собеседнику множество вопросов — иногда это может утомлять и сбивать говорящего с мысли. Задавать вопросы с целью пояснения деталей важно, но инквизиторы переоценивают эту методику.

4. **Хороший слушатель.** Безусловно, наиболее эффективными слушателями в семье являются те люди, которые слушают не только слова, но и пытаются понять чувства говорящего. Слушатель уделяет большое внимание языку тела, невербальным знакам и выражению лица. Хороший слушатель не критикует сказанное и то, каким образом это выражено. Хороший слушатель хочет понять собеседника и ответить соответствующим образом.

Согласно Иак. 1:19, мы должны быть скоры на слышание, медленны на слова, медленны на гнев.

V. УКРЕПЛЕНИЕ БЛИЗОСТИ

«Будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте» (Рим. 12:10).

Неудивительно, что поскольку мужчины и женщины отличаются друг от друга, то и их эмоциональные потребности различны. Ключевое слово — «эмоциональные» потребности. Существуют и общие потребности. Однако

мужья и жены отличаются в своих эмоциональных нуждах.

Пять основных эмоциональных потребностей женщин

1. **Женщины нуждаются в любви своего мужа.** Им важно чувствовать, что они ценны, важны и желанны. Самые романтические вещи, которые может сделать муж, — это демонстрирующие, насколько ему дорога его жена. Фактически, именно такое определение дают женщины понятию «романтика». Романтические моменты, как и романтические действия, заставляют женщину почувствовать себя заветной и любимой. Это мелочи, которые имеют огромное значение.

2. **Женщины нуждаются в разговорах.** Женщине важно поддерживать связь на эмоциональном уровне через вербальное общение. Когда она знает все факты и подробности, женщина чувствует себя более уверенно. Она нуждается в особенных словах от своего мужа: словах одобрения, любви и поощрения, которые звучат только из его уст. Ее самооценка и чувство безопасности укрепляются, когда она слышит, как муж говорит о своих чувствах к ней.

3. **Женщины нуждаются в честности и открытости.** Ни мужчины, ни женщины не хотят иметь супругов, которым нельзя доверять; но женщинам особенно необходимо, чтобы они могли доверять своему мужу. Женщине важно, чтобы ее муж был человеком слова, уважаемым в обществе и известным как человек честный, открытый, который будет делать то, что он говорит. Женщине нужно знать, что муж сдержит свое слово, и ее сердце разрывается, когда она узнает, что ее муж каким-либо образом проявил

нечестность. Еще одна сфера, в которой женщинам нужна честность, — это **чувства мужчины и его сокровенные мысли**.

4. Женщине важна финансовая стабильность (или поддержка). Финансовая стабильность для нее значит, что члены ее семьи будут одеты, накормлены и обеспечены жильем. Важно обратить внимание, что женщине не нужно богатство и изобилие в виде новых автомобилей, самой красивой одежды или самого дорогого дома. То, что ей нужно, — это чувство безопасности, которое приходит, когда она видит, что основные потребности ее семьи удовлетворены. В 1 Тим. 5:8 человек, который не заботится о домашних, назван «хуже неверного». Когда мужчина удовлетворяет потребность своей жены как гарант финансовой стабильности, женщина несет на себе свою часть ответственности. Она не должна тратить слишком много и не должна просить у мужа о большем, чем они могут себе позволить. Она должна быть партнером в сфере финансовых расходов и следить за бюджетом.

5. Женщина нуждается в посвященности мужчины семье. Женщина должна знать, что для ее мужа семья находится на первом месте. Ей нужно, чтобы муж уделял время семье. Многие мужчины, похоже, более заинтересованы в своей карьере, друзьях, спортивных интересах или хобби, которые поглощают основную часть времени, а семья получает лишь то, что остается, — очень малое. Существует старая поговорка, которая гласит: «Любовь по буквам произносится, как В-Р-Е-М-Я». Отцы, в жизни ваших детей будет очень много друзей; у них будет много учителей и других людей, которые будут

заботиться о них. Но только вы будете отцом для своего ребенка.

Пять основных потребностей мужчин

1. Мужчины нуждаются в сексуальном удовлетворении. Никто не удивится, если мы предположим, что мужчины более сексуально ориентированы, чем женщины. Женщины могут соглашаться на физическую близость в надежде достичь большей эмоциональной близости (помните, к ее нуждам необходимо относиться внимательно), а мужчины могут порой имитировать эмоциональную близость, чтобы получить физическую близость. Многие женщины боятся сексуальных отношений и избегают их, используя различные предлоги, чтобы отложить это. Конечно, такое поведение не остается незамеченным мужчинами. Они начинают это воспринимать на свой личный счет, и страдает их самооценка. Незаинтересованность жены может заставить мужчину почувствовать себя нежеланным. Когда его сексуальные потребности наконец удовлетворяются, он часто чувствует, что вынудил жену на это, и данный опыт расстраивает его и не приносит удовлетворения. Для некоторых женщин половой акт не является приятным по физическим причинам. Мы уверены, что врач может помочь вам определить причину и предложить соответствующее лечение. Не откладывайте эту проблему на долгие годы и обратитесь за помощью к специалисту в этой важной сфере близости.

2. Мужчина нуждается в жене, которая будет его товарищем во время отдыха. Когда женщины одиноки, для них не является редкостью присоединяться к мужчинам, поддерживая их увлечения. Они ходят на охоту,

рыбалку, играют в футбол и смотрят фильмы, которые бы никогда не выбрали самостоятельно. После свадьбы жены стараются заинтересовать своих мужей делать что-то такое, что предпочитают сами. Если их попытки терпят неудачи, они могут предлагать мужьям продолжить заниматься своим хобби или любимым видом деятельности без них.

3. Мужчина нуждается в жене, которая следит за собой (или привлекательна). Мужчинам не нужны жены с идеальными фигурами или самым прекрасным лицом. Но мужчине нужна жена, которая следит за собой, ему важно то, как выглядит она, как выглядит ее одежда, каковы ее личные привычки. Другими словами, для него важно, чтобы его жена стремилась быть настолько привлекательной, насколько возможно.

4. Мужчина нуждается в спокойной семейной атмосфере (или домашней поддержке). Спокойствие в семье — это шумный дом со звонким детским смехом. Возможно, даже с беспорядком на лестничной площадке или в коридоре. В таком доме могут быть дети, подростки и родители со своими личными проблемами, но все это находится под контролем. Существует спокойный уголок, и это важно. Бог управляет этим домом, и дом наполнен любовью и молитвами. В Притч. 21:19 говорится, что лучше жить в земле пустынной, нежели с женою сварливою и сердитою. А согласно Притч. 27:15, сварливая жена подобна непрестанной капели в дождливый день.

5. Мужчина нуждается в восхищении и уважении. Мужчина скорее предпочтет, чтобы им восхищались, чем любили. Что это значит? Когда мужчиной восхищаются, он чувствует себя

любимым. Слова восхищения и уважения — язык любви мужчины. Особенно мужчина нуждается в уважении и восхищении со стороны своей жены. Неважно, получает ли он слова восхищения от своего начальника, сослуживцев и других членов семьи. Он может трудиться на неблагодарной работе, где нет места похвале и признанию. Но когда любящая жена укрепляет его самооценку, находя что-то, чем она восхищается, он чувствует себя успешным (см. Еф. 5:33). Когда данная потребность не удовлетворяется дома, мужчина склонен искать это на стороне — в сомнительных компаниях, нездоровых отношениях или любых других источниках.

Родители удовлетворяют нужды своих детей

1. Дети нуждаются в безусловной любви. Нам нужно учить наших детей принципу, заложенному в этих словах: *«Ибо я уверен, что ни смерть, ни жизнь, ни Ангелы, ни Начала, ни Силы, ни настоящее, ни будущее, ни высота, ни глубина, ни другая какая тварь не может отлучить нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем»* (Рим. 8:38, 39).

2. Дети нуждаются в наставлении. *«Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится»* (Притч. 22:6). Родители должны понимать, что дети больше копируют, чем учатся теоретически.

3. Дети нуждаются в том, чтобы их вырастили. Слово «выращивать» означает «обеспечивать питанием и поддержкой на важных этапах развития». Крайне важно, чтобы родители поддерживали детей своими словами, прикосновениями и достаточным общением.

4. Дети нуждаются в подлинной, заслуженной похвале.

5. Дети нуждаются в родителях, у которых все под контролем.

VI. СОХРАНЯЯ БЛИЗОСТЬ

А. ЗНАТЬ, КАК СПРАВЛЯТЬСЯ С КОНФЛИКТНЫМИ СИТУАЦИЯМИ. «Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем» (Еф. 4:26). Во всех отношениях случаются конфликты. Конфликт — это нормальная, естественная часть жизни. Как странно бы это ни звучало, но жизнь без конфликтов не является здоровой. Просто запомните важный принцип: не все конфликты — это плохо!

Существует четыре возможные реакции на конфликт:

1. Я выигрываю, ты проигрываешь.
2. Ты выигрываешь, я проигрываю.
3. Мы оба проигрываем, никто не выигрывает.
4. Мы оба выигрываем, никто не проигрывает.

Вашей целью должен быть последний вариант.

Принципы конструктивного решения конфликта

1. **Применяйте правило предотвращения конфликтов.** «Начало ссоры как прорыв воды; оставь ссору прежде, нежели разгорелась она» (Притч. 17:14). Остановите ее еще прежде, чем она начнется. После того, как конфликт уже разгорится, его невероятно сложно прекратить.

2. **Ищите те сферы, в которых вы виноваты.** Когда вы берете на себя ответственность в конфликте, это заставляет другую сторону смягчаться и часто

приходить к вам на защиту. Задайте себе следующие вопросы:

- a. **Стоит ли это того, чтобы начинать битву?** (См. Притч. 19:11).
- b. **Ошибаюсь ли я?**
- c. **Должен ли я реагировать или отвечать?**
- d. **Что это изменит в моей жизни в ближайшие три дня? Какое значение это будет иметь через пять лет?**

Вот несколько советов, как более эффективно донести до собеседника информацию.

- **Говорите тихо и спокойно** (см. 1 Цар. 19:12). Говорите тише. Сделайте глубокий вдох и говорите в умеренном тоне. Если вы злитесь, отойдите и успокойтесь. Следите за языком тела и зрительным контактом. Порой неудачный кивок головы или взгляд в глаза могут рассердить слушателя и заставить занять оборонительную позицию.
- **Сохраняйте свое чувство юмора.**
- **Не переходите на личности.** Не говорите необдуманных вещей друг о друге с целью причинить боль или унижить. Это затрагивает человека, но не саму проблему.
- **Не вспоминайте прошлого.**
- **Не уходите от темы.**

В. УЧИТЕСЬ ПРОЩАТЬ. «А если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Мф. 6:15).

Что такое прощение

1. **Знать, что другой человек сделал, и все равно простить его.** Прощение достигается только тогда, когда

мы признаем, что сделано, без каких-либо прикрытий или оправданий, но при этом отказываемся заставлять правонарушителя платить за свое преступление. Прощение часто бывает очень болезненным. Болезненно забывать о мести и обиде. Простить — это не значит забыть, что сделал человек. Простить — значит больше не считать человека виновным за данное нарушение.

2. Сделать выбор «не помнить зла». Любовь «не помнит зла» (1 Кор. 13:5, перевод ИПБ). Зачем мы запоминаем то, когда и кто нас обидел? Чтобы использовать это позже. Чтобы доказать, что произошло. Чтобы рассказать об этом кому-то, кто сомневается в реальности произошедшего. Любовь — это выбор. Прощение — это выбор. Когда мы практикуем прощение, мы учимся «не помнить зла» и не сохранять его в нашем разуме.

3. Отказаться от наказания. Отказаться наказать тех, кто это заслуживает, — отказаться от естественного желания увидеть, как «их постигнет то, чего они заслуживают». Это отказ бояться того, что человек не получит причитающегося, по нашему мнению, ему наказания или порицания за свое поведение.

4. Не обсуждать то, что произошло. Те, кто искренне прощают, не разносят сплетен о своем обидчике. Если вы хотите поделиться с кем-то, то вы должны быть уверены, что можете доверять тому человеку и что он никому не расскажет о вашей ситуации.

5. Будьте милостивы. «Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут» (Мф. 5:7). Различие между благодатью и милостью заключается в том, что благодать — это получить то, чего мы не заслуживаем; а милость — это не получить того, что заслуживаем. Поэтому,

проявляя милость, мы отказываемся от правосудия над теми, кто причинил нам боль, и это один из аспектов благочестия.

6. Простить означает отпустить. Вы помните детскую игру в перетягивание каната? Пока команды на каждом из концов веревки тянут, у них происходит борьба. Но как только кто-то отпускает, борьба сразу заканчивается.

VII. СОВМЕСТНОЕ БУДУЩЕЕ

Устанавливайте традиции и создавайте положительные воспоминания (см. 2 Фес. 2:15). Традиции помогают достичь следующих результатов:

1. Традиции объединяют семью, помогая членам семьи узнавать друг друга лучше. Традиции возникают, когда мы просто позволяем себе быть частью нашей семьи. Когда вы меньше всего этого ожидаете, установленные традиции оживают в памяти.

2. Традиции помогают создавать положительные воспоминания, которые вдохновляют и дарят чувство стабильности. Традиции — это воспоминание о воспоминаниях. Воспоминания, которые сопровождают наши традиции, могут оказывать сильное воздействие. Обратимся к Пс. 136:1. Почему сыны Израилевы были в неволе? Какой была их реакция на свои воспоминания?

3. Традиции радуют и передаются следующим поколениям. Радостные традиции и воспоминания даруют семьям осознание того, кто они, откуда они пришли и куда идут.

МОЛИТВА

Настолько же важным, как и закладывание духовного основания, является поддержание тепла в нашем доме посредством постоянной молитвы. Эти два аспекта тесно взаимосвязаны.

«Его жертва совершенна. Став нашим Ходатаем, Он исполняет взятое на Себя дело, держа перед Богом кадильницу, содержащую Его собственные достоинства безукоризненной чистоты, а также молитвы, исповедания и благодарения Его народа. Объятый благоуханием Его праведности, фимиам из этой чаши восходит к Богу дивным ароматом. Это приношение в высшей степени угодно Богу, и прощение покрывает все прегрешения»².

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Когда вы создаете свой семейный очаг, какие из перечисленных составляющих вы используете? Что еще вы считаете необходимым? Все семьи и дома разные, следовательно, ваш дом не обязательно будет иметь все перечисленное. В то же время есть некоторые элементы, которые являются необходимыми. Дом без твердого основания упадет. Дом без защитных границ (стен)

очень уязвим. Дом без надлежащего укрытия (крыши) будет весьма восприимчив к любым изменениям в климате. Дом без системы отопления (молитвы) может вызвать болезни и, возможно, смерть. Все это является неотъемлемыми составляющими дома.

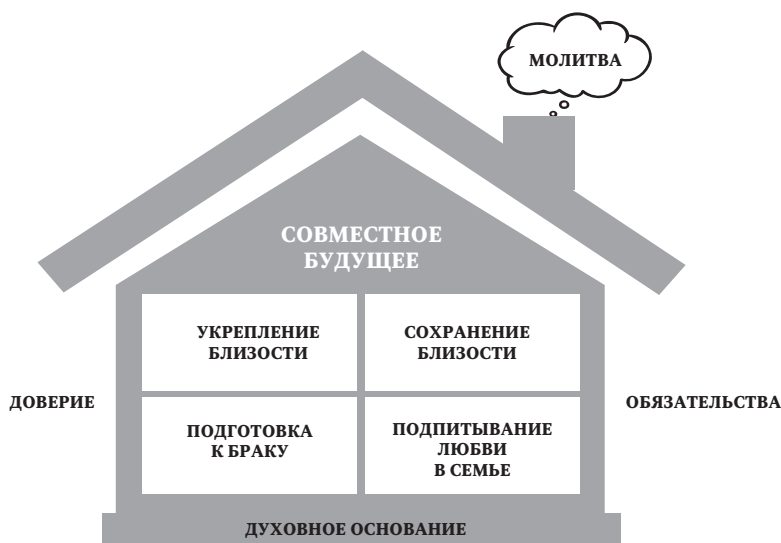
Остальные элементы здоровой семьи важны, но они могут время от времени меняться в зависимости от обстоятельств. Если у вас нет детей, вам не нужно удовлетворять их нужды. Ваши собственные эмоциональные потребности и потребности вашего супруга могут отличаться от тех, которые имеют большинство мужчин и женщин. Поэтому нужно подумать, какие основные потребности у вас и у вашего супруга, и стараться удовлетворять их.

Наиболее важно задуматься о том, каким образом вы строите или будете строить ваш дом, «вычислить издержки» (см. Лк. 14:28–30).

Ссылки

¹ Thatcher, F. and H. The Long-term Marriage. World Books (1980).

² Эллен Уайт. Наглядные уроки Христа, с. 156.



ОБОДРЕНИЕ ОДИНОКИМ РОДИТЕЛЯМ

АЛИНА БАЛТАЗАР*

Текст:

«Как отец (одинокий родитель) милует сынов, так милует Господь боящихся Его» (Пс. 102:13).

Цель

Цель данного семинара — повысить осведомленность о проблемах и благоговениях одиноких родителей. Данный семинар также будет способствовать установлению сотрудничества для совместного воспитания детей родителями, проживающими отдельно, поскольку они стремятся приспособиться к новой реальности своей семейной жизни. И, наконец, этот семинар призван показать, каким образом церковь может стать убежищем как для одиноких родителей, так и для полных семей — поскольку они работают вместе в воспитании своих детей.

Целевая аудитория

Одинокие родители, родители-опекуны, лидеры церкви, пасторы, местные руководители семейного

* *Алина Балтазар, доктор философии, специалист по социальной работе и директор магистерской программы по социальной работе Университета Анджуса в Берриен-Спрингс, Мичиган, США.*

служения, пресвитеры, руководители отделов мужского и женского служения, лидеры субботней школы, руководители молодежи и клуба «Следопыт», дьяконы, диаконисы, директора церковных школ и учителя, школьный совет и лидеры совета церкви — все должны знать, как поддерживать одиноких родителей и детей, о которых те заботятся. Данный двухчасовой семинар может быть разделен на две части.

Введение

Несмотря на то, что большинство детей живут с двумя родителями (69%), за последние несколько десятилетий этот процент уменьшился (данные предоставлены Бюро переписи населения США, 2016). В 1960 году 88% детей жили с обоими родителями. Вторая наиболее распространенная модель семьи — это дети, живущие с матерью (23%). Этот процент также увеличивается, особенно учитывая, что всего 8% детей жили с одинокими матерями в 1960 году. В тот же период времени количество детей, живущих только с отцом, изменилось — с одного процента до четырех процентов.

Откуда такие радикальные перемены? Показатели развода резко

увеличились в 1970-х, однако за последние десятилетия они стабилизировались — примерно до 50 процентов от всех браков. Еще одно изменение — это увеличение количества гражданских браков (сожительства) и, в свою очередь, родителей, никогда не состоявших в зарегистрированном браке. Таким образом, миллионы детей не живут ни с одним из своих биологических родителей. Данная ситуация может быть разрушительной как для детей, так и для родителей. Цель этого семинара — научить церковь и окружающее общество тому, как помочь детям и родителям избежать столь сложной ситуации.

Определение одинокого родителя

Типичная договоренность об опеке между разведенными или не состоящими в браке родителями заключается в том, что один из родителей осуществляет основное опекуновство, а другой является отдельно проживающим родителем. Это означает, что один родитель, с которым проживает ребенок, имеет возможность на регулярной основе физически осуществлять опеку над ним. Обычно оба родителя имеют юридическую опеку, поэтому и один, и другой могут принимать юридические решения за своего ребенка. Суды обычно заранее устанавливают определенное время посещения для родителя, проживающего отдельно. Если родители проживают в одном и том же районе, дети обычно проводят с отдельно живущим родителем каждые выходные и один вечер в неделю. Если дети школьного возраста, тогда время школьных каникул часто делится пополам — для общения ребенка с каждым из родителей. В случае, когда родители живут в разных городах, дети выезжают в другой город,

где проживает родитель, чтобы быть с ним в течение заранее установленного периода времени. Если родитель живет за городом, то он может видеть ребенка во время своего приезда в город.

Воспитание детей одинокими родителями может принимать различные формы. Обычно с ребенком не проживает разведенный отец, но времена меняются. Женщины все чаще занимаются карьерой, и матери тоже становятся родителями, проживающими отдельно от детей. Бывают случаи, когда мать не может материально обеспечить ребенка или ухаживать за ним. В этих случаях суд может определить, что отец справится с этим лучше. В связи с тем, что количество заключенных браков уменьшается, не все одинокие родители в прошлом состояли в браке со своим бывшим партнером. Каждая ситуация имеет свои особые проблемы.

Борьба, с которой сталкиваются отдельно проживающие родители

По определению, родители, живущие отдельно, проводят меньше времени со своими детьми, чем родитель-опекун. Дети живут со своим родителем-опекуном постоянно. Родитель-опекун имеет возможность переживать вместе со своим ребенком его взлеты и падения и получает удовольствие, общаясь с ним. Ограниченное время, которое второй родитель проводит с ребенком, может негативно повлиять на их отношения. Это особенно проблематично, когда ребенок еще совсем маленький. Многие законы не разрешают детям проводить ночи вдали от дома с родителем, живущим отдельно. Исследования все чаще обнаруживают, что дети могут приспособиться к любой среде, тем не менее им также важно

постоянство. Связь между родителями и маленькими детьми формируется в относительно небольшом промежутке времени. Чем взрослее ребенок и чем больше времени он проводит со взрослым, тем больше вероятность того, что связь между ними укрепляется.

Развод похож на смерть. Это потеря отношений и переживание о будущем, которое могло бы быть у супругов. Одна вещь отличает эти ситуации — это публичный характер развода. Когда один супруг умирает, его секреты хоронят вместе с ним. Развод — это общественное дело, которое решается через суд, где все записи доступны обществу, но суды — это не единственное место, где информация становится известной. Каждый супруг может использовать свои социальные сети, часто делая негативные заявления о другом супруге, чтобы получить поддержку. Это может привести к публичному позору, который будет преследовать разведенных родителей в течение многих лет.

Родитель, который оставил семью, обычно рассматривается в более негативном свете, особенно матери, живущие отдельно, так как это не является нормой. Общество считает таких родителей эгоистами, которые не участвуют в жизни своих детей. А о матерях, живущих отдельно, высказываются еще хуже — их считают наркоманами или психически больными. Поскольку женщины все чаще думают о карьере, ребенку, может быть, лучше оставаться с отцом как на краткое, так и на продолжительное время.

Семья не проживающего с ребенком родителя может до конца не понимать сложившейся ситуации. Бабушки и дедушки хотят видеть своих внуков в

праздники и дни рождения, но это бывает невозможным из-за соглашения об опеке. Такая ситуация может привести к новым конфликтам внутри семьи. Кроме того, родитель-опекун может запретить членам семьи своего бывшего супруга встречаться с ребенком.

