

Мэйбл К. Данбар

# НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ

*«Когда потворствуешь злу,  
молчание становится преступлением»*

*— Автор неизвестен*



# *Содержание:*

**ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ. ЧТО ЭТО ТАКОЕ?**

**СУТЬ ПРОБЛЕМЫ**

**ФАКТЫ**

**ХАРАКТЕРИСТИКИ НАСИЛЬНИКОВ И ИХ ЖЕРТВ**

**КАК РАБОТАЕТ ЦИКЛ НАСИЛИЯ**

**ФОРМЫ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ**

**КОГДА СВЯЩЕННОЕ ПИСАНИЕ ИСКАЖАЕТСЯ В ОПРАВДАНИЕ НАСИЛИЯ**

**ТЕКСТЫ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ В ЗАЩИТУ ОТНОШЕНИЙ, СВОБОДНЫХ ОТ НАСИЛИЯ**

**ТЕКСТЫ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ЖЕРТВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ И ИХ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ НЕГО**

**ТЕКСТЫ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ, ОСВОБОЖДАЮЩИЕ ОТ ЗАВИСИМОСТИ ИНИЦИАТОРОВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ**

**КАК МЫ ОПРАВДЫВАЕМ НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ**

**ПОСЛЕДСТВИЯ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ**

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ОБЩЕСТВЕННЫЕ МЕРЫ РЕАГИРОВАНИЯ НА НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ**

**ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ЖЕРТВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ С СУДЕБНЫМ ПРИКАЗОМ О ЗАЩИТЕ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ В СЛУЧАЕ СЕМЕЙНЫХ ССОР (ОХРАННЫМ ОРДЕРОМ)**

**ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ЖЕРТВ, РЕШИВШИХ БЕЖАТЬ ОТ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ**

**ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ЖЕРТВ, КОТОРЫЕ ПО-ПРЕЖНЕМУ ОСТАЮТСЯ В НАСИЛЬСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЯХ**

*Автор: Мэйбл К. Данбар*

*Редактор: Карла Бейкер*

*Отдел Женского служения*

*Североамериканского дивизиона Церкви Христиан АСД*

## ДОМАШНЕЕ НАСИЛИЕ. ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Домашнее насилие, также семейное или бытовое насилие — насилие, унижение или плохое обращение одного человека по отношению к другому, совершаемое в домашних условиях, например, в браке. Также может включать насилие в отношении детей, родителей или пожилых людей.

Часто указывают, что домашнее насилие имеет целью обретение над жертвой власти и контроля. Может выражаться в форме физического, вербального, религиозного, репродуктивного, психологического, экономического и сексуального насилия, которое может варьироваться от едва различимых принудительных форм и физического насилия, такого как удушение, избиение, нанесение увечий, обливание кислотой, что приводит к обезображиванию или смерти.

В целом по миру жертвами домашнего насилия в подавляющем большинстве случаев являются женщины, и именно женщины, как правило, испытывают на себе более серьезные формы насилия. Но есть мнение, что гендерный характер домашнего насилия симметричен или близок к симметрии, но всё же различен по значимости причинённого вреда. Женщины также более склонны, чем мужчины, использовать насилие к партнёру в целях самообороны. В некоторых странах насилие в семье часто рассматривается как оправданное, особенно в случаях фактической или предполагаемой неверности со стороны женщины, и разрешено законом. Исследования установили, что существует прямая корреляция между уровнем гендерного равенства в стране и уровнем насилия в семье, где страны с меньшим уровнем гендерного равенства испытывают более высокий уровень насилия в семье.

Для домашнего насилия характерна очень высокая латентность, так как его жертвы (будь то мужчины или женщины) очень часто не обращаются в правоохранительные органы.

Домашнее насилие часто происходит из-за того, что обидчик считает, что насилие является правом, допустимым и оправданным, или же о насилии вряд ли будет сообщаться посторонним. Это может привести к циклу насилия между детьми и другими членами семьи, которые могут почувствовать, что такое насилие приемлемо или оправдано. Многие люди не признают себя насильниками или жертвами, потому что они рассматривают свой опыт как семейные конфликты, которые лишь вышли из-под контроля.

В насильственных отношениях может иметь место цикл насилия, во время которого нарастает напряжённость и совершается акт насилия, за которым следует период примирения и спокойствия. Жертвы домашнего насилия могут оказаться в ловушке ситуации из-за изоляции, власти и контроля, травмирующих связей с обидчиком, культурного признания, нехватки финансовых ресурсов, страха, стыда, или из-за защиты детей. В результате жестокого обращения жертвы могут испытывать физические отклонения, нерегулируемую агрессию, хронические проблемы со здоровьем, психические расстройства, проблемы с финансами и

неспособность создавать здоровые отношения. Также возможны серьёзные психические расстройства, такие как посттравматическое стрессовое расстройство. Дети, живущие в семье, где практикуется насилие, часто имеют психологические проблемы с раннего возраста: избегание, повышенная бдительность к угрозам, неконтролируемая агрессия, что может способствовать появлению викарной травмы. (справка из Википедии)

Жестокое обращение в семье, (также известное как супружеское насилие, домашнее насилие, любое плохое обращение, включая физическое, такое как избиение, а также любая жестокость, проявляемая также и в период свиданий, насилие со стороны интимного партнёра)—модель поведения, которая включает в себя насилие одного партнёра по отношению к другому, в браке, в совместном проживании, на этапе свиданий, в интимных отношениях или отношений в семье.

Его переживают женщины, мужчины и дети. Выражается это в том, что один человек поддерживает власть и контроль над другим (или другими).

## СУТЬ ПРОБЛЕМЫ

«Я верю, что есть дьявол, и план Сатаны состоит во-первых в том, что он не хочет, чтобы у кого-то были дети. Во-вторых, если они и рождаются, он хочет их погубить. И если их не убивают абортами, он хочет, чтобы ими пренебрегали, калечили либо физически, либо эмоционально, либо сексуально... так или иначе, легионы ада хотят уничтожить их, ведь дети – это завтрашние взрослые, будущие лидеры. Если их можно испортить или травмировать на всю оставшуюся жизнь, этот ребёнок став искалеченным или раненым взрослым, передает букет болезней следующему поколению.» - *Терри Рэндалл для журнала «Time», октябрь 21, 1991 года (Terry Randall in TIME Magazine, October 21, 1991).*

«Проблема жестокого обращения с женой-это не проблема феминизма, секулярного гуманизма или отсутствия главенства в семье. Это проблема зла— невидимого и не встречающего сопротивления» - *Джеймс и Филлис Альсдарф «Избитый до подчинения» (James and Phyllis Alsdurf, Battered Into Submission, Illinois: Varsity Press, 1986, p. 61).*

«Люди с сильными религиозными убеждениями дольше остаются в насильственных отношениях, потому что это смешивается с их религиозными убеждениями» - *Доктор Нэнси Нэйсон-Кларк, «Когда террор поражает христианский дом». Основной доклад конференции "Пробуждение", 2008 год, Фт. Лодердейл, Флорида (Dr. Nancy Nason-Clark, When Terror Strikes the Christian Home. Keynote Address of The Awakening Conference, 2008, Ft. Lauderdale, FL).*

«Царство насилия во многих домах является главным свидетельством проявления

власти сатаны, разрушающего порядок, любовь и счастье в человеческих отношениях. И до тех пор, пока мы не выйдем на арену борьбы со злом домашнего насилия, наши усилия по прекращению жестокости и преобразованию семей будут в лучшем случае неэффективны. Мы не можем отмахнуться от зла как от некой смутной духовной силы, которая правит вне человеческого поведения. Зло коренится в сверхчеловеческой личности – сатане. И когда люди проявляют жестокость, враждебность, ругаются, обманывают друг друга, накапливая, тем самым, злые активы на счету банка сатаны, они тем самым постепенно позволяют ему перестроить их характер и после завладеть ими полностью. И не важно подходим ли мы к проблеме с психологической или теологической стороны, истина в том, что любые акты зла – это акты греха. Это посягательство на нравственные законы Бога. Они отделяют злодея от Бога и от других людей» - Джеймс и Филлис Альсдарф «Избитый до подчинения» (*James and Phyllis Alsdurf, Battered Into Submission, Illinois: Varsity Press, 1986, p. 62*).

