**1. «В фокусе – семья»**

* **Крепкая семья – мечта или реальность;**

"Мама" - спросила девочка,- а что говорят друг другу жених и невеста, когда женятся и выходят замуж?"

" Ну, обещают любить, помогать друг другу, жить в мире и согласии….."

Девочка тут же спросила:

" Мама, значит, вы с папой не каждый день замужем?"

Свадьба – самое волнующее событие в жизни людей, сколько надежд, мечтаний, какая неуёмная фантазия, какая подготовка, сколько волнений - всё должно быть красиво….

Любовь на 1000 лет. Но, к сожалению, не проходит и несколько месяцев, как подключаются все родственники, чтобы спасти распадающуюся семью.

Чего же им не хватало? Он и она - имеют высшее образование, престижную работу, оба обеспеченны, красивы и молоды.

Какая сила разрушила их ещё очень молодую семью?

Молодой человек – блестящий специалист в области математики, успех сопутствовал ему во всем, без сомнения - его ожидало прекрасное будущее.

Прошло 10 лет. Его одноклассница однажды с мамой посетила одну старушку в психиатрической больнице, где было и наркологическое отделение. И вдруг там она увидела своего одноклассника. Мама, что же это такое, почему он здесь?

Кто разрушил мечты этого молодого человека? КТО?

Хочу напомнить один сюжет из истории осады греками города Трои. Более девяти лет, продолжались безуспешная осада города Трои, пока, наконец, изобретательный Одиссей не придумал идею, направленную на завоевание города.

По его плану построили огромного деревянного коня, внутри которого помещалась сотня солдат. Незаметно в нем спрятались самые лучшие воины.

Жители Трои подумали, что этот конь представляет собой мирную жертву богине Афине. Лишь один из троянских жрецов заметил на этот счет: «Разве греки могут еще и подарки приносить?»

Но это предупреждение и несколько других были проигнорированы. В стене был сделан проем, и деревянного коня втащили в город.

Ночью, когда жители Трои спали, греческие воины покинули своего коня, открыли ворота, подали сигнал остальным, и вскоре тысячи греков полчищами вошли в город.

К утру от Трои остались лишь жалкие руины. Жители почти все были уничтожены.

Для чего я вспомнила этот исторический сюжет? Как наглядно он изображает положение современной семьи. Кажется, что ничто не угрожает нашему счастью, и оно будет длиться вечно, но совсем неожиданно на нас сваливаются проблемы, которых мы никак не ожидали, и у нас нет сил, с ними справиться.

Мне нравятся следующие цитаты: «Нашу цивилизацию постигнет катастрофа, если мы не начнем больше заботиться о наших детях и об укреплении семьи».

«Сердцем общества, церкви и нации является семья. Благополучие общества, успех церкви и процветание нации зависят от того влияния, которое на них оказывает семья».

Семья – это древнейшее устройство на земле, и она занимает важное место в человеческом обществе. На протяжении всей истории именно крепкие семьи были залогом стабильности в обществе.

Семейный круг – место, где полноценно может развиваться личность.

* **Пути разрешения семейных проблем:**
* Развод;
* Холодные отношения;
* Мудрое решение;
* Последствия выбора.

Какие бы проблемы не возникали между супругами: незначительные или очень сложные, каждый супруг стоит перед выбором лишь между тремя путями.

**Первый путь - РАЗВОД**

Многие уверены, что имеют реальный повод для развода.

Думают, что в очередном браке будут более осмотрительными.

РАЗВОД – всего лишь уход от проблемы.

Это путь незрелого решения из возможных трех.

Это сегодня самый известный и распространенный путь. Никто не удивляется этому. Подумаешь? Найдешь еще тысячу таких супругов. И находят, когда есть муж, женя, дети. Ведь чувствам не прикажешь?

Никто не задумывается над последствиями развода, думая, что это выход на данный момент из создавшегося положения. Каковы же они?

Статистические данные показывают, что за последние несколько лет, значительно возросли количество разводов. В наше время ценность и нерушимость семьи стали чем-то второстепенным, люди стали легкомысленно относиться к браку и семейным отношениям. Практически каждая вторая семья, так или иначе, прибегла к разводу.

Статистика разводов в России в 2010 году – составляет 153 406 на 185 969 браков. Таким образом, процент разводов в России за 2010 год составил 80%.

Россия, по числу разводов на 1000 человек, находится на первом месте! Десять лет назад разводилась каждая третья пара, а сейчас расстается больше половины пар. Хотя за последние годы заметны некоторые улучшения, но можно ли верить этим цифрам, если они не учитывают так называемые «гражданские браки», число которых постоянно растет? Ведь если брак гражданский, то нет и развода.

**Второй путь – ТЕРПЕТЬ ХОЛОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ.**

Не делаются попытки хоть каким-нибудь образом улучшить ситуацию.

Миллионы супружеских пар избрали этот путь, он кажется им легче, чем третий. Но это путь незрелого решения.

Брак становится ЯРМОМ. Люди смиряются ради детей, ради сохранения семьи они тянут по жизни эту лямку.