Семьи не единственная структура, которую затрагивает соглашение об опеке. Это касается членов церкви и руководителей. Когда разводятся родители, посещающие одну и ту же церковь, члены церкви чувствуют, что им приходится выбирать, на чьей они стороне. Обычно они выбирают сторону родителя-опекуна (чаще это мать). Детям может быть тяжело сидеть в церкви в одну субботу с матерью, а в другую — с отцом. Ребенок может ощущать себя предателем по отношению к родителю-опекуну. Отцы, проживающие после развода отдельно, могут чувствовать, что их вытесняют из их домашней церкви — из-за осуждения и неприятия со стороны членов церкви или руководителей. Некоторые такие отцы могут выбрать другую церковь или вообще перестать посещать собрания. В этом случае ребенок, проводящий с отцом выходные, тоже может не посещать церковь, что неизбежно отрицательно повлияет на развитие веры их обоих.

Рекомендации по воспитанию

В США было определено минимальное количество времени, которое отдельно проживающие родители могут проводить со своими детьми, учитывая выходные и отпуска. Рекомендации по воспитанию считаются «Библией» для родителей-опекунов и родителей, живущих отдельно от детей. Руководители церковью и школьные администраторы должны знать об этих принципах,

когда они оказываются вовлеченными в проблемы воспитания детей разведенных родителей. Даже когда дети старше 18 лет, эти рекомендации часто оказываются нужными.

Отчуждение родителей

Переживая свое собственное горе, недавно расставшиеся родители часто испытывают трудности и могут очернить своих бывших супругов. Это понятно. Родители, не живущие с детьми, часто обращаются к сочувствующим слушателям. Дети неизбежно вовлечены в эти разговоры. Бывают ситуации, когда обвинения переходят границы и могут привести к отчуждению ребенка от второго родителя. Возможно, ребенок решил отказаться от него по веским причинам (что может быть вероятно), но часто это происходит потому, что первый родитель манипулировал ребенком в отсутствие другого.

Д-р Ричард Варшак в своей книге «Яд развода» (Dr. Richard Warshak, “Divorce Poison”) (с. 55, 56) определяет патологическое родительское отчуждение как:

- Необоснованное, настойчивое, негативное поведение (гнев, ненависть, страх, недоверие или беспокойство) по отношению к родителю, к которому в прошлом был более благоприятный настрой. Такое отношение часто свободно демонстрируется самому родителю и окружающим.
- Никакого видимого чувства вины за обращение к родителю со злостью, презрением и полным неуважением. Принятие подарков и денег без благодарности.
- Оправдание ненависти или страха, которые банальны, иррациональны,

неадекватны и несоразмерны по отношению к поведению отвергнутого родителя (или ложные обвинения в плохом обращении).

- Однобокий взгляд родителей. Отчужденный родитель описывается в негативных терминах, а другой родитель считается почти идеальным.
- В конфликте между родителями ребенок всегда на стороне предпочитаемого родителя без использования критического мышления или рассматривания других перспектив. Зачастую они намерены давать показания против другого родителя в суде.
- Ребенок произносит те же слова, которые использует первый родитель.
- Ребенок больше общается с предпочитаемым родителем, чем с отчужденным, включая долгие телефонные разговоры и длинные текстовые сообщения.
- Декларация независимости. Дети говорят, что отказ от второго родителя — это их собственное решение, на принятие которого не повлияли никакие внешние факторы.
- Ненависть по цепочке: ребенок отвергает родственников, друзей и даже домашних животных отчужденного родителя, несмотря на добрые отношения в прошлом.
- Это происходит последовательно, в течение длительного периода времени.

Отвергнутый родитель может подумывать, что лучше всего для ребенка будет, если он просто уйдет, пока ребенок не будет готов к новым отношениям. К сожалению, время, проведенное без родителя, как правило, только усугубляет ситуацию, и это никогда не сможет быть исправлено. Утрата отношений

отчужденному родителю кажется похожей на смерть ребенка. Это приводит родителя к унынию и в конечном счете к еще большему разрыву. Ребенок может сказать, что он был «отвергнут» отчужденным родителем.

Дети, которые растут без отношений и участия обоих родителей, имеют плохие перспективы. Если отец уходит из жизни ребенка в более позднем возрасте, это может привести к подростковой преступности (Markowitz & Ryan, 2016). Мальчики, выросшие без отца, часто сами становятся отсутствующими отцами, а девочки, выросшие без отца, часто имеют непостоянных партнеров (Pougnnet, et al., 2012).

Врачи обнаружили, что есть лучшие способы для отчужденного родителя контролировать ситуацию. Доктор Варшак предлагает следующие советы:

- Общайтесь со своим ребенком с сочувствием. Воспринимайте серьезно чувства, которые испытывает ваш ребенок.
- Используйте косвенную коммуникацию, говоря о «друге», у которого родители разведены и у которого один родитель живет отдельно. Со взрослыми детьми вы можете говорить о том, как другие дети такого же возраста реагируют на одну и ту же ситуацию.
- Сделайте так, чтобы ваш ребенок «случайно» услышал, как вы разговариваете с кем-то о сложившейся ситуации. Расскажите о том, что вы и ваш ребенок потеряли, о том, какую любовь вы испытываете по отношению к ребенку и как с грустью вспоминаете, что все было по-другому раньше. Расскажите о прошлом — о любви и нежности в отношениях. Расскажите о своем замешательстве и недоумении в связи с этими резкими изменениями. Свяжите отчуждение с разводом и гневом вашего бывшего спутника на вас. Не сосредотачивайте свой гнев на вашем бывшем партнере.
- Обсудите с детьми разные способы того, как одни люди могут манипулировать другими. Приведите примеры — реклама, политические распри и т. п. Наконец, расскажите, как разведенные пары могут делать то же самое.
- Подождите, пока ваш ребенок будет готов воспринимать ваши слова. Будьте осторожны в обсуждении «больных» тем.
- Третья сторона может служить мостом между вами и вашим ребенком (например, дальний родственник, учитель или пастор). Попросите того, у кого хорошие отношения с вашим ребенком, попробовать построить такой мост.
- Сделайте так, чтобы ваши дети видели вас с теми людьми, которые высоко ценят вас и уважают.
- Занимайтесь тем, что интересно для вас обоих. Проявите творческий подход, найдите то, что ваш ребенок будет делать с вами с радостью и удовольствием.
- Запоминайте все веселые моменты вашего общения. Акцентируйте внимание на позитивных моментах прошлого и настоящего.
- Проведите вместе отпуск.
- Пообщайтесь с каждым ребенком отдельно. Сначала сосредоточьтесь на ребенке, который меньше всего отчужден. Морально подготовьте этого ребенка к психологическому давлению со стороны других членов семьи.

- Представьте вашему ребенку идею о странах, которые остались нейтральными во время войны, например, Швейцария. Надеемся, они предпочтут не участвовать в конфликте родителей.
- Возможно, вам придется принять несогласие вашего ребенка.
- Поверьте в то, что открытость и прощение помогут в изменении и исцелении.
- Прочитайте Исх. 20:12 таким образом: «Почитай (отчужденного родителя) твоего и (родителя-опекуна) твоего, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе».

Свидания и повторный брак

Когда родитель, проживающий отдельно, начинает встречаться с кем-то, враждебность со стороны бывшего супруга может увеличиться. Могут возникнуть зависть и страх. Ревность появляется, когда один полагает, что у второго супруга жизнь лучше, чем была раньше у них, или наоборот. Так как у родителя, проживающего отдельно, значительно меньше родительских обязанностей, он может заводить знакомства и ходить на свидания, но подобный активный образ жизни иногда мешает быть в курсе событий, происходящих с ребенком, к примеру, в школе. Такая ситуация может привести к решению вопроса о родительских правах в суде.

Если один из родителей выходит замуж/женится, должна произойти серьезная корректировка отношений между всеми сторонами. Смешанные семьи особенно хрупкие, вероятность развода в таких семьях очень высока. Эксперты считают, что для смешанной

семьи требуется не менее четырех лет, чтобы приспособиться к новым ролям и начать строить здоровые отношения. Оба биологических родителя должны быть уверены в важности своей роли в жизни ребенка. Если бывший партнер создаст новые отношения, это поможет и смириться с тем фактом, что новый супруг станет опекуном для его/ее ребенка. Совместный отпуск с вновь созданной смешанной семьей может также быть полезным, но все стороны должны быть осведомлены о том, что повторный брак одного или обоих родителей может привести к отчуждению между ними. Это должно быть обнаружено как можно раньше и разрешено как можно скорее. Необходимо выслушать друг друга, а затем работать над устранением возможных проблем.

Несмотря на то, что смешанные семьи не являются идеальным вариантом для Бога, в Библии есть много примеров смешанных семейств, которые Господь благословил. Авраам взял себе вторую жену и имел от нее ребенка в попытке помочь Богу выполнить обещание о многочисленном потомстве (см. Быт. 16, 17). Это привело к конфликту между Сарой и Агарью, что, в свою очередь, стало причиной семейной разобщенности и отвержения Агари и Измаила. Но Господь продолжал заботиться об Агари и Измаиле и благословлять их.

Между Иосифом и его братьями также возникла ревность (см. Быт. 37–46). Это началось с того, что Иаков женился не на той девушке, а затем женился на ее сестре, которую любил. Эта ревность привела к рождению двенадцати сыновей. Без этой ревности Иосиф никогда бы не оказался в Египте, где у него появилась возможность спасти свою

семью. Хотя у них были свои трудности, Господь сделал этих двенадцать братьев двенадцатью коленами Израиля.

Библия говорит нам, что у Иисуса тоже были братья и сестры (см. Мф. 13:55, 56). Это, вероятно, были дети Иосифа от его первого брака. Некоторые из них были вовлечены в служение Христа, а другие пытались отговорить его (см. Гал. 1:19; Мк. 3:21). Мать Иисуса беспокоилась о Его служении, и Он позаботился о ней, когда умирал на кресте, назвав Иоанна, своего любимого ученика, новым сыном Марии (см. Ин. 19:27).

Сделать лучшее из этого

Существует причина, по которой у Иисуса был негативный взгляд на развод. Он отметил, что это никогда не было целью Бога, но допущено из-за греховной природы человечества (см. Мф. 19:8, 9). Развод слишком часто приводит к враждебности в отношениях, что затрагивает родителей, детей, родственников, учителей/школьных администраторов, а также членов церкви и ее руководителей. Возможно, на развод подавал не тот родитель, который теперь вынужден проживать отдельно, и он опечален не только прекращением отношений, но и нерегулярным контактом со своим ребенком. К сожалению, по данным исследовательской группы Барна, у консервативных христиан более высокие показатели разводов, чем у других религиозных групп или даже атеистов (данные на 1999 г.). Некоторые исследователи полагают, что это связано с конфликтом между супругами по христианским убеждениям, где один из супругов является более

«либеральным», а другой более «консервативным». Это может приводить к осуждению одного супруга другим, что содействует прекращению отношений. Как бы тяжело ни было, лучше всего заключить мир с бывшим супругом. Могут быть очень веские причины для того, чтобы сердиться на него — из-за произошедшего во время брака или после развода. В этот момент, когда любовь ушла, разведенные пары не имеют достаточной мотивации, чтобы попытаться восстановить отношения. Ради детей и вашего собственного здравомыслия нужно простить бывшего супруга. Прощение не оправдывает людей или их проступков, но оно позволяет вам отпустить боль и гнев, вызванные сложившейся ситуацией.

Внимательно изучите ошибки, которые вы совершили в браке и во время развода. Попросите прощения у вашего бывшего супруга — это поможет сгладить конфликт. Самоанализ также будет полезен для того, чтобы учиться на прошлых ошибках и не повторять их в будущих отношениях. Независимо от того, сможете ли вы избавиться от враждебности в отношениях с вашим бывшим супругом, вам все равно нужно проявить к нему уважение. Ваш ребенок привязан к нему и любит его. Поэтому, проявляя уважение к вашему бывшему партнеру, вы проявляете уважение к своему ребенку. Возможно, сначала вам придется делать это намеренно, но в конечном итоге это может стать более естественным. Трудно враждебно относиться к тому, кого вы уважаете.

Когда отсутствует общение между разведенными родителями, возникает соблазн расспрашивать ребенка о поведении вашего бывшего партнера.

Это заставляет ребенка чувствовать, что его просят «шпионить» за своим родителем. Возникают особые проблемы, если дело касается вероучения и христианского образа жизни. Поскольку именно разногласия по поводу религиозных убеждений поставили отношения под угрозу, эти же проблемы могут продолжаться даже после развода. Когда ребенок проводит с родителем, проживающим отдельно, каждые вторые выходные, этот период времени включает субботу. Другой родитель может беспокоиться о том, как его бывший супруг соблюдает этот день. Это одна из трудностей развода. Когда родитель, проживающий отдельно, реализует свое право встречаться с ребенком, они сами должны решать, как проводить время (в пределах разумного, конечно). Возможно, родителям следует отказаться от различий в стилях воспитания и попытаться договориться.

В «Рекомендациях по воспитанию» определено минимальное количество времени, которое родитель, проживающий отдельно, может проводить со своим ребенком. Это не означает, что оно неизменно, словно «высечено на камне». Если враждебность отсутствует, а родитель, с которым проживает ребенок, может быть более открытым и гибким, то это время может быть увеличено, с тем лишь ограничением, чтобы не причинить вреда ребенку.

Еще один аспект, благодаря которому родители, проживающие отдельно, могут более активно участвовать в жизни своего ребенка, — это школа. Существует возможность попросить учителей оповещать о школьных мероприятиях, о которых другой родитель мог не упомянуть. Обязательно

посещайте родительские собрания, концерты и спортивные мероприятия. Это показывает вашему ребенку, что вы заботитесь о его академическом развитии. Детям идет на пользу заинтересованность родителей и их участие в школьных мероприятиях.

Когда между разведенными родителями существует враждебность в отношениях, появление у одного из них нового супруга может быть причиной еще большего конфликта. Это особенно проблематично для детей, которые считают эти ситуации пугающими и неудобными. Некоторые родители пришли к выводу, что подобные изменения статуса семьи легче принимаются в общественных местах, таких как ресторан, библиотека или школа. Возможно, будет уместным организовать встречу через третье лицо именно в таком месте, чтобы свести конфликт к минимуму.

Когда у разведенных родителей возникают разногласия в отношении их детей в связи с появлением нового супруга, как это часто бывает, посредничество может быть лучшим вариантом для решения данного вопроса, чем судебное разбирательство. Исследования показали, что если задействован посредник, родитель, проживающий отдельно, видит ребенка чаще, чем когда привлекаются судебные исполнители (Emery, 2004). Поэтому шансы на создание сильных и длительных отношений с ребенком у родителя, проживающего отдельно, увеличиваются, если другой родитель прибегает к посредничеству вместо судебного разбирательства. В этом случае, скорее всего, оба родителя рассматривают друг друга в позитивном свете (Emery, 2004). Положительная коммуникация

и хорошие отношения во вновь созданной семье обеспечивают возможность построения прочных отношений между детьми и их родителями, проживающими отдельно.

Развод бывает очень болезненным, но может наступить исцеление. При поддержке Господа, друзей, родственников и членов церкви расставшиеся супруги смогут преодолеть любые трудности. Жизнь после развода со временем станет «новой реальностью». Ограниченное времяпровождение с вашим ребенком может заставить вас почувствовать, что на самом деле вы не можете быть хорошим родителем. Но время, проведенное с вашими детьми, может стать для вас лучшим временем, если вы не будете слишком критичными, контролирующими или все позволяющими.

Многие родители, проживающие отдельно, с нетерпением ожидают того времени, когда ребенку исполнится 18 лет. Это даст им возможность восстановить их взаимоотношения на основе принятия решений только между ними, без участия представителей суда. Молодым взрослым детям по-прежнему необходима поддержка родителей, поскольку они сталкиваются с проблемами реального мира, проблемами, встретить которые лицом к лицу они чувствуют себя неподготовленными. Это дает возможность восстановить разорванные отношения между родителем и ребенком.

Поддержка родителя, с которым ребенок живет постоянно

Родители, постоянно находящиеся рядом, могут осуществлять поддержку различными способами. Хотя решение, с кем будет проживать ребенок,

возможно, было лучшим во время развода, это не означает, что оно должно строго выполняться. В интересах ребенка необходимо поощрять общение и построение отношений с обоими родителями, разрешая как можно больше контактов лицом к лицу. Если в прошлом были случаи жестокого обращения или пренебрежения, у ребенка могут возникнуть реальные проблемы с тем родителем, который больше не живет с ними. Другой родитель может помочь ребенку понять поведение отчужденного родителя в контексте произошедшего и объяснить, что они оба решили прекратить свои отношения.

Родитель, воспитывающий ребенка постоянно, может быть обеспокоен стилем и методом воспитания второго супруга, но хорошие отношения между бывшим супругом и ребенком помогут избавиться от всякого беспокойства. Необходимо объяснить ребенку, в чем заключаются разногласия между его родителями, чтобы ребенок понимал, что происходит. Каждый родитель может внести свой вклад в восстановление отношений между собой и бывшим партнером. Прощение — это ключ! Оно начинается с понимания поведения другого человека, сосредоточенности на преимуществах прощения, а затем освобождения, которое возможно, если позволить Господу говорить к вашему сердцу. Исследования показали, что, когда родители, бывшие супруги, имеют хорошие отношения друг с другом, родитель, проживающий отдельно, с большей вероятностью будет вовлечен в жизнь своего ребенка (Castillo & Sarver, 2012).

Семья в качестве поддержки

Семья родителя, проживающего отдельно, также может быть полезна. В некотором смысле жить отдельно от семьи — значит иметь меньше повседневных обязанностей по воспитанию детей, но значительные временные инвестиции все же потребуются. Каждая выходная должна быть посвящена ребенку. Члены семьи одинокого родителя могут участвовать в семейных встречах или проводить вместе отпуск. Это помогает, когда семьи понимают ситуацию и просто пытаются быть поддержкой. Большая семья может помочь преодолеть разобщенность между разведенными супругами или отчужденными детьми. Семья должна стараться поддерживать общение с детьми как можно больше, пытаясь сделать это время максимально позитивным.

Церковь в качестве поддержки

Как упоминалось ранее, члены церкви могут попасть в эпицентр событий, и возникает соблазн принять чью-либо сторону. Библия призывает верующих не судить других (см. Мф. 7:1). Судить — это не дело людей; это работа Бога! Христианину очень легко смотреть на поведение других и соизмерять с Божьими стандартами. Но все мы лишены славы Божьей (см. Рим. 3:23). В чем нуждаются разведенные пары, так это в поддержке и ободрении. Дети, попавшие в эту ситуацию, также извлекают пользу из этой поддержки. Помимо готовности помочь руководителям церкви необходима осведомленность о рекомендациях по воспитанию, чтобы защитить родительские /детские отношения, которые могут быть легко нарушены из-за драматических жизненных событий

или конфликта между бывшими супругами.

Возможные вопросы для дискуссии

1. Назовите, в каких трех направлениях изменилось воспитание ваших детей с того момента, как вы стали одиноким родителем?

2. Поделитесь тремя стратегиями, которые вы используете, чтобы помочь ребенку сохранять спокойствие при появлении «нового» родителя.

3. Укажите различные способы, которыми вы как родитель, проживающий отдельно, пользуетесь в процессе воспитания своего ребенка.

4. Если вы использовали посредничество, было ли это полезно для вас — родителя, проживающего отдельно, при решении вопросов об общении с вашим ребенком?

5. Укажите некоторые ключевые способы, которые вы используете для постоянного общения с вашим ребенком, который живет с другим родителем.

6. Назовите некоторые варианты, когда семья и близкие друзья могут поддерживать вас как одинокого родителя».

7. Обсудите, как влияет на вашу профессиональную деятельность тот факт, что вы не живете вместе с семьей?

8. Что может сделать ваш бывший супруг для того, чтобы обеспечить совместное воспитание вашего ребенка?

9. Назовите три ключевые сильные стороны, которые помогут вам стать успешным родителем, хотя вы живете отдельно.

10. Каким образом (обсудите три способа) родственники родителя, проживающего отдельно, могут поделиться своими мыслями относительно воспитания вашего ребенка?

11. Чем местная церковь может быть полезной для одиноких родителей и их детей? (Укажите как минимум три способа).

12. Определите три области, в которых вам нужно расти, чтобы стать лучшим родителем для своего ребенка и выстроить добрые отношения с бывшим супругом.

Дополнительные библейские тексты

- «Как утешает кого-либо мать его, так утешу Я вас» (Ис. 66:13).

- «И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем» (Еф. 6:4).

- «Отцы, не раздражайте детей ваших, дабы они не унывали» (Кол. 3:21).

- «Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится» (Притч. 22:6).

- «...Чтобы старцы были бдительны, степенны, целомудренны, здравы в вере, в любви, в терпении; чтобы старицы также одевались прилично святым, не были клеветницы, не поработались пьянству, учили добру; чтобы вразумляли молодых любить мужей, любить детей, быть целомудренными, чистыми, попечительными о доме, добрыми, покорными своим мужьям, да не порицается слово Божие» (Тит. 2:2–5).

- «Какой из вас отец, когда сын попросит у него хлеба, подаст ему камень? или, когда попросит рыбы, подаст ему змею вместо рыбы? или, если попросит яйца, подаст ему скорпиона? Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец Небесный даст Духа Святого просящим у Него» (Лк. 11:11–13).

Ссылки

- Barna, G (2000). *Family*. Retrieved from: <http://216.87.179/cgi-bin/pagecategory.asp?categoryid=20>
- Castillo, J. T., & Sarver, C. M (2012). Nonresident fathers' social networks: The relationship between social support and father involvement. *Personal Relationships*, 19(4), 759–774. doi:10.1111/j.1475–6811.2011.01391.x
- Emery, R (2004). *The Truth About Children and Divorce*. New York, NY: Penguin Group.
- Markowitz, A. J., & Ryan, R. M (2016). Father Absence and Adolescent Depression and Delinquency: A Comparison of Siblings Approach. *Journal Of Marriage & Family*, 78(5), 1300–1314. doi:10.1111/jomf.12343
- Pougnet, E., Serbin, L. A., Stack, D. M., Ledingham, J. E., & Schwartzman, A. E (2012). The Intergenerational Continuity of Fathers' Absence in a Socioeconomically Disadvantaged Sample. *Journal Of Marriage & Family*, 74(3), 540–555. doi:10.1111/j.1741-3737.2012.00962.x
- US Census Bureau (2016, November 17). *The Majority of Children Live With Two Parents, Census Bureau Reports*. Retrieved from United States Census Bureau: <https://www.census.gov/newsroom/press-releases/2016/cb16-192.html>
- Warshack, R.A (2010). *Divorce Poison*. New York, NY: Harper Collins.

ПОЗВОЛИТЬ УЙТИ: СЕМИНАР О СИНДРОМЕ ОПУСТЕВШЕГО ГНЕЗДА (СОГ)

МАРИЯ ТРАЙКОВСКА*

Введение

Пустое гнездо! Очень странное чувство. После стольких лет постоянного ухода и заботы вы чувствуете, что в вас больше не нуждаются. После нескольких лет работы в качестве посудомоечной машины, машины по смене пеленок, таксиста, учителя, повара, наставника, консультанта, доверенного лица и лучшего друга у вас отняли все ваши родительские обязанности. Странная тишина переполняет дом, когда вы составляете свой новый список дел. «Птицы» вылетели из гнезда.