«Мы также предполагаем, что чаще всего жестокость, которая совершается в отношении женщин в христианском мире, не является физической. Из того, что мы узнали, эмоциональное насилие и манипулирование женщинами в христианских браках происходит гораздо чаще, чем физическое. На самом деле мужчинам, которые считают своё положение перед Богом выше положения женщин, как правило, и не нужно прибегать к физическому насилию. Когда мужчина может психологически подавлять свою жену, извращённо оправдывая свои действия текстами Священного Писания, физическое насилие становится не обязательным и не нужным. Есть множество способов проявить насилие и жестокость – это нарушить то, что создал Бог» (там же, с. 150).

## ФАКТЫ

В Соединённых Штатах в среднем ежеминутно 24 человека становятся жертвами изнасилования, разного рода физического насилия или преследования со стороны интимного партнёра—это более 12 миллионов женщин и мужчин в течение года (<http://www.cdc.gov/ViolencePrevention/index.html>).

Почти каждая третья женщина из десяти женщин (29%) и один из десяти мужчин (10%) в США пережили изнасилование, физическое насилие и/или преследование со стороны партнёра (<http://www.cdc.gov/violenceprevention/intimatepartnerviolence/index.html>).

От сорока до 60 процентов детей, живущих в домах, где происходит жестокое обращение со стороны взрослых, также сами подвергаются насилию. Все они испытывают косвенное насилие» - «Реакция на избитых матерей в педиатрическом отделении неотложной помощи: призыв выступить против семейного насилия», (*Wright R.J.: Wright R.O.; Isaac N.E.;1997, Response to battered*

*mothers in the pediatric emergency department: A call for an approach to family violence, Pediatrics 1997, vol. 99, no.2. pp.186-192).*

Религия НЕ является сдерживающим фактором. . . и в христианских семьях насилие присутствует в такой же степени (супружеское, детское насилие, и сексуальное), сколько и в нехристианских - Ли Боукер, (Lee Bowker, "Religious Victims and Their Religious Leaders: Services Delivered to One Thousand Battered Women by the Clergy," *Abuse and Religion* 230-31"Религиозные жертвы и их религиозные лидеры: Служение оказанное тысяче избитых женщин духовенством", злоупотребление и религия 230-31).

## **ХАРАКТЕРИСТИКИ НАСИЛЬНИКОВ И ИХ ЖЕРТВ**

Откуда берутся домашние тираны, насильники и абьюзеры? Сидит ли это в человеке до поры до времени, подобно спящему вулкану, пока насильник не встретит того, кто слабее его и кого можно сделать идеальной жертвой? Опасны ли такие люди для всех или только для определённого типа людей, нескольких человек? Вырастает ли в насильнике жестокое отношение мало по малу в течение жизни, или подобно спусковому механизму оно может включиться внезапно по причине каких-то определённых обстоятельств? Все это те вопросы, которые мы задаём себе, когда слышим о поломанных судьбах, нанесении жутких увечий и шокирующих смертях, совершённых людьми, которые злоупотребляют доверием своих супругов или партнёров. Давайте подойдём к этой проблеме ближе, пристальнее взглянем на насильников и посмотрим, чему мы можем научиться.

**ПРИМЕЧАНИЕ: Далее, для ясности слово "он" используется для обозначения насильника, "она" - для обозначения жертвы. Однако это условность, потому, что любой человек, вне зависимости от гендерной принадлежности, может являться насильником или жертвой.**

### *Насильник*

#### **1. Быстрая связь**

Порой с момента встречи жестокий человек добивается от партнёра обязательств в течение нескольких недель или дней. Он проявляет изобретательность и создаёт впечатление, что она единственная, кто может ему помочь, что он нуждается в ней, и без неё он ничто. Из-за своей потребности быть нужной и желанием заботиться о ком-то, она находит его предложения привлекательными и берёт на себя обязательства, даже вопреки её лучшим суждениям и советам других. Возможно,

она пережила жестокое обращение в прошлом и теперь чувствует себя ценной, потому что здесь есть кто-то, кто, кажется, действительно любит её и хочет её. **Его намерение состоит в том, чтобы заполучить её, прежде чем она сможет действительно узнать его.**

## **2. Изоляция**

По мере развития отношений он всё больше «отвоёвывает» её от привычного ей окружения. Он говорит ей, что хочет проводить с ней каждую свободную минуту, потому что не может перестать думать о ней, скучает по ней. Он убеждает её в том, что ей не нужно проводить время с другими людьми, потому что его любви им будет достаточно. Таким образом постоянно находясь с ней рядом, он доминирует, занимает всё её время, силы, действия. А это в свою очередь влияет на силу поддержки её окружения, которое всё больше ослабевает. Очень скоро она теряет контакт со своими родственниками и друзьями и становится от него эмоционально зависимой. Он убеждает её в том, что она в своей жизни нуждается лишь в нём и что другие люди не понимают того, как много она для него значит. Она верит ему, потому что это подпитывает её чувство собственного достоинства. **Его намерение состоит в том, чтобы удержать других от оказывания на неё влияния против того, чтобы иметь с ним отношения.**

## **3. Манипуляция и контроль**

В начале отношений насильник проявляет лишь некоторые признаки контроля и собственности. Поначалу она истолковывает это как его «ревность» к другим, потому что он так сильно её любит. По мере того, как отношения углубляются, она пытается успокоить его, чтобы он мог чувствовать себя в безопасности, уверяя его, что он единственный мужчина в её жизни. Он больше начинает контролировать, куда она ходит, что делает, с кем встречается, во что одета, какой макияж, причёска, друзья и т. д. Иногда он сердится, если она опаздывает на встречу с ним. Он обвиняет её во флирте, неверности или интрижках. Он начинает мешать ей продолжать регулярные занятия, такие как посещение школы, церкви, посиделок с подругами и т. д. Он неожиданно заходит к ней на работу или часто звонит, чтобы убедиться, что она там, где обещала быть. Он не ценит её точку зрения. Его мнения, установки, убеждения и система ценностей должны всегда преобладать. **Его намерение состоит в том, чтобы контролировать и манипулировать её мышлением, мнениями, временем и пространством так, чтобы её мировоззрение стало точно таким же, как у него.**

## **4. Манипуляция и контролирование других**

Он обаятелен с другими и убеждает всех вне семьи, что он хороший человек. И большинством он воспринимается идеальным мужем, отцом или партнёром. Во многих ситуациях в отношениях жертва рассматривается как проблема, и из-за того, что она «такая женщина» люди сочувствуют ему. Ничего не подозревающие, они обманываются насильником, который манипулирует ими, заставляя поверить в то, что именно он стал жертвой. **Его намерение состоит в том, чтобы убедить других скорее в её неадекватности, чтобы они сосредоточились на её недостатках, а не на его злоупотреблениях.**

