**1. «Кризисы, которые избежать невозможно»**

* **Что такое кризис;**

Кризис - нехорошее слово. Холодное, неприятное, тяжелое. Повтори его раз пять - гарантированно испортится настроение. А переживать его еще неприятнее, особенно **если он касается отношений с самыми близкими людьми**. Семья ведь призвана давать силы, а не отнимать их.

**На что похожа наша жизнь?** (Как зебра, то белая полоса, то черная).

Хочу процитировать одного римского писателя: «Вы видите, я очень толст, а моя жена ещё толще, и, тем не менее, когда между нами взаимопонимание, нам хватает одной постели, но когда мы ссоримся, нам кажется, что целый дом слишком мал».

Это известно, пожалуй, всем супружеским парам. Даже самой большой любви приходится бороться с собственной гордыней и желанием властвовать. И иногда эти желания приводят к ссорам и кризису. Свой вклад вносят также особенности характера и внешние обстоятельства.

Что же такое кризис?

Это *решающий момент* в жизни, *критическое время*. Это *поворотный момент*, *переход к лучшему или худшему в жизни* отдельного человека, семьи или какой-то группы людей.

Мелкие и крупные, горестные и радостные, плановые и неожиданные потрясения нарушают спокойное течение нашей жизни. Безоблачной семейной жизни не бывает даже в мыльных операх. А так хочется размеренности, стабильности, предсказуемости и покоя. Но только наладилось в семье — неприятности на работе. Утряслось на работе — в стране заварилась какая-то каша. А иногда как свалится все вместе!.. Разве это жизнь? Да, это обыкновенная, нормальная жизнь.

* **Можно ли обойтись без кризисов и что их провоцирует;**

Мы живем в другое время. Время, когда общепринятые нормы и стандарты потеряли свою актуальность.

Разрешите процитировать библейское высказывание на этот счет: «Знай же, что в последние дни наступят времена тяжкие. Ибо люди будут самолюбивы, сребролюбивы, горды, надменны, злоречивы, родителям непокорны, неблагодарны, нечестивы, недружелюбны…» 2 Тим. 3 гл. 1-2 ст.

Думаю, в этих словах передается характеристика людей нашего времени. Отсюда следует, что каждая семья, даже самая крепкая и счастливая, переживает кризисы, которые страшны только в том случае, если нет отработанной практики конструктивного выхода из них. Это своеобразные стрессы, которые могут укрепить семью, а могут и способствовать ее разрушению. Ошибочно было бы считать, что только неприятности и драматические события могут спровоцировать семейный кризис. Радостные события потрясают семью не в меньшей мере. Поэтому практически равнозначны по степени воздействия женитьба и развод, рождение и смерть члена семьи, резкое уменьшение и увеличение доходов, поступление в вуз и провал на вступительных экзаменах.

* **Поведение членов семьи во время кризиса;**

Представьте себе корабль, плывущий по безбрежному океану. Если при шторме в команде начинается паника и неразбериха, все ругаются, мечутся, никто толком не знает, что делать, ответственность перекладывают друг на друга, все время выясняют, кто виноват, — стоит ли говорить о том, какая судьба ожидает это судно? Так и в семье: кризис выявляет «тонкие места», обостряет нерешенные психологические проблемы, оказывает деструктивное влияние. Но если команда на корабле дружная, если каждый точно знает свою зону ответственности, умеет подстраховать, думает не столько о себе, сколько о судьбе всего экипажа, — такому судну никакие бури не страшны, даже если капитан слег в горячке, а боцман запил.

Кризис вынуждает каждого члена семьи (даже самого маленького) в чем-то измениться, приобрести новое качество, выработать в себе новое умение, что-то понять, с чем-то смириться. И делать это нужно порой достаточно быстро — жизнь не всегда дает время на длительное осмысление ситуации.

* **На какие категории делятся кризисы;**

Кризисы условно можно разделить на три категории:

* Кризисы, которых избежать невозможно
* Кризисы, причинами которых являемся мы сами
* Искусственные кризисы, привнесенные в нашу жизнь извне
* **Что относится к кризисам, которые избежать невозможно и как их преодолевать;**

Кризисы, которые избежать невозможно:

* Сезоны семейной жизни
* Новые роли
* Рождение детей
* Школьные годы
* Подростковые годы
* Кончина близкого человека
* Болезнь
* Природные катаклизмы
* Кризисы в обществе (потеря работы, девальвация, вынужденные переезды)
* Кража
* Старение (все перемены, связанные с возрастом)

Рождение ребенка. Для одной семьи это может быть просто приятным событием. Для другой семьи - глубоким кризисом.

ПОЧЕМУ?

После рождения ребенка молодым родителям предстоит познать неведомое доселе чувство ответственности за жизнь и здоровье маленького беспомощного существа, осознать себя матерью и отцом, выстраивать отношения уже втроем, перераспределить домашние нагрузки. И все это нередко в условиях переутомления, недосыпания, приобретения новых навыков, жилищных и материальных проблем. Свекрови и теще (особенно если кто-то из них живет с молодыми) придется осознать, что они уже бабушки; признать что они не главные в воспитании ребенка; взять на себя часть домашних хлопот. А со временем подросшему малышу придется смириться с тем, что он уже не единственный ребенок в семье. И совсем в нежном возрасте ему предстоит стать полноценным субъектом внутрисемейных отношений: учиться управлять своей ревностью, любить братика или сестричку, помогать маме.

Если в семье царит дух истинного сотрудничества, то все помогают друг другу освоиться с новой ролью, подбадривают и вселяют уверенность в себе. Если же налицо сотрудничество мнимое, то любая помощь оказывается под девизом: «Ай да я! Что бы вы все без меня делали». Например, свекровь может существенно помогать молодым, но так преподносить свои «великие заслуги», что на пользу семье ее труд не пойдет.

Как преодолевать эти кризисы: Есть уникальный совет из Библии, который помогал и помогает преодолевать мне кризисы, на которые мы не в силах влиять.

«… избегай сего, а преуспевай в правде, **благочестии, вере,** любви, терпении, кротости»; 1 Тимоф. 6 гл. 6-11 ст.

БЛАГОЧЕСТИЕ (благоговение, размышление) и ВЕРА.

Человек, обладающий этой чертой характера, никогда не забывает о том, что вся его жизнь проходит в присутствии Бога. *(Личный опыт с рождением ребенка).*

* Библейское обоснование.

Кризисы, которые избежать невозможно:

Их надо перетерпеть, перестрадать. В благоговейном размышлении и с верой принять как Божий план в отношении нашей жизни.