Сначала вы успокаиваете себя мыслью, что ваши дети отсутствуют лишь временно. «Скоро закончится учебный год, и они вернутся», — говорите вы сами себе. Время с сентября по декабрь пройдет быстро, и ваш ребенок придет домой на праздники. Однако суровая реальность заключается в том, что, не успеете вы оглянуться, как за сессиями последует выпускной, после выпуска — брак, потом — карьера. Когда дети уезжают учиться, они часто покидают дом

навсегда, хотя могут и возвращаться на короткое время.

Как родители могут отпустить своих детей и при этом оставаться жизнерадостными и здравомыслящими? Как они могут избежать таких чувств, как пустота, разочарование, а в некоторых случаях и депрессия? Может ли кто-то или что-то подготовить родителей и предотвратить развитие синдрома опустевшего гнезда (СОГ)?

Этот семинар попытается дать некоторые ответы на эти и другие вопросы, с которыми сталкиваются многие родители каждый год.

В статье под названием «Прощаясь с моим ребенком, юношей»¹, опубликованной в «Вашингтон пост», писатель Майкл Герсон написал, что, отпуская своего старшего сына в колледж, он пережил худшее, что ему когда-либо доводилось. «С должным уважением к чувствам моего сына я испытывал нечто ужасное. Я знал что-то, о чем он еще не знал... Это вовсе не секрет, но кое-что непонятное для молодежи, — писал он. — У него начинается настоящая жизнь. А у меня — долгий процесс его отпускания».

Если вы чувствуете подобное сейчас или боитесь того дня, когда столкнетесь с этим, давайте изучим вместе со мной, что такое синдром опустевшего

* *Мария Трайковска*, руководитель Отдела семейного служения в Юго-Восточном Европейском унионе Трансъевропейского дивизиона.

гнезда и почему некоторые родители его испытывают.

Определение

Явление, известное как синдром опустевшего гнезда (СОГ), берет свое название из природы, когда молодые птицы улетают из гнезда, становясь достаточно сильными и достаточно взрослыми, чтобы летать. Они оставляют своих родителей, когда почувствуют силы при полете. Эта фраза была впервые использована в 1914 году писательницей Дороти Кэнфилд, но не для описания клинического состояния. Этот термин был принят и популяризирован специалистами только в 1970-х годах.

Согласно медицинской литературе, синдром опустевшего гнезда относится к ощущениям депрессии, грусти и горя, испытываемым родителями и опекунами, когда дети вырастают и покидают родительский дом. Синдром опустевшего гнезда часто возникает, когда дети идут учиться в колледж или создают семьи². Некоторые исследования показали, что женщины чаще страдают от отсутствия детей в доме, чем мужчины. В то время когда дети покидают дома, матери часто переживают другие значительные жизненные проблемы, такие как менопауза, выход на пенсию, болезнь или уход за пожилыми родителями. Мужчины также могут испытывать подобные чувства потери при разделении со своими детьми.

Признаки синдрома опустевшего гнезда

У родителей может возникнуть чувство собственной бесполезности, когда у них дома нет детей, за которыми нужно ухаживать. Дети больше не живут

вместе с ними, поэтому сердца родителей наполнены тоской.

Также это время, когда родители сильно беспокоятся о безопасности своих детей и их способности самостоятельно позаботиться о себе. Переживания усиливаются, если ребенок уходит из дома раньше или позже, чем ожидалось. Больше всего чувство потери ощущается в семьях с единственным ребенком, где родительская роль была четко определена и сконцентрирована на заботе о нем одном.

Родители знают, что их основная ответственность — воспитывать детей, которые вырастут и покинут дом. Родители должны отпустить своих детей, но от осознания этого не становится легче. Мы празднуем рождение ребенка, осыпая новых мам цветами и подарками, но окончание непосредственного материнства часто переносится в тихом страдании в одиночестве.

«Чувства пустоты и потери присутствуют еще до того, как дети физически покидают нас, потому что в течение их подросткового периода они неустанно отдаляются от нас эмоционально, концентрируясь вовне, в мире и вдали от связей и безопасности семьи», — уверена Мэдди Донахи из Лондона, мать своего единственного ребенка, которого она воспитывала, оставшись вдовой после внезапной смерти мужа Майкла. «Наша роль в качестве родителей заключается в том, чтобы тактично исчезнуть на заднем плане, что может стать болезненным и трудным. Опустевшее гнездо стало болящим, пустым сердцем»³.

Это естественно для родителей — испытывать чувство пустоты, печали и потери, когда их дети покидают дом.

Но теперь, когда родители скучают по общению или ежедневному контакту со своими детьми, они могут испытывать глубокое чувство страдания и одиночества. Однако, если чувство страдания сильнее обычного, если родители обеспокоены тем, что их жизнь потеряла цель и смысл, если они чувствуют себя виноватыми, часто плачут и так печальны и подавлены, что не могут продолжать свою обычную жизнь, если они пренебрегают своими повседневными обязанностями, изводят себя на работе или удаляются от других, то таким родителям следует обратиться за профессиональной помощью.

Родители с СОГ могут даже иметь некоторые симптомы клинической депрессии, такие как затруднения при концентрации внимания, неспособность искать и получать удовольствие, чрезмерное беспокойство или тревога, нерешительность или неуверенность.

Во время интервью на радио Университета здравоохранения штата Юта доктор Кайл Брэдфорд Джонс, семейный врач, ответил на вопросы о некоторых серьезных признаках и симптомах синдрома опустевшего гнезда. Брэдфорд отметил, что родители с этим синдромом «чувствуют большую вину», особенно если у них были напряженные отношения со своими детьми. Им также может быть трудно на чем-то сосредоточиться. У них могут быть проблемы со сном, начиная от бессонницы и заканчивая чрезмерным сном из-за депрессивного состояния⁴.

Физические симптомы могут включать жар, ночное потоотделение, усталость, раздражительность, изменения в рационе питания и чрезмерно большое количество времени, проводимого в детской комнате.

Лечение

В случаях подавляющей грусти и печали перед отъездом ребенка рекомендуется профессиональное лечение. Консультация врача общей практики или терапевта может помочь родителям, особенно матерям, лучше понять себя и управлять своими чувствами. В некоторых случаях лечение может быть необходимым для облегчения симптомов депрессии, которые могут появиться в течение этого периода.

Для родителей, находящихся в стрессовой ситуации и страдающих от одиночества, очень важна также социальная поддержка. Доктор Кайл Брэдфорд Джонс настоятельно рекомендует поговорить с кем-то о возникшей проблеме. Сначала нужно просто признать, что есть определенная проблема, может быть, это очень сложно для родителя, пребывающего в депрессии. Джонс рекомендует приложить все усилия и поговорить о своих чувствах с супругом и близкими друзьями, вместо того чтобы игнорировать проблему и отвлекать себя работой или чем-то другим, требующим времени и внимания.

Этот переходный период также является лучшим временем для родителей, чтобы привыкнуть к новой роли и принять изменившуюся родительскую сущность. Родители и дети теперь должны стать на равных; детям предоставляется больше личного пространства, а родителям — больше времени для личной жизни.

Влияние на здоровье и поведение

Исследования, проведенные в прошлом, показали, что многие родители, имеющие отношение к СОГ, испытывают глубокое чувство потери,

которое может сделать их уязвимыми для депрессии, алкоголизма, внутреннего кризиса и супружеских конфликтов. Тем не менее другие исследования доказывают, что синдром опустевшего гнезда может быть и полезен для родителей — конфликтов на работе и в семье становится меньше, предоставляются возможности для улучшения семейной жизни и возобновления интересов, на которые раньше не было времени.

Недавние исследования также показывают, что качество отношений между родителями и детьми имеет важное значение для обеих сторон в это непростое время. Родители получают наибольшую пользу от этого переходного периода синдрома опустевшего гнезда, когда они развивают и поддерживают хорошие отношения со своими детьми. Натянутые отношения, конфликты или разрыв отношений между родителями и детьми негативно сказываются на связи поколений и лишает молодых людей поддержки, столь необходимой в самом начале их взрослой жизни. А родители в таком случае неизбежно столкнутся с трудностями старости.

Склонность к синдрому опустевшего гнезда

Барбара Митчелл и Лорен Лавгрин, исследователи из Университета Саймона Фрейзера, опросили более 300 родителей в Ванкувере, Британская Колумбия, чтобы узнать больше об эффектах синдрома опустевшего гнезда (СОГ). Их результаты были опубликованы в 2009 году в выпуске журнала «Вопросы семейных проблем». Митчелл и Лавгрин впервые отметили, что большая часть исследований по СОГ была

сделана в более ранние десятилетия, когда у женщин было меньше возможностей работать вне дома, чем сегодня. Это были времена, когда дети покидали дома раньше и действительно «отделялись» от родителей. Сегодня детям зачастую требуется на это больше времени, и они могут как «бумеранг» вернуться, когда встретятся с экономическими трудностями. Более того, большая часть исследований по СОГ была сосредоточена на североамериканских родителях, которые считали, что дети покидают их, чтобы стать знаком родительского успеха в подготовке их к взрослой жизни⁵.

Исследования наших дней показывают, что у матерей было немного больше шансов сообщать о СОГ, чем у отцов, но в целом процент родителей, переживающих депрессию, был очень низким, от 20 до 25 процентов в большинстве опрашиваемых групп. Однако в культурах, которые подчеркивают сохраняющиеся связи между родителями и взрослыми детьми, например, в индийской и восточно-индийской группах, были отмечены гораздо более высокие показатели СОГ — 50 процентов для отцов, 64 процента для матерей (по сравнению с китайскими, южно-европейскими или британскими родителями).

Помимо роли культуры, исследование в Ванкувере определило семь ключевых социальных и психологических факторов, которые, как представляется, помещают родителей в группу риска испытать СОГ:

1. Восприятие себя как родителя (особенно для женщин).

2. Чувство потери контроля над жизнью своих детей (особенно для мужчин).

3. Один или два ребенка в семье.

4. Отсутствие социальной поддержки.

5. Ощущение того, что отъезд детей был слишком ранним или слишком поздним по сравнению с принятыми нормами.

6. Сравнительно молодой возраст родителей в то время, когда дети покидают дом, особенно если они не покинули его окончательно.

7. Беспокойство о безопасности и благополучии ребенка в мире за пределами дома.

Тем не менее большинство родителей, принявших участие в этом исследовании, смогли хорошо адаптироваться к синдрому опустевшего гнезда. Многие сообщили, что они испытали личный рост, улучшили отношения с супругом, наслаждались свободным временем и испытывали чувство удовлетворения от того, что отпустили своих детей во взрослый мир.

Исследователи пришли к выводу, что для родителей очень важно учитывать как культурные, так и психологические факторы, которые могут повлиять на их самочувствие. Сегодня родители могут оставаться на связи со своими детьми через социальные сети, хотя те могут находиться на другом конце земли. Однако, если они привыкли определять свою идентичность только с точки зрения своей родительской роли, то им придется искать другие способы личного принятия: развивать новые свои качества — на работе, в своей общине либо на досуге.

При условии понимания и принятия должным образом период опустошенного гнезда может стать хорошей

возможностью для роста родителей. Вскоре родительская роль может быть заменена ролью бабушки и дедушки, что часто приводит к еще более приятным и полезным семейным переживаниям.

Борьба с СОГ

Время опустевшего гнезда можно пережить. Поэтому хорошо бы напомнить всем родителям, находящимся перед опустевшим гнездом, что они могут предпринять несколько практических шагов, чтобы помочь себе легче справиться с этим синдромом. Им следует:

- Принять это время. Вместо того чтобы сравнивать стремления детей со своими ожиданиями и опытом, родители должны помочь им стать уверенными и успешными, когда они покинут дом.

- Оставаться на связи. Родители могут оставаться рядом со своими детьми, даже если те находятся далеко. Они могут поддерживать постоянный контакт через телефонные звонки, электронные письма, текстовые сообщения, видеозвонки и сами визиты.

- Искать поддержки. Члены семьи и близкие друзья — хорошая система поддержки для родителей, которые испытывают трудности в связи с периодом опустевшего гнезда. Для родителей очень важно делиться и открыто выражать свои чувства и мысли. В случае депрессии полезно проконсультироваться с врачом или экспертом по психическому здоровью, даже если неприятные чувства совсем слабые.

- Оставаться позитивными. Светлые мысли позволяют больше времени посвятить своему браку или личным интересам, могут помочь родителям

легче адаптироваться к серьезным изменениям.

В своей книге «Пустое гнездо: как выжить и остаться близкими со своими взрослыми детьми» Селия Додд предлагает несколько стратегий преодоления трудностей этого периода:

- Признайтесь в своих чувствах. Вдоволь поплачьте, перелистайте семейные альбомы и поговорите с кем-то, на кого вы можете положиться, кто искренне симпатизирует вам, а не просто скажет: «Держись! Не вешай нос».

- Не бойтесь действовать спонтанно. Это не всегда легко сделать после многих лет посвящения вашей жизни другим. Если кто-то приглашает вас приятно провести время, а раздумывать некогда, не отказывайтесь сразу и примите предложение.

- Дайте себе время привыкнуть к тому, что в вас не нуждаются ежедневно. Это вполне нормально — прибегать к успокоительным мерам, по крайней мере в первое время. Найдите что-то новое, требующее заботы, но не заводите сразу собаку.

- Обсудите планы на будущее. Если вы состоите в браке, не ждите, пока ваше гнездо полностью опустеет, — планируйте уже сейчас и делайте что-то вместе.

- Вспомните времена без детей. Найдите фотографии, на которых нет ваших детей, — фото друзей и событий, которыми вы наслаждались, еще не став родителями. Это хорошее напоминание о том, что без детей тоже можно прекрасно провести время.

- Пересмотрите отношения между родителями и детьми. Когда ваш ребенок будет навещать вас дома, признайте, что ваши отношения теперь

строятся на другом уровне. Вы больше не можете ожидать, что они скажут, куда идут или в какое время вернуться домой, хотя вы можете ожидать, что они все-таки будут считаться с вашими чувствами⁶.

Пары, преодолевающие СОГ

Сабина Уокер и Пьер А. Леху во «Взгляде на синдром опустевшего гнезда» предполагают, что жертвами этого синдрома чаще становятся пары, отношения которых разлаживаются, когда они остаются одни. Эти же авторы отмечают, что СОГ развивается в течение многих лет. Это начинается, когда супруги отдаляются друг от друга, но остаются вместе из-за детей. Хотя со стороны может показаться, что у таких пар «идеальный брак», на самом деле это всего лишь видимость, поскольку единственное, что их связывает, это дети. Скорее всего, они больше не близки. Все их беседы сосредоточены на детях и на совместных мероприятиях. Когда они теряют эту связь, ввиду того что их дети начинают жить своими собственными жизнями, в их отношениях остается лишь пустота. Очень часто в таких семьях на смену эмоциям, которые супруги тратили на детей, приходит гнев. Эти пары проводят свое время, либо сражаясь друг с другом, либо вообще не разговаривая⁷.

Джон Беати, лицензированный социальный работник и автор книги «Если вы не растете, вы умираете: 7 правил для достижения успеха в вере, отношениях и работе», делает несколько заключений в своей статье «Как спасти ваш брак от синдрома опустевшего гнезда». Он предлагает применение «карт любви» д-ра Готтмана для улучшения брачных отношений в это

непростое время⁸. В своей книге «Семь принципов созидания брака» Готтман определяет «карту любви» как то место в человеческом мозге, где хранятся все подробности о супругах, их интересах, страхах, надеждах и целях.

Для того чтобы сохранить свой брак успешным, пары должны регулярно обновлять эту карту и добавлять детали, расспрашивая своего партнера о том, что он переживает в хорошие и плохие времена. Это важно, потому что с возрастом всегда происходит изменение внутреннего мира супруга. Это необходимо и в то время, когда дети покидают дом, и когда супругам приходится пересматривать свои «карты любви» и вносить дополнения, чтобы оставаться в гармонии со своим партнером. Счастливые пары, используя свои «карты любви», лучше понимают друг друга, проявляют любовь и восхищение.

Период опустевшего гнезда требует особого взаимопонимания. В противном случае каждый из супругов начнет двигаться своим путем и, как правило, в противоположных направлениях. Поэтому им необходимо снова уделять внимание друг другу, найти время, чтобы сесть и поговорить о том, как началась их история любви и что их сблизило. Они должны добавить в свои отношения новую искру и романтику, слушая любимую музыку, пересматривая любимые фильмы или посещая свои любимые места. Таким образом, у них снова появятся общие традиции, совместные роли, цели, а также особые знаки, что позволит им сохранить свою близость и единство.

Одиноким родителям, преодолевающим синдром опустевшего гнезда

Если в полной семье то время, когда ребенок покидает дом, может рассматриваться как возможность для воссоединения и совместного времяпрепровождения, одинокие родители скорее всего столкнутся с другим переживанием. Как говорит доктор Шери Джейкобсон, директор клиники «Harley Therapy»: «У одиноких родителей связи со своими детьми могут быть особенно крепкими, поскольку они привыкли полагаться только друг на друга. А когда дети покидают дом, они лишаются поддержки тех, с кем можно поделиться всеми деталями происходящего в их жизни, и внезапно наступает одиночество, что может привести в ужас».

Но это время не обязательно должно становиться временем печали для одиноких родителей. Джейкобсон пишет: «На этом этапе жизни есть много положительных эмоций. Для тех родителей, которые не позволили себе ввести другого человека в жизнь своего ребенка, наступило время, когда они снова могут влюбиться. Другие родители, которые давно откладывали свои мечты, потому что воспитание в одиночку не оставляло времени для себя, могут воспользоваться этим временем, чтобы заняться творчеством, сделать карьеру или вспомнить хобби, которое давно уже было забыто».

Независимо от того, находятся ли одинокие родители в отношениях или нет, это, возможно, первый раз в жизни, когда дети не доминируют. Многие люди, одинокие или нет, рассматривают это время как возможность попробовать что-то новое: спорт, путешествия, даже работу волонтером. Джейкобсон призывает

родителей-одиночек сделать следующее: сосредоточиться на позитиве, не ожидать изменения обстановки в одночасье, принимать изменения в себе, принимать свои эмоции, просить о помощи, если они чувствуют себя подавленными, и никогда не забывать, что они все еще родители.

Можно ли предотвратить синдром опустевшего гнезда?

Одним словом — да! Родители, которые готовы предвидеть и планировать заранее время ухода своих детей, могут предотвратить сильное воздействие синдрома опустевшего гнезда. Если они ищут новые возможности в своей личной и профессиональной жизни, если они будут заняты или будут решать новые задачи, они могут значительно облегчить это время разделения со своими детьми.

Многие эксперты предполагают, что подготовка к периоду опустевшего гнезда должна начаться, пока дети еще живут дома. Настало время развивать дружеские отношения, хобби, карьеру и даже возможности для обучения. Пока семья все еще вместе, можно запланировать семейный отпуск, совершать долгие прогулки, проводить время вместе, беседовать, сохраняя обо всем приятные воспоминания. Это облегчит время ухода как родителям, так и ребенку.

Шелли Эмглинг, автор книги «Четыре вещи о синдроме опустевшего гнезда, о которых вам никто не расскажет», пишет, что никто не говорит о том, что необходимо вам для подготовки к периоду опустевшего гнезда. Никто не скажет вам, какую путаницу может создать смена ролей в семье, насколько тяжело отразится отсутствие ребенка

на оставшихся братьях и сестрах, насколько важна поддержка семьи — особенно в последний год учебы в институте, или как родители могут сожалеть о том, что им приходится отпускать своего ребенка, не передав всего того, что они надеялись дать ему⁹.

Но родителей не должна тревожить эта реальность. Существует способ подготовки к СОГ, и даже дети могут участвовать в этом процессе. Вот мой личный опыт.

Личный опыт

Я навсегда запомню 4 сентября 2015 года, когда наш единственный сын Павел покинул дом, уехав учиться в Ньюболд-колледж в Англии. В течение нескольких месяцев мы пытались подготовиться к этому моменту, следуя рекомендациям. У нас были особые семейные обеды, длительные прогулки и беседы, и даже специальные праздничные дни для того, чтобы создать особенные моменты, которые будем помнить все мы. Но утром в пятницу в аэропорту Белграда ни моему мужу, ни мне не стало легче. Мы едва сдерживали слезы, а затем все же дали им волю, как только наш сын пошел к своему выходу на посадку.

Однако возвращение в наш пустой дом было намного проще, чем мы ожидали, благодаря Павлу. Когда я потянулась за маленькой бутылкой на кухонной полке, чтобы заправить субботний обед для приезжающих гостей, на мои ладони упал маленький белый камень с надписью: «Твой сын любит тебя». Вскоре мы стали находить такие камни везде — в почтовом ящике, колпачке духов, наборе для маникюра, чистых простынях, полотенцах, кроссовках и субботних туфлях. Заботливый жест

любви Павла заставил нас снова проливать слезы, но это были слезы радости. Павел провел почти целую ночь, пряча «сюрпризы» в самых неожиданных местах в доме. Два года спустя мы все еще находим любовные послания Павла! Эта идея нашего сына помогла облегчить наш переход в период опустевшего гнезда.

Жизнь без заботы о детях

Когда ваш ребенок уезжает из дома на учебу или работу, вступает в брак или поступает на службу, ощущение реальности того, что ваши родительские функции изменились, находится рядом с вами в опустевшем доме. Однако есть жизнь и без заботы о детях. Семьям, сосредоточенным на ребенке, будет очень трудно перестроиться, когда ребенок перестанет являться центром их повседневных забот. Такие пары должны воспользоваться этой ситуацией, чтобы сделать три важных шага: наладить свои отношения, переосмыслить их и продолжать развивать.

Налаживание отношений

Даже в хороших семьях в обычных ситуациях супружеским парам трудно поддерживать связь и быть в гармонии друг с другом, выполняя обязанности по воспитанию детей. Их общение может страдать, поскольку они концентрируются на повседневной деятельности, и не всегда их отношения характеризуются крепкой дружбой. Время, потраченное на ежедневные разговоры об успехах и неудачах друг друга — хорошее начало. Некоторые пары имеют привычку регулярно гулять вместе. Другие любят посидеть возле дома после работы. Когда супругам удается общаться на близком

уровне, постоянно делиться своими мыслями и чувствами, их отношения укрепляются.

Переосмысление отношений

Длительная сосредоточенность на ребенке может неизбежно нанести ущерб супружеским отношениям. Важно, чтобы пары, находящиеся на любом этапе брака, взяли на себя обязательство сохранить свои отношения, «сосредоточенные на партнере». В здоровом браке любовные отношения пары занимают главное место в их повседневной жизни. Это позволяет их любви проявляться внешне и передаваться детям и окружающим.

Библия четко указывает на то, что супруги призваны любить друг друга и поддерживать в хорошие и плохие времена. Мы должны любить друг друга (см. Ин. 13:34) «со всяким смиренным и кротостным и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью» (Еф. 4:2). В Послании к римлянам 12:10 сказано: «Будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почтительности друг друга предупреждайте». «Двоим лучше, нежели одному; потому что у них есть доброе вознаграждение в труде их: ибо если упадет один, то другой поднимет товарища своего. Но горе одному, когда упадет, а другого нет, который поднял бы его» (Еккл. 4:9, 10). Хороший способ для пары переосмыслить свои отношения в браке, — например, снова произнести свои свадебные обеты.