## **5. Нереалистичные ожидания/Сверхожидания**

Он хочет, чтобы она позаботилась обо всех его потребностях. Он считает, что если она действительно любит его, то сможет предугадать его нужды и удовлетворить их. Она всегда должна быть готова сделать то, что правильно для него. Он всё больше заставляет её чувствовать себя виноватой, если его жизнь идёт не так, как он хочет/планирует, и когда что-то идёт не так, винит её. Он ждёт, чтобы она пожертвовала всем, чтобы его мечты стали реальностью. Он устанавливает правила и предписания, но меняет их, чтобы удовлетворять своей фантазии, и ожидает, чтобы она соблюдала их неукоснительно всё времена. **Его цель - унизить её и заставить почувствовать себя некомпетентной, неадекватной и неэффективной.**

## **6. «В плохом настроении»**

Жертвы приходят в замешательство из-за «капризов» своего обидчика. Временами он очень любящий и сострадательный. Но в другое время он полон ненависти, мстительности и критики. У насильников часто бывают резкие диаметрально противоположные перемены в настроении. Некоторые люди могут оправдать это как психическое заболевание. Хотя очевидно, что у насильников есть эмоциональная проблема, они не являются психически больными, потому что способны контролировать своё окружение и других, не видя при этом своей жестокой природы. Кроме того, жертва часто боится, что он впадёт в плохое настроение, поэтому она пытается сделать всё, чтобы он не разозлился. **Его намерение состоит в том, чтобы держать её рядом, давая ей то, что она больше всего желает—его любовь и внимание—однако только тогда, когда он решит, что она этого достойна.**

## **7. Обвинять и стыдить**

Он обвиняет её и всех остальных в своих проблемах, если признает, что они у него есть. Если кто-то противостанет его такому поведению, он начинает злиться, мстить и оправдывать свои оскорбленные чувства, набрасываясь на неё и других. Если он ошибается, то говорит, что это из-за неё или кого-то ещё. Он также обвиняет её в том, что чувствует потому что, если бы она “сделала правильно” или “сказала правильно”, он не выглядел бы ущербным. Стыдит её, заставляя поверить, что она является причиной его ошибок, потому что не знает, как вести себя с мужчиной. **Его намерение состоит в том, чтобы сделать её и других ответственными за его поведение; поэтому, если он оскорблён, это “их вина.”**

## **8. Сексуально агрессивный**

Он будет навязывать себя своему сексуальному партнёру и попытается удовлетворить свои сексуальные потребности любой ценой, не проявляя при этом почти никакого интереса к её удовлетворению, он может даже прибегнуть к изнасилованию, требовать интимных ласк, когда она устала или больна, заставлять её смотреть порнографию против воли, чтобы “поднять настроение.” **Его намерение – заставить её бояться и дать ей понять, что она – его собственность.**

## **9. Жёсткие ролевые рамки**

Он часто испытывает негативные чувства по отношению к женщинам. Он говорит о них резко и унижает их. Женщины вписываются в одну роль: зависимые, покорные, уступчивые, в то время как мужчины вписываются в другую роль: босс, лицо, принимающее решения, доминирующий и сильный. **Его намерение состоит в том,**



**чтобы заставить её в это верить и всё время держать её в этой роли.**

#### **10. Низкая самооценка**

У него плохая самооценка, и он чувствует себя некомфортно, если его партнер более компетентен или лучше квалифицирован, чем он, его это пугает. Он прибегает к унижениям, издёвкам, обзывательствам и другим формам оскорбления, направленным на неё, потому что чувствует, что он недостаточно хорош; поэтому поднимает свою самооценку за счёт унижения других, это даёт ему ощущение собственной значимости и ценности. **Его намерение состоит в том, чтобы подавлять других, чтобы чувствовать себя лучше.**

#### **11. Жизнь в семье/Предистория жестокости**

Он пережил насилие или стал свидетелем жестокости в детстве. Он узнал, что может получить то, что хочет, если использует тактику контроля или насилие. Он мог быть свидетелем того, как его отец оскорблял его мать, или по отношению к нему проявляли жестокость его родителями или братья, сёстры, родственники и т. д. Если он оскорбил кого-то в прошлом и не был привлечен к ответственности, вполне вероятно, что он сделает это снова. Поскольку его поведение не оспаривается, он считает, что это нормально. **Его намерение состоит в том, чтобы продолжать образ жизни, который кажется ему нормальным и дает ему желаемые результаты, потому что он боится, что если он изменится, то потеряет власть и контроль.**

#### **12. Жестокость и имущество**

Он склонен быть жестоким не только к ней, но к животным, жестоко их наказывать, не в состоянии проявлять сочувствие к чужой боли и страданиям. Эта жестокость также может вылиться к примеру на того, от кого никак нельзя ожидать способности сделать что-то, что выходит за пределы его возможностей. Например, он может выпороть годовалого ребенка за то, что тот намочил подгузник. Или кто-то повредил имущество, принадлежащее жертве, и он будет раздражен её сентиментальностью. **Его намерение состоит в том, чтобы избавиться от всего, что отвлекает внимание от исключительно его авторитета.**

#### **13. Гиперчувствительность**

Он сверхчувствителен, его всё оскорбляет и задевает и малейшую неудачу он рассматривает как атаку на его личность. Он разглагольствует о несправедливости того, что с ним случилось, о вещах, которые на самом деле являются просто частью жизни, таких как необходимость работать в течение долгого времени, получение штрафа за нарушение правил дорожного движения, необходимость повторять какое-нибудь действие и т. д. **Его намерение состоит в том, чтобы выглядеть совершенным или “иметь всё и сразу”, чтобы скрыть отсутствие контроля над своей собственной жизнью и эмоциями.**

#### **14. Запугивание**

Он демонстрирует силу, как бы показывая то, что может сделать с жертвой, совершая некоторые действия, которые могут привести к физическому насилию, такие как удары по стенам, бросание предметов. Одна жертва рассказала свою историю о том, как насильник запугивал её и их детей, чтобы они повиновались ему. Он никогда не бил её, но узнав однажды, что она собиралась уйти от него, он велел ей и их троим детям

встать перед ним. После чего он взял их любимую собаку, сломал ей шею и сказал, что если она когда-нибудь уйдёт от него, то он сделает то же самое с ней и детьми. Она была так напугана его поведением, что ей потребовались годы, чтобы выйти из этих отношений. **Его намерение – никогда не проигрывать.**

## 15. Агрессия

Сознательно или бессознательно он находит недостатки в том, что не имеет отношения к его нынешним проблемам. Вместо того, чтобы рассматривать свои собственные потребности и проблемы, он сосредотачивается на других вещах, например, на том, что произошло на работе. Он начинает рассуждать о том, что его босс отзывается о нём нелестно, относился несправедливо. Он начинает накапливать обиду и, вместо того чтобы противостоять своему боссу, оскорбляет своего партнёра. **Его намерение состоит в том, чтобы выместить свой гнев на тех, кто находится под его контролем, а не рисковать получить наказание от тех, кто, по его мнению, контролирует его самого.**

***Важно ещё раз отметить, что женщинам также свойственно проявление жестокого обращения (что имеет место примерно в 25 процентах зарегистрированных случаев). Женщины-насильники, часто демонстрируют то же поведение, что и мужчины-насильники, в то время как жертвы мужского пола могут проявлять черты жертвы женского пола. (Помните, насильником или жертвой может быть любой человек!)***

## *Жертва*

Ниже приведены характеристики жертвы жестокого обращения. Несмотря на то, что среди факторов риска стать жертвой могут быть акты прежде совершённого насилия и низкая самооценка, тем не менее жертвой насилия может стать любой человек. Удерживать жертву в отношениях с насильником могут замешательство, смятение, шок или страх за благополучие детей. Исследования также показывают, что женщины, которые ожидают, что Бог чудесным образом избавит их от таких отношений, не предпринимая решительных шагов, чтобы помочь себе, подвергаются высокому риску так и остаться в таких отношениях.