Иногда тянуть бывает не под силу…

О, я так давно тебя не видела, что изменилось в твоей жизни. Ничего. Всё также. Муж пьёт и бьёт, пьёт и бьёт. Слава Богу, хоть не болеет. К сожалению - свыкаемся.

А почему так происходит? Нет элементарных знаний. Вы скажете, и раньше не было знаний, а семьи были покрепче. Но раньше и не было такого шквала ложной информации о том, что такое счастье…

Но как подобные браки отражаются на наших детях?

На их детские плечи родители возлагают взрослые проблемы, рассказывая, какой плохой папа, и какая нервная мама, тем самым, перетягивая каждый ребёнка на свою сторону. Дети, создавая свои семьи, не знают, как их сохранить, потому что этому их никто не научил. У супругов снижается самооценка, пропадает интерес к романтике жизни (а есть ли она вообще?), и к жизни вообще, или появляется любовник или любовница. И, в конце концов, понятие семьи, как таковое у наших детей при такой информации отсутствует… и у нас с вами тоже…

Преступный мир сегодня пополняется детьми из неблагополучных семей. Сегодня настало время бить тревогу.

**Третий путь - ПРИЙТИ К РАЗУМНОМУ РЕШЕНИЮ.**

Повернуться лицом к проблеме, приложить усилия, чтобы из существующего союза, построить счастливый брак.

Исследования специалистов.

С самого начала не смотрите на брак, как на эксперимент. "Я попытаюсь и надеюсь, что получится».

Смотрите на брак, как на обязательство. "Я принимаю обязательство на всю жизнь, и буду сохранять брак любой ценой".

Исследования также показали, что после развода, при вступлении в очередной брак, супруги сталкиваются с теми же проблемами, и более того, жалеют о том, что разорвали прежние отношения. Вот статистика:

По некоторым исследованием, 75 % мужчин не находят в следующем партнере того, что ожидали, и начинают больше ценить свою жену. Среди неверных жен число таких, кто не испытал ничего, кроме разочарования и угрызения совести, оказалось еще больше - 90 %. Супруг осознает, что совершил страшную ошибку, что предал близкого человека, что нужно дорожить своим очагом.

Принять решение о сохранении своего брака и повернуться лицом к проблемам нелегко. Но это лучшее и наиболее зрелое решение.

* **Притча о мудром домостроителе;**

Как-то одним человеком был построен на хорошем основании дом. Другой человек, взглянув на это сооружение, решил и себе построить дом. Но при строительстве он торопился.

Вероятно, он также не обращал должного внимания и на используемый материал. В конце концов, оказалось, что он построил свой дом на песчаном основании. Однажды пошел сильный дождь, вслед за которым последовал ураган. Дом, построенный на песчаном основании, разрушился, тот же, который стоял на твердом основании, выстоял натиск бури.

На каком основании вы строите или желаете построить жизнь своей семьи? Семья, имеющая твердую основу, легче переносит опасности и влияние разрушительных сил, будь они социального, экономического или духовного порядка.

* **Можно ли предвидеть проблемы;**

Часто людей интересует их будущее. Для того чтобы хоть что-то узнать, они идут к ясновидящим, цыганкам, экстрасенсам, обращаются к астрологическим предсказаниям и гороскопам. Этот естественный интерес возникает в большинстве случаев из желания предотвратить неприятности заранее, если они неоднократно появлялись в жизни человека. Но, к сожалению, никакие предсказания и гороскопы не могут помочь людям жить счастливой семейной жизнью, если они не разберутся в причинах противостояния, недопонимания и разногласий в своём близком окружении. Часто мы очень упрощённо смотрим на брак и идеализируем сами отношения и брак вообще.

Когда человек переживает недоразумения в семье, не надо отчаиваться, необходимо предпринять определённые шаги, чтобы найти выход.

Если бы знал, где упадёшь, подстелил бы соломки – Такую поговорку придумали наши предки, видя, что всё-таки хорошо иногда знать будущее. А ведь многое можно предвидеть, зная психологию брака и закономерности развития событий и взаимоотношений в браке.

«Она – в селе жила, он - в городе».

«Она – единственная и любимая дочь, он – вырос в интернате или из семьи, где 6 детей одни мальчики».

«Она в разводе и у неё 1 ребёнок, которого она безумно любит, он впервые женится...».

Вот почему необходимо добрачное консультирование.

* **Стадии развития взаимоотношений в браке:**
  + Стадия мечты;
  + Стадия разочарования;
  + Стадия открытий;
  + Стадия глубины.

Зная психологию брака в семейных отношениях можно выделить основных 4 периода или стадии, которые повторяются в каждой семье, но с разной интенсивностью и продолжительностью.

**СТАДИЯ МЕЧТЫ.**

Само вступление в брак основано на желании осуществления мечты. Начальная форма брака – это ожидания. Многое скрывается, проявляется осторожность, смущение, страх, быть неправильно истолкованным. Две разные личности приспосабливаются друг к другу, обнаруживаются возможные неприятные стороны, но все эти моменты скрашиваются стремлением избежать конфликтов. Уступка связана, с нежеланием уничтожить свои иллюзии и мечты о полном и безоблачном счастье.