Рост и развитие отношений

Позволить себе какое-то время сожалеть о потере определенных ролей, которые исполняли родители, активно заботясь о детях, — здоровый путь

к новому росту. Также полезно открыто обсуждать сильные и слабые стороны отношений и ставить новые совместные цели. Отпустить старые обиды — необходимый шаг в сторону более здорового и целостного брака. Иногда даже может потребоваться помощь специалиста.

Пары, у которых опустели гнезда и которые были слишком сосредоточены на детях, теперь призваны к выбору чего-то нового, к новой свободе и новым способам проявления любви друг к другу на этой благодатной стадии брака. Хорошей помощью для пар, стремящихся внести здоровые коррективы в свою жизнь без детей, будет книга «Вторая половина брака» Дэвида и Клаудии Арп.

Натали Кейн, автор и основатель службы поддержки «Опустевшего гнезда», дает некоторые практические советы, которые помогут родителям найти цель и смысл в жизни после завершения активного процесса воспитания. Вот некоторые из ее полезных советов:

1. Напишите себе письмо о том, что вам нравилось в процессе воспитания, о чем вы будете и о чем не будете скучать. Прочтите это себе вслух.

2. Уважайте все чувства, возникающие в этот период. Могут всплыть в памяти прошлые потери. Позвольте себе немного погрузиться о том, что отныне ваша роль меняется. Вы никогда не были на этом этапе жизни раньше.

3. Не пытайтесь сравнивать себя с другими родителями, которые успешно справляются с синдромом опустевшего гнезда. Вы не знаете, что происходит за закрытыми дверями.

4. Составьте список комплиментов, которые люди говорили вам на протяжении многих лет, для того чтобы

получить хотя бы небольшое представление о том, что вы, возможно, захотите делать дальше: «Вы такой хороший организатор. Вы отличный слушатель. Вы всегда тот, кто собирает нас вместе повеселиться».

5. Соблюдайте осторожность при общении с детьми. Сосчитайте до пяти, прежде чем напишете своим детям, при этом спросите себя: «Что мне действительно сейчас нужно? Могут ли мои дети дать мне это или мне просто нужно, чтобы они были рядом?»

6. Имейте в виду, что сейчас ваши дети играют ведущую роль в отношениях. Теперь они решают, когда звонить. Хотя, если вам что-то нужно, вы можете попросить их об этом и договориться. Научитесь принимать противоположности, говоря: это верно, и это также верно. Тогда вы будете вызывать к себе доверие и уважение.

7. Вспомните свои старые предпочтения. Чем вы хотели заниматься после школы, до брака и детей? Вы были наблюдателем, лидером, мечтателем, лучшим другом, художником, коллекционером, барабанщиком, байкером и т. д.? Вы можете заняться воплощением своей мечты.

8. Уважайте себя таким, какой вы есть. Вы можете быть удивлены тем, что не скучаете по своей роли родителя и по своим детям так сильно, как вы этого ожидали.

9. Позвольте себе не решать сразу, что делать дальше. Вы можете выбрать что-то вроде тенниса или книжного клуба, а потом передумать. Вы взрослый человек. Вы можете передумать.

10. Оцените, как вы проводите каждую неделю. Нарисуйте себя в центре листка бумаги, а затем проведите линии от вас к различным сферам вашей

жизни, показывая, что близко и что далеко от вас. Например, работа близко, а духовность далеко, здоровье немного ближе к вам, финансы дальше, чем работа, интеллект, творчество, веселье... Как связаны с вами эти категории и сколько времени в неделю вы им уделяете? Это даст вам краткий обзор того, на что вы тратите больше времени и на что меньше.

11. Пробудите свои старые интересы. Подумайте, какую часть себя вы «отправили спать» во время активной заботы о детях и что бы вы хотели разбудить в себе сейчас.

12. Подумайте, какой новый смысл вы хотите добавить в свою жизнь. Сделайте это!

13. Узнавайте что-то неизвестное. Заводите новых друзей. Не бойтесь отступить от намеченных планов.

14. Создайте новый круг друзей. Какими способами вы можете это сделать?

15. Обсудите, что вам и вашему супругу нравится, а что нет. Вы получите удовольствие, узнав, что вам обоим хотелось бы делать вместе, а от чего отказаться.

16. Определите, что вас вдохновляет. То, в чем вы хороши, и то, что вдохновляет вас, возможно, будут разные вещи. Проследите, что увеличивает вашу энергию, а что истощает.

17. Узнайте себя лучше. Каковы ваши дарования и в чем вы ограничены? Чем больше вы узнаете о том, кем вы являетесь и не являетесь, тем больше вы узнаете, какие внутренние и внешние навыки вы хотите приобрести.

18. Будьте открыты к тому, что вас ожидает в будущем. Вы можете двигаться в одном направлении, а затем

жизнь преподнесет вам что-то, что окажется еще лучше.

19. Просите о помощи. Нет необходимости проходить через сложные моменты в одиночку.

20. Чаще слушайте музыку дома.

21. Исследуйте новые возможности. Что может быть за пределами вашего дома? Новый вид деятельности, путешествие и т. д.? Попробуйте что-нибудь.

22. Будьте решительными и настойчивыми. «Действуй! Сделай это!» — это для вас?

23. Откройте себя вновь. Какие таланты вам никогда не удавалось в себе раскрыть?¹⁰

Синдром опустевшего гнезда — кризис или новые возможности?

Каждый родитель, столкнувшийся с периодом опустевшего гнезда, решает, будет ли это время кризиса или новых возможностей. Д-р Мари Хартвелл-Уокер, лицензированный психолог, консультант по вопросам семьи и брака, автор проникновенной электронной книги для родителей *«Как заботиться о сердце семьи»* в своей статье «Опустевшее гнездо: возможность или кризис?» исследует эти две возможности.

Она говорит, что это может быть кризис:

- **Если дети были в центре внимания родительской жизни.** Родители должны знать, что «процесс активного воспитания — это этап жизни, а не вся жизнь». Те родители, которые полностью взяли за родительскую роль, нанося ущерб себе и пренебрегая своими собственными интересами, могут почувствовать, что их цель в жизни исчезла. Но это не так. Они только достигли точки, когда им нужно

пересмотреть отношения с ребенком, супругом, если он есть, и с самим собой. Однако, если они не были должным образом подготовлены к этому, этот период может действительно превратиться в кризис личности, цели и смысла.

- **Если другие родители были их единственными друзьями.** Родители зачастую думают, что у них наполненная общением жизнь, если они все время находятся среди людей, связанных с ними общими детскими мероприятиями. Но разделять совместные действия не означает дружить. Многие родители не могут найти время для настоящей дружбы со взрослыми в период воспитания детей. Когда дети покидают родительский дом, оказывается, что значимые и глубокие отношения со взрослыми отсутствуют или есть, но незначительные. И это может привести к кризису.

- **Если дети отвлекают от решения проблем в семейных отношениях.** Некоторые пары хоронят себя в работе и заботе о детях, чтобы избежать осознания того факта, что они отдаляются друг от друга. Когда дети покидают их, они обнаруживают, что смотрят друг на друга как незнакомцы. И вот небольшие раздражения и большие разногласия, которые были оставлены неразрешенными, оказываются в центре внимания. Иногда таким парам приходится пройти через болезненные, но полезные беседы, чтобы произвести необходимые изменения во взглядах для совместного преодоления следующего этапа жизни.

- **Если вы не подготовили детей к независимости.** Дети, чрезмерно опекаемые, не хотят, чтобы период воспитания заканчивался. Они хотят, чтобы родители продолжали их

контролировать, выручать, защищать, помогать им и участвовать в их жизни. Но это только препятствует их росту и не позволяет им перейти на следующий жизненный этап.

- **Если родители подавлены мыслью, что они больше не нужны.** Потребность быть нужными, чтобы чувствовать себя достойными и важными, вовсе не является здоровой. Такие люди всегда должны зависеть от кого-то, кто нуждается в них и кто даст им цель и смысл в жизни. Им обязательно нужно найти другой способ общаться с людьми и быть довольными собой¹¹.

Период воспитания может быть удивительным, приятным, иногда разочаровывающим и заставляющим смириться важным этапом, но это не вся жизнь, а только часть ее. Когда это напряженное время подготовки наших детей к взрослой жизни закончится, нам решать, что мы будем делать с оставшейся частью своей жизни. Конечно, поддерживать общение с нашими взрослыми детьми — это неотъемлемая часть следующего этапа. Но они не должны оставаться в центре нашей жизни, если хотят быть нормальными людьми со своими собственными семьями. Теперь их очередь стать партнерами и родителями, а нам предстоит открыть новые возможности для себя.

Только нам решать, станет ли этот новый жизненный этап кризисом или новой возможностью. У нас есть замечательное преимущество — мы можем решать, что хотим делать дальше. Иногда мы достаточно мудры, проницательны и имеем все необходимое, чтобы сделать это самостоятельно. Но порой нам может понадобиться профессиональная помощь, чтобы закрыть одну главу нашей жизни и начать

новую. Каким бы путем мы ни пошли, это будет новый шанс для нашего личного роста.

Даже вступив в период опустевшего гнезда, мы можем помнить прошлое и чувствовать его, с распростертыми объятьями встречая будущее и все, что оно с собой принесет!

Ссылки

¹ Gerson, Michael. 2013. "Saying goodbye to my child, the youngster." Retrieved from https://www.washingtonpost.com/opinions/michael-gerson-saying-goodbye-to-my-child-the-youngster/2013/08/19/6337802e-08dd-11e3-8974-f97ab3b3c677_story.html?utm_term=.6d2688bcc934

² Encyclopedia. Empty nest syndrome. June, 2017. Retrieved from https://en.wikipedia.org/wiki/Empty_nest_syndrome

³ Donaghy Maddy (2014). Empty nest? More like an empty heart. Forget the cliches — here a mother describes the sheer, raw agony of knowing her son's about to leave home. Mail Online (August 5, 2014). Retrieved from <http://www.dailymail.co.uk/femail/article-2716171/Empty-nest-More-like-heart-Forget-cliches-mother-describes-sheer-raw-agony-knowing-son-s-leave-home.html#ixzz4i4TeyfUV>

⁴ The Scope, University of Utah Health Science Radio. The Dangers of Empty Nest Syndrome, (October 6, 2014). [Transcript]. Retrieved from https://healthcare.utah.edu/the-scope/shows.php?shows=0_etom70c6

⁵ Mitchell, Barbara A.; Lovegreen, Loren D. "The Empty Nest Syndrome in Midlife Families: A Multimethod Exploration of Parental Gender Differences and Cultural Dynamics."

Journal of Family Issues (2009). Retrieved from <https://eric.ed.gov/?id=EJ860712>

⁶ Dodd Celia (2011). Empty Nest Syndrome: The Long Goodbye, Independent, (August 11, 2011). Retrieved from <http://www.independent.co.uk/life-style/health-and-families/features/empty-nest-syndrome-the-long-goodbye-2330118.html>

⁷ Walter Sabine and Lehu Pierre A. "Taking a Look at Empty Nest Syndrome." Retrieved from <http://www.dummies.com/relationships/sex/taking-a-look-at-empty-nest-syndrome/>

⁸ Beaty Jon (2016). "How to Rescue Your Marriage from Empty Nest Syndrome." The Gottman Institute, (October 28, 2016). Retrieved from <https://www.gottman.com/blog/rescue-marriage-empty-nest-syndrome/>

⁹ Embling Shelley (2014). "4 Things They Never Tell You About Empty Nest Syndrome." (January 23, 2014). [Blog post]. Retrieved from http://www.huffingtonpost.com/shelley-embling/empty-nest-syndrome_b_3956231.html

¹⁰ Caine Natalie (2012). "Empty Nest: Life Beyond Parenting — Now What?" (April 30, 2012). [Blog post]. Retrieved from <http://mariashriver.com/blog/2012/04/empty-nest-life-beyond-parenting-now-what/>

¹¹ Hartwell-Walker Marie. The Empty Nest: Opportunity or Crisis? PsychCentral. Retrieved from <https://psychcentral.com/lib/the-empty-nest-opportunity-or-crisis/>

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

ВЗРАЩИВАНИЕ ВЕРЫ У ДЕТЕЙ ПАСТОРОВ: ОБЗОР РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ ФАКТОРОВ СТРЕССА В ПАСТОРСКИХ СЕМЬЯХ

ЭЛЕЙН ОЛИВЕР*

Кэти Перри, Джессика Симпсон, Рик Уоррен, братья Джонас, Франклин Грэм... Что общего у этих людей? Все они — дети пасторов (ДП)¹. Все они вписываются в один из многих стереотипов относительно детей священнослужителей, которые трудно перечислить. Они сочетают в себе все, начиная от модели ребенка пастора, который делает все по правилам, и заканчивая ребенком-бунтарем, который отступил от веры, а также включая все остальные категории детей. Тем не менее в основе этих стереотипов лежит множество предположений, способствующих тому, что дети пасторов становятся сбывающимися пророчествами.

В отличие от многих других профессионалов, пасторы живут своей профессиональной, а иногда и частной жизнью на всеобщем обозрении. Их

супруги и дети также находятся в поле зрения окружающих, что зачастую сопровождается духовным и моральным контролем. От детей ожидается, что они будут служить примером «идеальной» духовности и приверженности к церкви. Эти ожидания или контроль могут стать проблемой для детей пасторов, когда они вступают в подростковый возраст, а затем во взрослую жизнь². Поскольку дети священнослужителей испытывают эти и другие проблемы естественного развития в своем возрасте, на них часто вешают ярлык «плохая репутация».

Воспитание детей пасторов

Будучи матерью уже взрослых детей, которые воспитывались как ДП, я давно интересуюсь развитием веры и духовным воспитанием детей. Отрывок из книги Притчей: «Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится» (Притч. 22:6) был повторением того, что я слышала всю свою жизнь, и мы с мужем также руководствовались этим принципом, когда растили своих детей.

* *Элейн Оливер, магистр гуманитарных наук, является заместителем директора Отдела семейного служения Генеральной Конференции всемирной Церкви адвентистов седьмого дня в Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.*

Пасторы и их супруги часто задаются вопросом, что они должны делать или что могли бы изменить, чтобы взрастить духовность или веру у своих детей. Мы часто обвиняем себя в том, что недостаточно делаем для этого, что мы слишком строгие или, наоборот, слишком снисходительные. Проводили ли мы с ними достаточно времени, следовали ли данным нам примерам? Мы с мужем часто задаемся вопросом, сделали ли мы достаточно или слишком много, было ли у нас достаточно семейных молитв, было ли слишком много духовной деятельности, были ли мы слишком снисходительны в отношении духовных вопросов или слишком строги?

Во время моих первых лет родительства я была замечательной мамой-курочкой, которая пытается защитить своих детей от карикатуры на пресловутые «ДП». И я сделала все возможное, чтобы оградить их от нереальных ожиданий членов церкви и даже их собственных друзей. Мы с отцом старались не давить на них, чтобы они делали что-то не только потому, что были нашими детьми, но и чтобы сами хотели сделать это. Конечно, было время, когда им настоятельно рекомендовалось участвовать в некоторых церковных мероприятиях и собраниях, потому что это были «правила нашего дома».

Влияние на духовные убеждения

Все родители знают, что ценности, особенно духовные и моральные, в основном, передаются от родителей к детям. Для родителей священнослужителей эта передача особенно важна; но когда этого не происходит, могут возникнуть боль, стыд и вина.

Родители, священнослужители они или нет, оказывают наибольшее влияние на духовные убеждения и опыт своих детей, как правило, в подростковом возрасте. Однако в то время как они могут продолжать свое влияние на них при переходе их во взрослую жизнь, существуют другие социализирующие факторы и нормальные процессы развития, которые влияют на их религиозность и духовность.

Другие взрослые. Когда подростки переходят в молодую взрослую жизнь, они будут взаимодействовать с другими взрослыми помимо своих родителей. Влияние на них могут оказывать преподаватели и сотрудники старшей школы или университета, руководители молодежных групп в церкви или другие члены семьи, с которыми они связаны. Некоторые исследователи духовной жизни молодых людей обнаружили, что многие студенты ищут ответы на важные вопросы о вере и духовности у своих учителей³.

Сверстники. В период переходного подросткового возраста родители оказывают меньшее влияние на своих детей, чем их сверстники. Главные предпосылки развития духовности у молодых людей в это время — наличие верующих друзей и примеров для подражания в средней школе⁴.

СМИ. В современном мире большинству из нас практически невозможно не взаимодействовать со средствами массовой информации в какой-либо форме. Несомненно, на нашу жизнь влияет это взаимодействие. Наши дети, подростки и молодые люди воспринимают понятия, которые пытаются до них донести, сочетая их с ранее сложившимися традициями и религиозными убеждениями, а затем строят

свою собственную религиозную самобытность. Многие исследуют свою веру во время прослушивания музыки, просмотра видеозаписей или фильма⁵.

Духовная борьба. Духовная борьба является нормальной частью человеческого развития и обычно возникает, когда происходит столкновение между ранее сложившимися мировоззрениями и вновь приобретенным опытом или информацией. По мере того как подростки превращаются в молодых людей, этот «кризис», или точка перехода, является фактором, способствующим духовному развитию⁶. Духовная борьба может привести к духовному росту или к отказу от ценностей, сложившихся в детстве, но никогда не может быть заменена чем-либо еще.

Ожидание и реальность

Личная духовность и борьба, которая ее сопровождает, являются серьезным испытанием для большинства верующих людей, а дети священнослужителей могут отличаться от других детей в целом своей духовностью и религиозной приверженностью. И все же многие дети пасторов ожидают, что у них не будет таких проблем. В ходе исследования возникновения стресса в пасторских семьях, проведенном в Университете Андруса, дети священнослужителей сообщили, что от них ожидается быть более духовно зрелыми, чем их сверстники. Один участник рассказал, как трудно было справиться с этим ожиданием, «начиная с юного возраста, когда у вас еще нет связи со Христом... но вы не хотите никого разочаровывать, поэтому проявляете большее усердие, компенсируя то, чего у вас нет»⁷.

Для детей пасторов давление, которое они испытывают ввиду того, что их личная жизнь открыта для публики, — это то, что не дает им достаточно места для личной борьбы и нормального роста и развития, в отличие от других детей, которые часто могут пройти через это развитие за закрытыми дверями. Эта реальность для ДП оказывает потенциальное влияние на их эмоциональное здоровье, иногда вызывая беспокойство и чувство вины. Один из участников исследования сказал, что «иногда возникает ощущение, что если я не отвечаю ожиданиям людей, то будто все пойдут в ад из-за меня». Некоторых детей эмоциональное давление приводит к депрессии; для других оно создает позицию равнодушия: «Мне все равно, что люди в церкви говорят или что думают».

Другим реальным фактом жизни детей пасторов является то, что им не к кому обратиться в своей духовной борьбе. Когда они борются с проблемами и совершают ошибки, есть вещи, которыми они хотели бы поделиться со своим пастором, а не с родителями, но пастор в их случае является и их родителем. Таким образом, они должны держать это в себе или решать свои проблемы самостоятельно. Многие чувствуют, будто ходят в церковь без пастора. Другие, однако, считают, что эта борьба ведет к более глубокому духовному росту.

Родители по-прежнему важны

Известный отрывок Притч. 22:6, упомянутый ранее, является не только прямым указанием, но и обещанием. В комментариях к Библии⁸ Соломон, автор книги Притчей, напоминает родителям и учителям об их серьезной

ответственности за передачу по наследству мудрости и других духовных ценностей, чтобы они не умерли вместе с ними. Дети должны быть наставлены в том, что любящие родители считают для них лучшим направлением, но это должно быть сделано с нежной заботой. И когда дети станут взрослыми, даже если они забудут свои ранние уроки и отойдут от истины, как это сделал Соломон, наставления, полученные в раннем возрасте, смогут стать средством выздоровления. А вот в чем суть обещания — родители могут быть спокойны, что сделали все возможное в воспитании своих детей.

В подростковом возрасте родительская поддержка служит защитным фактором против конкретного опасного поведения, благодаря которой дети становятся более посвященными Богу и церкви. Можно сделать вывод, что то же самое верно и для детей пасторов⁹. Семейная поддержка, по-видимому, способствует позитивному духовному опыту и посвященности церкви. Многие родители ошибочно полагают, что как только их дети вступают в подростковый возраст или становятся молодыми людьми, они больше не нуждаются в них или не хотят, чтобы те вмешивались в их жизнь. На этом этапе они пытаются дифференцировать себя от своих родителей, чтобы лучше понимать свою роль дома, в школе, церкви и в обществе в целом. Однако это не означает, что им больше не нужны родители. Наоборот: безусловно, они нуждаются в нас, и даже больше нуждаются в том, чтобы мы входили в их мир беспристрастно и искренне.

Стратегии воспитания веры детей пасторов

Поставьте самое важное на первое место. Планируйте семейное время. Многие дети пасторов видят, что их родитель-пастор часто отсутствует или недоступен. Выделите время для людей, которые важны для вас. Это хороший способ моделировать здоровые семейные границы. Наши дети ощущают себя особенными и ценными, когда чувствуют, что они для нас важнее всего.

Будьте сердечными, любящими, ласковыми и влиятельными. Результаты исследования возникновения стресса в пасторских семьях показывают, что дети пасторов, чьи родители устанавливают теплые, близкие отношения с детьми, проводят с ними время и поддерживают свое духовное состояние, скорее всего станут духовно зрелыми, посвященными взрослыми. Родительская связь (или привязанность) относится к уровню близости между родителем и ребенком и имеет решающее значение для здорового развития последнего.

Авторитетный стиль воспитания — это тот, при котором родители создают теплую, наполненную любовью воспитательную среду, где установлены четкие границы и поощряется открытое общение¹⁰. Авторитетный стиль воспитания не следует путать с авторитарным, при котором устанавливаются границы без теплоты, где родители являются строгими и негибкими, имеют большие ожидания, не оказывая при этом помощи или поддержки. Авторитетное воспитание ничего общего не имеет со вседозволенностью, где много тепла и привязанности, но мало границ или их нет вообще. Наши дети будут знать, что мы их любим, когда мы

показываем им любовь и устанавливаем здоровые, соответствующие возрасту границы.

Обеспечьте безопасную среду для их духовной борьбы. Помните, что духовная борьба приходит как нормальный процесс веры, а духовное развитие происходит в подростковом возрасте (или даже раньше) и при переходе в раннюю взрослую жизнь. Не паникуйте! Сохраняйте спокойствие. Помните, что создание безопасного пространства для открытого диалога — об их сомнениях, страхах и вопросах о существовании Бога и важности церкви — будет держать линии коммуникации открытыми сейчас и в будущем. Родителям следует использовать совместное чтение книг или посещение семинаров для того, чтобы лучше понять своих детей, поскольку они являются частью их пасторской жизни.

Поощряйте поддержку сверстников. Многие из участников исследования сказали, что им принесла пользу возможность выразить то, что они испытывали как дети пасторов. С точки зрения психотерапии мы можем предположить, что они переживали самоутверждение. Их личные и коллективные голоса были услышаны, и они поняли, что не одиноки на своем пути. Многие просили, чтобы можно было проводить больше форумов по этой теме регулярно. В главном офисе всемирной Церкви адвентистов седьмого дня есть комитет для детей пасторов, и в разных частях мира были проведены несколько успешных конференций ДП¹¹.