### 1. Быстрая связь

Она, вероятно, страдала в прошлых отношениях и/или так или иначе чувствует, что не достаточно хороша, чтобы быть любимой, принимаемой такой, какая она есть. У неё низкая самооценка. Ей трудно защитить себя. **Она чувствует, что если мужчина уделяет ей пристальное внимание, она должна уступить его требованиям, потому что он может быть её последним или единственным шансом на интимные отношения или брак.**

### 2. Изоляция

Она чувствует, что она одна и что никто не понимает её затруднительного положения. Она склонна изолировать себя от семьи и друзей из страха разозлить своего партнёра. Она часто чувствует себя неловко рядом с другими людьми, особенно авторитетными

фигурами и людьми с сильным, напористым характером. **Несмотря на то, что она сама изолирует себя, она боится быть отвергнутой и покинутой.**

### **3. Строгое отношение к себе/обвинение себя**

Она увековечивает негативные оценки, полученные в свой адрес в своей родительской семье (или значимых для неё других сообществах), и судит себя и других строго на основе этих высказываний, не оспаривая их и не подвергая сомнению в том, являются ли эти сообщения правдивыми или точными. Поскольку она часто находится в одиночестве, изолирована от друзей и/или семьи, людей, которые могли бы дать положительную оценку и убедить её в её уникальности и ценности, она имеет только отрицательную обратную связь от своего обидчика. **Она чувствует себя безнадежно ущербной во многих отношениях.**

### **4. Стремление получить одобрение, жажда признания и принятия**

Поскольку она отчаянно нуждается в любви, принятии, утверждении и одобрении, она сделает всё, чтобы понравиться людям. Не желая причинять боль другим, она сохраняет лояльность в ситуациях и отношениях, даже когда очевидность указывает на то, что эта лояльность незаслуженна и не ценится. **Она часто привлекает эмоционально недоступных людей с аддиктивными качествами.**

### **5. Жизнь и мышление «жертвы»**

Она живёт жизнью жертвы, обвиняя других в своих обстоятельствах, и её привлекают контролирующие люди, которые любят “брать на себя ответственность.” Она часто путает любовь с жалостью и склонна любить людей, о которых может позаботиться или спасти. **Из-за своего сильного желания быть нужной, она интерпретирует зависимость своего обидчика от неё как любовь.**

### **6. Супер-ответственность или супер-безответственность в поведении**

Она берёт на себя ответственность за решение чужих проблем или ожидает, что другие будут отвечать за решение её проблем. Это неудивительно, ведь её обидчик говорит ей, что в том, что он делает, виновата она. Она может ждать, что кто-то другой спасёт её от её отношений, будь то другой человек или Бог. **Она избегает ответственности за свою собственную жизнь и свой выбор.**

### **7. Созависимость**

Она испытывает трудности с близостью, безопасностью, доверием и обязательством в своих отношениях. Поскольку её насильник заставил её сосредоточиться на его потребностях, желаниях и требованиях, она всё больше теряет из виду, кто она такая как личность. **Не имея чётко очерченных личных границ, своего собственного пространства, она запутывается в потребностях своего партнёра и его неустойчивых эмоциях.**

### **8. Контроль**

Человек, подвергшийся насилию, испытывает сильную потребность в контроле. Насильник держит её сосредоточенной на тривиальных требованиях, таких как время приёма пищи, тип одежды, которую она носит, или правила дома. Она надеется, что если она будет тщательно контролировать эти вещи, она будет в безопасности. Когда её обидчик причиняет ей вред и критикует то, как она соблюдает его правила, она

может чувствовать, что сделала что-то неправильно, и становится более осторожной и контролирующей. **Она слишком остро реагирует на перемены, особенно на те вещи, над которыми она не властна. Это один из её способов выживать.**

### **9. Зависимость**

Она зависимая личность, которая боится быть брошенной, поэтому она остается в ситуациях или отношениях, которые ей вредят. Её страхи и зависимость не дают ей силы прервать отношения, не приносящие удовлетворения, и мешают вступить в отношения полноценные. Из-за того, что она чувствует себя такой непривлекательной, ей трудно или невозможно поверить в то, что кто-то действительно может любить её такой, какая она есть. Поэтому она делает всё, чтобы угодить другим в надежде быть достаточно хорошей, чтобы заслужить их любовь. **Ей трудно понять и определить здоровые отношения, в которых её потребности также учитываются и принимаются во внимание.**

### **10. Подавление чувств**

Она отрицает, преуменьшает или подавляет свои чувства в результате травмирующего детства или болезненных отношений, в которых она находится сейчас. Возможно, она не осознает того влияния, которое ее неспособность идентифицировать и выразить свои чувства оказала на ее взрослую жизнь. Ей трудно поддерживать интимные отношения. **Она часто ощущает себя окаченевшей или как будто живёт в чужом теле.**

### **11. Беспомощность и безнадёжность**

Отрицание, изоляция, контроль, стыд и необоснованное чувство вины – это наследие, с которым она вышла из семьи своего происхождения. В результате этих «симптомов» она чувствует себя безнадёжной и беспомощной. Она считает, что ничего не может сделать правильно, и это подкрепляется её обидчиком. **Она считает, что у неё мало или вообще нет власти и контроля над своей собственной жизнью или внешними событиями, которые могут повлиять на неё и её жизнь.**

### **12. Импульсивность**

Женщина, подвергшаяся насилию, иногда может занять решительную позицию, не придавая серьёзного значения альтернативному поведению или возможным последствиям своих действий. Поскольку ей часто не позволяют принимать собственные решения, бывают моменты, когда она принимает быстрые, неразумные решения, потому что не практикуется в следовании своей собственной воле. **Временами она приходит в замешательство, испытывает отвращение к себе и чувствует себя жертвой других.**

### **13. Обречённость**

Ей трудно получать удовольствие, особенно если у неё было нездоровое детство. Подумайте о страхе, который испытал бы человек, если бы он чувствовал, что должен ежедневно отвечать за своё поведение, местонахождение, решения, поступки. **Постоянная критика, разочарования и разрушенные надежды на счастливые отношения часто истощают душу, иссушают любую радость, вытравливая её из жизненного опыта.**

## КАК РАБОТАЕТ ЦИКЛ НАСИЛИЯ?

### *Фаза 1: Нарастание напряжённости*

1. Во время этой фазы происходят незначительные инциденты с побоями. Жертва часто пытается успокоить обидчика, стараясь предугадать и удовлетворить каждый его каприз. Жертва становится уступчивой. Она не только не покидает насильника, но верит, что может остановить его гнев.
2. Жертва не интересуется реальностью, но хочет прекратить насилие. Она отрицает свой гнев и рационализирует ситуацию. Она пытается контролировать события и других людей в окружающей среде вокруг насильника, стараясь избежать любых инцидентов, которые могут спровоцировать жестокость.
3. Напряжённость может быть связана с семьёй (финансы, проблемы со здоровьем, дети и т. д.) или с окружением, ситуацией в жизни (занятость или безработица, члены семьи, изоляция и т. д.). Даже те изменения, которые кажутся позитивными, например такие, как появление в семье новорожденного, продвижение по службе и т. д., могут спровоцировать дополнительный стресс.
4. Жертва может отложить насилие, но не в состоянии предотвратить его. Если нет выхода в разочарованиях или способа справиться с накопившимся гневом, напряжение будет нарастать до взрыва со стороны обидчика.