Этот романтический период длится около 5 лет, а иногда оканчивается через месяц. Это зависит от культуры воспитания, темперамента, окружения и условий проживания семьи, а также от духовности обеих супругов.

Но мечтательное чувство экзотической романтики вскоре угасает, его подавляет быт и ежедневные трудовые и материальные потребности.

И наступает вторая **СТАДИЯ РАЗОЧАРОВАНИЯ.**

Реальная жизнь не сошлась в одном русле с мечтой, настроение портиться чаще, чем хотелось бы, необъяснимая грусть, депрессия и пустота иногда заглушают способность ЗДРАВО МЫСЛИТЬ. Особенно неприятен очевидный факт, возникает необходимость жертвовать мечтой:

из-за болезни ребёнка – карьерой,

из-за незапланированной беременности – учёбой в ВУЗЕ.

Несогласие с тем, что является неизбежной действительностью, приводит к ссорам и слезам. Болезненно расставаться со своей фантазией, которую иногда невозможно осуществить.

Иногда о чувствах не говорят, скрывают боль, и они потом извергаются вулканом, а иногда чувства не контролируются.

Один недоволен чрезмерной молчаливостью другого, а другой весёлостью. То, что раньше в период ухаживания и романтических переживаний чрезвычайно привлекало их друг в друге, теперь может быть причиной их ссор и негодования.

Какая она была красивая. Но я никогда не думал, что красота так дорого стоит и забирает так много времени.

Какой он немногословный, настоящий мужчина, не то, что наш сосед - балаболка.

- О, ужас, я со столбом разговариваю, что ли, за целый день два с половиной слова не вытянешь…..

Приспособляемость сменяется требованием перемен. Надо действовать. Как? Твёрдое решение изменить своего супруга (или супругу), и мечта в руках. Но…другой сопротивляется.

Вторая стадия может длиться от 5 - 10 лет. «Любовь ушла, надежда умерла, необходим разрыв отношений и развод». Но ведь всё повторяется…

Что делать? Каков выход?

Принять своего супруга таким, каков он есть, вы его такого и полюбили.

Больше общаться в этот период.

Оставить в покое. Что это значит?

- не значит отвернуться, это понимание того, что я не могу контролировать другого человека.

- значит, не судить, а позволить человеку быть самим собой.

- значить, не опекать, а сопереживать.

- значит, не пытаться изменять или обвинять в чём-то другого человека, а найти и исправить свои недостатки.

- значить, не сожалеть о прошлом, а расти для будущего.

- значит, меньше бояться, а больше любить.

И начинать надо с себя.

Оказывается, есть выход, если получить необходимые знания, разочарование смениться надеждой и приведет к положительным результатам.

Когда супружеская пара переживает кризис разочарований, но знает, что этот отрезок времени должен быть пройден, то внутренний настрой направлен на преодоление трудностей и сохранение брачного союза. Люди более здравомыслящие, чувства подчиняют разуму. Это обязательство, а не эксперимент.

**СТАДИЯ ОТКРЫТИЙ.**

«С небес спустился на землю».

Оказывается, в супруге есть очень много прекрасного, ради чего стоит не упрямиться, а уступить.

Начинается переоценка ценностей. То, что раньше раздражало и разочаровывало в супруге, теперь начинаешь понимать, что это прекрасное твое дополнение.

Можно поддерживать взаимоотношения, направленные на сохранение равенства, а не на соревнование в гонке за свой статус в семье.

Различия остаются, но оценка замеченных различий в каждом из супругов изменяется…

Оказывается, все различия восполняют пробелы в их темпераменте и характере. Радостная неунывающая жена может поддержать мужа склонного к депрессиям и унынию.

А хороший организатор муж может быстро помочь собрать вещи более медлительной жене и любя, научить ее чуть-чуть быстрее думать и двигаться, или начинать раньше собираться.

Как важно заранее предупредить пару о том, что их ожидает и о методах преодоления самого опасного периода в браке - периода разочарований, чтобы вступить в замечательный увлекательный и укрепляющий брак период открытий….

ЗАКЛЮЧИТЬ БРАК - это НАПОЛОВИНУ уменьшить свои права, и ВДВОЕ увеличить свои обязанности.

**СТАДИЯ ГЛУБИНЫ.**

Радость покоя. Стремление развить диалог на равных, привычка большую нагрузку брать на себя, различия - украшают брак, Юмор поддерживает дух людей в браке. Недоразумения бывают, но это быстро проходит, каждый стремится примириться, они уже скорее хотят вернуться к тому хорошему, что они нажили. Они понимают, что ...

СЕМЬЯ - ЭТО ШКОЛА, где учимся доброте, нежности и избавления от эгоистического желания жить только для себя.

Пример супружеской пары достигшей стадии глубины: «Скажи что-то приятное своей жене».

«Мудростью устрояется дом, и разумом утверждается». Пр. 24.3