Защищайте своих детей. Будьте чутки к давлению, которое однозначно влияет на ваших детей. Пастор может защитить своих детей, когда собрание

или другие «доброжелательные» люди выдвигают перед ними необоснованные требования. Пасторы должны защищать своих детей, когда это необходимо, и учить своих прихожан тому, как относиться к их детям, поощряя их больше понимать детей и семейную жизнь в условиях «жизни в квадрате». Кроме того, позвольте своим детям ошибаться. Используйте эти ошибки как возможность показать благодать и прощение. Надеемся, что дети будут учиться на своих ошибках.

Молитесь, молитесь и еще раз молитесь. Воспитание, с одной стороны, огромное благословение, но с другой — сопряжено со многими проблемами. Мы должны относиться к этому со смирением и с почтением к Богу за то, что Он дал нам возможность подготовить своих детей к Его Царству. В книге «Воспитание» Эллен Уайт говорит: «Окружите своих детей крепостью из молитвы и веры и усердно наблюдайте за ней. Вы ни на миг не можете почувствовать себя в безопасности от нападков сатаны. Вам нельзя ни минуты спать на своем посту. Это очень важное сражение с вечными последствиями. Это жизнь или смерть для вас и вашей семьи»¹².

Борьба идет с врагом, а не с нашими детьми. Наши дети нуждаются в том, чтобы мы были в их команде.

Эта статья впервые появилась в мае 2017 года в журнале «Ministry, International Journal for Pastors», www.ministymagazine.org.

Ссылки

¹ Barna Group, “*Prodigal Pastors’ Kids: Fact or Fiction*”, Barna, November, 11, 2013, www.barna.com/research/prodigal-pastor-kids-fact-or-fiction/.

² Elaine Oliver and Willie Oliver, “*Managing Pastoral Family Stress*”, (presentation, Second Global Health Conference on Health and Lifestyle, Geneva, Switzerland, 2014).

³ Carolyn McNamara Barry et al., “*Religiosity and Spirituality During the Transition to Adulthood*”, *International Journal of Behavioral Development* 34, no. 4 (July 2010), 311–324.

⁴ Marjorie Lindner Gunnoe and Kristin A. Moore, “Predictors of Religiosity Among Youth Aged 17–22: A Longitudinal Study of the National Survey of Children,” *Journal for the Scientific Study of Religion* 41, no. 4 (December 2002), 613–622.

⁵ Barry et al., “*Religiosity and Spirituality*”, 311–324.

⁶ Kenneth I. Pargament et al., “*Spiritual Struggle: A Phenomenon of Interest to Psychology and Religion*” in *Judeo-Christian Perspective on Psychology: Human Nature, Motivation, and Change*, ed. William R. Miller and Harold D. Delaney (Washington, DC: American Psychological Association, 2005), 245–268.

⁷ D. Sedlacek et al., “*Executive Summary: Seminary Training, Role Demands, Family Stressors, and Strategies for Alleviation of Stressors in Pastors’ Families*” (report to the North American Division Ministerial and Family Ministries Departments in conjunction with the General Conference of Seventh-day Adventists, September 2014).

⁸ Warren W. Wiersbe, *The Bible Exposition Commentary* (Colorado Springs, CO: Victor, 2003).

⁹ Sedlacek et al., “*Executive Summary*”.

¹⁰ Based on Diana Baumrind’s Parenting Styles.

¹¹ Team PK website: ministerialassociation.org/teamPK.

¹² Эллен Уайт. Воспитание детей, с. 185.

СЕМЬЯ ПАСТОРА: ПРОБЛЕМЫ НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ

*ВИЛЛИ И ЭЛЕЙН ОЛИВЕР**

Мы женаты и совершаем служение уже 32 года. Быть в браке друг с другом и вместе работать в течение столь долгого времени нелегко. Это возможно только благодаря благодати и промыслу Божьему. Божья милость, несомненно, производит самую лучшую работу, если мы принимаем дар, который Он предлагает, и позволяем этому дару расти в наших сердцах благодаря действию силы Святого Духа, побуждением Которого мы руководствуемся.

Давайте признаем, брак — это нелегкий труд. Да, мы знаем, что в брачных отношениях получаем удовольствие и с ними связано все то замечательное, что мы охотно обсуждаем. Тем не менее, несмотря на наши самые прекрасные намерения, многие супружеские пары сталкиваются с тем, что реальность отличается от наших ожиданий, и этот факт заставляет нас стоять на коленях. Но истина заключается в том, что молитва меняет нашу реальность и побуждает нас воздать честь и славу Богу за то, что Он совершает в нашем браке.

Семья пастора

Пасторские семьи сталкиваются с такими же проблемами, что и другие, и большинство пар, занятых профессиональной деятельностью, так же посвящают себя своему делу, как и многие семьи пасторов. Основное различие заключается в том, что пасторские пары испытывают дополнительное давление, живя у всех на виду, как в аквариуме. Кроме того, ожидания как членов церкви, так и руководителей состоят в том, чтобы семьи пасторов были «всеми для всех». Это включает в себя и роль духовных лидеров в каждой ситуации, особенно когда они воспитывают своих детей быть истинными последователями Иисуса Христа. В дополнение к постоянной проблеме нехватки времени для выполнения всего, что лежит на их плечах, пасторские семьи вынуждены часто переезжать. Такая ситуация лишает их возможности поддерживать тесные связи с друзьями и нарушает их эмоциональное равновесие.

Эти переживания часто усугубляются финансовыми проблемами, поскольку мы живем в мире, когда прожить на одну зарплату становится все труднее. И если супруге пастора часто приходится менять работу, создается ситуация, когда недели или даже месяцы она не получает заработной платы, что, в свою очередь, добавляет тревоги и напряженности в без того стрессовую ситуацию. Именно в такие

* *Вилли и Элейн Оливер, руководители Отдела семейного служения Генеральной Конференции всемирной Церкви адвентистов седьмого дня в Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.*

времена пасторские семьи, как и все христианские супружеские пары, должны признать, что брак является замыслом Божиим и создан для нашего блага. «Учрежденный Богом брак является священным постановлением, и начинать совместную жизнь никогда не следует в духе эгоизма. Те, кто намеревается сделать этот шаг, должны серьезно, с молитвой обсудить его важность и просить Божественного совета, чтобы знать, есть ли на то воля Божья»¹.

В то время как брак был создан Богом для благословения человеческой семьи, сатана попытался сделать все, чтобы очернить, обесценить и опорочить это важное установление. Таким образом, вполне естественно ожидать, что ваш брак будет двигаться к состоянию отчуждения. Библия говорит в Послании к римлянам 3:23: «Ибо все согрешили и лишены славы Божией»². Это просто напоминает нам, что совершенных браков нет, потому что не существует совершенных людей. Однако, поскольку Бог более силен, чем сатана, каждый брак может процветать, когда партнеры намерены каждый день укреплять связь друг с другом посредством силы и благодати Божьей.

Цитата неизвестного автора, которую мы часто повторяем, звучит так: «Вступить в брак легко. Оставаться в браке сложнее». Суметь остаться счастливой семьей на всю жизнь — настоящее искусство. Это относится к любому браку, и особенно — к пасторским семьям, от которых многое ожидается как внутри семьи, так и вне ее.

Безусловно, «внутренние» ожидания растут из-за необходимости достойным образом представлять Иисуса окружающим. Этот принцип зачастую вызывает необходимость притворяться,

что у вас идеальный брак, когда на самом деле все не так. Конечно, все больше пасторских пар чувствуют себя вынужденными демонстрировать обществу образ, который не является реальным, но вероятность того, что они на самом деле достигнут идеала, слишком мала из-за внутреннего стресса и наличия наших обычных человеческих слабостей. Давление извне происходит от других: часто это члены церкви, а иногда наши друзья, коллеги или представители организаций-работодателей, которые склонны предъявлять к пасторам и их семьям более высокие требования, чем к обычным людям. Чтобы преодолеть это невыносимое бремя, семьи пасторов должны проводить больше времени в молитве, искать истинных отношений с Богом и друг с другом.

Говоря о необходимости в молитве, в Послании к римлянам 12:12 сказано: «Утешайтесь надеждою; в скорби *будьте* терпеливы, в молитве — постоянны». И в книге пророка Исаии 65:24 говорится: «И будет, прежде нежели они воззовут, Я отвечу; они еще будут говорить, и Я уже услышу».

Эллен Уайт также напоминает нам в своей небольшой книге «Путь ко Христу»: «Нет ни одной главы в истории нашей жизни, которая была бы настолько запутанной, чтобы Он не мог ее прочесть; никакое наше недоразумение не может быть настолько трудным, чтобы Он не был в состоянии помочь. Никакое несчастье, которое может постигнуть малейшего из Его детей, никакая тревога, беспокоящая душу, любая радость, каждая искренняя молитва — ничто не ускользает от взора нашего Небесного Отца, Который с участием откликается на все. „Он исцеляет

сокрушенных сердцем и врачует скорби их“ (Пс. 146:3). Отношения между Богом и каждым человеком настолько определены и полны, как будто этот человек является единственной душой на земле, о которой заботится Небесный Отец и за которую Он отдал Своего возлюбленного Сына»³.

Электронная агрессия

Что касается нехватки времени в пасторских семьях, то эта проблема никогда не была такой острой, как в настоящее время. Электронная почта, Facebook и текстовые сообщения вместе с бесчисленными новыми приложениями, которые появляются каждый день, открывают любому человеку повсеместный доступ к нашему времени, требуя от нас мгновенной реакции или ответов. Каждый день состоит только из 24 часов, в течение которых пасторы должны найти время, чтобы побыть наедине с Богом, посетить прихожан, учиться, писать проповеди, посещать организационные собрания, вести блог, вести уроки по изучению Библии, отвечать на электронные письма, общаться в социальных сетях, спать, есть, проводить семейные богослужения и общаться с родственниками и друзьями. После того как мы поучаствуем во всех этих мероприятиях, остается совсем мало энергии для чего-либо еще и совсем нет времени, чтобы провести его со своим супругом. И если мы действительно честны друг с другом, то признаем, что на самом деле очень мало времени остается, чтобы провести его с Богом в молитве, а это значит, что у нас очень мало ресурсов для эффективного служения и получения реального удовлетворения в жизни.

Границы

Каким же образом пасторской семье удастся находить время в контексте жизни в третьем тысячелетии, чтобы обеспечить такое качество отношений, которое может сделать жизнь действительно достойной? Правда заключается в том, что для этого должны быть установлены правильные границы, чтобы выжить и во многом преуспеть. И такие границы встречаются у эмоционально разумных людей, которые имеют высокий уровень самосознания и знают, чего хотят достичь. Раскрывая этот вопрос, Даниэль Големан пишет: «Самосознание — это первый компонент эмоционального интеллекта... Самосознание означает иметь глубокое понимание эмоций, сильных и слабых сторон, потребностей и стремлений...

Самосознание распространяется на понимание человеком своих ценностей и целей. Тот, у кого очень развито самосознание, знает, куда он направляется и почему... Решения таких людей совпадают с их ценностями»⁴.

Самосознание и эмоциональный интеллект, о которых мы здесь говорим, становятся свойственны нам не потому, что мы больше образованы или умнее кого-либо. Это приходит благодаря тесным отношениям с Богом и нашему желанию почитать Его в наших самых близких отношениях с супругом. Такого рода эмоциональный интеллект приносит с собой мир и спокойствие.

Что касается определения приоритетов и максимального использования времени, Стивен Кови считает, что «одним из худших ощущений в мире является осознание того, что самое главное в вашей жизни, включая вашу семью, попадает на второе или третье место или еще дальше вниз по списку.

И становится еще хуже, когда вы понимаете, что в результате этого может произойти»⁵.

Правда в том, что мы не можем прибавить ни минуты к нашему дню, но мы можем добавить порядок и приоритет в отведенные нам часы, чтобы мы могли максимально увеличить время, которое необходимо проводить со своим супругом каждый день, каждую неделю, каждый месяц и каждый год, чтобы иметь такие отношения, которые выдержат испытание временем и принесут честь и славу Богу. Для того чтобы все изменилось, если это не было приоритетом нашей жизни раньше, нам нужно будет разработать новый и улучшенный план нашей повседневной жизни.

Безусловно, нам нужно будет изменить парадигму нашей жизни. Это означает, что нам придется научиться смотреть на некоторые вещи иначе, делать что-то по-другому, чтобы получить другой результат. В отличие от других взаимоотношений, которые постоянно меняются, брак был задуман как нечто неизменное, и понимание того, что ежедневные обязанности в браке не могут быть отменены, поможет нам «жить одним днем», чтобы мы могли делать наш брак самым приоритетным каждый день. Это означает выделение определенного времени, которое мы будем тратить друг на друга каждый день.

Переезды с одного места на другое в период совершения служения являются реальностью, которая не может быть легко изменена и рассматривается как неотъемлемая часть пасторского служения. Я (Вилли), будучи сыном пастора, в детстве несколько раз переезжал и как ребенок миссионера жил по крайней мере в трех странах, прежде

чем стал подростком. После создания своей семьи мы жили в четырех разных штатах США, в восьми разных домах, и за тридцать лет служения мы около десяти раз получали новые назначения.

Каждый переезд был сложным, хотя одни из них были более травмирующими, чем другие. Но в каждом переезде мы видели руку Бога и благословения, от которых мы никогда не захотим отказаться. Апостол Павел в Послании к филиппийцам 4:11 пишет: «Говорю это не потому, что нуждаюсь, ибо я научился быть довольным тем, что у меня есть».

Денежный фактор

Конечно, когда дело доходит до денег, нам всегда нужно больше. И, хотя пасторы в некоторых странах мира живут на уровне среднего класса или даже выше среднего класса — особенно если их супруги имеют хорошую работу, в других уголках мира пасторы страдают от скудных ресурсов и низких зарплат, а их супругам вообще не платят за работу. Тем не менее Тому же Самому Богу, Которому мы служим, мы должны научиться доверять, чтобы наша жизнь и служение были благословением для других. Мы должны следовать примеру самоотречения нашего Учителя.

Разумеется, финансовая стабильность зависит от нашей философии управления, как и от наших привычек потребления. Поскольку нам, смертным людям, доверена привилегия обращаться к Божьему Слову, чтобы вдохновлять и вести людей к Тому, Кто есть жизнь вечная, мы также должны верить, что Бог исполняет Свои обещания. Будучи пасторскими семьями, мы должны провозглашать обещания,

которые Бог дал в прошлые времена Своему народу, простым людям, которые были Его учениками, как и мы сегодня. Весть, записанная в книге Малахии 3:10, все еще действует: «Принесите все десятины в дом хранилища, чтобы в доме Моем была пища, и хотя в этом испытайте Меня, говорит ГОСПОДЬ САВАОФ: не открою ли Я для вас отверстий небесных и не изолью ли на вас благословения до избытка?» Бог обещает, что не будет недостатка в благословениях, если мы будем верны Ему. В Мф. 28:20 Иисус обещает: «И се, Я с вами во все дни до скончания века». В Ин. 14:27 Иисус обещает: «Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается». И последнее, но не менее важное обетование в Флп. 4:19: «Бог мой да восполнит всякую нужду вашу, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом».

Заключение

Когда мы анализируем жизнь пасторских семей, мы должны быть очень острожными и помнить о том, что иногда она сложнее, чем мы думаем. Поэтому подход к оценке этой высокодуховной работы, соответственно, должен быть тоже духовным. Как мы уже говорили, «слишком много людей сегодня вступают в брак с индивидуалистическим понятием личного вклада, а не сосредотачиваются на формировании отношений. В то время как в успешных браках парам приходится балансировать между тем и другим, необходимо иметь устойчивое осознание того, что все мы разные, и это является частью нашей повседневной реальности. Другого способа выжить и преуспеть в таких близких отношениях,

как брак, не существует. Это возможно только в случае принятия и уважения чувств и мнений других людей, по крайней мере чувств и мнений человека, которого мы избрали быть своим супругом»⁶.

Поскольку вы обязуетесь возвращать и питать свой пасторский брак сегодня и в ближайшие недели, месяцы и годы, мы призываем вас помнить предостережение Павла, записанное в Первом послании к коринфянам 10:31: «Итак, едите ли, пьете ли или иное что делаете, все делайте в славу Божию».

Пусть ваши отношения с Богом даруют вам терпение и доброту, которые позволят воздать Ему честь и славу через ваши супружеские отношения. Не только надеемся на это, но и молимся об этом.

Эта статья впервые появилась в мае 2017 года в журнале «Ministry, International Journal for Pastors», www.ministymagazine.org.

Ссылки

- ¹ Эллен Уайт. Христианский дом, с. 70.
- ² Все библейские цитаты приводятся по Синодальному переводу.
- ³ Эллен Уайт. Путь ко Христу, с. 100.
- ⁴ Daniel Goleman, *What Makes a Leader: Why Emotional Intelligence Matters* (Florence, MA: More Than Sound, 2013), 10, 11.
- ⁵ Stephen R. Covey, *The 7 Habits of Highly Effective Families* (New York: Golden Books, 1997), 113.
- ⁶ Willie and Elaine Oliver, "The Beauty of Marriage" in *Marriage: Biblical and Theological Aspects*, ed. Ekkehardt Mueller and Elias Brasil de Souza (Silver Spring, MD: Biblical Research Institute, 2015), 6.

ЛИДЕРСТВО И ЛИЧНОСТНАЯ ЦЕЛОСТНОСТЬ

АЛАНЗО СМИТ*

От лидеров ожидается, что они будут жить и выполнять свои обязанности с честью. К сожалению, лидерам часто свойственно заблуждаться. Для некоторых это не просто действие, но и образ мышления, ориентир. Беглого взгляда на лидеров в спорте, политике, религии, бизнесе, семье и т. д. достаточно, чтобы быстро найти тех, кому недостает личной и профессиональной честности. Христианское лидерство и профессиональная честность должны быть синонимами, но общество часто разочаровывается их скомпрометированным поведением. В этой статье будет рассмотрена взаимосвязь между лидерством, обманом и личной честностью в контексте семейного опыта Иакова.

История Иакова и его семьи — история о лидерстве и семейном обмане. Кажется, что каждый член семьи является его участником. Отец Авраам, мудрый лидер и верный патриарх, попросил, чтобы Сара, его жена, обманула царя Египта и сказала ему, что она его сестра (см. Быт. 12). Сын Авраама Исаак также был верным лидером

и патриархом. В эпоху, когда было принято многоженство, он оставался верным одной жене — Ревекке. Когда она не могла родить детей, он молился Богу, и Бог ответил на его молитву. Однако, чтобы избежать смерти от филистимлян, Исаак солгал и сказал, что Ревекка была его сестрой, а не женой (см. Быт. 26).

Ревекка была благочестивой матерью и духовным лидером среди своего общества, образцом для подражания, если хотите, и все же она попросила своего любимого сына Иакова обмануть своего отца, притворившись его братом Исавом. Она посоветовала Иакову продать брату миску с кушаньем, чтобы Иаков мог получить благословение вместо Исава. Это была идея Ревекки — втянуть Иакова в тщательно разработанный обман. Эти отрицательные примеры записаны не для простого повествования, но являются шокирующими рассказами о верных лидерах, которые ставят под угрозу свою личную честность. Многие в этой семье были готовы обмануть, чтобы скрыть что-либо или получить преимущество над другим.

Повторяющиеся темы

Искажение истины. И Авраам, и Исаак исказили правду о своих отношениях с женами. В современном обществе руководителям позволено исказить правду на собраниях, при

* **Аланзо Смит**, доктор служения и педагогики, является семейным терапевтом и исполнительным секретарем Большой Нью-Йоркской конференции Церкви адвентистов седьмого дня в Манхассете, Нью-Йорк, США.

предоставлении отчетов или даже во время проповеди. Придуманная история, приведенная для иллюстрации, сильно отличается от лжи или искажения фактов. Слова «откровенный», «прямой» и «искренний» — не синонимы словам «лживый», «вредный» и «поддельный». Личная честность требует от лидеров высокого морального, этического и духовного поведения.

Создание союзов. Союз между Ревеккой и Иаковом был альянсом, образованным для обмана в целях получения личной выгоды. Лидерский альянс имеет место, когда лидеры объединяются для того, чтобы противостоять другим, имеющим противоположную точку зрения, чтобы достичь своей цели или саботировать чужие планы. Подобные союзы возникают при формировании советов, создании комитетов или выборе руководителей и должностных лиц. Это непрофессиональное, неэтичное и нечестивое поведение, и оно свидетельствует о состоянии характера и отсутствии честности.

Мир изнемогает от фальшивых альянсов, которые предназначены для подрыва, предательства или для возбуждения профессиональной подозрительности. К сожалению, иногда и христианские лидеры опускаются до этого уровня.

Откровенная ложь

«И сказал Исаак сыну своему: что так скоро нашел ты, сын мой? Он сказал: потому что Господь, Бог твой, послал мне навстречу» (Быт. 27:20). Иаков не только солгал своему отцу, но у него хватило смелости упомянуть о Боге. Это называется откровенной, смелой ложью, и некоторые лидеры овладели искусством ее применения.

Ложь — это расстройство, патология, требующая психологического и духовного вмешательства. Лидеры, практикующие подобное, нуждаются в профессиональной помощи и духовном пробуждении. Но беда в том, что руководители, которые ведут себя таким образом, считают, будто имеют право лгать или могут оправдать причину своего обмана. Возникает вопрос: *имеет ли кто-либо право на то, чтобы лгать или вводить в заблуждение?*

- Что вы будете делать, если ваши финансовые инвестиции окажутся неудачными для вашей компании? Вы попытаетесь скрыть свои действия, фальсифицируя отчеты и искажая результат?
- Что вы будете делать, если, имея внебрачные отношения, вы заметите, что ваш работодатель или супруг вас подозревает? Вы прибегнете к обману, чтобы сохранить свою работу или брак?
- Если вы считаете необходимым солгать, чтобы заключить выгодную сделку для вашей организации, которая может обеспечить вам необходимую рекламу, должны ли вы допустить ложь?
- Что делать, если вы адвокат и вам необходимо солгать, чтобы вашего клиента освободили?
- Что делать, если в налаживании отношений вы лжете, чтобы сохранить дружбу?
- Что, если вы подаете заявление на иммиграционный статус и лжете, чтобы получить документы?
- Что, если в информации о налогах вы лжете, чтобы уменьшить свои обязательства?

Может ли ложь быть когда-либо оправданной? Может ли «белая ложь»

быть оправданной? Многие утверждают, что ложь никогда не может быть оправдана. Они говорят, что ситуация никогда не должна определять поведение. Другими словами, если ситуация требует солгать для большей пользы, ложь все равно не принимается. Однако можно поспорить, что эта утопическая позиция может представлять опасность для общества в критические времена. Например, можно ли солгать преступнику, чтобы спасти свою жизнь или жизнь невиновного человека?

Вот некоторые исторические ситуации для рассмотрения. Было ли это оправданным:

- Когда немцы скрывали евреев от нацистов и лгали, чтобы защитить их?
- Когда взятый в плен солдат сказал неправду врагу, чтобы спасти жизнь других?
- Когда хуту прятали тутси от убийц и отрицали это?
- Когда сбежавшие рабы были спрятаны от своих хозяев и их спасителям пришлось отрицать это?