### *Фаза 2: Когда происходят случаи физического насилия, избиения сильной степени*

1. В фазе нарастания напряжения наступает момент, когда жертва больше не может контролировать окружение/ситуацию. Процесс перестает поддаваться её контролю и предсказуемости. И насильник, и жертва понимают, что атака/нападение на жертву и следующая за ней разрядка накопившейся напряжённости, уже просто неизбежны.
2. Насильник обычно принимает тот факт, что его гнев выходит из-под контроля. Он начинает с того, что для себя может оправдывать своё поведение, а в самом инциденте не осознаёт, что уже произошло.
3. Эта фаза обычно инициируется внешним событием или внутренним состоянием насильника.
4. Порой жертва сама провоцирует инцидент Фазы 2, чтобы покончить с ситуацией, однако вовсе не потому, что ей доставляет удовольствие избиение, а потому, что напряжение становится невыносимым. Когда это происходит, насильник и жертва могут быть вместе достаточно долго, чтобы распознать в этом определённый цикл. Жертва знает, что последует за Фазой 2.
5. Эта фаза короче, чем первая и третья фазы, и обычно происходит в частном порядке. Эту фазу характеризует отсутствие контроля или предсказуемости

ситуации.

6. Ситуация принимает серьёзный характер. Рассуждения с обидчиком, попытка разобраться в причине его вспышки или молчание могут лишь разозлить насильника ещё больше, когда он будет не в состоянии себя контролировать, остановиться даже тогда, когда жертва ранена серьёзно. Обычно это фаза, в которой вызывается полиция и/или же дело заканчивается смертельным исходом. **Необходимо вмешательство!**
7. После атаки цикл переходит в фазу 3.

### *Фаза 3: Краткий период согласия (также имеющий другое название - «Медовый месяц»)*

1. Напряжение, накопленное в Фазе 1 и высвобождённое в Фазе 2, ушло. Это период спокойствия, который приветствуется как жертвой, так и насильником.
2. Насильник демонстрирует очаровательное, любящее, доброе и раскисающееся поведение. Он верит, что никогда больше не причинит вреда своей жертве, потому что преподал ей урок. Он убеждает всех, что он искренен. Он часто просит прощения. Он настолько очарователен, что жертва легко верит, что видит его настоящего, нового. Жертва сейчас наиболее уязвима и имеет ложное чувство надежды, потому что она хочет верить насильнику. Она чувствует себя одинокой.
3. Если жертва совершает побег: в ответ на её действия насильник усиливает свои попытки связаться с ней. Он просит прощения и даёт ряд обещаний. Насильник обращается за помощью (консультационной, церковной), думая, что это позволит ему вернуть её, он также часто привлекает друзей, находит сторонников среди родственников, убеждает кого угодно (включая даже пасторов) в том, чтобы ему помогли вернуть/удержать жертву. Люди, поверившие в его искренность, зачастую стараются помочь паре вновь соединиться, заставляя при этом жертву чувствовать себя виноватой в том, что она ушла. Если жертва возвращается домой слишком быстро, насильник прекращает посещать консультантов, перестает ходить в церковь и т. д., и избиение продолжается, поскольку отношения в семье возобновляются.
4. На этой фазе, любовные ласки становятся интенсивными и связывают жертву и насильника вместе.
5. Когда эта фаза завершена, пара возвращается в Фазу 1 и цикл повторяется вновь.

**В КАЖДОЙ ФАЗЕ ВРЕМЯ ЦИКЛА МОЖЕТ ИЗМЕНЯТЬСЯ; НАСИЛИЕ УСИЛИВАТЬСЯ; САМООЦЕНКА ВСЕХ ВОВЛЕЧЁННЫХ В АКТЫ НАСИЛИЯ ЕЩЁ БОЛЬШЕ ОПУСКАТЬСЯ**

## ФОРМЫ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

Насилие в семье включает в себя обширный спектр проявления различных видов жестокого обращения. Инциденты, перечисленные ниже, как правило, не являются разовыми случаями, но должны рассматриваться как часть общего шаблона поведения насильника, контролирующего свою жертву. Также не все виды поведения подпадают под статью Уголовного закона. Поскольку статистические данные указывают на то, что бóльший процент насильников составляют мужчины, насильники будут называться "он", а жертва - "она". Однако **любой человек может проявлять жестокость или испытывать её на себе.**

### *Физическое*

- Шлепки
- Толчки/оплеухи
- Сталкивание вниз по лестнице
- Пинки/удары ногой
- Удары предметами
- Сдерживание/удержание
- Удары головой о стену или пол
- Подозрительный взгляд
- Укусы
- Увечья, переломы
- Поджигание
- Ошпаривание
- Сотрясение
- Удерживание от вдохов или действий, при которых человек захлебывается
- Связывание рук и/или ног
- Метание предметов
- Использование оружия
- Вонзание острых предметов
- Раздевание
- Принуждение пить алкоголь или принимать наркотики
- Запрет приёма необходимых лекарств
- Удерживание головы жертвы под водой

## *Сексуальное*

- Изнасилование жертвы
- Настаивание на сексе в любое время и в любом месте
- Отказ от секса
- Романы с другими ради унижения жертвы
- Занятие сексом с другими людьми на глазах жертвы
- Отрицание или критика её сексуальности
- Требование заниматься сексом после того, как жертва подверглась насилию
- Принуждение к половым актам, которые жертве не нравятся
- Принуждение жертвы смотреть порнографию
- Принуждение жертвы к садомазохистской деятельности
- Принуждение жертвы совершать половые акты с другими людьми или на их глазах
- Отказ в доступе к контрацепции
- Принуждение к аборту
- Сексуальное насилие над детьми жертвы

## *Устрашение/Запугивание*

- Принуждение жертвы бояться взглядов, действий и жестов
- Крушение и битьё предметов/ценных вещей
- Опасное вождение транспортного средства
- Проявление жестокости по отношению к другим, чтобы преподать «урок» жертве
- Причинение боли, травмы своим детям или домашним животным
- Рассказ историй о причинении боли другим
- Заперание жертвы/изолирование
- Отбирание вещей/одежды жертвы
- Запугивание других, чтобы никто не вмешивался
- Приставание к жертве после расставания



## *Угрозы*

- Письма с угрозами или угрожающие телефонные звонки
- Запрет на использование жертвой телефона
- Насмешки или унижать жертвы
- Угрозы физического и/или сексуального насилия
- Угрозы оружием или предметами
- Угрозы убить жертву
- Угрозы забрать детей жертвы
- Угрозы причинить вред любимому человеку/домашнему животному
- Угрозы самоповреждения или самоубийства
- Угрозы депортировать жертву
- Угрозы исключить жертву из своей семьи или социума
- Угрозы лишить жертву работы
- Разоблачение того, что жертва стыдится перед другими

## *Изоляция*

- Контроль и ограничения в передвижениях жертвы
- Восприпятствование записи на приём
- Рассчёт передвижений/посещений жертвы
- Сопровождение/следование за ней повсюду
- Принятие решений за жертву
- Принуждение её работать долгое время
- Изолирование её от работы
- Изолирование от друзей, близких и семьи
- Манипулирование, чтобы друзья и семья остерегались связываться с ней
- Настраивание семьи и друзей жертвы против неё самой
- Всяческое изолирование её от общества
- Убеждение жертвы в том, что она никому не нужна
- Изъятие у жертвы документов/денежных средств/паспорта
- Ложь детям жертвы в отношении их матери
- Удержание детей вдали от жертвы с невозможностью их видеть
- Проявление ревности, являясь маниакальным/одержимым собственником

- Не допущение уединения жертвы
- Всяческое принятие мер для предотвращения ухода/ побега жертвы

### *Ментальное / Психологическое воздействие*

- Принуждение расставлять вещи в точном порядке
- Постановка тривиальных задач, с нескончаемым сроком выполнения, которые жертва должна выполнять регулярно
- Принуждение переделывания работы после того, как насильником найдены недостатки в том, что и как сделано
- Навязывание определённой последовательности в работе, только для того, чтобы в любой момент поменять эту последовательность
- Содержание жертвы в состоянии, когда ей не дают спать/есть/пользоваться туалетом
- Игнорирование
- Неоднократное допрашивание
- Непредсказуемое поведение
- Постоянное нарушение обещаний
- Принуждение жертвы делать то, чего она не желает только для того, чтобы она доказывала свою любовь

### *Экономическое*

- Препятствование в получении/сохранении работы/рабочего места
- Запрет учиться
- Всевозможные действия, направленные на то, чтобы разрушить работу жертвы или чтобы работа была выполнена некачественно
- Экономическая блокада, отбирание у жертвы денег
- Отказ в позволении располагать собственными денежными средствами
- Требование чеков на все расходы
- Создание ситуаций, при которых жертва вынуждена просить или умолять о деньгах
- Содержание жертвы в заблуждении относительно своих прав
- Влезание в долги с ожиданием, что жертва их выплатит
- Принуждение её к совершению мошенничества
- Принуждение жертвы снабжать насильника деньгами

- Отказ в возможности жертвы завести на своё имя банковский счёт/кредитные карты
- Запрет на возможность выписывания чеков

### *Вербальное*

- Крики/ругань
- Вербальные оскорбления
- Во всём, что говорит жертва поиск второго смысла и искажения фактов
- Указывание/принуждение, что надевать
- Критика способностей жертвы
- Уверение в том, что жертва сумасшедшая, уродливая, глупая, никчемная, плохая мать и т. д.
- Принуждение жертвы признать, что поведение насильника нормально
- Убеждение жертвы в том, что никто ей не поверит и в том, что он оскорбляет её, потому что любит

### *Принижение значимости/Отрицание*

- Сведение к минимуму вреда, который насильник причинил
- Отрицание того, что какое-либо злоупотребление имело место и убеждение в том, что это – целиком и полностью её вина

### *Духовное/Религиозное*

- Убеждение в том, что христианский долг жертвы – оставаться в отношениях
- Использование текстов Священного Писания для оправдания злоупотреблений
- Использование текстов Священного Писания для установления/защиты мужского превосходства над женским
- Отсутствие уважения к женскому руководству в церкви
- Изображение/представление Бога как мстительного/жестокого

## КОГДА СВЯЩЕННОЕ ПИСАНИЕ ИСКАЖАЕТСЯ В ОПРАВДАНИЕ НАСИЛИЯ

Жертвы, которые являются христианами, часто остаются в насильственных отношениях, потому что тексты Священного Писания, неправильно процитированные, неверно трактуемые и превратно истолкованные с кафедры, не оставляют, как им кажется, никакого другого выбора.

«Потому что муж есть глава жены, как и Христос глава Церкви, и Он же Спаситель тела». (Послание к Ефесянам 5:23)

«Так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает». (Евангелие от Матфея 19:6)

«Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую» (Евангелие от Матфея 5:38, 39)

«Благовторите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас» (Евангелие от Матфея 5:44)

«Жёны ваши в церквах да молчат, ибо не позволено им говорить, а быть в подчинении, как и закон говорит». (1-е послание Коринфянам 14:34)

«Но как Церковь повинуется Христу, так и жены своим мужьям во всём.» (Послание к Ефесянам 5:24)

«Также и вы, жены, повинуйтесь своим мужьям» (1-е послание Петра 3:1)

«Прощайте, и прощены будете» (Евангелие от Луки 6:37)

«жена да боится своего мужа». (Послание к Ефесянам 5:33)

«Жёны, повинуйтесь своим мужьям, как Господу» (Послание к Ефесянам 5:22)

«Жена не властна над своим телом, но муж; равно и муж не властен над своим телом, но жена.» (1-е послание Коринфянам 7:4)

## ТЕКСТЫ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ В ЗАЩИТУ ОТНОШЕНИЙ, СВОБОДНЫХ ОТ НАСИЛИЯ:

### *Физического*

«Так должны мужья любить своих жён, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет её, как и Господь Церковь» (Послание к Ефесеянам 5:28, 29)

«Возлюбленный! Молюсь, чтобы ты здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя». (3-е послание Иоанна 1:2)

### *Эмоционального*

«Также и вы, мужья, обращайтесь благоразумно с женами, как с немощнейшим сосудом, оказывая им честь, как сонаследницам благодатной жизни, дабы не было вам препятствия в молитвах». (1-е послание Петра 3:7)

### *Экономического*

«Если же кто о своих и особенно о домашних не печётся, тот отрекся от веры и хуже неверного.» (1-е послание Тимофею 5:8)

### *Сексуального*

«Повинуйся друг другу в страхе Божиим». (Послание к Ефесеянам 5:21)

### *С использованием детей*

«И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем.» (Послание к Ефесеянам 6:4)

### *Угрозы/опасности*

«Вы были некогда тьма, а теперь – свет в Господе: поступайте, как чада света, потому что плод Духа состоит во всякой благодати, праведности и истине.» (Послание к Ефесеянам 5:8, 9)

### *Проявления сексизма/ Использования мужских привилегий*

«Так должны мужья любить своих жён, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя.» (Послание к Ефесеянам 5:28)

### *Запугивания/Устрашения*

«Уклоняйся от зла и делай добро; ищи мира и стремись к нему, потому что очи Господа обращены к праведным и уши Его к молитве их, но лицо Господне против делающих зло» (1-е послание Петра 3:11, 12)

## ТЕКСТЫ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ ДЛЯ ПОДДЕРЖКИ ЖЕРТВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ И ИХ ИЗБАВЛЕНИЯ

«Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия». (2-е послание Тимофею 1:7)

«Ибо *только* Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду». (Иеремия 29:11)

«Горы сдвинутся, и холмы поколеблются, – а милость Моя не отступит от тебя, и завет мира Моего не поколеблется, говорит милующий тебя Господь». (Исаия 54:10)