Итак, когда Авраам и Исаак сказали, что их жены были их сестрами, в страхе за их собственные жизни. Было ли это неправильно или это была моральная дилемма? Чтобы усложнить задачу, рассмотрим пять ярких примеров лидеров, которые солгали, или Бога, Который одобрил это.

1. Когда Венадад, царь сирийский, послал своего раба Азаила к пророку Елисею, чтобы узнать о нем, не поправится ли он от своей болезни, Елисей сказал слуге передать царю, что он, конечно, выздоровеет, хотя Господь показал Елисею, что царь, несомненно, умрет (см. 4 Цар. 8:8–10).

2. Когда Ионафан сказал отцу, что Давид попросил его уйти в Вифлеем,

он солгал, потому что знал, что Давид прячется от Саула. Однако он сделал это, чтобы спасти жизнь своего друга (см. 1 Цар. 20:28, 29).

3. Когда Самуил должен был помазать Давида царем над Израилем, потому что Господь отверг Саула, но он боялся идти из-за последнего. Бог повелел ему сказать Саулу, что он идет принести жертву Господу, вместо того чтобы сказать правду о новом царе (см. 1 Цар. 16:1–3).

4. Когда царь сирийский отправил своих солдат в Дотан, чтобы захватить Елисея, пророк помолился Господу и попросил Его поразить их слепотой. После того как они ослепли, Елисей сказал им: «Это не та дорога и не тот город; идите за мною, и я провожу вас к тому человеку, которого вы ищете. И привел их в Самарию» (4 Цар. 6:19).

5. Когда царь Седекия спросил у Иеремии, погибнет ли он и город, Седекия боялся, что если князья узнают, что он встретился с Иеремией, они убьют его. Итак, Седекия сказал Иеремии: «И если услышат князья, что я разговаривал с тобою, и придут к тебе, и скажут тебе: „скажи нам, что говорил ты царю...“ то скажи им: “я повергнул пред лицо царя прошение мое, чтобы не возвращать меня в дом Ионафана, чтобы не умереть там”» (Иер. 38:25, 26). Князья спросили Иеремию, и он ответил точно то, что сказал ему Седекия.

Будучи лидерами, в каком направлении мы должны двигаться дальше? Являются ли эти примеры для нас оправданием лжи на работе, дома или в обществе? Хотя, может быть, трудно найти человека, который никогда не лгал, наша личная целостность и духовность должны заключаться в том,

чтобы говорить правду. Обман является социально вредным, потому что он разъедает все общество. Ложь духовно опасна, потому что обеспечивает гнездо для постепенно распространяющегося компромисса.

Целью данной статьи не является выявление правильности или ошибочности этих описанных в Библии случаев. Действительно, могут быть предложены логические и теологические аргументы для оправдания подобных действий. Иногда мы как лидеры можем столкнуться с моральной дилеммой, и только мотив поведения будет в значительной степени определять последствия для Бога. Тем не менее слово предостережения должно быть дано всем лидерам, когда дело доходит до лжи. Ложь никогда не бывает правой. Она может быть оправдана, но она никогда не будет правильной. Следовательно, была ли это Ревекка, внушающая своему сыну Иакову солгать своему отцу, или это были Авраам и Исаак, солгавшие о своих женах, — это было неправильно.

После перечисления шести вещей, которые Господь ненавидит, мудрый Соломон продолжал перечислять семь других, которые являются мерзостью для Господа. Он говорит: «Вот шесть, что ненавидит Господь, даже семь, что мерзость душе Его: глаза гордые, язык лживый...» (Притч. 6:16, 17). Здесь мы видим, что второй в списке — «лживый язык». Это, по словам Соломона, является мерзостью для Господа. Лидеры, при определении оправдания или обоснования вашей ситуации и действий вам необходимо принимать решение, руководствуясь личной честностью и освященной совестью.

Благословение от обмана

Часто, когда мы слышим об избрании тех или иных лидеров на административные должности, кто-то заявляет: «Это все политика». Мы знаем о комитетах по избранию, которые были сфальсифицированы сторонниками избранного лидера, однако сообщалось, что после долгих молитв Святой Дух сделал выбор ясным. Было ли это благословение обманом? Исаак обильно благословил Иакова (см. Быт. 27:21–29). Его положение приносило обильные благословения, люди служили ему, и народы поклонялись ему. Даже было произнесено проклятие на тех, которые не одобряли Иакова. Но оправдала ли цель средства? Было ли оправдано его благословение через обман?

На Уолл-стрит каждый человек стоит сам за себя, даже если успех достигается за счет других. Должны ли христианские лидеры иметь одну и ту же жизненную позицию? Оправдывает ли цель средства? Как далеко можно зайти, чтобы преуспеть? Мы слышали бесчисленные истории о том, как люди наносят вред своим конкурентам, чтобы выиграть. Или, например, спортсмены принимают стероиды, чтобы повысить свою силу и выносливость и лучше выступить. Спринтеры были лишены медалей, потому что тест на наркотики был положительный. Брокеры были заключены в тюрьму за инсайдерскую торговлю, а гендиректорам был дан длительный срок тюремного заключения за выманивание денег у инвесторов. Куда подевалась честность? Склон становится все более и более скользким. Мы можем достичь нашей цели и амбиций, но мы также рискуем поставить под угрозу нашу душу. Стоит ли оно того?

«Самый большой недостаток в современном мире — это недостаток людей, — пишет Эллиен Уайт, — которых нельзя ни купить, ни продать, людей честных и искренних, которые не боятся называть грех своим именем, людей, чья совесть верна долгу настолько, насколько стрелка компаса полюсу, которые будут стоять за справедливость, даже если небеса упадут»¹. Хотя в мире бизнеса может быть множество лидеров, лишенных личной честности, это никогда не должно иметь место у христианских лидеров. Действительно, общество наполнено лживыми людьми. Они манипулируют, искажают, обманывают, сговариваются и лгут без угрызений совести. Нет предела их жадности, нет конца их обману. Эти черты и подобное поведение не должны стать чертой характера христианского лидера.

Заключение

Семья Иакова была разделена прежде всего из-за двуличности и обмана.

Был пройден путь от соперничества между братьями и до серьезных врагов, за это Иаков и Исав должны сказать спасибо интриге матери и предвзятости отца. Благословения, которых Ревекка жаждала для своего любимого сына, стали его кошмаром. Во всем это кроется серьезный урок для лидеров. Добытые нечестным путем благословения и выгода могут стать петлей на шее. Жадность может превратиться в горечь, корыстолюбие может превратиться в осуждение, и обман может превратиться в уныние, депрессию и разрушение. Обман — это не просто образ действий; это состояние ума. Поэтому лидеры, которые практикуют обман, не только искажают себя и своих людей, но и вводят в заблуждение или отвергают Христа. По милости Божьей мы будем молиться друг за друга, стараться иметь ум Христа и стремиться к личной честности.

Ссылки

¹ Эллиен Уайт. Воспитание, с. 57.

ПЕРЕПЕЧАТАННЫЕ СТАТЬИ

ПОДРОСТКИ И ДЕПРЕССИЯ: КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ?

ВИЛЛИ И ЭЛЕЙН ОЛИВЕР*

«Жила была счастливая маленькая девочка, яркая и прекрасная... Ее родители были очень привязаны к ней и часто говорили ей, как сильно ее любят. Они рассказали ей о многом. Они рассказывали ей о Боге, какой Он любящий и добрый; Он сотворил ее, и она драгоценна в Его глазах... Затем они дали ей Слово Божье и сказали: „Эта книга расскажет тебе, как жить, откроет тебе путь Божий, путь к истинной цели“.

Маленькой девочке нравилось угождать своим родителям, и она также старалась угодить Богу. Ее сердце было нежным к Богу и великодушным к людям... Но по мере того как она взрослела, в ее сердце появилось место, которое она стала окружать стенами. Она построила секретное место, чтобы хранить там свои переживания — о своей красоте, которая была настолько необычна, что привлекала внимание, и она чувствовала себя неловко и неудобно... Она не рассказала маме и папе о тайном месте в своем сердце.

Когда девушка продолжала расти, она стала видеть себя в двух зеркалах. В одном зеркале были слова Бога, Его любовь и любовь ее семьи к ней. В

другом зеркале был кто-то, кого она не могла видеть. Глядя в это темное зеркало, она грустила... Она верила, что ей нужно сделать выбор между двумя зеркалами...

В один из дней, когда она чувствовала себя самой слабой, утомленной, одинокой, она сделала роковой выбор. Она создала свою зеркальную дверь. Там не было ни алтаря, ни вещей, ни людей, ни мест, только мир, каким она могла себе его представить, отдых от ее борьбы. И она вошла в эту дверь». (Цитата из пролога к книге «Прощай, Жанин», автор Джойс Сакетт, мать Жанин. Жанин было 20 лет, когда она покончила жизнь самоубийством¹.)

Самоубийство стало проблемой общественного здравоохранения во всех регионах мира². Более 800 000 человек ежегодно кончают жизнь самоубийством, и на каждое самоубийство приходится еще 20 неудачных попыток. Хотя самоубийства происходят на протяжении всего жизненного цикла, в настоящее время они стали третьей ведущей причиной смерти среди детей от 10 до 14 лет и от 15 до 24 лет и второй причиной смерти среди молодых людей 15–29 лет³. Несомненно, подростки считаются подверженными риску, а специалисты в области здравоохранения и родители ищут способы предвидеть и предотвратить самоубийство.

* **Вилли и Элейн Оливер** являются руководителями Отдела семейного служения Генеральной Конференции всемирной Церкви адвентистов седьмого дня в Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.

Исследования показывают, что большинство подростков, которые совершают самоубийство, страдают психическими расстройствами, такими как депрессия и тревожные состояния, а также расстройствами, вызываемыми употреблением алкоголя или злоупотреблением наркотиками⁴. Депрессия и другие перемены настроения (тревога, биполярное расстройство и т. д.) наиболее тесно связаны с самоубийством подростков и суицидальными мыслями. Депрессия также связана с другими рискованными формами поведения подростков, такими как употребление алкоголя и наркотиков, а также сексуальная активность.

Не все подростки, у которых наблюдается рискованное поведение, страдают от депрессии или думают о самоубийстве; однако риск самоубийства больше у тех, кто страдает депрессией, и тех, кто практикует рискованное поведение. Девочки-подростки в два раза чаще, чем мальчики, сообщают о депрессии, думают о самоубийстве или совершают попытку самоубийства.

Когда подростки погибают, оказывается, что они испытывали проблемы в течение длительного времени. Когда они считают, что самоубийство — лучший способ решить свои проблемы, они не тратят много времени на его планирование; они просто делают это. Все что угодно может спровоцировать решение: спор с родителями, расставание с парнем или девушкой, негативная публикация в Facebook или Twitter или даже получение плохой оценки.

Поддержка семьи

Родители и семья играют решающую роль в предотвращении самоубийств подростков. Недавние

результаты свидетельствуют о том, что защитные факторы, такие как авторитетное (не авторитарное) воспитание, установление здоровых и соответствующих возрасту границ, родительский мониторинг (знание того, что происходит в жизни вашего подростка), семейные обеды, поощрение определенного религиозного поведения, а также обучение и формирование здорового образа жизни полезны для снижения риска самоубийства. Также важно знать факторы риска, такие как депрессия, низкая самооценка, беспокойство, семейная или родительская история самоубийства, предыдущие попытки самоубийства, родительский алкоголизм, нарушения сна и доступное огнестрельное оружие.

Признаки депрессии и самоубийства

Хотя могут быть предупреждающие признаки намерения человека совершить попытку самоубийства, иногда подсказки настолько замаскированы, что даже обученные специалисты не могут их распознать. Тем не менее есть некоторые заметные признаки депрессии и суицидального поведения, которые родители могут заметить в подростках:

- Чувство грусти, подавленности или раздражительности.
- Чувство вины, безнадежности или бесполезности.
- Заметные изменения в режиме сна или питания.
- Изоляция от друзей и семьи.
- Отсутствие интереса к школе, церкви или любимым занятиям.
- Уменьшение энергии или большая сложность при концентрации.
- Разговоры или письма о смерти или потере.

- Намеки на собственную смерть или самоубийство.
- Размышления о том, какая была бы жизнь, если бы их не было.

Преодолевая предрассудки

Некоторые культурные и религиозные толкования привели к возникновению предрассудков о самоубийстве и к тому, что многие семьи не могли открыто говорить о самоубийстве своего ребенка. Такое положение вещей наносит ущерб родителям и членам семьи, поскольку это лишает их возможности говорить о своем ребенке и может стать причиной изоляции от тех, кто готов оказать поддержку.

Чтобы помочь развеять некоторые мифы и предрассудки, многие профессионалы прибегают к изменению терминологии, когда говорят о самоубийстве. Использование таких выражений, как «умереть при попытке самоубийства» или «смерть от попытки самоубийства», вызывает больше сочувствия и сострадания, способствует устранению предрассудков и смягчает суровость фразы «покончить с собой». Новая терминология также менее оскорбительна для родителей и семей тех, чьи дети покончили жизнь самоубийством.

Если ваш ребенок или любимый человек пострадали при попытке самоубийства или у вас появляются мысли о самоубийстве, обратитесь к своим друзьям и близким и сообщите им, как вы себя чувствуете. Также важно обратиться за помощью к квалифицированному специалисту в поиске полезных советов, чтобы справиться с проблемами, с которыми вы сталкиваетесь. Если вы не можете сделать это

самостоятельно, обратитесь за помощью к тому, кому вы доверяете.

Безусловная любовь Бога

Радуга — прекрасное напоминание о Божьем завете и Его безусловной любви. Обещания, подобные записанным в книге пророка Исаии 43:2, 4 могут принести надежду и исцеление для любой ситуации: «Будешь ли переходить через воды, Я с тобою, — через реки ли, они не потопят тебя; пойдешь ли через огонь, не обожжешься, и пламя не опалит тебя... Так как ты дорог в очах Моих, многоценен, и Я возлюбил тебя, то отдам других людей за тебя, и народы за душу твою»⁵.

Наша молитва о том, чтобы каждый мог поднять глаза и увидеть радугу Божьего завета даже через самое темное облако.

Перепечатано из статьи, которая впервые появилась в выпуске «Adventist Review», январь 2017 года.

Ссылки

¹ Joyce Sackett, *Goodbye Jeanine* (Colorado Springs, Colo., NavPress, 2005), pp. 9–11.

² World Health Organization (WHO): www.who.int/mental_health/prevention/suicide/suicideprevent/.

³ Suicide is the third-leading cause of death for 15- to 19-year-olds, according to WHO.

⁴ American Pediatric Association: healthychildren.org.

⁵ Scripture quotations marked ESV are from *The Holy Bible*, English Standard Version, copyright © 2001 by Crossway Bibles, a division of Good News Publishers. Used by permission. All rights reserved.

КОГДА МЫ УДИВЛЯЕМСЯ, ДЕЛЯСЬ СВОЕЙ ВЕРОЙ С НАШИМИ ДЕТЬМИ

*ВИЛЛИ И ЭЛЕЙН ОЛИВЕР**

Машина не завелась после автомойки в пятницу днем.

Мы только что прибыли в Хантсвилл, штат Алабама, после того, как проехали около 20 часов, чуть больше 1100 миль (около 1770 км), из Южного Ланкастера, штат Массачусетс. Мы приехали в Хантсвилл на выпускной нашего родственника в Университет Оуквуд. Конечно, я (Элейн) решила заехать в магазин, чтобы купить кое-что до субботы. А мне (Вилли) нужно было успеть вымыть машину. Джессике и Джулиану, нашим детям, было 6 лет и 3 года соответственно, они решили остаться со мной (Вилли), и мы вместе направились к ближайшей автомойке.

Это была одна из тех автомоек, где вы должны заехать, выключить двигатель и выйти из машины, которая затем автоматически перемещается внутрь мойки. Джессика, Джулиан и я наблюдали за нашей машиной через большое стекло, когда пена и вода под давлением выполняли удивительное преобразование. Как только наш автомобиль прошел через мойку и сушилки,

* *Вилли и Элейн Оливер* являются руководителями Отдела семейного служения Генеральной Конференции всемирной Церкви Адвентистов седьмого дня в Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.

мы сели в него, готовые забрать маму из торгового центра.

Ничего не происходит

Я повернул ключ зажигания, но двигатель не завелся. После трех безуспешных попыток Джессика заговорила с заднего сиденья:

— Папочка, машина не заводится?

— Да, Джессика, — ответил я.

— Папа, — снова сказала Джессика.

— Да, Джессика, — отозвался я.

— Может, мы помолимся? — спросила она.

— Конечно, — согласился я. — Хочешь помолиться?

— Хорошо, папочка.

И она помолилась одной из самых красивых молитв: «Дорогой Иисус, пожалуйста, помоги папе завести машину, чтобы мы могли забрать маму из торгового центра, чтобы она не испугалась. Аминь».

«Аминь», — повторили мы с Джулианом.

Я снова повернул ключ зажигания, и двигатель автомобиля взревел.

Больше, чем просто слова

Послушайте Моисея, когда он передал это яркое, четкое, недвусмысленное и ясное повеление Бога сынам Израиля: «Слушай, Израиль: Господь, Бог наш, Господь один есть; и люби

Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всеми силами твоими. И да будут слова сии, которые Я заповедую тебе сегодня, в сердце твоём; и внушай их детям твоим, и говори о них, сидя в доме твоём, и идя дорогою, и ложась, и вставая; и навязывай их в знак на руку твою, и да будут они повязкою над глазами твоими, и напиши их на косяках дома твоего и на воротах твоих» (Втор. 6:4–9).

Этот отрывок из Писания, известный как «Молитва Израиля» (Шма Израэль) со времен Ветхого Завета, был молитвой, которую каждый еврей знал наизусть и читал два раза в день, утром и вечером, как часть ежедневного семейного поклонения. Это считалось сущностью открытой воли Бога.

Однако это были не просто слова. Они описывали реальность Бога и помогали детям Божьим понять, чего Бог ожидает от них, чтобы быть в правильных отношениях с Ним. Самое главное, помимо ясных повелений относительно поиска Бога молитва содержит настоятельное напоминание о передаче такого обучения нашим детям.

Намеренное повторение Божьей любви и наш ответ на нее были частью Божьего плана. Этот текст является очень наглядным. Необходимо делиться своей верой со своими детьми снова и снова: при разговоре с ними, во время прогулки, когда готовитесь к ночному отдыху и когда встаете утром. Рассуждения с детьми о безграничной Божьей любви, Его заботе и попечении должны стать для нас всеобъемлющей задачей, непрекращающимся действием.

Обращаясь к обязанности родителей делиться своими взглядами с детьми, Эллен Уайт предлагает следующее:

«Наш труд во имя Христа должен начинаться в семье, в доме... Нет более важного миссионерского поля, чем это»¹.

Наша семья не была идеальной. Правда состоит в том, что не существует совершенных семей, потому что не существует совершенных людей. Однако прежде чем наши дети родились, мы взяли на себя ответственность делиться с ними любовью Бога. И поскольку духовность чаще ловится на бегу, чем преподается, именно то, как мы живем каждый день, больше всего повлияет на жизнь наших детей.

В эту пятницу днем на автомойке в Хантсвилле Бог наглядно показал нам, что ценности, которыми мы когда-то поделились со своими детьми, вернутся к нам благословениями, когда мы меньше всего будем этого ожидать.

Наша надежда заключается в том, что родители, опекуны и другие важные в жизни детей люди поставят в своих сердцах цель намеренно передавать веру в Бога, которая является живой и значимой. С еще большей надеждой мы молимся об этом.

Перепечатано из статьи, которая впервые появилась в выпуске «Adventist Review», декабрь 2016 года. Используется с разрешения.

Ссылки

¹ Эллен Уайт. Христианский дом, с. 35.

ЗДОРОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ В МИРЕ, ПОМЕШАННОМ НА СЕКСЕ

*ВИЛЛИ И ЭЛЕЙН ОЛИВЕР**

Чтобы наслаждаться здоровыми отношениями в мире, помешанном на сексе, важно внимательно следовать примеру, изложенному в Библии, и заранее установить здоровые границы, которые помогут вам избежать опасных и жизненно важных дилемм.

Мы недавно отметили 32-ю годовщину семейной жизни. Это очень долгое время. Для многих из вас, читающих эту статью, это больше, чем вы живете. Однако нам кажется, как будто только вчера мы обменялись нашими клятвами в прекрасный августовский день в церкви адвентистов седьмого дня в Южном Ланкастере, штат Массачусетс, в Соединенных Штатах Америки.

Когда мы стояли перед пастором, обещая любить друг друга, «пока смерть не разлучит нас», мы понятия не имели, насколько сложно будет сохранить эти обеты. Произнести слова было относительно легко, особенно в той волнительной обстановке при вспыхивающих камерах, сияющих лицах родных и друзей, когда мы думали,

что наконец теперь мы будем жить вместе в атмосфере бесконечного блаженства. С другой стороны, ничто не могло подготовить нас к той удивительно полной жизни, которой мы живем как муж и жена, несмотря на то, что не существует совершенных браков, потому что не существует совершенных людей.

Многие одинокие христиане хотят иметь семью и верят, что их жизнь станет лучше и будет легче следовать воле Божьей, если они поженятся. Но правда ли это? Имеют ли женатые люди преимущество в этом помешанном на сексе мире, в котором мы живем? Или женатые люди так же уязвимы, когда им приходится преодолевать давление, свойственное учебе в университете?

Такова правда: жениться легко; оставаться в браке не так просто. Чтобы оставаться счастливой семьей на всю жизнь, необходимо овладеть определенным искусством. Итак, что должен делать студент или аспирант, пока он не найдет подходящего человека для вступления в брак, учитывая очень сильные сексуальные желания и сообщения о повсеместных сексуальных связях, которые являются постоянной реальностью в современной постмодернистской жизни?

Поскольку мы исследуем эту очень важную тему, следует признать, что сексуальность была идеей Бога и, без

* *Вилли и Элейн Оливер* являются руководителями Отдела семейного служения Генеральной Конференции всемирной Церкви Адвентистов седьмого дня в Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.

сомнения, очень хорошей; мы можем, безусловно, торжественно заявить об этом после 32 лет нашего брака. Тем не менее все, что Бог создал для нашего блага, сатана пытается уничтожить. Как в случае с Евой и змеем в Эдемском саду, сатана продолжает придумывать заманчивые альтернативы Божественным обогащающим жизнь постановлениям, надеясь, что мы попадемся на его ложь, которая в конце концов приведет к мукам и страданиям.

В самом начале Бог провозгласил: «Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут *двое* одна плоть. И были оба наги, Адам и жена его, и не стыдились» (Быт. 2:24, 25). Таким образом, в Библии существует четкое указание относительно сексуального выражения, после того, как покинет человек отца и мать и соединится со своим супругом. И тогда он окажется в такой обстановке, где отсутствие стыда поощряет сексуальную активность, учитывая то, что человек взял на себя обязательство до конца жизни принадлежать другому человеку и теперь готов пользоваться привилегиями, присущими такому посвящению.

На всякий случай необходимо отметить: если мы допускаем, что можно игнорировать эти небесные предписания, на страницах Писания мы не раз найдем аналогичные требования. Например, Павел говорит: «Ибо воля Божия есть освящение ваше, чтобы вы воздерживались от блуда; чтобы каждый из вас умел соблюдать свой сосуд в святости и чести, а не в страсти похотения, как и язычники, не знающие Бога» (1 Фес. 4:3–5). В этом отрывке ясно сказано, что если кто-то утверждает, что он дитя Бога, такое заявление

предполагает умение контролировать свое тело и свои страсти, чтобы почитать Его.