«И будешь спокоен, ибо есть надежда; ты огражден, и можешь спать безопасно. Будешь лежать, и не будет устрашающего, и многие будут заискивать у тебя». (Иов 11: 18, 19)

«Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир даёт, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается». (Евангелие от Иоанна 14:27)

«Издали явился мне Господь и сказал: любовью вечною Я возлюбил тебя и потому простер к тебе благоволение». (Иеремия 31:3)

«Даруй мне рано услышать милость Твою, ибо я на Тебя уповаю. Укажи мне путь, по которому мне идти, ибо к Тебе возношу я душу мою. Избавь меня, Господи, от врагов моих; к Тебе прибегаю. Научи меня исполнять волю Твою, потому что Ты Бог мой; Дух Твой благий да ведет меня в землю правды. Ради имени Твоего, Господи, оживи меня; ради правды Твоей выведи из напасти душу мою». (Псалтирь 142:8-11)

«Но Ты, Господи, щит предо мною, слава моя, и Ты возносишь голову мою». (Псалтирь 3:4)

«Кто обращал взор к Нему, те просвещались, и лица их не постыдятся». (Псалтирь 33:6)

«Не бойся, ибо не будешь постыжена; не смущайся, ибо не будешь в поругании: ты забудешь посрамление юности твоей и не будешь более вспоминать о беславии вдовства твоего». (Исаия 54:4)

«Ни одно орудие, сделанное против тебя, не будет успешно; и всякий язык, который будет состязаться с тобою на суде, – ты обвинишь. Это есть наследие рабов Господа, оправдание их от Меня, говорит Господь». (Исаия 54:17)

## **ТЕКСТЫ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ, ОСВОБОЖДАЮЩИЕ ОТ ЗАВИСИМОСТИ ИНИЦИАТОРОВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ:**

«Но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас». (Послание к Ефесеянам 4:32)

«Будьте братолюбивы друг к другу с нежностью; в почительности друг друга предупреждайте» (Послание к Римлянам 12:10)

«Итак, оденьтесь, как избранные Божии, святые и возлюбленные, в милосердие, благость, смиренномудрие, кротость, долготерпение, снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы». (Послание к Колоссянам 3:12, 13)

«В благочестии братолюбие, в братолюбии любовь». (2-е послание Петра 1:7)

«Дети мои! станем любить не словом или языком, но делом и истиною». (1-е послание Иоанна 3:18)

«Не надлежало ли и тебе помиловать товарища твоего, как и я помиловал тебя?» (Евангелие от Матфея 18:33)

«Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми». (Послание к Римлянам 12:18)

«Итак, будем искать того, что служит к миру и ко взаимному назиданию». (Послание к Римлянам 14:19)

«Но мудрость, сходящая свыше, во-первых, чиста, потом мирна, скромна, послушлива, полна милосердия и добрых плодов, беспристрастна и нелицемерна». (Послание Иакова 3:17)

«Будем внимательны друг ко другу, поощряя к любви и добрым делам». (Послание к Евреям 10:24)

«Наконец будьте все единомысленны, сострадательны, братолюбивы, милосердны, дружелюбны, смиренномудры» (1-е послание Петра 3:8)

«Впрочем, братия, радуйтесь, усовершенвайтесь, утешайтесь, будьте единомысленны, мирны, – и Бог любви и мира будет с вами». (2-е послание Коринфянам 13:11)

## КАК МЫ ОПРАВДЫВАЕМ НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ

Если мы глухи к крикам о помощи тех людей, которые страдают от домашнего насилия, мы потворствуем злу.

Если мы прячем голову в песок и делаем вид, что проблемы нет ни в «моей церкви, ни в моём доме», мы увековечиваем существование этой проблемы.

Если в результате наших личных обид и боли мы не берём на себя личную ответственность за наш неразрешённый гнев или отказываемся получить профессиональную помощь, вымещая зло на других, мы утверждаем тем самым и увековечиваем домашнее насилие.

Если женщины старшего возраста остаются в семьях, где совершаются акты домашнего насилия, они тем самым показывают молодым женщинам, что мириться с насилием ради детей, ради брака или ради церкви это – нормально.

Если пожилые мужчины проявляют мало уважения к женщинам или вовсе не уважают их, когда они делают уничижительные замечания об их роли в семье, телосложении или навыках, они прививают молодым мужчинам пренебрежение к женскому полу.

Если родители становятся жертвами друг друга и не моделируют здоровое поведение в семье или не создают в семье безопасную среду, в которой их дети могут расти и полноценно развиваться, они вносят свой вклад в цикл жестокого обращения, который поколение за поколением будет только усугубляться.

Если пасторы не допускают применения дисциплинарных мер к церковным служителям, проявляющим жестокое отношение, или если пасторы недобросовестно относятся к своему пасторскому служению, злоупотребляя властью и контролируя членов церкви, они утверждают тем самым небезопасный извращённый религиозный опыт и создают насильственную среду среди членов церкви.

Если церковные администраторы и лидеры не привлекают обидчика к ответственности за его / её действия, разрешая ему / ей переезжать из одного региона в другой, не прибегают к профессиональной помощи для решения его / её проблем, или если они не предоставляют или не поддерживают образовательные программы, цель которых - осведомлённость членов церкви в этом вопросе, они увековечивают такую систему богопоклонения и церковного управления, в основе которых лежит жестокость.

Когда учителя и воспитатели проявляют неуважение к своим ученикам и обесценивают их мнения, мысли и выражения, учащиеся вспоминают контролирующую и унижающую учеников систему образования.

Если церковные лидеры и члены церкви не оказывают финансовой (или иной) поддержки программам, служениям или учреждениям, обеспечивающим безопасность, несущим исцеление и оказывающим помощь как жертвам домашнего насилия так и их обидчикам, они способствуют распространению жестокого обращения в семье.



Если люди подвергаются притеснению, травле, критике, осуждению, маргинализации, любой изоляции и деморализации, лишению поддержки братского христианского общения, когда они покидают семьи, где царит насилие или рассматривают вопрос о разводе из-за домашнего насилия, мы непреднамеренно побуждаем их остаться в отношениях или покинуть церковь...

## *Когда мы замалчиваем о проблеме*

«Молчание означает согласие» – Автор неизвестен

«Когда потворствуешь злу, молчание становится преступлением» – Автор неизвестен

«В конце концов, мы будем помнить не слова наших врагов, а молчание наших друзей» – Мартин Лютер Кинг - Младший

«Самые глубокие утверждения часто произносятся в тишине» – Линн Джонстон

«Порой молчание... говорит больше всего» – Эмили Дикинсон

## **ПОСЛЕДСТВИЯ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ**

### *Над женщинами*

- Изоляция
- Депрессия
- Рост потребления алкоголя и наркотиков
- Потерянное рабочее время, снижение производительности труда
- Эмоциональная травма
- Низкая самооценка/отсутствие самоуважения
- Заболевания
- Подавление гнева
- Боль и травмы
- Необратимые физические увечья
- Беспомощность
- Бедность
- Мученичество - как отношение

- Смерть
- Пищевые/физические расстройства

### *Над детьми*

- Задержка развития
- Эмоциональные проблемы
- Низкая самооценка/отсутствие самоуважения
- Болезни
- Повышенный страх/неконтролируемое проявление гнева
- Повторяющееся жестокое поведение
- Псевдозрелость
- Пропуски учёбы
- Плохие коммуникативные навыки
- Плохие оценки
- Путаница с ролью идентичности
- Неуважение к авторитетам
- Проблемы со здоровьем
- Беспорядочная половая жизнь

### *Над мужчинами*

- Укрепление веры в то, что власть и контроль законно достигаются насилием
- Рост насильственного поведения
- Усиление контактов с правоохранительными органами
- Эмоциональные проблемы
- Снижение самооценки/самоуважения

### *Над социумом*

- Рост преступности
- Увеличение расходов на юридические, полицейские, медицинские и консультационные услуги

- Затраты на исправительные учреждения/тюрьмы
- Потерянное рабочее время
- «Увековечение» или закрепление поколенческого цикла насилия (из поколения в поколение)
- Снижение общего качества жизни
- Разрушение структуры и функций института семьи

## *В Церкви*

- Потеря членства из-за потери доверия и неспособности защищать жертв насилия
- Вероубеждение, что Бог не заботится о жертвах
- Вера в то, что Бог считается с силой и людьми, неделёнными властью
- Искажённое представление о Божьей любви к своим детям
- Искажение Библейских текстов, которые утверждают превратные понятия о главенстве, подчинении, правилах и ролях
- Судебные разбирательства и церковь
- Разочарование в Церкви и её практической стороне вероучения
- Дух критики, формализма, перфекционизма и осуждения
- Отсутствие доверия церковному руководству
- Отсутствие уважения к церковному руководству
- Обмирщение Церкви (в церкви так как и в миру)
- Недостаток веры в христианское сообщество/братство/сестринство
- Церковь воспринимается как институт, более заботящийся о правилах и традициях, чем о христианских принципах
- Церковь воспринимается как ценящая людей/ членов Церкви только за то, что они делают (или могут сделать) для церкви, а не за то, кем они являются (или могут быть) в Господе

## **ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ОБЩЕСТВЕННЫЕ МЕРЫ РЕАГИРОВАНИЯ НА НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ**

«Исцеление семей, пратикующих насилие и жестокое обращение, требует интегрирования потребностей всего человека. Чтобы справиться с насилием в семье, необходимо общее понимание и сотрудничество между светскими и религиозными помощниками. Таким образом участие в борьбе с насилием каждого невозможно

переоценить» (*Marie M. Fortune, "A Workshop Manual for Clergy and Other Service Providers," published by the Center for the Prevention of Sexual and Domestic Violence*).

Занимайтесь самообразованием и узнавайте о динамике насилия в семье: читайте книги, смотрите видео, посещайте мастер-классы, семинары и т. д.

Будьте проактивны в установлении связей/контактировании и оказании поддержки по программам вашего региона, обеспечивающим безопасность, защиту, содействие и оказание любой иной необходимой помощи жертвам и их обидчикам.

Содействуйте реагированию на насилие, ориентированному на оказание помощи жертвам, и доступу к ресурсам сообщества.

Привлекайте виновных к ответственности.

Обеспечьте все общины информацией, включая социально ущемлённое население, страдающее от бытового насилия, чтобы право голоса, доступ к соответствующим ресурсам и источникам помощи имели все и каждый.

Содействуйте распространению коллективной позиции в отношении осведомлённости о домашнем насилии как проблеме общества, ответственности общества за его предотвращение и протокола (инструкции) реагирования на насилие, когда оно происходит.

Создайте скоординированную общественную реакцию на бытовое насилие с участием представителей правоохранительных органов, школьной системы, специалистов в области психического здоровья, окружных прокуроров, служб защиты детей, руководителей церкви, медицинских работников, адвокатов жертв, политиков и сотрудников службы пробации (условного освобождения на поруки).

Обратитесь к своему местному представителю закона, чтобы были выработаны, приняты и поддерживались законы, способствующие предотвращению насилия в семьях, которые будут способствовать безопасности и предоставлению помощи жертвам насилия, а также привлечению к ответственности самих насильников.

## **ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ЖЕРТВ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ С СУДЕБНЫМ ПРИКАЗОМ О ЗАЩИТЕ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ В СЛУЧАЕ СЕМЕЙНЫХ ССОР (ОХРАННЫМ ОРДЕРОМ)**

Обратитесь в судебные инстанции, подайте заявление на получение Охранного ордера.

Если возможно, попросите других свидетелей, исключаящих членов семьи, пойти

с вами в суд, поскольку суд может предположить, что члены семьи как заинтересованные лица могут давать ложные показания, свидетельствуя в вашу пользу.

Ведите журнал и документируйте каждое правонарушение со стороны обидчика.

Звоните в полицию всякий раз, когда насильник нарушает судебный приказ о предоставлении личной охраны.

Устанавливайте контакты с внешним миром, например: соседи, члены церкви, школьные преподаватели, коллеги по работе. Предоставьте фотографии и копии Судебного приказа своему работодателю, детской школе и т. д. Не позволяйте своим детям покидать школу, если у человека, который их забирает, нет верного пароля.

Установите систему, которая поможет вам, если насильник придёт к вам домой.

Измените свой распорядок дня, поменяйте номер телефона, дверные замки.

Установите код, чтобы в случае, если возникнет чрезвычайная ситуация ваши дети могли позвонить в службы оказания помощи (например 911 в США) или скрыться в доме соседей.

## **ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ЖЕРТВ, РЕШИВШИХ БЕЖАТЬ ОТ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ**

Соберите все необходимые важные документы, включая: свидетельства о рождении, медицинские карты, свидетельство о браке, карты социального и медицинского страхования, НДФЛ и т.д.

Продумайте какое место будет для вас безопасным.

Сделайте дополнительный комплект ключей и/или оставьте ключи и необходимые документы у друга или члена семьи, которому вы можете доверять.

Скопите деньги и отдайте другу или члену семьи, чтобы он держал их для вас.

Продумайте безопасный транспорт.

Создайте систему оповещения друга, чтобы сообщить, когда «пришло время» (или позвоните в полицию).

Оставляйте дом, когда в нём нет обидчика.

Не позволяйте обидчику узнать, что вы планируете бежать.

## **ПЛАН БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ЖЕРТВ, КОТОРЫЕ ПО-ПРЕЖНЕМУ ОСТАЮТСЯ В НАСИЛЬСТВЕННЫХ ОТНОШЕНИЯХ**

Разработайте на будущее план по обеспечению безопасности на тот случай, если вам придётся бежать.

В рамках плана обеспечения безопасности продумайте, где вы можете хранить деньги, необходимую одежду, документы, удостоверяющие личность, юр. документы и проч. Спрячьте их в безопасном месте.

Посещайте группу поддержки для пострадавших от насилия (для жертв насилия).

Насколько это возможно, избегайте изоляции.

Помните, если не будет какой-то формы вмешательства, цикл насилия, скорее всего, будет продолжаться.

**Мэйбл К. Данбар** является основателем и президентом некоммерческой организации, которая представляет христианский отклик на насилие в семье «Women's Healing and Empowerment Network». Она имеет степень доктора философии в области семейного судебного примирения и является лицензированным профессиональным консультантом, сертифицированным когнитивным/поведенческим терапевтом, сертифицированным консультантом по семейному насилию и специалистом по кризисному вмешательству. Для получения дополнительной информации об организации «W.H.E. Network» пишите на Мэйбл Данбар на адрес электронной почты: [info@whenetwork.com](mailto:info@whenetwork.com) или посетите сайт: [www.wHENetwork.com](http://www.wHENetwork.com)