Павел продолжает подчеркивать эти утверждения о надлежащих рамках сексуальной активности с четким повторением сообщений, написанных коринфской церкви: «А о чем вы писали ко мне, то хорошо человеку не касаться женщины. Но, во избежание блуда, каждый имей свою жену, и каждая имей своего мужа» (1 Кор. 7:1, 2). Разумеется, это не просто вдохновенные слова, но рекомендации, основанные на реальности жизни на земле. Павел признает, что, поскольку мы созданы Богом так, чтобы иметь половые отношения, у нас будет сильное желание делать это. Однако эта реальность не дает людям, которые верят в Бога, разрешения на отказ от установленных в начале соглашений. Вернее, нормы четко определены: что необходимо для сексуального выражения, то **ДОЛЖНО** — по определению — происходить между мужем и женой. Давайте обратим внимание на предписание апостола: мужчина женится на женщине, а женщина выходит замуж за мужчину.

Любовь: высокий и священный принцип

Уолтер Тробиш, немецкий миссионер в Камеруне и писатель (освещающий тему брака и семьи), однажды сказал: «Секс — это не испытание любви, это именно то, что хочется испытать и что уничтожается испытанием»¹. Эллен Уайт писала: «Истинная любовь — это высокий и святой принцип, совершенно отличный по своему характеру от той любви, которая пробуждается под влиянием порыва и внезапно угасает, встретившись с суровыми испытаниями»². Эти утверждения противоречат

принципам нашего времени, в которых индивидуум является самой высокой ценностью в обществе. Мы часто слышим, как люди говорят: «Все, что человек хочет делать, он имеет право делать, пока никто не пострадал в этом процессе». Такие нарциссические и гедонистические взгляды наверняка не предполагают беспокойства о том, что кто-то может пострадать. Люди с таким мнением интересуется лишь тем, что они могут получить, а не тем, что могут дать. Истинная любовь всегда задает вопрос: «Что я могу дать?», который выражен в Ин. 3:16: «Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал...».

Мы спешим предположить, что возможность жить в согласии с моралью Бога, Который сотворил нас для Его славы, в противовес любой другой альтернативе, это лучший возможный вариант. В Иер. 29:11 Бог напоминает нам: «Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду». Это хорошее начало, когда мы говорим о сексуальной морали для того, чтобы иметь здоровые отношения в помешанном на сексе мире.

Говоря о хорошем начале, Стивен Р. Кови в своей книге *«Семь навыков высокоэффективных семей»*³ определяет привычку № 2 следующим образом: «Начинайте, представляя конечную цель». Другими словами, эта привычка похожа на полет самолета. Каждый раз, когда самолет летит из пункта А в пункт Б, пилот должен составить четкий план полета с пунктом назначения. Это чрезвычайно важно, потому что можно попасть в шторм во время путешествия, тогда пилоту придется управлять самолетом над или рядом

с турбулентностью. Тем не менее, поскольку план полета был составлен и определен пункт назначения, если пилот будет следовать этому плану, более чем вероятно, что самолет приземлится в конечном пункте назначения в соответствии с запланированным временем.

То же самое можно сказать и о нашей жизни. Мы должны в самом начале нашего жизненного путешествия определить четкое назначение наших брачных или семейных отношений и поставить задачу, которая будет фокусировать наше внимание на конечном пункте назначения. Этот «план полета» связан с выбором наших ценностей. Мы должны решить, какие ценности будем использовать в рамках нашего полета и какие ценности исключим из этого плана, чтобы мы могли безопасно добраться до того места, которое выбрали целью нашей жизни. Чувства и желания, несомненно, будут развиваться в процессе нашего путешествия, когда, возможно, появятся бури, как во время реального полета самолета. Однако если план полета нашей жизни основан на ценностях Слова Божьего, мы с большей вероятностью прибудем в пункт назначения, который мы выбрали в начале путешествия.

Один из подводных камней, который ведет к сексуальной нечистоте, — это мысли человека. То, о чем человек думает, тесно связано с тем, что он видит и слушает. Никогда еще в истории человечества не было возможности видеть и слушать столько нечистого, как сегодня. Всемирная сеть интернет облегчила жизнь многим студентам университета, но сразу же сделала сохранение чистоты более сложным, чем когда-либо прежде. Поскольку информация сексуального характера

настолько широкодоступна на компьютерах, планшетах и смартфонах, оставаться чистыми становится все сложнее. Более того, даже одинокие люди не избавлены от такого искушения, которое в одинаковой степени является реальным для каждого человека, независимо от того, женат он или нет.

Мудрый Соломон предупредил: «Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни» (Притч. 4:23). Вероятно, многие из вас помнят, как в церкви, где вы выросли, на субботней школе вы пели: «Охраняй свои глаза, куда глядят... Охраняйте свои уши и свой слух ... Ведь Отец с небес глядит, зорко за тобой следит, охраняй свои глаза (уши)...».

Таким образом, вопреки сложившимся сегодня представлениям о том, что мы бессильны укротить наши животные инстинкты, есть другая реальность, подтвержденная документально в кругах социальной науки, — мозг является самым важным «половым органом» человека. Разумеется, человеческая сексуальность намного отличается от пестиков и тычинок. Она начинается в префронтальной коре головного мозга — части мозга, где происходит обучение и находится центр суждения. Поскольку Бог создал нас мыслящими существами, мы несем ответственность за нашу сексуальную жизнь и выбор, который мы делаем относительно этого каждый день. У нас есть возможность делать выбор, даже когда наши биохимические процессы вступают в конфликт с нашим мозгом. Будучи разумными людьми, мы используем свой высокоразвитый мозг, чтобы решить, как, когда и где мы будем удовлетворять наши сексуальные потребности, — это то, что отличает нас от животных.

Другая ложь, которая сегодня распространена в нашем обществе, заключается в том, что секс повышает самооценку, делая нас более желанными или более уверенными. Женщины особенно хотят быть желанными и часто используют секс как барометр достоинства и как средство к сохранению отношений. С другой стороны, мужчины используют секс, чтобы чувствовать себя более уверенными и способными; речь действительно идет о власти и производительности, конкуренции и достижениях; и для многих это игра с цифрами для определения того, какого количества побед они могут достичь.

К сожалению, ни добрачный, ни внебрачный секс никогда не повысит вашу самооценку и не укрепит ваших отношений. Женщину это не сделает более желанной, а мужчину не избавит от неуверенности. На самом деле, такой секс, скорее всего, будет иметь противоположный эффект — вы почувствуете себя более отверженными, отчаявшимися, одинокими и неуверенными.

Принимая правильные решения

Так что же сексуальные люди делают? Хорошо, что вы спросили об этом. Необходимо знать, какой выбор у вас есть, и управлять своей сексуальностью, а не позволять ей управлять вами. Итак, вы можете выбрать один из предложенных вариантов:

«Просто так получилось».

«Если мы влюблены, это не может быть ошибкой».

«Секс сближает нас».

«Я не проявляю сексуальности, пока не женюсь (выйду замуж)».

«Давай установим границы».

Независимо от того, женаты вы или одиноки, все эти варианты не являются

правильными, за исключением последнего. Если вы не установите здоровые границы как можно раньше, у вас будут проблемы; поэтому сделайте это сейчас, скажите «нет» соблазнам.

Чтобы наслаждаться здоровыми отношениями в помешанном на сексе мире, важно внимательно изучить примеры, показанные в Библии. Чтобы это произошло, вам нужно заранее установить здоровые границы, чтобы избежать опасных жизненно важных дилемм.

Один из хороших способов помнить о своих убеждениях — подумать о фрукте, который называется аки. Он распространен на Ямайке и других островах Карибского моря и растет на большом дереве. Если вы возьмете аки и съедите его, прежде чем он раскроется естественным образом, он станет ядовитым и убьет вас. Однако если вы позволите аки полностью созреть, фрукты раскроются еще на дереве, что является знаком того, чтобы взять его и съесть. Тогда он хорош для еды, довольно вкусный и питательный.

Так и в сексуальных отношениях — если вы позволите им возникнуть раньше положенного времени, то есть до брака, это «отравит вас» и наполнит вашу жизнь беспокойством и неприятностями. Однако если вы подождете, пока они полностью созреют (дождетесь брака), вы сможете полностью наслаждаться ими без страха, и это сделает вашу жизнь счастливой.

Мы женаты 32 года, поэтому нам относительно легко говорить об этой теме. Однако мы осознаем, как трудно справляться с этим вопросом, например, студентам университетов (многие из вас находятся в сексуальном расцвете), которые имеют дело со многими

ложными представлениями о сексе. Выход из этого затруднительного положения всегда один и тот же. Обетование об успешной победе находится в Послании к филиппийцам: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Флп. 4:13). Пусть ваш выбор всегда будет в пользу здоровых отношений в этом мире, помешанном на сексе, несмотря на реальность искушений со всех сторон. С большой надеждой, ради вашего блага мы молимся об этом.

Перепечатано из статьи, которая впервые появилась в выпуске «Dialogue Magazine», № 23, вып. 2, 3, с. 11–13.

Примечания и ссылки

¹ All Scripture passages in this article, unless otherwise noted, are quoted from the English Standard Version.

² Walter Trobisch, *I Married You* (New York: Harper & Row, 1989), 99.

³ Эллен Уайт. Христианский дом, с. 50.

⁴ Steven R. Covey, *The Seven Habits of Highly Effective Families* (New York: Golden Books, 1997).

ОН — ОБЩИТЕЛЬНЫЙ, ОНА — НЕТ

*ВИЛЛИ И ЭЛЕЙН ОЛИВЕР**

Вопрос: Моя жена более 20 лет считает наш дом своим личным пространством. Это означает, что мы обычно не можем принимать наших друзей или отвечать на приглашения на ужин. Как человек общительный я чувствую себя застрявшим. Я даже заплатил за улучшение жилищных условий, о чем она меня попросила, чтобы позволить ей чувствовать себя более комфортно, но ничего не изменилось. Эта ситуация является причиной постоянных разногласий в наших отношениях. Какие варианты есть у нас? (P.S. Проявление гостеприимства помогло бы нашей работе и исполнению обязанностей в церкви.)

Ответ: Подобная ситуация, которой вы поделились с нами, нередко встречается среди супружеских пар. Замечательно, что вы все еще женаты столько времени, несмотря на наличие этих проблем и на разочарование, которым вы поделились. Это заставляет нас думать, что у вас хорошие отношения. По правде говоря, почти во всех отношениях обязательно есть что-то хорошее.

** Вилли и Элейн Оливер являются руководителями Отдела семейного служения Генеральной Конференции всемирной Церкви Адвентистов седьмого дня в Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.*

Настало время вспомнить то, что привлекло вас в вашей жене, когда вы впервые встретились. Потому что, хотя в вашем браке есть некая стабильность, вы, похоже, в настоящее время не испытываете большого удовлетворения от брака. Воспоминания о прошлом могут помочь вам сосредоточиться на тех качествах, которые привлекли вас в вашей жене. И она, вероятно, все еще обладает ими сегодня.

**Противоположности притягиваются,
но только сначала**

Из того, что нам известно о взаимоотношениях, мы знаем, что противоположности склонны притягивать людей друг к другу до брака и отталкивать во время брака. Таким образом, то, что, как вам кажется, очень хорошо «дополняет вас» до брака, часто становится совершенно другим по ту сторону реальности. Это неизбежно в семейной жизни. Ваш вопрос позволяет определить вас как очень коммуникабельного и общительного человека, в то время как ваша жена выглядит более сдержанной и менее заинтересованной в общении с людьми, чем вы. Аккуратность, похоже, больше присуща именно вам, чем ей. Как и все супружеские пары, вы сильно отличаетесь друг от друга.

Итак, что вы можете предпринять? Кроме воспоминаний о том, что свело вас вместе в самом начале, мы

рекомендуем вам рассмотреть намерение Бога о браке. В Еф. 5:25 говорится: «Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее». Если вы христианин, задача ясна: Бог задумал мужей, чтобы они любили своих жен, — так же, как Бог любит церковь. Наши супруги несовершенны и отличаются от нас самих, как и церковь состоит из несовершенных людей. И все же Бог по-прежнему любит нас, несмотря на то, какие мы. Бог обещает всегда быть с нами, как написано в Мф. 28:20.

Поскольку вы любите свою жену, несмотря на ваши разногласия, вам нужно спокойно поговорить о том, что важно для вас обоих. Это позволит обсудить возможные способы преодоления этих различий, а не строить стену между вами. Если у вас очень аккуратный дом и принимать гостей — это ваша черта, возможно, вы можете взять инициативу на себя. Пригласите свою жену помочь вам, вместо того чтобы ожидать, что она будет ведущей. Найдите возможности, которые позволят вам обоим чувствовать себя комфортно. Возможно, придется пойти на некоторый компромисс, и иногда ваши развлечения будут проходить в другом месте.

Не стесняйтесь подменять друг друга

Эта проблема, возможно, связана не с сильными сторонами вашей жены, — это означает, что вам необходимо будет заменить ее здесь. Тем не менее мы уверены, что у нее есть сильные стороны, которые проявляются в тех сферах, где могут быть пробелы у вас. Она, может быть, даже восполняет их каждый день, не жалуясь.

Мы призываем вас сосредоточиться на цели брака и увидеть свою жену глазами Иисуса. Если вы подумаете об этом, вы поймете, что брак помогает вам стать лучше. Вы можете воздать честь и славу Богу за то, что становитесь более терпеливым и внимательным человеком. Моменты переговоров о невзгодах и разногласиях — это катализаторы, помогающие нам возрастать в личном и духовном плане, когда мы стараемся быть похожими на Иисуса.

Если вы замените разговоры о себе и найдете время, чтобы увидеть вещи глазами своей жены, ваша перспектива и отношения изменятся. Так же, как и траектория ваших супружеских отношений. Доверяйте Богу с терпением. Мы будем молиться за вас.

Перепечатано из статьи, которая впервые появилась в выпуске «Message», Июль/Август 2016, с. 13.

Я ХОЧУ БЫТЬ ОТЦОМ СВОЕМУ РЕБЕНКУ

*ВИЛЛИ И ЭЛЕЙН ОЛИВЕР**

Вопрос: Я отец пятилетнего мальчика и пытаюсь быть вовлеченным в жизнь моего сына. Он живет с матерью, но я провожу с ним почти все выходные. У меня есть достойная работа, я регулярно посещаю церковь и стараюсь жить жизнью, которой мог бы гордиться мой сын. Мы с матерью моего сына никогда не были женаты и даже не планировали этого. У нас очень напряженные отношения, и она всегда угрожает, что не позволит мне видеться с ребенком. Когда я приезжаю, чтобы забрать его или вернуть после выходных, она начинает смеяться надо мной, ругаться на меня или находит какую-то причину, чтобы накричать на меня. Я очень расстраиваюсь и злюсь на это. Иногда я просто хочу ударить ее или отказаться от встречи с моим сыном, чтобы больше не терпеть ее сумасшествие. Какой совет вы можете мне дать?

Ответ: Наш первый совет: не сдаваться! Держитесь выбранного курса! Вы на правильном пути. Мы осознаем сложность вашей ситуации. Мы хотим помочь вам утвердиться в своих

требованиях и принятии на себя ответственности за своего сына.

В то время как во многих исследованиях основное внимание уделяется роли матери, все больше начинает изучаться значительная роль, которую отцы играют в жизни своих детей. Отцы играют важную роль в социализации своих детей. Они помогают устранить негативные внешние факторы, которые влияют на их детей. Когда отцы здоровы — физически, умственно и духовно, они являются образцами для подражания. Они также помогают укрепить самооценку своих детей. Мы аплодируем вам за то, что вы являетесь позитивным примером для подражания вашему сыну.

Если вы еще официально не подтвердили отцовство, например, не внесли свое имя в свидетельство о рождении вашего сына, мы настоятельно рекомендуем вам это сделать. Независимо от истории взаимоотношений родителей исследования показывают, что установление отцовства приводит к более позитивным результатам в отношении детей и другой долгосрочной пользе. Имеются также юридические льготы, например, возможность подачи документов на законное попечительство, детское пособие и пособия по государственной поддержке, если в этом есть необходимость. Если ваше имя не указано в свидетельстве о рождении вашего сына, вам, возможно,

** Вилли и Элейн Оливер являются руководителями Отдела семейного служения Генеральной Конференции всемирной Церкви Адвентистов седьмого дня в Силвер-Спринг, штат Мэриленд, США.*

придется обратиться с некоторым юридическими ходатайствами через вашу местную судебную систему.

Исследования также показывают, что хорошие отношения между матерью и отцом ребенка, независимо от семейного положения, обеспечивают более позитивную обстановку для развития ребенка. Поскольку звучит так, будто мать вашего ребенка не заинтересована в установлении с вами позитивных отношений, вам нужно будет взять на себя ответственность за свое поведение и реакцию на ее отношение к вам.

Людам приходится быть жертвами своего воспитания и поддерживать нездоровые привычки, которые они видели в своих семьях изначально. Тем не менее люди способны делать выбор.

Вам придется практиковать умение быть инициативным, а не реагировать в ответ на негатив матери вашего сына. Это легче сказать, чем сделать, но вы можете с этим справиться! Скажите себе, что способны контролировать только себя, а не кого-то другого. Чем больше вы будете контролировать себя, тем большее влияние вы окажете на своего сына, и даже на его мать.

Чтобы быть активным и инициативным, д-р Стивен Кови в книге «7 навыков высокоэффективных людей» рекомендует выполнить три шага:

1. Возьмите паузу и остановитесь в том, что делаете; и позвольте себе успокоиться.

2. Подумайте о том, что вы должны и не должны говорить.

3. Выберите лучший ответ, который скорее всего даст положительный результат.

Библия также дает мудрый совет о том, как быть активным: «Итак, братия мои возлюбленные, всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев...» (Иак. 1:19).

Мы настоятельно рекомендуем вам обратиться за помощью к христианскому консультанту и/или пройти курс управления гневом. Не рассматривайте это как провал, а как необходимую меру, которая принесет долгосрочную пользу для вас самих и для вашего сына.

Мы молимся, чтобы Бог дал вам мудрость и мир, которые нужны вам, чтобы быть таким отцом, каким вас хочет видеть Бог. Вы на правильном пути. Продолжайте двигаться вперед.

Перепечатано из статьи, которая впервые появилась в выпуске «Message», сентябрь/октябрь 2016, с. 12.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОТДЕЛА СЕМЕЙНОГО СЛУЖЕНИЯ

Пожалуйста, используйте предлагаемые материалы в рамках своей работы в Отделе семейного служения. Эта информация является результатом работы с семьями в нашей церкви по всему миру.

Примечание: Некоторые из рекомендаций, содержащихся в этом материале, нуждаются в адаптации и изменении с учетом конкретных нужд и законов территории, на которой будет использоваться материал.

ПОЛИТИКА ОТДЕЛА СЕМЕЙНОГО СЛУЖЕНИЯ И ЗАЯВЛЕНИЕ О НАЗНАЧЕНИИ

Члены церкви и служители общины

обещают обеспечивать благоприятную обстановку для детей, способствующую развитию в них любви ко Христу и желания следовать за Ним. Нашей целью является предотвращение любых форм жестокого обращения с детьми — физического, эмоционального и сексуального — и защита детей и тех, кто работает с ними.

Церкви, проводящие программы для детей, не защищены от тех, кто может причинить детям вред; поэтому мы считаем, что жизненно необходимо принять решительные меры по обеспечению безопасности церкви и ее программ, даруя детям и молодежи радостный опыт. Следующие рекомендации составлены с целью обеспечить безопасность всем детям, когда они посещают любые мероприятия, проводимые церковью.

- Добровольцы, которые работают с детьми и молодежью, должны быть активными членами церкви минимум в течение шести месяцев и должны быть утверждены соответствующим церковным органом, прежде чем смогут начать работать непосредственно с детьми (если не предусмотрено документального оформления до этого).
- Все сотрудники Северо-Американского дивизиона и добровольцы, которые регулярно работают с детьми, должны заполнить анкету (образец на сайте Северо-Американского дивизиона: <http://childmin.com/files/docs/VolMinScreeningForm.pdf>). На всех добровольцев должны быть получены рекомендации. Соответствующий персонал должен проверить все рекомендации. Мы советуем другим дивизионам придерживаться этой же процедуры.
- Все люди, работающие с детьми, должны соблюдать правило «двух человек», которое заключается в том, что всем работникам следует

- по возможности избегать оставаться наедине с ребенком. Взрослые, пережившие в детстве физическое или сексуальное насилие, нуждаются в любви и принятии со стороны церковной семьи. Люди с таким прошлым должны обсудить их намерение работать с детьми и молодежью с одним из сотрудников в частной беседе, прежде чем они смогут получить одобрение на работу в этой сфере.
- Лица, совершившие физическое или сексуальное насилие, независимо от того, осуждены они или нет, не могут работать в церкви — в проводимых церковью мероприятиях и программах для детей и молодежи.
 - Церковь должна обучать своих слушателей профилактике и выявлению жестокого обращения с детьми. Работники должны принимать участие в таких мероприятиях.
 - Сотрудники должны немедленно сообщать пастору или администрации о любом поведении или инциденте, который кажется оскорбительным или неуместным. После уведомления должны быть предприняты соответствующие меры и сделан отчет о проделанной работе.
 - Каждому добровольцу, работающему с детьми и молодежью, должна быть выдана инструкция.
 - Детям не следует позволять гулять по территории церкви без надзора взрослых. Родители несут ответственность за своих детей до и после урока субботней школы.
 - Детям не следует позволять ходить в туалет самостоятельно, только в сопровождении одного из родителей или старшего брата или сестры.
 - Ответственный взрослый должен быть назначен для обеспечения безопасности в здании церкви и на прилегающей территории, включая стоянку. Важно, чтобы по крайней мере один взрослый присутствовал на мероприятиях для детей, таких как урок субботней школы.
 - Любое наказание должно осуществляться под наблюдением по крайней мере еще одного взрослого человека. Все формы телесного наказания строго запрещены.
 - Все встречи для детей и молодежи должны быть одобрены пастором и/или церковным советом, особенно встречи в вечернее время. Для участия всех несовершеннолетних детей должно быть написано соответствующее разрешение от родителей, включая возможность для предоставления срочной медицинской помощи.
 - Если церковь посещает какое-либо лицо, совершившее половое преступление, диакон или другой ответственный взрослый должен быть назначен для контроля за этим человеком в церкви или мероприятиях за ее пределами. Этот человек может быть проинформирован о процедуре. Если человек переводится или посещает другую церковь, руководитель той церкви должен быть поставлен в известность.

Перепечатано из Руководства по работе Отдела семейного служения для местных общин (2003), Линкольн, Небраска.

РУКОВОДИТЕЛИ ОТДЕЛА СЕМЕЙНОГО СЛУЖЕНИЯ

Руководители Отдела семейного служения должны организовывать служение семьям таким образом, чтобы это отвечало конкретным нуждам общества и церкви. Этот раздел обеспечивает помощь в планировании работы отдела. Планирование имеет решающее значение для служения людям и семьям в церкви. Руководитель Отдела семейного служения является членом совета общины и внедряет программы для семей в общую деятельность церкви. Ниже перечисляются обязанности и рекомендации.

1. Создайте и возглавьте небольшой семейный комитет, в котором будут представители всех групп членов вашей общины. Он может включать представителя от родителей-одиночек, молодых семей, семей среднего возраста, пенсионеров, вдов и разведенных людей. Членов этого комитета следует тщательно подбирать. Их должны отличать дальновидность и посвященность.
2. Будьте защитниками семей. Отдел семейного служения должен быть ориентирован не только на проведение программ, но и рассматривать всю деятельность церкви в контексте ее влияния на семьи. В некоторых ситуациях Отдел семейного служения должен следить за тем, чтобы у семей оставалось время для общения. Другими словами, иногда в церкви может быть так много программ, что у людей не остается времени для своих собственных семей.
3. Изучайте нужды и интересы семей в общине. Для этого могут быть использованы специальные анкеты.
4. Планируйте деятельность на год, включая видеопрезентации и семинары, пригласите особых гостей, которые могут провести лекции и мастер-классы. Планы должны также включать в себя простую деятельность, которая может предлагаться семьям через церковные бюллетени или рассылку.
5. Работайте с пастором и церковным советом, чтобы убедиться, что ваши планы находят свое отражение в бюджете местной общины.
6. Используйте материалы, которые вам передаются из Отдела семейного служения конференции. Они могут сэкономить время и энергию, помогут снизить расходы местной общины. При планировании специального семинара директор Отдела семейного служения конференции может помочь вам в поиске интересного и квалифицированного проводящего.
7. Поддерживайте связь с общиной. Семейное служение не должно восприниматься как разовое ежегодное мероприятие. Подчеркивайте важность хорошей семьи с помощью плакатов, информационных церковных рассылок или бюллетеней в течение года.
8. Поделитесь своими планами с директором Отдела семейного служения конференции.

Перепечатано из Руководства по работе Отдела семейного служения для местных общин (2003), Линкольн, Небраска.

ЧТО ТАКОЕ СЕМЬЯ?

Одной из задач руководителя Отдела семейного служения является знание семей, которым он служит в своей общине. Например, служение только супружеским парам с детьми пойдет на пользу лишь небольшому проценту людей в церкви. Разные семьи нуждаются в руководстве по мере того, как они стараются развить здоровые отношения. Справиться с ежедневными задачами по дому и найти выход из конфликтной ситуации всегда нелегко для людей, проживающих вместе и имеющих общие ресурсы, но воспитывавшихся в семьях с различными ценностями. Ниже приводится одна из классификаций семей.

- Нуклеарная семья — мама, папа и дети, рожденные этими родителями.
- Семьи с приемными детьми — иногда они называются смешанными. Такие семьи возникают, когда родители разводятся или вдовеют и вступают в новый брак. Некоторые подобные семьи создаются, когда родитель, не состоящий в браке, вступает в брак с человеком, который не является отцом/матерью его ребенка.
- Одинокие люди, проживающие одни (иногда с домашними питомцами). Это могут быть разведенные люди, овдовевшие или никогда не состоявшие в браке, проживающие самостоятельно. Некоторые одинокие люди могут жить совместно с другими одинокими людьми.
- Одинокие родители. Такое происходит, если родитель находится в разводе или овдовел и не женился повторно, либо это родитель, который не состоял никогда в браке.
- Семьи с «пустым гнездом» — родители, чьи дети уже не проживают с ними совместно.
- Вновь воссоединенные семьи — когда взрослые дети возвращаются жить с мамой и папой; как правило, это происходит временно. Семьи вновь воссоединяются, когда пожилые родители живут совместно с семьей их дочери, сына или внуков.
- Церковная семья. Многие рассматривают членов своей общины как свою семью и чувствуют даже более тесную связь с ними, чем с родственниками по рождению или браку.

Помимо сбора обычных демографических характеристик можно также заставить людей задуматься о важности своих отношений, включая отношения в церковной семье, задав следующие вопросы:

- Если бы землетрясение разрушило ваш город, кого в первую очередь вы бы хотели найти, чтобы убедиться, что с ним все в порядке?
- Вы переезжаете за несколько тысяч километров. Кто бы переехал с вами? Кто будет тот человек, с которым вы постараетесь поддерживать связь, как бы это ни было сложно?
- Если бы у вас обнаружили серьезную болезнь, на кого вы можете рассчитывать в заботе о вас?
- Кто навсегда останется для вас вашей семьей с этого момента и до смерти?
- У кого вы можете занять деньги и не чувствовать, что должны вернуть их прямо сейчас?

Перепечатано из Руководства по работе Отдела семейного служения для местных общин (2003), Линкольн, Небраска.

КОМИТЕТ И ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПЛАНИРОВАНИЯ

Руководители Отдела семейного служения, которые только что избраны или никогда не совершали служения в качестве руководителя, задаются вопросом, с чего начать. Этот раздел призван помочь руководителю. Часто бывает полезно избрать небольшой комитет, с которым будет легко работать, — людей дальновидных, посвященных и не имеющих корыстных целей. Комитет семейного служения более, чем какой-либо другой, должен стремиться помогать семьям. Ниже приведены некоторые способы достижения этого. Хотя это не единственные способы сотрудничать, но они могут помочь группе работать вместе более слаженно (информация может быть полезна и для других комитетов).

- Выберите небольшое количество людей, которым не безразличны семьи вокруг, — представителей разных видов семей вашей общины. В комитете должны быть представители одиноких родителей, семейных пар, разведенных людей, пенсионеров и вдов, люди разного пола и различной этнической принадлежности.
- Комитет не должен быть слишком большим, от четырех до семи человек — это идеально. Один человек может представлять более одной семейной категории.
- На первую встречу специально соберитесь в неформальной обстановке — возможно, у кого-то дома или в комфортной комнате в церкви. Начните с молитвы о Божьем руководстве.
- Обеспечьте легкую закуску, которая может включать воду, чай, прохладительные напитки, что-то легкое наподобие свежих фруктов, печенья или орехов. Оформите это красиво, но не вычурно, не суетитесь слишком много.
- На первой встрече выделите время для того, чтобы поделиться своими историями. Это не сеанс терапии, поэтому пусть люди делятся только тем, что сами считают нужным. Вот полезная рекомендация: должна сохраняться конфиденциальность и рассматриваться как дар одного другому. Хорошо, если руководитель начнет, возможно, с такого предложения: «Я родился в... Воспитывался в (методистской, адвентистской, католической) семье». Включите такие детали: где вы закончили школу, имена ваших детей, история вашего обращения, смешная история из детства. Возможно, это покажется пустой тратой времени. Но вы, возможно, будете удивлены, услышав историю тех людей, которых вы, казалось бы, знаете уже долгое время. Делясь своими историями, мы строим дружеские отношения и устанавливаем связи друг с другом. Это поможет вашей

совместной работе идти более гладко. Это также поможет членам комитета быть более чуткими к потребностям друг друга.

- На всех последующих встречах выделяйте определенное время — 10 или 20 минут для поддержания хороших отношений между членами комитета. Кто-то может поделиться той радостью, которая произошла с ним. Другой, возможно, нуждается в особой поддержке. Вот некоторые вопросы, которые вы можете задать в начале встречи:
 - Кого вы считаете своими самыми близкими в семье?
 - Как вы в своей семье проявляете вашу веру?
 - Что, на ваш взгляд, может сделать церковь, чтобы помочь вашей семье?

- Что вам больше всего нравится в вашей семье?

Затем перейдите к повестке встречи. Помните, что вы помогаете семьям.

- Поделитесь результатами исследования интересов.
- Поговорите о целях. Чего вы хотите достичь? Соответствует ли это нуждам? Кого вы пытаетесь достичь этим? Как вы можете достичь ваших целей?
- Молитесь о Божьем благословении, планируйте мудро, чтобы люди не «перегорели» и служение не пошло к своему завершению.

Важным материалом для руководителя семейного служения является Ежегодник семейного служения, который включает программы, планы проповедей, семинары и многое другое, что может быть использовано как часть вашей годовой программы.

ЧЕТЫРЕ ЦЕЛИ, КОТОРЫХ ДОЛЖЕН ДОСТИГАТЬ ХОРОШИЙ СЕМИНАР

1. Информировать. Люди должны узнать что-то новое, чего они не знали до посещения вашего семинара.

2. Занимать. Людям не должно быть скучно!

3. Затрагивать эмоции. Материал, который просто информирует, никогда не заставит человека изменить поведение или отношение.

4. Побуждать к действиям. Если участники покидают ваш семинар без желания СДЕЛАТЬ что-то, вы впустую потратили ваше и их время!

Представление

- Выберите человека, который вас представит.
- Напишите текст своего представления.
- Свяжитесь с человеком по крайней мере за два дня до мероприятия и отдайте ему текст.
- Будьте осторожны с любыми необычными словами — проверяйте точность всей информации.
- Не делайте утверждений, которые не являются правдой.

Вспомогательный материал:

- Раздавайте материалы только тогда, когда о них заходит речь в презентации.
- Иногда лучше раздавать материалы в конце встречи; слушающие не будут тогда шелестеть бумажками, пока вы говорите.
- Слушающие не должны читать материал заранее и переставать обращать внимание на вас.
- Не копируйте просто чью-то презентацию для своего вспомогательного материала.

ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ СЕМИНАРА

1. Исследуйте себя. В языке тела и тоне голоса заключены 93% всей вашей способности внушать доверие. Были бы вы интересны сами себе?

2. Будьте подготовлены. Знайте вашу тему, ваше оборудование и будьте готовы к непредвиденным обстоятельствам. В проекторе всегда перегорает лампочка в середине важного семинара, поэтому имейте при себе запасную и знайте, как ее заменить.

3. Изучайте вашу речь. Используйте прямые выражения и не стремитесь произвести впечатление — вы только должны донести информацию.

4. Приходите заранее. Ваши гости, возможно, будут ждать вас. Приходите по крайней мере за полчаса до начала семинара, чтобы убедиться, что все подготовлено надлежащим образом.

5. Скажите людям, чего им ожидать. Скажите участникам встречи, что конкретно они будут изучать в ходе семинара и как они смогут применять эти знания. Четкие цели помогают активным участникам сосредоточиться на своих основных обязанностях.

6. Лучше меньше. Ваша аудитория может воспринимать только ограниченное количество информации, поэтому ограничьтесь основными моментами. Семь основных пунктов — это

максимум, сколько может воспринять и полностью усвоить аудитория.

7. Поддерживайте зрительный контакт. Используйте карточки с заметками вместо полностью прописанного конспекта семинара, это позволит вам отрывать взгляд и поддерживать зрительный контакт с вашей аудиторией. Избегайте желания ЧИТАТЬ презентацию. Реакцией вашей аудитории будет благодарность, ради которой стоит пойти на риск.

8. Будьте артистичны. Используйте смелые формулировки и интересную статистику. Ваш семинар должен быть наполнен простыми, но занимательными утверждениями, чтобы поддерживать интерес вашей аудитории. Смех никогда не повредит!

9. Мотивируйте. Закончите вашу презентацию призывом к действиям. Говорите вашей аудитории конкретно, какой может быть их личная реакция на ваш семинар.

10. Сделайте глубокий вдох и расслабьтесь! Не прячьтесь за кафедрой. Если вы стоите за ней, то встаньте на возвышении. Перемещайтесь во время семинара. Используйте жесты для того, чтобы сделать акцент на определенных вещах. Помните — то, **как** вы говорите, настолько же важно, как и **что** вы говорите.

ИССЛЕДОВАНИЕ СЕМЕЙ

Имя Дата рождения

Возрастная группа: 18–30 31–40 41–50

51–60 61–70 71+

Пол м ж

Адрес:

Телефон (домашний) (рабочий)

Член Церкви АСД да нет

Если да, то членом какой общины являетесь?

Если нет, то какие ваши религиозные взгляды?

Семейное положение

Никогда не состоял в браке

Разведен

Вдова/вдовец

Замужем/женат,

имя супруга Дата рождения

Супруг является членом церкви, местная община

Супруг не является членом церкви, религиозная принадлежность

Дети, проживающие с вами в настоящее время:

Имя Дата рождения

Класс в школе Учебное заведение, которое посещает

Является членом Церкви АСД? Местная община

Имя Дата рождения

Класс в школе Учебное заведение, которое посещает

Является членом Церкви АСД? Местная община

Имя Дата рождения

Класс в школе Учебное заведение, которое посещает

Является членом Церкви АСД? Местная община

Дети, проживающие отдельно от вас в настоящее время:

Имя Дата рождения

Является членом Церкви АСД? Местная община

Имя Дата рождения

Является членом Церкви АСД? Местная община

Другие члены семьи, проживающие вместе с вами:

Имя Дата рождения

Является членом Церкви АСД? Местная община

Родственное отношение.....

Имя Дата рождения

Является членом Церкви АСД? Местная община

Родственное отношение.....

Что может сделать Отдел семейного служения в этом году, что наиболее отвечало бы нуждам и интересам вашей семьи?

.....

.....

.....

Я заинтересован в Отделе семейного служения, и я имею желание помогать в следующем:

По необходимости обзванивать людей

Участие в планировании мероприятий

Обеспечение транспортом

Подготовка к мероприятиям

Помощь в приготовлении еды/закусок

Забота о детях

Реклама

Другое

Темы лекций/семинаров и других мероприятий, которые вас интересуют

.....

.....

.....

.....

КРАТКИЕ ДАННЫЕ О СЕМЬЕ

Церковь Дата

КАТЕГОРИЯ СЕМЬИ

Активный член церкви

С детьми до 18 лет

Нет детей до 18 лет

Состоящий в браке — супруг адвентист
седьмого дня

18–30

31–50

51–60

61–70

71+

Никогда не состоявший в браке
Разведен

18–30

31–50

51–60

61–70

71+

Неактивный член церкви.....

С детьми до 18 лет

Нет детей до 18 лет

Состоящий в браке — супруг неадвентист

18–30

31–50

51–60

61–70

71+

Никогда не состоявший в браке
Разведен

18–30

31–50

51–60

61–70

71+

ИССЛЕДОВАНИЕ СЕМЕЙ ОБЩЕСТВА

1. На ваш взгляд, какая самая большая проблема, с которой сталкиваются семьи в нашем обществе в настоящее время?

2. Рассмотрите ли вы возможность посещения какого-либо из этих семинаров, если они будут проходить в вашем районе? Отметьте, какие темы вам интересны:

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Управление временем и жизненные приоритеты | <input type="radio"/> Самооценка |
| <input type="radio"/> Как справиться с конфликтом | <input type="radio"/> Восстановление после развода |
| <input type="radio"/> Общение в браке | <input type="radio"/> Управление стрессом |
| <input type="radio"/> Улучшение и укрепление брака | <input type="radio"/> Как пережить выходные в одиночестве |
| <input type="radio"/> Понимание детей | <input type="radio"/> Семейные финансы |
| <input type="radio"/> Навыки воспитания | <input type="radio"/> Восстановление после потери |
| <input type="radio"/> Работа с подростками | <input type="radio"/> Планирование выхода на пенсию |
| <input type="radio"/> Подготовка к рождению ребенка | |

Другое (пожалуйста, укажите)

3. Какое время дня и какой день недели наиболее удобен вам для посещения часовой, получасовой или двухчасовой программы по приведенным выше темам? (Отметьте подходящие периоды).

	Вскр	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб
Утро	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
День	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Вечер	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Будем благодарны, если вы сможете предоставить нам для исследования следующую информацию о себе:

Пол м ж

Возрастная группа: 18–30 31–40 41–50 51–60 61–70 71+

Проживают ли с вами дети до 18 лет? Да Нет

Вы:

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Никогда не состояли в браке | <input type="radio"/> Состоите в браке |
| <input type="radio"/> Проживаете отдельно | <input type="radio"/> В разводе |
| <input type="radio"/> Вдова/вдовец | <input type="radio"/> Состоите в повторном браке |

ОБРАЗЕЦ АНКЕТЫ

1. Что вас больше всего впечатлило в данном семинаре?
-
2. Что вы узнали нового?
-
3. Была ли тема семинара раскрыта просто и понятно?
-
4. Какие упражнения представляли для вас наименьшую ценность?
-
5. Что можно изменить в лучшую сторону в данном семинаре?
-
6. По пятибалльной шкале, в которой 1 — наименьшая удовлетворенность и 5 — наивысшая, как бы вы оценили семинар? Обведите подходящий ответ.

- | | | | | |
|----------------------------|-------------------------|-------------------------|--|-----------------------------------|
| <input type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 | <input type="radio"/> 3 | <input type="radio"/> 4 | <input type="radio"/> 5 |
| Крайне неудовлетворительно | Неудовлетворительно | Удовлетворительно | Удовлетворительно, но могло быть лучше | Результат превзошел ваши ожидания |

7. Данные об участнике опроса

Возрастная группа: 18–30 31–40 41–50 51–60 61–70 71+

Пол м ж

Семейное положение:

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Никогда не состояли в браке | <input type="radio"/> Состоите в браке |
| <input type="radio"/> Проживаете отдельно | <input type="radio"/> В разводе |
| <input type="radio"/> Вдова/вдовец | <input type="radio"/> Состоите в повторном браке |

Сколько времени вы состоите в браке, разведены, проживаете отдельно, являетесь вдовой/вдовцом?

..... лет месяцев

Спасибо за ваши честные ответы,
это поможет нам в планировании последующих семинаров!

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
УТВЕРЖДЕННЫЕ
ЗАЯВЛЕНИЯ

ПОЗИЦИЯ ЦЕРКВИ АСД ПО ВОПРОСУ БРАКА

Брак — это священное установление Божье, дошедшее к нам из Едема и утвержденное Самим Христом как союз любви между мужчиной и женщиной, который заключается на всю жизнь. Кульминационным моментом творческой активности Бога было сотворение человека, мужчины и женщины, по Своему образу и подобию. Бог учредил семью — основывающийся на договоре физический, эмоциональный и духовный союз двух полов.

Единство мужчины и женщины в браке, созданных по подобию Божьему, особым образом отражает неразрывное единство трех Личностей Божества. По всему Священному Писанию брачный союз между мужчиной и женщиной красной нитью проходит как символ нерасторжимых уз между Богом и человечеством. Это свидетельство верности человека своему Богу, Его самоотверженной любви, это символ Его завета со Своим народом. Гармоничный союз мужчины и женщины в браке играет основополагающую роль в обеспечении социального единства. Кроме того, сексуальные отношения в браке были задуманы Творцом не только для единения супругов, но и для расширения и увековечивания человеческой семьи. Согласно Божественному замыслу, воспроизведение потомства тесно связано с радостью, наслаждением и полнотой физического удовлетворения от сексуальных супружеских отношений. Именно мужу и жене, любовь которых позволила глубоко познать друг друга через

интимные отношения, можно доверить ребенка. Этот ребенок является живым воплощением неразрывной общности супругов. Для развития ребенка необходима атмосфера супружеской любви и единства, в которой он был зачат и где он имеет преимущество общения с обоими родителями.

Брачный моногамный союз между мужчиной и женщиной утверждается Богом в качестве основы, на которой зиждется семья и общество и рамками которой ограничиваются нравственно допустимые сексуальные отношения. Вместе с тем по замыслу Божьему человеческие взаимоотношения не сводятся только к внутрисемейному общению. Безбрачие и дружба людей, не состоящих в браке, также предусмотрены Богом. Важность дружеского общения и взаимной поддержки можно проследить как в Ветхом, так и в Новом Завете. Церковное братство и общение членов Божьей семьи не ставятся в зависимость от семейного положения. Однако Библия четко разграничивает — как в социальном, так и в сексуальном плане — подобные дружеские отношения и брачные узы.

Церковь адвентистов седьмого дня строго и неукоснительно придерживается библейских воззрений на брак и считает, что любое отступление от этих высоких норм неминуемо ведет к отступлению от Божественных установлений. Поскольку учрежденный Богом институт брака был извращен грехом, его первоначальная чистота и красота

ждут своего восстановления. Через признание искупительной работы Христа и воздействие Святого Духа на человеческое сердце может быть восстановлен первоначальный замысел Бога о браке, что позволит мужчине и женщине обрести прочные и гармоничные отношения,

соединяя свои жизни под эгидой этого брачного союза.

Заявление было утверждено и принято на заседании Административного комитета Генеральной Конференции Церкви адвентистов седьмого дня 23 апреля 1996 года.

ЗАЯВЛЕНИЕ О БРАКЕ И СЕМЬЕ

Здоровье и благополучие общества непосредственно связано с благополучием его составной единицы — семьи. В настоящее время, возможно, как никогда ранее семьи сталкиваются с серьезными проблемами. Исследователи общества сообщают о распаде современной семейной системы. Традиционная христианская концепция брака — как союза между мужчиной и женщиной — находится под угрозой. Церковь адвентистов седьмого дня в этот период семейного кризиса призывает всех членов семей обратить внимание на свою духовность и укреплять семейные отношения через взаимную любовь, уважение, почтение и взаимную ответственность.

Основанное на Библии положение вероучения христиан адвентистов седьмого дня №22 гласит, что семейные отношения «отражают любовь, святость, близость и неизменность отношений между Христом и Его Церковью... Далеко не все семьи могут оказаться идеальными, но те супруги, которые полностью посвятили себя друг другу во Христе, могут достичь гармонии и любви, если доверятся руководству Духа и воспитанию Церкви. Бог благословляет семью и хочет, чтобы супруги помогали друг другу в достижении

духовной зрелости. От родителей ожидается, что они воспитают своих детей в любви и послушании Ему. Их пример и наставления помогут детям узнать, что Христос справедлив, нежен и заботлив. Он желает, чтобы дети также стали членами семьи Божьей».

Эллен Уайт, одна из основателей Церкви, говорит: «Влияние родителей лежит в основе всего остального. Общество состоит из семей, и оно таково, каким его делают главы семей. Из сердца исходят “источники жизни” (Притч. 4:23), а сердце общества, церкви и нации находится в семье. Благополучие общества, успех церкви, процветание нации зависят от влияния на личность человека семьи, в которой он был воспитан» (Служение исцеления, с. 349).

Настоящее заявление было опубликовано президентом Генеральной Конференции Нилом К. Вильсоном после консультаций с шестнадцатью вице-президентами Генеральной Конференции Церкви АСД 27 июня 1985 года на сессии Генеральной Конференции в г. Новый Орлеан, штат Луизиана, США.

УЧЕНИЧЕСТВО И СЛУЖЕНИЕ

Ответственный за выпуск **А. В. Либеранская**

Верстка и дизайн **А. А. Беланович**

Корректоры **Н. М. Лукьянова, В. О. Мелешкина**

Подписано в печать 02.11.2017.

Формат 108×72/8. Бумага офсетная. Гарнитура Октава. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 12,42. Уч.-изд. л. 7,02. Тираж 2200. Изд. № П-0773. Заказ № 5416.

Издательство «Источник жизни»

301000 Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9

Тел. (48734) 2-01-01, 2-01-02

Факс (48734) 2-01-00

Е-mail: solph@lifesource.ru

Книга — почтой: books@lifesource.ru

Интернет-магазин: www.7knig.org

Тел. горячей линии: 8-800-100-54-12 (звонок бесплатный для жителей РФ)

Е-mail: inmarket@lifesource.ru

Типография издательства «Источник жизни»